

PROGRAMMATION

Automne 2026 - Volume 25

LOISIRS · SPORTS · CULTURE



Ville de Mont-Saint-Hilaire



TABLE DES MATIÈRES

Terrains sportifs	3
Événements	5
Programme sports et loisirs pour tous	9
Cours de loisirs	10
Enfants	12
Bibliothèque Armand-Cardinal	13
Programmation du centre aquatique	14
Activités des organismes loisirs - sports - culture	21
Maison des jeunes	45
Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire	46

Hôtel de ville

100, rue du Centre-Civique

Pavillon Jordi-Bonet

99, rue du Centre-Civique

Bibliothèque Armand-Cardinal

150, rue du Centre-Civique

Centre aquatique

100, rue du Centre-Civique

**450 467-CLIC (2542),
poste 2257**
loisirs@villemsh.ca

villemsh.ca

facebook.com/villemontsainthilaire

facebook.com/loisiretculturevillemsh

instagram.com/villemsh

TERRAINS SPORTIFS



PATINAGE LIBRE

11 octobre au 21 décembre

Offre bonifiée durant les congés pédagogiques

Port du casque obligatoire pour tous et disponible en prêt au besoin.

DÉTAILS DE L'ACTIVITÉ



TENNIS

Profitez de nos magnifiques installations en terre battue !

Ouvert jusqu'à la fin octobre*

DÉTAILS DE L'ACTIVITÉ

RÉCUPÉRATION DES BALLES DE TENNIS

Saviez-vous qu'une seule balle de tennis prend 400 ans à se décomposer ? En 2025, c'est près de 5000 balles de tennis qui ont été récupérées sur le territoire grâce à la collaboration des joueurs. Déposez vos vieilles balles dans l'un des points de dépôt ; Complexe sportif Sportscène ou terrains extérieurs de la Ville.

POUR NE RIEN MANQUER,
ABONNEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE

S'ABONNER



BOÎTE-O-SPORTS ESTIVALE

Au parc du Refus-global, venez profiter de notre Boîte-O-Sports estivale.

Vous y trouverez de nombreux équipements sportifs en prêt tel que :

- Spike Ball
- Ballons de soccer, volleyball, football
- Balles et gants de baseball
- Matériel de crosse
- Frisbee

PRÊT DE MATÉRIEL SPORTIF

BoxUp

Empruntez gratuitement du matériel sportif au parc Michel

Une station connectée BoxUp est maintenant accessible au parc Michel pour vous permettre d'emprunter gratuitement du matériel sportif et de loisir.

Matériel disponible :

- Raquettes de pickleball avec balle
- Cerf-volant
- Ballons de basketball

TOUS LES DÉTAILS

PARC DU REFUS-GLOBAL

(anciennement le parc Multisports)

Situé derrière l'école secondaire Ozias-Leduc

Ouvert jusqu'au lundi 12 octobre inclusivement

Le parc du Refus-Global comprend les installations suivantes :

- Terrains de soccer synthétique et naturel
- Terrains de baseball
- Terrains de volleyball de plage / spikeball
- Piste d'athlétisme
- Table de ping-pong extérieure



PICKLEBALL EXTÉRIEUR

Parc Michel – 100 rue Michel

Ouvert chaque jour de 8 h à 22 h jusqu'à la fin octobre.

Les terrains sont en accès libre durant les heures d'ouverture. Toutefois, il est possible de réserver un terrain en ligne afin d'obtenir la priorité d'utilisation.



PICKLEBALL LIBRE INTÉRIEUR

Réservez un terrain et invitez vos amis !

À compter du mois d'octobre – Centre aquatique, salle Richelieu



DÉTAILS DE L'ACTIVITÉ

VOLLEYBALL

Les terrains sont en accès libre durant les heures d'ouverture. Toutefois, il est possible de réserver un terrain de volleyball en ligne afin d'obtenir la priorité d'utilisation.

DÉTAILS ET CONDITIONS



BADMINTON LIBRE

École Au-Fil-de-l'Eau

DÉTAILS DE L'ACTIVITÉ



PARC DE PLANCHE À ROULETTES

Ouvert de 8 h à 23 h en accès libre.

Fermeture prévue en novembre, selon les conditions météorologiques.



DÉTAILS DE L'ACTIVITÉ

ÉVÉNEMENTS



Vendredi 18 septembre de 13 h à 16 h – journée pédagogique

Débutant, intermédiaire ou expert en planche ou trottinette ? Peu importe, tu es le bienvenu !

Le skatefest se veut un événement rassembleur qui te permettra d'avoir accès à des coachs passionnés de l'équipe Method Skateboard !

- Animation et musique
- Prix de présence
- Démonstrations, défis et initiation pour les débutants
- Prêt de matériel sur place au besoin

LA GRANDE MARCHE

Cet événement gratuit est ouvert à tous, quel que soit votre niveau de forme physique, et propose de parcourir un trajet de 5 kilomètres à la marche, afin de promouvoir les saines habitudes de vie.

Lieu de départ : Hôtel de Ville

Date : Vendredi 16 octobre

L'accueil se fait à compter de 18 h 30 et le départ sera donné pour 19 h.

Les chiens en laisse sont les bienvenus !



CORRID'ART

DÉCOUVREZ L'UNIVERS DE JOËLLE TREMBLAY

Aux heures d'ouverture de l'hôtel de ville

L'artiste Joëlle Tremblay exposera durant toute la saison automnale dans le Corrid'art de l'hôtel de ville.

Le Corrid'Art de l'hôtel de ville accueille une exposition où la nature, le temps et les voix humaines se rencontrent avec force. À travers des peintures de notre montagne, de l'eau, de la chaleur et des espèces qui nous entourent, ainsi qu'une installation composée d'écrits de personnes en situation de pauvreté provenant de plusieurs pays, l'œuvre de Joëlle Tremblay ouvre un espace de réflexion sensible sur la fragilité, la durée et la résilience. Une proposition artistique vibrante, ancrée dans « L'art qui relie », à découvrir lors de votre passage à l'hôtel de ville.



SEMAINE DES AINÉS

Durant la semaine du 28 septembre

SPECTACLE MUSICAL

Les fonds de terroir : mercredi 30 septembre à 10 h 30 au pavillon Jordi-Bonet

Animateur chevronné et interprète hors du commun, ce musicien a présenté de nombreux spectacles au Québec et ailleurs au pays. Avec ce nouveau one-man-show, il propose une performance interactive, festive et audacieuse, guitare et voix, où la complicité avec le public est au cœur de l'expérience. À travers le répertoire rassembleur de Pierre Daigneault, Oscar Thiffault, La Bolduc et plusieurs autres, il fait revivre toute la convivialité et l'humour des chansons issues de la tradition orale francophone. Une matinée de bonne humeur, de rires et de chansons à plein cœur : un incontournable !

ON BOUGE !

Tennis : du mardi au dimanche, vous êtes invités au filet pour échanger des balles, jouer des parties ou pratiquer votre demi-volée, car l'accès au terrain de tennis est gratuit pour vous (réservation requise).

Badminton : gratuité (jeudi 1^{er} octobre 9 h / 10 h / 11 h) réservation requise 450 467-CLIC (2542) poste 2257

Aquaforme : le jeudi 1^{er} octobre à 14 h au Centre aquatique, c'est le moment de se mouiller avec ce cours de conditionnement physique aquatique. Il est offert dans la partie peu profonde, au rythme d'une musique dynamique pour améliorer votre capacité aérobie et musculaire (réservation requise, places limitées).

Pickleball : Initiation à ce sport / Samedi 3 octobre au gymnase de l'hôtel de ville (accès par la réception du centre aquatique) (réservation requise 450 467-CLIC (2542) poste 2257, places limitées)

RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS

SEMAINE MUSICALE

Lundi 5 octobre

Atelier de musique – création avec Simon Proulx

Viens créer ce que tu entends

Véritable 3 pour 1 culturel alliant musique, arts visuels et arts littéraires, ces ateliers créent de petites bulles où les participants vivent un moment relax de liberté artistique sans pression, sans jugement, en toute simplicité. La parfaite activité pour se sortir du rythme effréné de la vie quotidienne et retrouver le pur plaisir de créer. Qu'ils soient professionnels ou amateurs, dessinateurs, peintres, auteurs ou aquarellistes, les participants seront invités à créer de façon totalement libre en se laissant simplement inspirer par la musique jouée en direct par ce musicien d'expérience (Gilles Vigneault, Mes Aïeux, Radio-Canada, etc.) Durée 2 heures 30. Sentiment de bonheur garanti !

Inscriptions sur le site Bibliothèque Armand-Cardinal

CRÉATIONS-SUR-LE-CHAMP / LAND ART

La Ville de Mont-Saint-Hilaire et la directrice artistique madame Jérémie Boudreault présente, pour une dix-neuvième année, l'événement culturel de l'automne dans la région : Créations-sur-le-champ/Land art Mont-Saint-Hilaire qui se déroulera du 14 au 18 octobre au verger du pavillon de la pomme. Dix artistes professionnels figurent au nombre de la cuvée 2026 très attendue. Le dimanche 18 octobre à 11 h dévoilement des œuvres et présentation des artistes et venez voter pour votre œuvre coup de cœur. Et ne manquez pas Vue nocturne les 23 et 24 octobre en soirée.



PARCOURS HANTÉ

Le 31 octobre de 9 h à midi, dans le cadre de l'activité Samedis en folie, les familles hilairemontaises sont invitées à venir découvrir le parcours hanté et profiter de la distribution de bonbons au pavillon Jordi-Bonet !



LA GRANDE SEMAINE DES TOUS PETITS

Du 18 au 22 novembre 2026

Célébrée partout au Québec, cette semaine vise à donner une voix aux tout-petits du Québec, afin de faire de la petite enfance une véritable priorité de société, en soutenant leur développement dès les premiers instants.

Du 18 au 22 novembre, la Ville a préparé une programmation diversifiée et intergénérationnelle.

Besoin de bouger ? Participez aux activités libres en famille ou encore au patinage libre à l'aréna. Envie d'apprendre ? Passez faire un tour à la bibliothèque pour découvrir les nouveaux jeux dans l'espace d'apprentissage autonome. Le goût de nager en famille ? Venez à notre bain libre. En résumé, de tout pour les jeunes accompagnés de leur parent. Pssst ! les grands-parents sont également les bienvenus !

Toutes les activités sont gratuites et ne nécessitent aucune inscription.

VENDREDI 20 NOVEMBRE	SAMEDI 21 NOVEMBRE	DIMANCHE 22 NOVEMBRE
Bain libre pour les 6 ans et moins 9 h à 10 h 30 Au Centre aquatique (preuve de résidence requise)	Samedi en folie avec spectacle !!! 9 h à 11 h Au Pavillon Jordi-Bonet (activité pour les 0-5 ans)	Patinage libre pour les 6 ans et moins 14 h 15 à 15 h 45 Au Complexe sportif Sportscene (Preuve de résidence requise) Casque obligatoire, prêt sur place)
	Conte 14 h À la bibliothèque Armand-Cardinal	
	Espace d'apprentissage autonome pour les tout-petits 14 h 30 à 15 h 30 À la bibliothèque Armand-Cardinal	

MARCHÉ DE NOËL

Samedi 12 décembre de 10 h à 16 h

Dimanche 13 décembre 10 h à 15 h

Pavillon Jordi-Bonet (volet artisanal) et Gymnase hôtel de ville (volet agro-alimentaire)

Près d'une trentaine d'artisans du Cercle des fermières Au pied du Mont et une vingtaine de producteurs du secteur agro-alimentaires vous y attendent afin de vous offrir des produits de qualité.

Offrir des produits artisanaux et alimentaires locaux en cadeau quelle belle façon de célébrer.

Concours pour le 100^e visiteur du samedi et du dimanche (100 \$ en coupons à venir dépenser au marché)

GUIGNOLÉE

Le dimanche 6 décembre de 10 h à 16 h

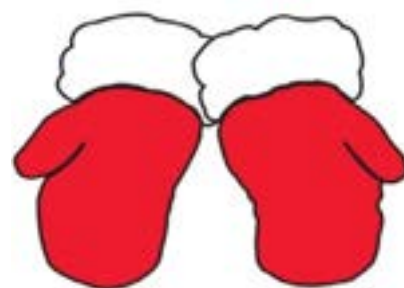
Les bénévoles de la Guignolée sillonneront les rues de Mont-Saint-Hilaire afin d'amasser des denrées non périssables. La collecte sera effectuée en respectant les règles sanitaires. Les personnes pourront déposer des denrées ou un don en argent dans un sac sur le seuil de la maison afin que les bénévoles les récupèrent par la suite.

Les bénévoles collecteront uniquement les denrées non périssables ; aucun jouet, vêtement, meuble ou nourriture « faite maison » ne seront acceptés.

Samedi 19 décembre 10 h 30

Conte et activité de Noël à la bibliothèque

La guignolée



PROGRAMME SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS



PROGRAMME SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS

Cette initiative vise à offrir des places gratuites dans certaines activités de loisirs et de camps de jour aux résidents ayant un faible revenu.

Nous tenons à remercier certains organismes ou entreprises privées du territoire d'offrir généreusement des places gratuites dans leurs activités respectives.

POUR PLUS DE DÉTAILS

PÉRIODE DE DÉPÔT DES DEMANDES:

Activités de loisirs et sportives : 26 août au 10 septembre



COURS DE LOISIRS

INSCRIPTIONS

VOTRE CARTE CITOYEN ET CELLE DE LA PERSONNE À INSCRIRE DOIVENT ÊTRE VALIDES JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2026.

CRÉER VOTRE COMPTE

RÉSIDENTS	HORAIRE	INSCRIPTIONS	INFORMATIONS
RÉSIDENTS DE MONT-SAINT-HILAIRE	le mardi 8 septembre dès 18 h	en ligne	Pour obtenir un soutien technique ou pour une demande d'information, composer le 450 467-CLIC (2542), poste 2257.
RÉSIDENTS DE BELCÉIL*	le mardi 15 septembre dès 9 h	en ligne	Exceptionnellement, le soir des inscriptions, il faut composer le 0, notre personnel attitré sera à votre disposition pour répondre jusqu'à 20 h.
NON-RÉSIDENTS	le mercredi 16 septembre dès 9 h	en ligne	Les activités n'ayant pas un nombre suffisant de participants pourraient être annulées. Dans un tel cas, nous remboursons la totalité des frais d'inscription.

* En vertu de l'entente de réciprocité entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Belœil, les résidents de Belœil bénéficient du tarif résident et ont la priorité d'inscription sur les non-résidents.



AVANT L'INSCRIPTION

- Avoir créé un compte sur la plateforme en ligne ;
- Avoir en main la Carte citoyen de la personne à inscrire et du parent payeur ;
- Avoir en main une carte de crédit VISA ou MASTERCARD afin d'effectuer le paiement ;
- Remplir le formulaire santé, si l'activité choisie le requiert.

PLATFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription aux activités se fait sur notre plateforme en ligne. Vous pouvez dès maintenant vous créer un compte familial ou individuel si ce n'est déjà fait. Les comptes familiaux doivent être ouverts au nom d'un adulte qui en sera le responsable. Pour activer votre profil, vous devez posséder une Carte citoyen valide et utiliser le numéro abrégé.

INSCRIPTION

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette Politique sur le site Internet de la Ville.

Des frais d'annulation s'appliquent à chaque demande.

CONSULTER LA POLITIQUE

CARTE CITOYEN

Si vous ne possédez pas de Carte citoyen pour la personne à inscrire ainsi que pour le parent payeur, veuillez vous présenter avec les documents requis au centre aquatique.

CARTE CITOYEN

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de même nature, dans une même session.

CONSULTER LA POLITIQUE

ESSAI GRATUIT

Afin de vous aider à valider la pertinence d'un cours qui vous attire, nous vous invitons à en faire l'essai gratuitement. Valide pour les cours de loisir, de mise en forme aquatique et maîtres-nageurs.

* Un essai par année civile

ENFANTS ET ADOS

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
PRÊTS À RESTER SEULS !	9 à 13 ans L'enfant doit minimalement être âgé de 9 ans ou avoir complété sa 3 ^e année	Programme de la Croix-Rouge Canadienne. Tu apprendras à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans ta communauté ou à la maison.
GARDIENS AVERTIS	11 à 15 ans L'enfant doit minimalement avoir 11 ans ou être inscrit à la 6 ^e année du primaire	Programme de la Croix-Rouge Canadienne. Tu es responsable et digne de confiance ? Tu aimerais pouvoir garder des enfants ? Cette formation te donnera les connaissances et compétences nécessaires pour être un bon gardien averti.

ADULTES

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
YOGA DOUX 12 COURS	15 ans et +	Un merveilleux cours pour s'initier au yoga ou faire une pratique adaptée pour une remise en forme. Séquences d'échauffements pour libérer les tensions et tonifier le corps tout entier sont au programme. Travail particulier sur les jambes et le dos avec des postures qui améliorent l'équilibre et l'ancrage. Chaque cours comprend un volet sur la respiration et la méditation pour apaiser le mental.
YOGA INTERMÉDIAIRE 12 COURS	15 ans et +	Un excellent cours d'intensité basse à modérée pour travailler en profondeur la force et la souplesse du corps tout entier avec des séquences fluides de postures à travers la salutation au soleil. Pas besoin d'être souple d'avance, juste d'être à l'aise pour s'allonger au sol, d'être sur les genoux ou d'avoir la tête en bas. Chaque cours comprend un volet sur la respiration et la méditation pour apaiser le mental.
ZUMBA 12 COURS	15 ans et +	Venez dépenser votre énergie sur des rythmes latinos entraînants. Effet positif immédiat pour le cœur et l'esprit ! Le Zumba est accessible à tous !
ESSETRICS 12 COURS	15 ans et +	L'Essentrics est un cours axé sur des exercices d'étirements, de renforcement musculaire et d'amélioration de la posture. Les muscles sont sollicités de manière à les tonifier, les allonger et les raffermir par l'enchaînement continu et fluide de mouvements doux. Un bien-être pour votre corps et votre tête.
STRETCHING ET ÉTIREMENTS 12 COURS	Pour tous	Ce cours vise à améliorer la flexibilité et la souplesse de tous les muscles. Un bien-être pour libérer les tensions musculaires, améliorer la posture et augmenter sa mobilité par le maintien d'une même position pendant plusieurs secondes.
CARDIO-MUSCU 12 COURS	Pour tous	Ce cours est un entraînement complet qui bonifie autant le tonus musculaire que l'endurance cardiovasculaire. Adapté à sa clientèle, il vous fera partir la semaine du bon pied avec des exercices simples et sécuritaires !
LANGUE ET CULTURE ITALIENNE NIVEAU 2 10 COURS	Pour tous	Ce cours s'adresse à ceux ayant complété le niveau 1 ou possédant une certaine base de la langue. Une partie du cours est également dédiée à l'aspect culturel de l'Italie.
LANGUE ET CULTURE ITALIENNE INTERMÉDIAIRE 10 COURS	Pour tous	Ce cours s'adresse à ceux qui détiennent une base de la langue, ayant préférentiellement complété les cours de niveau 1 et 2. L'achat d'un manuel est obligatoire au coût de 60 \$ pour les nouveaux participants.

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
DANSE COUNTRY DÉBUTANT 12 COURS	Pour tous	Ce cours vise à initier les participants aux pas de la danse country ! Dans une ambiance chaleureuse et décomplexée, vous apprendrez les bases de cette danse de plus en plus populaire !
DANSE COUNTRY DÉBUTANT+ / NOVICE 12 COURS	Pour tous	Ce niveau s'adresse aux personnes qui maîtrisent déjà les pas de bases ou qui ont beaucoup de facilité à apprendre et mémoriser des chorégraphies un peu plus complexes ou rapides.
DANSE COUNTRY NOVICE / INTERMÉDIAIRE 12 COURS	Pour tous	Ce cours s'adresse à des danseurs confirmés qui sont prêts à relever plus de défis au niveau de la complexité des chorégraphies et de la vitesse d'apprentissage. Ce cours nécessite habituellement de la révision en dehors des cours pour bien mémoriser les danses.
PILATES 11 COURS	Pour tous	Cette pratique douce, efficace et adaptée au rythme de chacun s'adresse à tous : sportifs, débutants, télétravailleurs, retraités ! Le Pilates vise à améliorer la souplesse, la posture, la musculature profonde et le bien-être général. Un moment idéal pour bouger et prendre soin de soi !

FÊTES D'ENFANTS

Forfaits disponibles d'octobre à la mi-décembre



DÉTAILS DE L'ACTIVITÉ



LES SAMEDIS EN FOLIE

31 octobre au 19 décembre

Amusez-vous en famille lors d'une période d'activités libres !

- Jeux de société
- Jeux gonflables
- Parcours moteur
- Jouets de différentes sortes
- Programme Les petites ailes
- Coin lecture et bien plus !



DÉTAILS DE L'ACTIVITÉ

ENFANTS

LES CONTES EN PASSANT

6 ans et + | le 1^{er} samedi matin du mois à partir de septembre | 10 h 30
Sans réservation.

JE SUIS CAPABLE !

0 à 5 ans | 7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre
9 h 15 à 10 h

Atelier découverte pour les enfants de 0 à 5 ans.

La fratrie est bienvenue. Inscription et horaire sur le portail de la ville.

STIAM

Atelier de sciences et technologie

4 à 6 ans, 17 octobre | 7 à 8 ans, 21 novembre | 9 à 12 ans, 19 décembre
10 h 30

Inscription sur le portail de la ville.

ATELIERS DÉCOUVERTE IMPRIMANTE 3D

10 ans et + | le 1^{er} vendredi du mois à partir d'octobre | 18 h 30
Inscription sur le portail de la ville.

L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA

4 à 7 ans | le 2^e mercredi du mois à partir d'octobre | 18 h 30
Inscription et horaire sur le portail de la ville.

CONTES D'HALLOWEEN

samedi 24 octobre | 10 h 30
Sans inscription. Friandises et surprises.

ADULTES

CLUB MONT-LIVRE

le 4^e mercredi du mois à partir de septembre | 19 h à 21 h
Inscription au comptoir de la bibliothèque (il reste quelques places).

CLUB DE LECTURE DU LUNDI

le 2^e lundi du mois | 13 h 30 à 15 h 30
Inscription au comptoir de la bibliothèque (il reste quelques places).

ATELIERS CRICUT

12 ans et + | le 3^e vendredi du mois à partir du 18 septembre | 18 h 30
Inscriptions sur le portail de la ville.

ATELIER D'IMPRESSION 3D

10 ans et + | le 1^{er} vendredi du mois à partir d'octobre | 18 h 30
Inscriptions sur le portail de la ville.

CERCLE LITTÉRAIRE

le 3^e mercredi du mois à partir du 16 septembre | 19 h

FORMATION IPAD

Niveau intermédiaire

10 semaines | 21 septembre au 30 novembre | 9 h à 12 h
Inscription à la bibliothèque le 9 septembre 10 h (nécessaire lors de l'inscription : carte d'assurance maladie valide ou permis de conduire ainsi que votre certificat de naissance ou carte de citoyenneté).

ATELIER SUR LA DÉSINFORMATION

cet automne | confirmation à venir

FAMILIAL

28^e SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

du 17 au 24 octobre

Lancement de la semaine des bibliothèques publiques avec le Théâtrophone dimanche 18 octobre 10 h. Viens découvrir une pièce de théâtre toute particulière.

Inscription sur le portail de la ville. (Vous devez inscrire chaque membre de la famille qui sera présent).

LES RICHESSES DE MA BIBLIOTHÈQUE

lundi 19 octobre | 13 h à 16 h

Cette année, la bibliothèque ouvrira ses portes exceptionnellement le lundi 19 octobre dans une formule toute spéciale.

Toute l'équipe de la bibliothèque sera présente pour vous faire découvrir l'envers du décor ainsi qu'une panoplie de services et d'outils qui gagnent à être connus.



CENTRE AQUATIQUE

LISTE D'ATTENTE

Il n'y a aucune place disponible dans le cours où vous souhaitez vous inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'attente sur la plateforme d'inscription en ligne. Vous serez contacté si de nouvelles places se libèrent.

CRÉEZ VOTRE COMPTE

VOTRE CARTE CITOYEN ET CELLE DE LA PERSONNE À INSCRIRE DOIVENT ÊTRE VALIDES JUSQU'AU 23 DÉCEMBRE.

CARTE CITOYEN

Si vous ne possédez pas de Carte citoyen pour la personne à inscrire ainsi que pour le parent payeur, veuillez vous présenter avec les documents requis au centre aquatique.

ÂGE REQUIS

Le participant doit avoir l'âge requis au premier cours, tel qu'indiqué sur le site d'inscription en ligne. Aucune exception ne sera considérée. Des frais d'annulation s'appliquent à chaque demande ou lors de changement de cours.

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de même nature, dans une même session.

CONSULTEZ LA POLITIQUE

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette Politique sur le site Internet de la Ville.

Des frais administratifs sont applicables pour chaque demande.

CONSULTEZ LA POLITIQUE

ÉVALUATIONS DES HABILÉTÉS AQUATIQUES

Si votre enfant n'a pas suivi de cours de natation récemment, une évaluation est nécessaire afin d'éviter un mauvais classement. Les transferts de niveau sont difficiles et un mauvais classement peut entraîner l'annulation de l'inscription. Un moniteur de natation évaluera les habiletés aquatiques de votre enfant afin d'effectuer l'inscription dans le niveau approprié.

Inscriptions gratuites en ligne

Lundi 14 septembre - 17 h à 18 h 30

COURS DE NATATION ET DE MISE EN FORME

SESSION DE 10 COURS DE NATATION

25 septembre au
3 décembre

SESSION DE 12 COURS DE MISE EN FORME

21 septembre au
11 décembre

SESSION DE COURS POUR DEVENIR SAUVETEUR

19 septembre au
13 décembre

INSCRIPTIONS



RÉSIDENTS	HORAIRE	INSCRIPTIONS	INFORMATIONS
RÉSIDENTS DE MONT-SAINT-HILAIRE	le mardi 8 septembre dès 18 h	en ligne	Pour obtenir un soutien technique ou pour une demande d'information, composer le 450 467-CLIC (2542) poste 2257 . Exceptionnellement, le soir des inscriptions, il faut composer le 0, notre personnel attitré sera à votre disposition pour répondre jusqu'à 20 h. * Les activités n'ayant pas un nombre suffisant de participants pourraient être annulées. Dans un tel cas, nous remboursons la totalité des frais d'inscription.
RÉSIDENTS DE BELCÉIL*	le mardi 15 septembre dès 9 h	en ligne	
NON-RÉSIDENTS	le mercredi 16 septembre dès 9 h	en ligne	

* En vertu de l'entente de réciprocité entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Belœil, les résidents de Belœil bénéficient du tarif résident et ont la priorité d'inscription sur les non-résidents. Tous les prix incluent les taxes.

AVANT L'INSCRIPTION

- Avoir créé un compte sur la plateforme en ligne ;
- Avoir en main la Carte citoyen dont la date d'échéance est valide de la personne à inscrire et du parent payeur ;
- Avoir en main une carte de crédit VISA ou MASTERCARD afin d'effectuer le paiement.

ESSAI GRATUIT

Afin de vous aider à valider la pertinence d'un cours qui vous attire, nous vous invitons à en faire l'essai gratuitement. Valable pour les cours de loisir, de mise en forme aquatique et maîtres-nageurs.

* Un essai par année civile

PLATFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription aux activités se fait sur notre plateforme en ligne. Vous pouvez dès maintenant vous créer un compte familial ou individuel si ce n'est déjà fait. Les comptes familiaux doivent être ouverts au nom d'un adulte qui en sera le responsable. Pour activer votre profil, vous devez posséder une Carte citoyen valide et utiliser le numéro abrégé.

LOISIR EN LIGNE

PARENT-ENFANT

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
PARENT-ENFANT 1	4 à 12 mois	Ce cours s'adresse aux enfants de 4 à 12 mois afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent.
PARENT-ENFANT 2	12 à 24 mois	Ce cours s'adresse aux enfants de 12 à 24 mois afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent. Les enfants apprendront à faire des bulles et à se mouiller le visage avec des jeux dans l'eau.
PARENT-ENFANT 3	2 à 3 ans	Ce cours s'adresse aux enfants de 2 à 3 ans afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent. Les enfants apprendront la flottabilité, le mouvement et l'entrée dans l'eau.

PRÉSCOLAIRE

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
PRÉSCOLAIRE 1	3 à 5 ans	Les enfants exploreront les entrées et les sorties de l'eau peu profonde. Ils apprendront à glisser, flotter sur le dos et sur le ventre en utilisant un objet flottant. La présence d'un parent dans l'eau est requise lors des premiers cours.
PRÉSCOLAIRE 2	3 à 5 ans	Les enfants apprendront l'immersion, l'expiration sous l'eau, le saut dans l'eau jusqu'à la poitrine en portant un objet flottant. Ils exploreront les glissements sur le ventre et le dos.
PRÉSCOLAIRE 3	3 à 5 ans	Les enfants se familiariseront avec des courtes distances de battement de jambes sur le ventre et sur le dos. Ils seront capables de ramasser des objets dans l'eau jusqu'à la taille et d'utiliser leur objet flottant pour sauter et rouler dans la partie profonde.
PRÉSCOLAIRE 4	3 à 5 ans	Les enfants renforceront leurs habilités de battements de jambes. En partie profonde, ils effectueront seuls des sauts et des roulades latérales. Leur objet flottant les soutiendra pendant qu'ils apprennent à nager sur place.
PRÉSCOLAIRE 5	3 à 5 ans	Les enfants pratiqueront le crawl et dos crawlé. Ils seront prêts à faire une roulade avant en eau profonde avec leur objet flottant et nageront sur place sans soutien. Ils essayeront pour la première fois le coup de pied rotatif simultané et l'entraînement par intervalle.

NAGEUR

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
NAGEUR 1	5 à 10 ans	Les nageurs débutants deviendront confortables à sauter dans l'eau avec et sans objet flottant. Ils apprendront à ouvrir leurs yeux, à expirer et à retenir leur souffle sous l'eau. Ils se pratiqueront à flotter, à glisser et à battre des jambes sur 5 m pour se déplacer dans l'eau.
NAGEUR 2	5 à 10 ans	Les nageurs sauteront et rouleront sur le côté en eau profonde. Ils pourront nager sur place sans aide flottante, apprendre le coup de pied rotatif simultané, ainsi que nager 10 m sur le ventre et sur le dos. Ils travailleront leur endurance grâce à l'entraînement par intervalle.
NAGEUR 3	6 à 12 ans	Les nageurs feront des plongeurs et des roulades avant en eau profonde. Ils pratiqueront le crawl et le dos crawlé sur 15 m, ainsi que 10 m avec le coup de pied rotatif simultané. L'entraînement par intervalles augmentera pour travailler l'endurance.
NAGEUR 4	6 à 12 ans	Les nageurs nageront 5 m sous l'eau et seront initiés à la brasse. Ils feront des longueurs complètes et des entraînements en intervalles au crawl et au dos crawlé. À la fin des cours, ils seront en mesure de satisfaire la norme de nager pour survivre : rouler en eau profonde, faire de la nage sur place (1 minute) et nager (50 mètres).
NAGEUR 5	7 à 13 ans	Les nageurs maîtriseront les plongeurs, les sauts groupés, le coup de pied rotatif alternatif et des culbutes arrière. Ils amélioreront leur crawl et dos crawlé sur 50 m et leur brasse sur 25 m. Ils augmenteront le rythme avec des sprints et des entraînements par intervalles.
NAGEUR 6	7 à 14 ans	Les nageurs maîtriseront les sauts d'arrêt, les sauts compacts, ainsi que le coup de pied rotatif alternatif et le coup de pied en ciseaux. Ils pourront effectuer des exercices d'entraînements sur 300 m.
NAGEUR 7	8 à 14 ans	Les nageurs développeront leur endurance grâce à des séances d'entraînement de 350 m. Ils amélioreront l'efficacité de leurs techniques de nages tout en s'amusant et en s'initiant aux techniques de bases de sauvetage.
NAGEUR 8	8 à 14 ans	Les nageurs continueront de développer leur endurance et leur technique de nage. Ils compléteront un 200 m de nage en moins de 6 minutes. Ils apprendront à effectuer un sauvetage sans contact et à faire l'examen primaire d'une victime.
NAGEUR 9	8 à 14 ans	Les nageurs compléteront un entraînement de 600 m de nage et un 300 m chronométré en moins de 9 minutes. Ils maîtriseront les méthodes d'approche et de défense et le transport d'un objet de 10 lb. Ils effectueront le sauvetage d'une victime submergée.

DEVENIR SAUVETEUR

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
ÉTOILE DE BRONZE	8 à 14 ans	L'Étoile de bronze permet de développer les compétences en natation, les habiletés en sauvetage et la condition physique. Les candidats perfectionnent leur technique de nage et acquièrent des habiletés d'autosauvetage.
MÉDAILLE DE BRONZE	11 ans et +	Le médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage : Le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Les jeunes apprennent des techniques de remorquages, de portage, de défense et de dégagement afin d'être en mesure d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes.
CROIX DE BRONZE	11 ans et +	Le brevet Croix de Bronze permet d'acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique. Les jeunes apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. Il est possible de travailler comme assistant-surveillant sauveteur avec ce brevet.
SAUVETEUR NATIONAL	Avoir 15 ans ou plus le jour de l'examen	Le Sauveteur national est conçu de façon à développer une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Le brevet Sauveteur national permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur à partir de l'âge de 16 ans.
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL	13 ans et +	Les participants pourront acquièrent des notions avancées en premiers soins lors de situations d'urgence. Ils apprendront à reconnaître rapidement les signes et symptômes afin de pouvoir apporter les mesures d'urgence nécessaires. Ils apprendront comment utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA) pour venir en aide à une victime.
REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL		Préalable : Avoir le brevet Sauveteur national.

COURS PRIVÉS

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
COURS PRIVÉ 5 COURS		Nos moniteurs qualifiés aideront les participants à développer, à leur rythme, leurs compétences de nage et leur aisance dans l'eau en fonction de leur âge et de leurs habiletés. Que vous souhaitiez perfectionner votre technique de natation ou aider votre enfant à devenir plus confiant dans l'eau, les cours privés offrent des conseils personnalisés pour atteindre vos objectifs.

COURS ADULTES

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
ADULTE 1 INITIATION	16 ans et +	Ce cours permet aux personnes qui savent peu ou ne savent pas nager d'acquies de l'aisance dans l'eau. Les participants apprendront les bases de la natation, notamment la flottaison, la respiration, le battement des jambes et la coordination des mouvements.
ADULTE 2 TECHNIQUE ET STYLES DE NAGE	16 ans et +	Préalable: Nager 50 m de façon continue. Les participants aborderont les techniques dans les différents styles de nage au crawl, dos crawlé et brasse sous forme d'entraînement dirigé et par intervalles. Les participants s'initieront aux éducatifs pour améliorer leur technique.
ADULTE 3 PERFECTIONNEMENT ET ENDURANCE	16 ans et +	Préalable: Nager 100 m de façon continue. Ce cours est destiné aux personnes ayant une connaissance modérée des 3 styles de nage (crawl, dos crawlé, brasse) qui désirent perfectionner leurs techniques de nage et continuer d'améliorer leur endurance cardiovasculaire.

AQUAFORME

DÉTAILS DES COURS

ACTIVITÉ	ÂGE	DESCRIPTION
AQUAFORME	16 ans et +	Ce cours de conditionnement physique aquatique est offert dans la partie peu profonde. Au rythme d'une musique dynamique, les participants améliorent leur capacité aérobie et musculaire grâce à la résistance de l'eau et le matériel d'exercice utilisé, le tout suivi d'une période d'étirement.
AQUAJOGGING	16 ans et +	Ce cours de conditionnement physique aquatique se déroule en partie profonde à l'aide d'une ceinture de flottabilité. Il comprend des exercices sans impact qui permettent de développer la capacité aérobie et le tonus musculaire.
AQUADOUCEUR	16 ans et +	Ce cours permet d'effectuer des exercices en douceur à faible impact sur les articulations et maintenir une condition physique en respectant ses limitations physiques. Le cours débute avec un échauffement, suivi d'une partie cardiomusculaire et termine avec des étirements synchronisés à la respiration. Ce cours qui s'adresse à des personnes qui sont aux prises avec une problématique musculosquelettique ou qui font parfois face à de la douleur chronique.
AQUAPOUSSETTE	16 ans et +	Conçu pour les mamans ayant un bébé de 6 à 18 mois. Ce cours de conditionnement physique aquatique comprend des exercices doux qui permettent de développer la capacité aérobie, la respiration et le tonus musculaire. Le tout suivi d'une période d'étirements musculaires, de relaxation et d'un moment avec bébé pour l'initier aux plaisirs de l'eau.
AQUASPINNING	16 ans et +	Ce cours se pratiquant sur des vélos stationnaires immergés dans l'eau favorise l'hydrothérapie (massage par l'eau), mais aussi la diminution des impacts sur les articulations et le dos grâce à la résistance produite par l'eau. Les participants profiteront d'un entraînement cardiovasculaire tout en améliorant leur tonus musculaire et la circulation sanguine.

BAINS LIBRES



Bain d'entraînement en longueur (13 ans et plus)

Piscine 5 couloirs



Bain récréatif

Bassin récréatif



Sauna inaccessible



Bain familial

Piscine et bassin récréatif



Nombre de couloirs



Espace pour exercices libres



Mur d'escalade



Sauna (16 ans et plus)

Du 14 septembre au 22 décembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4 + 1	Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4 + 1	Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4 + 1	Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4 + 1	Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4 + 1		Entraînement 7 h 30 à 8 h 55 4 + 1
Récréatif 9 h à 10 h 25 		Récréatif 9 h à 10 h 25 		Récréatif 9 h à 10 h 25 		
Entraînement 12 h à 13 h 15 4 + 1 13 h 15 à 13 h 55 3 + 2	Entraînement 12 h à 13 h 25 4 + 1	Entraînement 12 h à 13 h 25 4 + 1	Entraînement 12 h à 13 h 25 4 + 1	Entraînement 12 h à 13 h 15 4 + 1 13 h 15 à 13 h 55 3 + 2	Entraînement 12 h 45 à 13 h 55 4 + 1	Entraînement 13 h à 13 h 55 4 + 1
					Familial 14 h à 16 h 25 1	Familial 14 h à 16 h 25 1
	Familial 18 h 30 à 19 h 55 2	Familial 18 h 30 à 19 h 55 1	Familial 18 h 30 à 19 h 55 2	Familial 19 h à 20 h 55 2		
Entraînement 20 h à 21 h 25 4	Entraînement 20 h à 21 h 25 3	Entraînement 20 h à 21 h 25 4	Entraînement 20 h à 21 h 25 3			



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU					
YOGA SUR CHAISE (2 COURS)			Jeudi	2 h	À déterminer
TAÏ CHI QI GONG			Vendredi	1 h	
STRETCHING			Lundi	1 h	
AQUAFORME			Lundi au vendredi	1 h	
VIE ACTIVE, CARTES, BRIDGE, SCRABBLE			Mercredi	9 h à 16 h	
 INSCRIPTION www.a-v-r.net Nicole Comtois : aineesenmouvement@gmail.com					
ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO					
ATELIERS SPORTIFS PARENT-ENFANT	4-5 ans	Première manche	Début juin à fin août	1 fois / semaine	Variable selon la catégorie
INITIATION AU BASEBALL	6-7 ans	Rallye-Cap	Début juin à fin août	2 fois / semaine	
	8-9 ans (joueur première année baseball uniquement)	Grand Chelem	Début du camp d'entrainement à la fin mars Début de la saison à la mi-mai		
ÉQUIPES DE BASEBALL MIXTES	8-9 ans	9U		2 à 3 fois / semaine	
	10-11 ans	11U			
	12-13 ans	13U			
	14-15 ans	15U			
	16-18 ans	18U			
 INSCRIPTION EN LIGNE www.baseballexpress.qc.ca - baseball.abmo@gmail.com					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ASSOCIATION DES JARDINIERS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
JARDINS COMMUNAUTAIRES	Les résident-e-s de Mont-Saint-Hilaire	Pour tous	Tous les jours du lever au coucher du soleil	Début mai à la mi-novembre	35 \$ / an (inclus le compost, l'utilisation des outils et une conférence annuelle)
 INSCRIPTION DU 1^{er} MARS AU 15 AVRIL (demande d'intérêt et mise en liste d'attente en tout temps) www.facebook.com/jardinmsh - jardinmsh@gmail.com					
ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)					
QUILLES DU SAMEDI MATIN	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif		2 h 30	20 \$
DANSE DU VENDREDI SOIR	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Un vendredi soir par mois 19 h à 20 h 45	Suivez-nous pour les dates à venir	Gratuit Collations sur place (\$)
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU					
HOCKEY SUR GLACE	À partir de 4 ans		Horaire variable	Septembre à avril	Variable
 INSCRIPTION www.ahmvr.ca/fr/index.html - info@ahmvr.ca - 450 536-1090					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE					
BALLET CLASSIQUE	4-5 ans Initiation I	Débutant	Samedi 9 h 15 à 10 h	14 semaines	190 \$
	5-6 ans	Pré-ballet	Samedi 10 h 15 à 11 h		190 \$
	6-7 ans	Élémentaire I	Samedi 11 h 15 à 12 h		190 \$
	7-8 ans	Élémentaire II	Samedi 12 h 15 à 13 h 15		210 \$
	9-10 ans	Élémentaire III	Samedi 10 h à 11 h		210 \$
	10-11-12 ans	Élémentaire IV	Samedi 9 h à 10 h		210 \$
	12-13-14 ans	Intermédiaire I	Samedi 11 h à 12 h		210 \$
	15 -16-17 ans	Intermédiaire II et travail des pointes	Jeudi 18 h 30 à 20 h		270 \$
	15 -16-17-18 ans	Intermédiaire III et travail des pointes	Samedi 12 h 15 à 13 h 45		270 \$
	Adultes	Avancé et travail des pointes	Lundi 19 h à 20 h 30		270 \$
	Adultes	Débutant, 1 à 4 ans d'expérience	Mercredi 19 h à 20 h 30		270 \$
	Adultes	Intermédiaire et travail des pointes	Mardi 19 h à 20 h 30		270 \$
 INSCRIPTION EN TOUT TEMPS www.atelierballetclassiques.com - francine.vallee@atelierballetclassiques.com - 514 971-0462					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ATELIER LIBRE DE PEINTURE DE BELOEIL					
PEINTURE ACRYLIQUE, HUILE, PINCEAUX	Adultes	Débutant-e-s à initié-e-s	Lundi 9 h à 12 h	Débute 14 sept. (10 semaines)	225 \$
PEINTURE ACRYLIQUE, HUILE, PINCEAUX ET SPATULES		Débutant-e-s à initié-e-s	Lundi 13 h à 16 h		225 \$
PEINTURE ACRYLIQUE, HUILE, PINCEAUX ET SPATULES		Débutant-e-s à initié-e-s	Lundi 18 h 30 à 21 h 30		225 \$
PEINTURE HUILE ET CIRE FROIDE		Débutant-e-s à initié-e-s	Mardi 9 h à 12 h	Débute 15 sept. (10 semaines)	225 \$
AQUARELLE		Débutant-e-s à initié-e-s	Mardi 13 h à 16 h		225 \$
PEINTURE HUILE OU ACRYLIQUE		Débutant-e-s à initié-e-s	Mardi 18 h 30 à 21 h 30		225 \$
PEINTURE ACRYLIQUE, HUILE, PINCEAUX ET SPATULES		Débutant-e-s à initié-e-s	Mercredi 13 h à 16 h	Débute 16 sept. (10 semaines)	225 \$
ABSTRACTION DU PAYSAGE À L'HUILE		Débutant-e-s à initié-e-s	Mercredi 18 h à 21 h		225 \$
ATELIER LIBRE AVEC MODÈLE VIVANT		Initié-e-s	Jeudi 9 h 30 à 12 h 30	Débute 17 sept. (10 semaines)	200 \$
DESSINER D'APRÈS MODÈLE VIVANT		Débutant-e-s à initié-e-s	Jeudi 13 h à 16 h		310 \$
PEINTURE ACRYLIQUE, HUILE, PINCEAUX ET SPATULES		Débutant-e-s à initié-e-s	Vendredi 9 h à 12 h	Débute 18 sept. (10 semaines)	225 \$
ATELIER LIBRE		Initié-e-s	Vendredi 13 h à 16 h		50 \$
PEINTURE HUILE, ACRYLIQUE		Débutant-e-s à initié-e-s	Vendredi 18 h 30 à 21 h 30		225 \$
 INSCRIPTION À PARTIR DU 23 JUILLET www.loisirculture.beloeil.ca - Centre de loisirs de Beloeil au 450 467-2835 poste 2925 Bibliothèque de Beloeil au 450 467-7872 www.alpbeloeil.blogspot.com/p/programmation-26.html - alpbeloeil@gmail.com					



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT					
DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU					
CONFÉRENCE SUR LA COPARENTALITÉ APRÈS LA SÉPARATION	Adultes		Selon vos disponibilités	À l'année	Gratuit pour les membres
CONFÉRENCE SUR LA RECOMPOSITION FAMILIALE					
 SANS INSCRIPTION www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479					
CUISINES FAMILIALES EN LIGNE	Toute la famille		Dimanche 1 fois par mois 10 h à 12 h		Gratuit pour les membres
 SUIVEZ NOTRE PROGRAMMATION EN LIGNE www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479					
CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
CONFÉRENCE D'HISTOIRE DE L'ART : LE LOUVRE	Adultes		Lundi 13 h à 15 h	21 septembre 2026 (2 heures)	20 \$
CONFÉRENCE D'HISTOIRE DE L'ART : CASPAR FRIEDRICH			Lundi 13 h à 15 h	28 septembre 2026 (2 heures)	20 \$
CONFÉRENCE D'HISTOIRE DE L'ART : CÉZANNE ET MONET			Lundi 13 h à 15 h	2 novembre 2026 (2 heures)	20 \$
CONFÉRENCE D'HISTOIRE DE L'ART : LES MISES EN ABYME			Lundi 13 h à 15 h	9 novembre 2026 (2 heures)	20 \$
HISTOIRE DE LA MUSIQUE JEAN-SÉBASTIEN BACH			Lundi 13 h à 15 h 30	19 octobre 2026 (2 h 30)	25 \$
HISTOIRE DE LA MUSIQUE EMMA ALBANI			Lundi 13 h à 15 h 30	26 octobre 2026 (2 h 30)	25 \$
ATELIERS LIBRES EN ART			Vendredi 13 h à 16 h	Débute le 4 septembre (4 mois)	50 \$
CARTONNAGE : FORMULE 1			Mardi 14 h à 17 h	Débute le 1 ^{er} septembre (6 cours)	138 \$
CARTONNAGE : VFORMULE 2			Mardi 9 h à 12 h	Débute le 1 ^{er} septembre (12 cours)	276 \$
CARTONNAGE : FORMULE 3			Mardi 14 h à 17 h	Débute 1 ^{er} septembre (12 cours)	276 \$
CHANT CHORAL			Vendredi 13 h 30 à 15 h 30	Débute le 11 septembre (12 cours)	137 \$

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
MARQUETERIE DE PAILLE	Adultes		Jeudi 9 h à 12 h	Débute le 10 septembre (10 cours)	230 \$
PEINTURE SUR PORCELAINE			Mercredi 13 h à 15 h 30	Débute le 9 septembre (10 cours)	190 \$
PYROGRAVURE			Lundi 9 h à 11 h	Débute le 21 septembre (10 cours)	150 \$
TRICOT			Jeudi 13 h à 15 h	Débute le 15 octobre (10 cours)	150 \$
ATELIER DE VANNERIE			Mercredi 10 h à 14 h	30 septembre 2026 (4 heures)	50 \$



INSCRIPTION À PARTIR DU 8 AOÛT

www.carrefourdesarts.org - info@carrefourdesarts.org - 438 889-4325

CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE

UN CENTRE DE FEMMES C'EST POUR S'OUTILLER, AGIR ENSEMBLE, PRENDRE SOIN DE SOI ET S'ENTRAIDER.			Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30	À l'année	Gratuit
DÎNERS DU MERCREDI			Mercredi 12 h à 13 h Apportez votre lunch		
JOURNÉE PORTE OUVERTE ET DÉBUT DES INSCRIPTIONS			Mercredi 9 h à 16 h	14 janvier	



INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE

450 467-3418

CERCLE DE FERMÎÈRES AU PIED DU MONT

BRODERIE	14 à 99 ans		Lundi 9 h à 15 h 30		35 \$
TRICOT			Mardi 18 h à 21 h		
CROCHET			Mercredi 9 h à 18 h 30		
COUTURE			Journée sur demande		
COURTEPOINTE					



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
TISSAGE	14 à 99 ans		Journée sur demande		35 \$
DENTELLE AUX FUSEAUX					



INSCRIPTION

Annette Duchesne - cfq-aupieddumont@hotmail.com - 514 777-1290

CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER

RENCONTRE AVEC JEAN-FRANÇOIS LISÉE JOURNALISTE, ESSAYISTE, BIOGRAPHE, HOMME POLITIQUE	Pour tous		Mercredi 16 septembre 2026 19 h 30	1 h 15	Adultes 10 \$ / Étudiants 5 \$ par rencontre
RENCONTRE AVEC JIMMY BEAULIEU ÉCRIVAIN, ILLUSTRATEUR, BÉDÉISTE			Mercredi 21 octobre 2026 19 h 30		
RENCONTRE AVEC SIMON BROUSSEAU ROMANCIER, ESSAYISTE, NOUVELLISTE			Mercredi 18 novembre 2026 19 h 30		
RENCONTRE AVEC TRISTAN DEMERS BÉDÉISTE, ROMANCIER JEUNESSE, ILLUSTRATEUR			Mercredi 16 décembre 2026 19 h 30		



SANS INSCRIPTION

Les rencontres se tiennent à la bibliothèque Armand-Cardinal, au 150 rue du Centre-Civique à Mont-St-Hilaire
www.facebook.com/groups/352110377823008 - francoiseloranger@gmail.com

CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

ATELIER D'INITIATION AU LANGAGE DES SIGNES POUR BÉBÉ	Futurs et nouveaux parents avec bébés 0-12 mois			1 rencontre de 1 heure et 30 minutes	50 \$ avec livret inclus
ATELIER COPARENTALITÉ DEVENIR PARENTES... ENSEMBLE !	Futurs et nouveaux parents			6 rencontres de 1 heure et 30 minutes en présentiel	Gratuit
ATELIER PRATIQUE DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT (APPA)	Futurs parents			1 rencontre de 3 heures en présentiel	65 \$ par couple
RENCONTRES PRÉNATALES	Futurs parents			6 rencontres de 2 heures en présentielle	150 \$ par couple
COURS DE PORTAGE SEMI-PRIVÉ	Futurs et nouveaux parents avec bébé 0-12 mois			3 rencontres de 1 heure	60 \$ par session avec livret du portage inclus



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ÉVEIL MUSICAL	Parents avec bébé 0-12 mois			4 rencontres de 1 heure	68 \$ par personne
DU GAZOUILLIS AUX MOTS	Parents avec bébé 0-12 mois			1 rencontre de 1 heure	Gratuit
PETIT EXPLORATEUR	Parents avec bébé 3-7 mois			4 rencontres de 1 heure	68 \$ par personne
GRAND EXPLORATEUR	Parents avec bébés qui commencent, ou qui se déplacent de façon autonome			4 rencontres de 1 heure	68 \$ par personne
GROUPE D'ENTRAIDE AU DEUIL PÉRINATAL	Ouvert			1 rencontre par mois de 1 heure et 30 minutes	Gratuit
GROUPE D'ENTRAIDE LES MÈRES-VEILLEUSES	Futurs et nouveaux parents			10 à 12 rencontres de 2 heures avec halte pour bébé	Gratuit
GROUPE D'ENTRAIDE APAISER LES TRACES INVISIBLES D'UNE NAISSANCE BOULEVERSANTE	Nouveaux parents et co-parents			5 à 6 rencontres de 2 heures	Gratuit
LES TOUT-PETITS MATIN, CONFÉRENCES THÉMATIQUES	Futurs et nouveaux parents avec bébé 0-12 mois			1 heure (hebdomadaire)	Gratuit
LES RENDEZ-VOUS DES CABRIOLES	Nouveaux parents avec bébé 0-12 mois			2 heures (hebdomadaire)	Gratuit
SALON DE TRICOT	Futurs et nouveaux parents			2 heures (hebdomadaire)	Gratuit
MASSAGE POUR BÉBÉ	Parents avec bébé 0-12 mois			5 rencontres de 1 heure	68 \$ par session
PARCOURS COMPLICE GRANDIR... ENSEMBLE PAPA-BÉBÉ !	Pères avec bébé 0-12 mois			1 session (plusieurs rencontres de 1 heure)	À déterminer
RCR ET PREMIERS SOINS POUR BÉBÉS ET ENFANTS	Futurs, nouveaux parents, co-parents et famille			1 rencontre de 3 heures	70 \$ par personne ou 105 \$ par couple
YOGA POSTNATAL AVEC BÉBÉ	Nouveaux parents avec bébé 0-12 mois			6 rencontres de 1 heure	90 \$ par session
YOGA PRÉNATAL	Futurs parents			6 rencontres de 1 heure et 30 minutes	135 \$ par session
PRENATAL GROUP CLASSES (ENGLISH)	Parents-to-be			À déterminer / To be confirmed based on request	150 \$ par/per couple

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PORTAGE AU DOS PRIVÉ	Parents avec bébé 6-12 mois	Sur demande - Inscription réservez sous approbation		1 rencontre de 1 heure	20 \$ par heure
SOUTIEN À L'ALLAITEMENT	Nouveaux parents et co-parents	Sur demande		Selon le besoin	Gratuit
SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL	Parents et co-parents	Sur demande		Selon le besoin	Gratuit

INSCRIPTION

www.leberceau.org - info@leberceau.org - 450 446-7760

Ta carte de membre est requise pour t'inscrire aux activités. Celle-ci est familiale : pour papa, maman, parrain, grand-maman, etc.
Le prix d'une activité ne doit JAMAIS être un frein à la participation. Si c'est ton cas, contacte-nous. Nous trouverons une solution !

Des prix pour le couple sont disponibles pour certaines activités. Contacte-nous pour tous les détails.

La période d'inscription se termine 48 h avant l'activité. Si tu souhaites t'inscrire après cette période et qu'il reste de la place, contacte-nous. Nous te conseillons de t'inscrire le plus rapidement possible, car un nombre de participant(e)s minimum est requis. Autrement, nous devrons annuler l'activité.



Si une activité est complète, inscris-toi sur la liste d'attente. Nous t'aviserons rapidement si une place se libère.

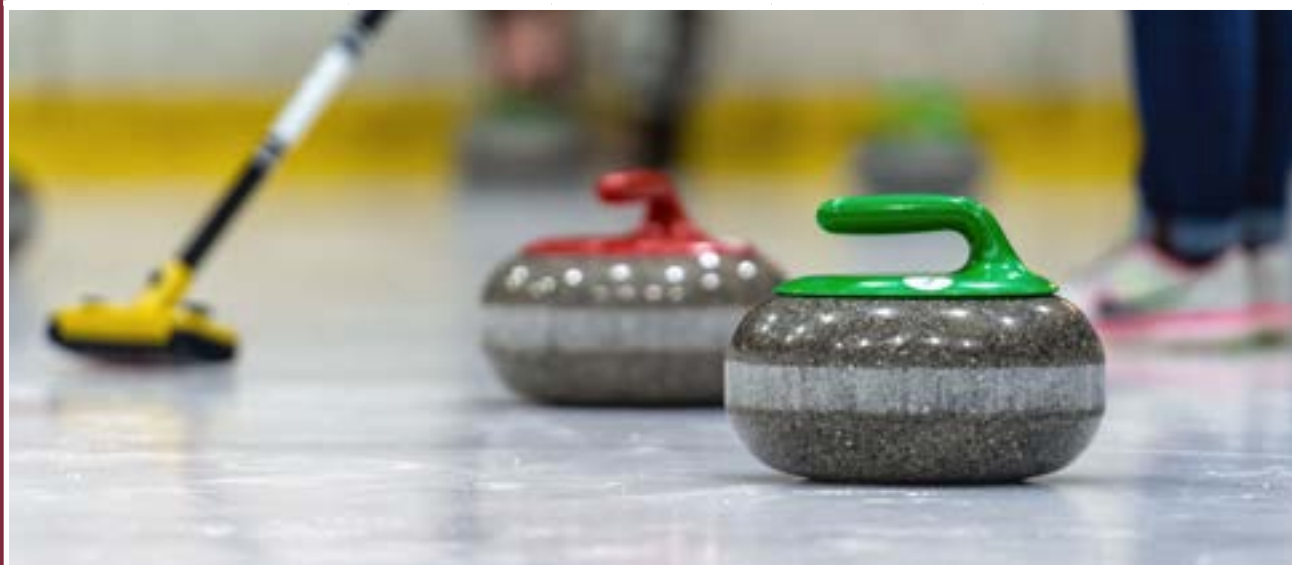
CLUB DE CURLING BEL-AIRE

CURLING POUR JUNIORS	6 à 18 ans	Récréatif ou compétitif	Samedi 9 h 30 à 11 h 30	2 h	À partir de 200 \$/saison
LIGUE POUR ADULTES	18 à 99 ans	Récréatif ou compétitif	Des ligues sont offertes du dimanche au vendredi	2 h	Selon le forfait
CURLING 101	18 à 99 ans	Débutants	Dimanche 11 h à 13 h	2 h	À partir de 200 \$/saison



INSCRIPTIONS/INFORMATIONS SUR NOTRE SITE WEB

www.curlingbelaire.com - infocurlingbelaire@gmail.com - 450 467-7344



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE GYMNASTIQUE ARABESQUE					
TURQUOISE	18 mois à 3 ans (mixte)	Parents-enfants	Samedi et dimanche matin (horaire à confirmer) (septembre à décembre)	45 min	Prix à venir
ROSE	4-5 ans (mixte)	Mini		1 h	Prix à venir
ROUGE	6 ans et + (filles)	Une gymnaste débutante doit s'inscrire dans le ROUGE	Soirs et fin de semaine (horaire à confirmer) (septembre à décembre)	1 h 30	Prix à venir
ORANGE	6 ans + (filles)			2 h	Prix à venir
JAUNE	7 ans + (filles)			2 h 30	Prix à venir
VERT	7 ans + (filles)			3 h	Prix à venir
BLEU	8 ans + (filles)			2 x 2 h (4h)	Prix à venir
MAUVE	8 ans + (filles)			2 x 2 h 30 (5h)	Prix à venir
 INSCRIPTIONS EN LIGNE www.gymnastiquearabesque.ca Pré-inscriptions membres : 27 juillet — Nouveaux : 3 août					
CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU					
COURS DE JUDO	5 à 7 ans		Samedi 9 h à 10h	1 h	143 \$ / session
	7 à 9 ans	Les sessions de 16 semaines de ces groupes sont normalement 2 cours/semaine, mais possibilité de s'inscrire 1 fois ou bloc de cours	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	1 h	188 \$ / session
	7 à 9 ans		Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	1 h	
	9 à 12 ans		Mardi 18 h 30 à 19 h 45	1 h 15	213 \$ / session
	9 à 12 ans		Jeudi 18 h 30 à 19 h 45	1 h 15	
	13 ans et +		Mardi 20 h à 21 h 30	1 h 30	193 \$ / session + affiliation selon grade âge, etc
	13 ans et +		Jeudi 20 h à 21 h 30	1 h 30	
 INSCRIPTIONS EN LIGNE www.cjvr.org - valleedurichelieu@gmail.com					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (CPVR)					
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	400	Mercredi 20 h à 22 h École Au-Fil-de-l'Eau	15 semaines 7 septembre au 13 décembre 2026	65 \$
		400	Mercredi 20 h à 22 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		400	Samedi 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		Pour tous	Samedi 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		350	Dimanche 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		Pour tous	Dimanche 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		350	Jeudi 18 h 30 à 20 h 30 Centre aquatique		65 \$
		Activité libre	Lundi 18 h 30 à 20 h 30 Centre aquatique		65 \$
		500	Lundi 20 h à 22 h Collège St-Hilaire (GG)		65 \$
		400	Lundi 20 h à 22 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$
		350	Mercredi 20 h à 22 h Collège St-Hilaire (GG)		65 \$
		400	Mercredi 20 h à 22 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	500-600/700	Jeudi 20 h à 22 h Collège St-Hilaire (GG)	15 semaines 7 septembre au 13 décembre 2026	65 \$
		300	Jeudi 20 h à 22 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$
		300	Samedi 9 h à 11 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$
		500	Samedi 11 h à 13 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$
		350	Dimanche 9 h à 11 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$
		600/700	Dimanche 9 h à 11 h Collège St-Hilaire (GG)		65 \$
		400	Dimanche 11 h à 13 h Collège St-Hilaire (GG)		65 \$
		AD	Mardi 20 h à 22 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$
		AD	Samedi 13 h à 15 h Collège St-Hilaire (GG)		65 \$
		AD	Samedi 13 h à 15 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$
		AD	Dimanche 13 h à 15 h Collège St-Hilaire (GG)		65 \$



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	AD	Dimanche 13 h à 15 h Collège St-Hilaire (PAL)	15 semaines 7 septembre au 13 décembre 2026	65 \$
		AD	Jeudi 20 h à 22 h Collège St-Hilaire (PAL)		65 \$
		400 Drill	Mardi 12 h 30 à 14 h 30 Sportscène		75 \$
		200 Drill	Mardi 12 h 15 à 14 h 15 Sportscène		75 \$
		350	Mardi 14 h 30 à 16 h 30 Sportscène		75 \$
		300	Mardi 14 h 15 à 15 h 45 Sportscène		75 \$
		200	Mercredi 12 h 30 à 14 h 30 Sportscène		75 \$
		Pour tous	Mercredi 14 h 30 à 16 h 30 Sportscène		75 \$
		500-600/700	Vendredi 12 h 30 à 14 h 30 Sportscène		75 \$
		300 Drill	Vendredi 14 h 30 à 16 h 30 Sportscène		75 \$

INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB

www.cpv.ca

D'autres plages horaires sont disponibles.

Consulter le site web pour connaître l'ensemble des activités offertes à tous les joueurs du CPVR.



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE SCRABBLE LES MOTS HILARANTS					
PARTIE DE SCRABBLE EN DUPLICATE	10 à 110 ans	Pour tous	Mercredi 19h	Septembre à juin	5 \$ par partie pour les membres
! INSCRIPTION EN TOUT TEMPS 514 588-5990 - diane.pouliot@videotron.ca - nathalie.prindle@gmail.com					
CLUB RADIOAMATEUR VE2CWQ					
RADIO-COMMUNICATION, RÉSEAUX MÉTÉO DE TEMPS VIOLENT À TRAVERS TOUT LE QUÉBEC, AIDE AUX MESURES D'URGENCE, EXERCICE LORS DE SIMULATION D'URGENCE	Pour tous		Activités sur les ondes, 24/24h, réseaux météo si du temps violent est en cours	Tous les derniers mardi du mois sur TEAMS.	
! INSCRIPTION PAR COURRIEL www.ve2cwq.ca - ve2cwq@ve2cwq.ca Réseau météo à travers tout le Québec, activités en plein air comme les Field Day d'été et hiver, simulation d'urgence avec ou sans la collaboration de la Sécurité Civile du Québec, discussion sur la météo. Scouts lors des JSLO.					
ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO MONT-ST-HILAIRE INC.					
COURS DE KARATÉ	5 à 15 ans	Débutants Intermédiaires Avancés	Jeudi soir	10 semaines	145 \$
! INSCRIPTION EN LIGNE DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE WEB www.sankudo.ca - info.msh@sankudo.ca					



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU					
AÉROMODÉLISME PATROUILLE À BIATHLON MUSIQUE MARCHE MILITAIRE SURVIE EN FORÊT VOL EN PLANEUR PILOTAGE SPORT PLUS ENCORE	Jeunes 12 à 18 ans	Ouvert à tous	Vendredi soir 18 h 30 à 21 h 30	15 septembre au 15 juin	Gratuit

L'Escadron 502 des cadets de l'Air offre des activités stimulantes et des défis excitants qui s'adressent à des jeunes qui ont le goût de l'aventure. De plus, on y encourage les participants à dépasser leurs limites pour toujours donner le meilleur d'eux-mêmes.

INSCRIPTION



Tous les vendredis soirs sur place au Centre des loisirs de Belœil
www.escadron502.net - 502aviation@cadets.gc.ca

GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE					
CASTORS	7 à 8 ans / Mixte La Colonie de la Rivière		Samedi matin 9 h 30 à 11 h	De septembre à juin. Des camps auront lieu à l'automne, à l'hiver et au début de l'été.	Coût des réunions hebdomadaire pour l'année complète : 230 \$ Frais de camps et uniforme en sus.
LOUVETEAUX	9 à 11 ans / Mixte Les Lynx		Mardi soir 18 h 30 à 20 h 30		
	9 à 11 ans / Mixte Les Renards		Mercredi soir 18 h 30 à 20 h 15		
	9 à 11 ans / Mixte Les Coyotes		Vendredi soir 19 h à 21 h		
ÉCLAIRES	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards		Jeudi soir 19 h à 21 h		
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles		Mercredi soir 19 h à 21 h		
PIONNIERS	15 à 17 ans / Mixtes Les Patriotes		Lundi soir 19 h à 21 h		
ROUTIERS	18 à 25 ans / Mixte		Soir à préciser		

Rencontre une gang survoltée et tisse des liens d'amitié solides avec des garçons et filles de 7 à 25 ans qui partagent tes valeurs et ton goût de l'aventure. Le Groupe Scout Mont-Saint-Hilaire est à la recherche de jeunes comme toi qui désirent apprendre, avoir du plaisir et se dépasser dans un cadre organisé et sécuritaire. Le scoutisme met à l'avant plan ta débrouillardise, ton sens social et ta santé à travers des activités de plein air, des jeux de socialisation ainsi que par l'apprentissage de techniques utiles et variées. L'entraide, l'engagement, le respect des autres et celui de la nature, sont des valeurs privilégiées parmi les défis qui te seront proposés et qui t'amènera à te dépasser.

*Les horaires sont sujets à changement et seront reconfirmés lors de la journée d'inscription. Selon le nombre d'inscriptions, il peut y avoir plusieurs groupes dans chacune des tranches d'âge. Il est possible de s'inscrire en tout temps mais pourrait se voir refuser après le début mars 2027.



INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

www.scoutsthilaire.com - gestion.scouts.msh@gmail.com - 450 464-4343

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
GYMNO MONTÉRÉGIE					
ACTIVITÉS ADAPTÉES	Enfants de 5 à 10 ans ayant des enjeux sur le plan neuro-développemental		Dimanche 9 h 45 à 12 h	2 h 15	30 \$ par journée d'activités
Le Programme Les Explorateurs qui offre des activités adaptées, développées par une ergothérapeute, à notre clientèle. Ces activités visent à faire bouger des enfants qui ont des enjeux sur le plan neurodéveloppemental, à favoriser à leur développement et leur estime de soi. Les activités se déroulent dans un climat de non-compétition et de valorisation de l'effort, permettant à l'enfant d'accroître sa confiance en lui et son estime personnelle tout en travaillant leur motricité globale, leur motricité fine, leurs habiletés langagières et leur socialisation. GymnO atteint ses objectifs en assurant un faible ratio d'intervention qui est généralement d'un moniteur pour 3 jeunes, en ce qui concerne GymnO Montérégie, ce qui assure un encadrement plus serré, plus personnalisé et la sécurité des enfants. GymnO est aussi considéré comme un organisme qui offre du répit aux familles. INSCRIPTION EN TOUT TEMPS SUR LA LISTE D'ATTENTE www.gymno.org - administration@gymnomonteregie.org					
INTÉGRATION COMPÉTENCES					
CAFÉ DU MONDE À BELŒIL (CAFÉ RENCONTRE INTERCULTUREL)	Pour tous		Mardis 27 janvier, 24 février et 24 mars 10 h à 11 h 30	1 h 30	Gratuit
ATELIER ENTREVUE	16-35 ans		Mercredi 25 mars 18 h à 20 h	2 h	
Une belle occasion d'échanger, de découvrir d'autres cultures et de pratiquer votre français dans une ambiance conviviale et inclusive. INSCRIPTION 287, boul. Cartier, Belœil - www.integrationcompetences.ca/services-aux-individus/emploi/cafedumonde info@integrationcompetences.ca					
KARATÉ ATE-WAZA-KAN VALLÉE DU RICHELIEU					
COURS D'ART-MARTIAUX	6 ans et + (cours enfants, adultes et famille)		Dimanche 9 h à 11 h (selon les groupes)	Septembre à décembre 2026	75 \$ pour la session (uniforme en sus)
INSCRIPTION www.atewazavr@gmail.com - facebook.com/atewazavr - 514 795-8526					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
L'ARRIÈRE SCÈNE					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS G'ZAAGIIN MALEŊKI JE TE PROMETS UNE FORÊT	2 à 5 ans		Dimanche 10 mai à 15 h	30 minutes	Enfants : 19 \$ Adultes : 31 \$
L'Arrière Scène vous invite à sa représentation - Théâtre jeunes publics : <i>G'ZAAGIIN MALEŊKI - Je te promets une forêt</i> Sous une canopée paisible, parents et enfants prennent place au cœur d'un paysage sonore envoûtant. La voix chaleureuse d'Emily Marie Séguin, les vibrations du violoncelle de Marie-Hélène Massy Emond et les sons organiques d'un bruiteur astucieux tissent une expérience immersive. Une metteuse en scène polonaise, une interprète franco-anishinaabe, une musicienne abitibienne : trois artistes en harmonie pour créer un spectacle inspiré de la forêt. Craquements, ruissellements, murmures du vent... Une expérience à vivre avec tous les sens ; une œuvre où la nature devient musique. Centre culturel et communautaire de la Pointe-Valaine à Otterburn Park. BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/je-te-promets-une-foret www.arrierescene.qc.ca/fr/gzaagiin-malenki-je-te-promets-une-foret-0					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS SOUS-BOIS	13 ans et plus		Jeudi 19 mars à 19 h Ce spectacle est présenté à la Maison de la culture Villebon, à Beloeil.	1 h 15	Ado : 19 \$ Adultes : 31 \$
L'Arrière Scène vous invite à sa représentation - Théâtre jeunes publics : <i>Sous-Bois</i> - À l'orée de l'adolescence, quand l'enfance s'efface doucement pour laisser place à de nouvelles émotions, Désir, Delphine et Mowgli traversent un été où tout bascule. Entre amitié, attirance et quête identitaire, le trio explore les premières nuances du désir, le poids des normes et l'influence des modèles amoureux qui façonnent leur regard sur eux-mêmes et sur les autres. Conçue pour être jouée en formule intime et dans les classes, <i>Sous-bois</i> aborde avec sensibilité et authenticité les enjeux de l'intimité, des émotions naissantes et de la diversité des parcours affectifs et sexuels. Inspirée des réalités adolescentes et enrichie par des collaborations avec des spécialistes en éducation et santé sexuelle, cette pièce propose une plongée au cœur des bouleversements qui marquent le passage à l'âge adulte. Un théâtre intime et essentiel, où la découverte de soi se mêle à la confusion des sentiments, dans un monde où l'on cherche à la fois à plaire, à comprendre et à se comprendre. Maison de la culture Villebon, à Beloeil. BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/sous-bois - www.arrierescene.qc.ca/fr/sous-bois-0					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS LÀ-BAS	4 à 12 ans		Représentation sensoriellement adaptée (RSA) Samedi 28 mars à 10 h Représentation générale Samedi 28 mars à 15 h	55 minutes	Ado : 19 \$ Adultes : 31 \$
L'Arrière Scène vous invite à sa représentation - Théâtre jeunes publics : <i>Là-bas</i> - Une odyssée clownesque pleine de surprises Trois inséparables ont pris la route, leurs valises chargées de souvenirs et d'espoirs. Mais leur chemin est semé d'embûches... et de rencontres improbables ! À travers une suite de péripéties rocambolesques, ces voyageurs un brin maladroits font face aux défis de l'inconnu avec humour et débrouillardise. Ensemble, ils trébuchent, s'émerveillent et redoublent d'inventivité pour aller toujours plus loin. Mêlant théâtre physique, burlesque et jeu clownesque, <i>Là-bas</i> est une aventure humaine guidée par l'amitié et la résilience. Un voyage tendre et déjanté, où l'imprévu devient la plus belle des destinations. BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/la-bas-rsa - www.arrierescene.qc.ca/fr/la-bas-0					



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
LE THÉÂTROPHONE EN FAMILLE MÉMOIRE DE LOU	6 à 12 ans		Dimanche 19 avril à 15 h	1 h 30	Enfants : 9 \$ Adultes : 21 \$

L'Arrière Scène vous invite à découvrir Le Théâtrophone en famille - *Mémoire de Lou*. Présenté à Maison de la culture Villebon – Beloeil.

Le Théâtrophone en famille, c'est un rendez-vous où l'on vit le théâtre autrement : assis-es côte à côte, casques sur les oreilles, nous plongeons ensemble dans une pièce audio en quatre actes.

Entre chaque partie, on prend le temps d'échanger — questions, impressions, fous rires — avant de repartir pour la suite de l'aventure.

Au programme : Une écoute immersive, confortablement installés, des stations créatives pour dessiner, bricoler et laisser filer l'imaginaire.

BILLETTERIE

www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/memoire-de-lou - www.arriescene.qc.ca/fr/memoire-de-lou



INFORMATION

450 467 4504 - poste 2233 - artistique@arriescene.qc.ca

LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE AUCLAIR 121

VETS CAFÉ	Veterans		Mercredi 9 h à 12 h	Septembre à avril	Gratuit
WOMENS PARTICIPATION GROUP (ENGLISH)	18 ans et plus		Mercredi 13 h à 15 h	Septembre à avril	Le coût d'inscription est de 25 \$
CURLING	18 ans et plus		Mardi 9 h à 14 h 19 h à 22 h Mercredi 19 h à 22 h Judi 9 h à 14 h 19 h à 22 h	Octobre à avril	Les tarifs commencent à 280 \$ et varient selon le forfait
LES FLÉCHETTES (L'HIVER)	18 ans et plus		Judi 19 h à 22 h	Septembre à mai	130 \$ — comprend l'adhésion à la Légion de 60 \$
LES FLÉCHETTES (L'ÉTÉ)	18 ans et plus		Judi 19 h à 22 h	Juin à septembre	5 \$ par semaine
BINGO	18 ans et plus		Le dernier vendredi de chaque mois 19 h à 21 h Burgers et bingo	Septembre à juin	10 \$ à la porte, le coût des hamburgers est en supplément
À TABLE	Pour tous		Mardi et jeudi 11 h à 14 h	Octobre à avril	7 \$ à la legion, consultez le menu sur notre site Web
CRIBBAGE	18 ans et plus		Dimanche 14 h à 16 h	Septembre à juin	10 \$ à la porte



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CAMPAGNE DU COQUELICOT	Pour tous		Commence du dernier vendredi d'octobre jusqu'au jour du Souvenir	Dates spécifiques de octobre à novembre	Gratuit
ADHÉSION – DEVEZ MEMBRE	18 ans et plus		Tous les jours 16 h à 19 h	Janvier à décembre	60 \$ par an – mais la première année est gratuite cette année !



INSCRIPTION

fr.auclair121.com - secretarycl121@gmail.com - 450 467-0881

LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

COURS DE DANSE EN LIGNE		Débutant 1	Mardi 14 h 45 à 15 h 30	De septembre à mai	
		Débutant 2	Mardi 13 h 15 à 14 h 30		
		Intermédiaire 1	Mardi 9 h 15 à 10 h 30		
		Intermédiaire 2 / avancé	Mardi 10 h 45 à 12 h		



INSCRIPTION

celine.methot@hotmail.com - 450 464-6469

MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

BÉBÉ ET MOI 0-6 MOIS	Parents et enfant âgés de 0 à 6 mois		Mardi 13 h 30 à 15 h 30	30 septembre au 4 novembre 1x par semaine	Gratuit
ATELIERS DE LANGAGE, HABILITÉS PARENTALES, ESTIME DE SOI ET DE MOTRICITÉ	18 mois à 5 ans		Lundi et jeudi 9 h 30 à 11 h	29 septembre au 3 novembre	
GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES-AIDANTS	Proches-aidants/ aînés		Lundi 13 h 30 à 15 h	du 29 septembre au 15 décembre	
ESPACE-FAMILLE	Familles		Vendredi 9 h 30 à 11 h 30		
BÉBÉ ET MOI 6-12 MOIS	Parents et enfant âgés de 6 à 12 mois		Mardi 9 h à 11 h	11 novembre au 16 décembre 1x par semaine	



INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS À PARTIR DU MOIS D'AOÛT

www.mfvr.ca - reception@mfvr.ca - 450 446-0852

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES					
LIEU DE RENCONTRE, D'ANIMATION ET D'INTERVENTION POUR LES ADOLESCENTS	12 à 17 ans		Mercredi 18 h à 21 h Jeudi 18 h à 21 h Vendredi 18 h à 22 h Samedi 12 h à 17 h		Gratuit
AIDE AUX DEVOIRS 6 ^e ANNÉE	11 à 12 ans	6 ^e année du primaire	Mercredi 15 h à 18 h		
PÉRIODE EXCLUSIVE AUX 6 ^e ANNÉE			Vendredi 15 h à 18 h		
AUCUNE INSCRIPTION NÉCESSAIRE mdj4f.ca - facebook.com/mdj4f - direction@mdj4f.ca					
MATINÉES PARENTS-ENFANTS					
HALTE-GARDERIE	0-5 ans		Lundi au jeudi 8 h30 à 16 h	Dès le 14 septembre	15 \$/enfant / demi-journée, 25 \$/enfant/ jour complet. Rabais pour la fratrie
LES MATINÉES CONFÉRENCES	Adultes		Mercredi 9 h 15 à 11 h30		gratuit
LES MATINÉES MISE-EN-FORME			Jeudi 9 h 15 à 10 h 15		105 \$
LES MATINÉES YOGA			Mardi 9 h 15 à 10 h 15		105 \$
CAUSERIE			Lundi am et mercredi pm (parents-enfants)		gratuit
COURS PARENTS-ENFANTS	Enfants 2-5 ans		Jeudi 10 h45 à 11 h30	Octobre à décembre	10 \$/cours
SAMEDI TURBO-MOTEUR	Parents-enfants 1-7 ans		Voir les détails sur le site web		gratuit
PRÊT POUR L'ÉCOLE	Pour les enfants qui entreront en maternelle en septembre 2027		Lundi et mardi 8 h 45 à 12 h30	Septembre à décembre	160 \$ sans halte en pm ou 225 \$ avec halte en pm
MINI-CURIEUX	Détails sur notre site web		Mercredi 9 h à 11 h30	7 semaines	90 \$
INSCRIPTION www.lesmatinees.com - info@lesmatinees.com - 579 423-5658 Suivez-nous sur nos réseau sociaux ! Tu hésites ? Écris-nous pour un essai gratuit ! Carte de membre annuelle (obligatoire) : 25 \$					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PATRIMOINE HILAIREMONTAIS					
VISITES GUIDÉES DE L'OEUVRE D'OZIAS LEDUC À L'ÉGLISE SAINT-HILAIRE	Tous âges		Journée variables entre 13h et 17h Voir horaire sur le site web ou la page Facebook de septembre à décembre	Envrion 1 h	Gratuit pour les membres - Contribution volontaire
VISITE GUIDÉES DES PIERRES TOMBALES DES ARTISTES ENTERRÉ-E-S AU CIMETIÈRE DE MONT-SAINT-HILAIRE			Vendredis, samedis et dimanches 11, 12, 13, 25, 26 et 27 septembre à 14 h		
VISITES GUIDÉES DU VIEUX-VILLAGE			Samedi 12 septembre Plusieurs groupes prévus, entre 10 h et 14 h (activité à confirmer)		
 AUCUNE RÉSERVATION REQUISE SAUF POUR LES GROUPES DE 15+ PERSONNES www.patrimoinehilairemontais.org - www.facebook.com/patrimoine.hilairemontais - secretariat@patrimoinehilairemontais.org					
PIRATES DU RICHELIEU					
FOOTBALL CAMP DE PRINTEMPS ET SAISON DE FOOTBALL	Jeunes de 6 à 18 ans	Tous les niveaux. Tout jeune qui a le désir de pratiquer notre sport est le bienvenu.	Camp de printemps Avril à juillet 2 pratiques/semaine Saison Août à octobre 2 pratiques/semaine +1 partie dans la ligue LFMM	Fin avril à fin octobre	Tarification selon l'âge du joueurs. Rabais si plusieurs joueurs d'une même famille
JOURNÉE PORTES OUVERTES			30 avril à partir de 10h		Gratuit
 INSCRIPTION SUR NOTRE SITE WEB www.piratesdurichelieu.com/inscriptions - infos@piratesdurichelieu.com					
RINGUETTE VALLÉE-DU-RICHELIEU					
RINGUETTE SUR GLACE	À partir de 4 ans	Moustique à intermédiaire (récréatif et compétitif)	Horaire variable	Septembre à avril	Variable
 INSCRIPTION www.ringuettevdr.com - vdrringuette@hotmail.com Possibilité d'essai gratuit ou d'inscription en cours de saison dans certaines catégories d'âge, sous toutes réserves.					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ROUTE DES ARTS					
10^e ÉDITION DES PORTES OUVERTES	Pour tous		12 et 13 septembre 2026		

La Route des arts propose un circuit de visites d'ateliers chez nos artistes résidents de la MRCVR.
Cette année, des artistes invités peuvent se greffer au parcours afin d'offrir une expérience bonifiée aux visiteurs !



INSCRIPTION

www.routeartsrichelieu.com

Le parcours sera disponible sur notre site web dans les prochaines semaines.

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE AU CŒUR DU RICHELIEU

CONFÉRENCE: ÉTÉ 1914: VERS LA GRANDE GUERRE PAR ÉMILE GRENIER-ROBILLARD, HISTORIEN	Adultes		Mercredi 30 septembre 19 h 30	90 minutes	Gratuit pour les membres 10 \$/ non-membre
CONFÉRENCE: RETOUR SUR LA CRISE D'OCTOBRE PAR LOUISE LANCTÔT EX-FELQUISTE			Mercredi 28 octobre 19 h 30		
CONFÉRENCE: L'IMMIGRATION MILITAIRE EN NOUVELLE-FRANCE DE 1660 À 1790 PAR PHILIPP PORTELANCE, HISTORIEN			Mercredi 25 novembre 19 h 30		

INSCRIPTION

www.shgbmsh.org - www.facebook.com/SHGBMSH - www.shgbmsh.org/conferences-a-venir - info@shgbmsh.org

En présence au local FADOQ, 300 rue Caron, McMasterville et à distance (inscription au plus tard 48 h avant la soirée sur le site web)



Non-membres - en mode virtuel : inscription requise au plus tard 48 h à l'avance, paiement en ligne par carte de crédit ou par Interac sur le site www.shgbmsh.org/conferences-a-venir

Non-membres - en présence : aucune inscription requise, paiement sur place en argent comptant

IMPORTANT : Avant de vous déplacer, consultez le site Internet pour vous assurer qu'il n'y a pas de changement au programme au www.shgbmsh.org



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRE	DURÉE	COÛTS	
SOCIÉTÉ MUSICALE DE LA VALLÉE-DU RICHELIEU						
JEUNES VOIX DU CŒUR	6 à 8 ans Les Étincelles		Mardi 18 h à 19 h	À partir du 8 septembre 2026	Pour de plus amples informations, consultez notre site internet	
	9 à 17 ans Les Flammes	Intermédiaire	Mardi 18 h à 19 h 30			
	9 à 17 ans Les Éclats	Avancé	Mardi 18 h à 20 h 30			
SOIRÉES VOCALES	Adulte		Lundi 19 h 30 à 21 h 30	À partir du début septembre		
CHŒUR DE LA MONTAGNE	Adulte		Jeudi 19 h à 21 h 30	À partir du 3 septembre 2026		
 INSCRIPTION www.jeunesvoixducoeur.com - 514 292-6184 - jeunesvoix@societemusicale.org www.soireesvocales.societemusicale.org/sinscrire-p - soireesvocales@societemusicale.org www.artist.center/organizations/choeurdelamontagne/activities - choeurmontagne@societemusicale.org						
TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES						
TROUPE DE THÉÂTRE	18 ans et plus	Amateur	Mercredi 19 h à 22 h	Répétition hebdomadaire de septembre à fin avril. Camp intensif (fin de semaine) en février et représentations de la production annuelle à la fin avril.	350 \$	
 INSCRIPTION www.theatredesdeuxrives.org - Gilles Vachon : ttdrbeloeil@gmail.com - 514 862-4649						
18 ^e GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE						
CASTORS	7 à 8 ans / Mixte La Colonie de la Rivière		Samedi matin 9 h 30 à 11 h	Réunions hebdomadaires de septembre à juin. Des camps ont aussi lieu à l'automne, à l'hiver et au début de l'été.	220 \$ (uniforme et coûts des camps en sus)	
LOUVETEAUX	9 à 11 ans / Mixte Les Lynx		Mardi soir 18 h 30 à 20 h 30			
	9 à 11 ans / Mixte Les Renards		Mercredi soir 18 h 30 à 20 h 15			
	9 à 11 ans / Mixte Les Coyotes		Vendredi soir 19 h à 21 h			



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRE	DURÉE	COÛTS
ÉCLAIREURS	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards		Jeudi soir 19 h à 21 h	Réunions hebdomadaires de septembre à juin. Des camps ont aussi lieu à l'automne, à l'hiver et au début de l'été.	220 \$ (uniforme et coûts des camps en sus)
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles		Mercredi soir 19 h à 21 h		
PIONNIERS	15 à 17 ans / Mixtes Les Patriotes		Lundi soir 19 h à 21 h		
ÉCLAIREURS	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards		Jeudi soir 19 h à 21 h		
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles		Mercredi soir 19 h à 21 h		
PIONNIERS	15 à 17 ans / Mixte Les Patriotes		Lundi soir 19 h à 21 h		



INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

*Soirée d'inscriptions en août : visitez notre site web

www.scoutsthilaire.com - gestion.scouts.msh@gmail.com

UTA (UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE)

COURS : DÉCOUVERTE DE L'ASIE	50 ans et plus		Mardi 13 h 30 à 16 h du 6 au 27 octobre	10 heures 4 semaines	70 \$
COURS : MUSIQUE DE FILM POST-1940			Mardi 13 h 30 à 16 h du 3 au 24 novembre	10 heures 4 semaines	70 \$
L'UNIVERS CULTUREL : 8 CONFÉRENCES SUR DES SUJETS VARIÉS			Mercredi 13 h 30 à 16 h du 7 octobre au 25 novembre	20 heures 8 semaines	120 \$
ATELIER D'ÉCRITURE			Mardi 13 h 30 à 16 h du 29 septembre au 17 novembre	20 heures 8 semaines	220 \$ ^{*tx}
INITIATION AUX DANSES DU MONDE			Jeudi 13 h 30 à 15 h 30 du 24 septembre au 26 novembre	20 heures 10 semaines	220 \$ ^{*tx}
GYMNASTIQUE HOLISTIQUE			Jeudi 9 h 30 à 11 h 30 du 1 ^{er} octobre au 3 décembre	20 heures 10 semaines	220 \$ ^{*tx}



INSCRIPTION EN LIGNE, DÈS LE 11 AOÛT, 9 H

www.usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg - utabeloeil@gmail.com - 450 467-0785

MAISON DES JEUNES

LA MDJ4F, C'EST LA MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES.
ICI, TU PEUX ÊTRE TOI !

UN ENDROIT POUR TOI, COMME TU ES.

Deux animateurs adultes t'accompagnent pour les activités durant nos heures d'ouverture.

Nous avons un salon, une cuisine, une grande salle de jeux, une salle d'art, un coin ordinateur, une salle de jeux de table, un coin lecture avec manga et romans, des jeux vidéo et plein de beau monde !

ACTIVITÉS

- Escape room
- Sortie à la Ronde
- Go Kart
- Pêche sur le Richelieu
- Sortie au cinéma
- Cueillette de citrouilles
- Atelier de cuisine
- Troll ball
- Nuit blanche

OFFRE PERMANENTE

- Trottinettes et skateboard
- Salle d'art
- Coin lecture
- Donjons et dragons
- Jeux de table
- Billard
- Ping-pong
- Jeux vidéo
- Netflix



Pour les jeunes de 12 à 17 ans.

GRATUIT

Au 100, rue Michel,
derrière l'école de l'Aquarelle



INFORMATION

Facebook général : **mdj4f**

Facebook Mont-Saint-Hilaire : **mdjmsh**

Instagram: **@mdj4f_**

TikTok: **@mdj4f**

Site web : **mdj4f.ca**



HEURES D'OUVERTURE

Lundi	fermé
Mardi	fermé
Mercredi	15 h à 18 h*
<i>*aide aux devoirs pour les élèves de 6^e année</i>	
Jeudi	18 h à 21 h
Vendredi	15 h à 18 h*
<i>*pour les élèves de 6^e année exclusivement</i>	
Vendredi	18 h à 22 h
Samedi	12 h à 17 h
Dimanche	fermé



Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire



Mathieu Laca
Correliu retrouvé

20 juin
au 27 septembre

EXPOSITIONS TEMPORAIRE

Agenda culturel • Automne 2026

LE GRAND SALON des temps débridés

Du 3 octobre au 8 novembre

Vernissage le samedi 3 octobre • 14 h à 16 h

JEAN-PAUL JÉRÔME : le plasticien intemporel

Du 14 novembre au 17 janvier 2027

Vernissage le dimanche 15 novembre • 14 h à 16 h



ACTIVITÉS ET ATELIERS

Inscriptions pour le camp hivernal 2027 à partir du 14 septembre

Journées de la culture • 26 et 27 septembre • 13 h à 17 h

Entrée gratuite au MBAMSH et au Domaine Ozias-Leduc

Outil de visite autonome et station de création



Les journées
de la culture

Ateliers d'exploration artistique • 10 h à 12 h • Matériel inclus

En lien avec *Correliu retrouvé* • **samedi 12 septembre**

En lien avec l'œuvre d'Ozias Leduc • **samedi 10 octobre**

En lien avec *Jean-Paul Jérôme : le plasticien intemporel* • **samedi 28 novembre**

25 \$/ateliers, 10 % rabais membre, inscription requise

Journées pédagogiques • 12 ans et plus • 9 h à 16 h • 50 \$/jour

Vendredi 23 octobre, jeudi 19 et vendredi 20 novembre

Série d'ateliers de dessin en collaboration avec la ville d'Otterburn Park

Les mardis soirs • opark.ca

Les mercredis culturels • Visite guidée • 15 h à 16 h • 12 \$/personne • Gratuit pour les membres



MUSÉE
des beaux-arts
de Mont-Saint-Hilaire

mbamsh.com



VISITEZ le Domaine Ozias-Leduc jusqu'au 25 octobre

Du 5 septembre au 25 octobre • samedi et dimanche de 13 h à 17 h • \$

Premier dimanche du mois • 13 h à 17 h

Gratuité pour les résidents de Mont-Saint-Hilaire sur preuve de résidence

Gratuité pour les moins de 18 ans de toute provenance

5 septembre, 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre