Héma Québec
SANG et PLASMA
LAIT MATERNEL
CELLULES SOUCHES
TISSUS HUMAINS

Communiqué de presse

5 novembre 2026

Héma-Québec vous invite à donner du sang!

Vous avez envie de contribuer à la mission d'Héma-Québec et de l'aider à sauver des vies? N'attendez pas, prévoyez tout de suite votre prochain rendez-vous pour un don de sang! Une heure suffit pour poser ce grand geste de solidarité envers les personnes en attente d'une transfusion ou de produits sanguins. Une heure qui change des vies… Qui sait? Vous pourriez même en prendre l'habitude!

LIEU : Pavillon Jordi-Bonet (Salle la nature en mouvement)
ADRESSE : 99, rue du Centre-Civique, Mont-Saint-Hilaire
DATE : Jeudi 19 novembre 2026, entre 13 h et 19 h 30
OBJECTIF : convaincre 110 donneurs de relever leurs manches, le temps d'un petit don de sang.

Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : hemaquebec.ca/prendre-rendez-vous ou par téléphone au 1 800 343-7264.

N'ayez crainte, relevez vos manches!

Il importe de se serrer les coudes pour maintenir à flot notre réserve de sang collective. En ce sens, la contribution de chaque personne qui brise la glace et prend rendez-vous est très importante. Si vous craignez l'aiguille, sachez que les gens sur place sont qualifiés pour encadrer cette expérience. Ils sauront vous rassurer, et vous ressentirez toute la fierté d'avoir donné!

Vous souhaitez vérifier si vous pouvez faire un don?

Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au www.hemaquebec.ca, section Donner > Sang > Qui peut donner du sang?

À propos d'Héma-Québec

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficience aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité. Héma-Québec, c'est plus de 1 900 employés, plus de 200 000 donneurs de sang, plasma, cellules souches, lait maternel et tissus humains, en plus de milliers de

bénévoles sur des sites de collecte de sang. Héma-Québec livre annuellement près de 800 000 produits biologiques d'origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades.

– 30 –

Renseignements
Ligne médias : 514 832-0871
hemaquebec.ca