

PROGRAMMATION

Printemps 2026 - Volume 23

LOISIRS · SPORTS · CULTURE



Ville de Mont-Saint-Hilaire



TABLE DES MATIÈRES

Terrains sportifs	3
Programme sports et loisirs pour tous	6
Camps de jour	7
Événements	13
Cours de loisirs	14
Enfants	17
Culture	18
Maison des jeunes	19
Bibliothèque Armand-Cardinal	20
Programmation du centre aquatique	21
Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire	34
Activités loisirs - sports - culture	35
Bottin des organismes	51

Hôtel de ville

100, rue du Centre-Civique

Pavillon Jordi-Bonet

99, rue du Centre-Civique

Bibliothèque Armand-Cardinal

150, rue du Centre-Civique

Centre aquatique

100, rue du Centre-Civique

450 467-CLIC (2542),
poste 2257
loisirs@villemsh.ca

villemsh.ca

facebook.com/villemontsainthilaire

facebook.com/loisiretculturevillemsh

instagram.com/villemsh

TERRAINS SPORTIFS



TENNIS

Profitez de nos magnifiques installations en terre battue !

Ouverture de mai à la fin octobre,
sous réserve de conditions météorologiques favorables.

TARIF À L'HEURE :

Résident *

Adulte : 6,75 \$

Jeune / aîné : 4,50 \$

Non-résident

Adulte : 10 \$

Jeune / aîné : 6,75 \$

*Prenez note que les résidents de Beloeil bénéficient du tarif résident, en vertu de l'entente de réciprocité entre nos deux villes.

Procurez-vous votre abonnement dès le 1^{er} avril au centre aquatique.

ABONNEMENT :

Résident *

Adulte : 90 \$

Jeune / aîné : 60 \$

Duo : 155 \$

Famille : 190 \$

Non-résident

Adulte : 180 \$

Jeune / aîné : 120 \$

Duo : 310 \$

Famille : 380 \$

LIGUES, COURS DE GROUPE ET COURS PRIVÉS

La Ville propose, en collaboration avec le Complexe sportif Sportscène, une offre variée de ligues et de cours.

- Ligue adulte double mixte – **mardi et jeudi am ***
19 mai au 17 septembre – 20 \$ pour l'inscription + 10 \$ à la fois
- Ligue adulte simple – **mercredi soir ***
20 mai au 19 août – 110 \$
- Cours de groupe adulte – **4 séances en soirée**
19-21-26-28 mai OU 9-11-16-18 juin – 90 \$
- Cours de groupe junior – **5 séances en PM**
31 mai, 6-7-13-14 juin – 100 \$
- Cours privés – **selon les disponibilités**

Inscriptions en personne au Complexe sportif Sport scène les 20-23-27 et 30 avril de 15 h à 20 h, paiement par chèque ou comptant. Pour obtenir de l'information à ce sujet, contactez Alexandre Skelling au skelling.tennis@gmail.com ou communiquez avec le Complexe au 450-467-2731.

*abonnement obligatoire.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

RÉCUPÉRATION DES BALLES DE TENNIS

Saviez-vous qu'une seule balle de tennis prend 400 ans à se décomposer ? En 2025, c'est près de 5000 balles de tennis qui ont été récupérées sur le territoire grâce à la collaboration des joueurs.

Comment contribuer ?

1. Inscrivez-vous aux tournois ; les profits serviront à financer l'initiative de récupération de balles !
2. Déposez vos vieilles balles dans l'un des points de dépôt ; Complexe sportif Sportscène ou terrains extérieurs de la Ville.

TOURNOI AMICAL DES MEMBRES MSH – 2^e ÉDITION

Tournoi amical de style « calcutta ». Chaque joueur dispute plusieurs matchs avec un partenaire différent. Au terme de la phase de qualification, les 8 joueurs ayant obtenus le plus de points seront jumelés avec un partenaire jusqu'au couronnement du duo gagnant !

Tournoi des Membres - double mixte

Dimanche 31 mai

Catégorie B	Catégorie A
9 h à 12 h	13 h à 16 h
Calibre 3.0 à 3.5	Calibre 3.5 et +
20 places disponibles par catégorie	
Coût résident : 30 \$ Coût non-résident : 45 \$	
Inscriptions à compter du 1 ^{er} avril	

La participation est exclusive aux membres*

TOURNOI SIMPLE MIXTE MSH – 2^e ÉDITION

Le tournoi débute en phase de quart de finale et est constitué de 3 matchs d'un set. Le gagnant du tournoi sera celui qui aura été en mesure de gagner ses 3 matchs. Tous les joueurs disputent 3 parties assurées.

Tournoi MSH - simple mixte

Samedi 20 juin

Catégorie D	Catégorie C	Catégorie B	Catégorie A
8 h à 10 h	10 h à 12 h	12 h à 14 h	14 h à 16 h
Calibre 2.5	Calibre 3.0	Calibre 3.5	Calibre 4.0 à 4.5
8 places disponibles par catégorie			
Coût résident : 30 \$ Coût non-résident : 45 \$			
Inscriptions résident dès le 1 ^{er} avril Inscriptions non-résident dès le 8 avril			
Les profits serviront à financer l'initiative de récupération des balles de tennis par la Ville			

Prix de présence et rafraichissements inclus !

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation par la Ville.

PARC DU REFUS-GLOBAL

(anciennement le parc Multisports)

Préouverture dès le 15 avril des plateaux suivants :

- Terrain de soccer synthétique
- Piste d'athlétisme

En fonction des conditions météorologiques, les plateaux suivants ouvriront graduellement :

- Terrain de soccer naturel
- Terrains de baseball
- Terrains de volleyball de plage / spikeball

Horaire régulier de surveillance – mi-mai à début octobre :

- **Lundi au vendredi de 18 h à 23 h**
- **Samedi et dimanche de 8 h à 23 h**

POUR PLUS D'INFORMATIONS

NOUVEAUTÉ! RÉSERVATION VOLLEYBALL

Il sera dorénavant possible de réserver en ligne un terrain de Volleyball.

Les conditions sont les suivantes :

- Détenir une carte citoyen avec le statut résident ;
- Payer le frais de 7,25 \$ de l'heure ;
- Réservation possible 24 heures à l'avance ;
- Maximum de 2 réservations par personne par jour.

Les terrains sont en accès libre, ce qui signifie qu'il est accessible à tous durant les heures d'ouverture. Toutefois, une personne ayant réservé le terrain en ligne obtient la priorité pour l'heure réservée. Celle-ci doit utiliser son reçu de réservation en guise de preuve.

BOÎTE-O-SPORTS ESTIVALE

Au parc du Refus-global, venez profiter de notre Boîte-O-Sports estivale.

Vous y trouverez de nombreux équipements sportifs en prêt tel que :

- Spike Ball
- Ballons de soccer, volleyball, football
- Balles et gants de baseball
- Matériel de crosse
- Frisbee



PICKLEBALL

PICKLEBALL LIBRE INTÉRIEUR

Réservez un terrain et invitez vos amis !

Jusqu'au 3 mai – Salle Richelieu par l'entrée du centre aquatique

Vendredi de 12 h 30 à 14 h 30 et 18 h 30 à 20 h 30

Samedi de 10 h 30 à 16 h 30

Dimanche de 8 h 30 à 16 h 30

RÉSERVATION EN LIGNE

TARIFS À L'HEURE :

- **5 \$ résidents et Beloeil**
- **10 \$ non-résidents**

La personne qui réserve le terrain est responsable d'inviter ses partenaires de jeu. Ceux-ci doivent payer leur frais de jeu sur place à la réception du centre aquatique.

Raquettes et balles disponibles au besoin.

PICKLEBALL EXTÉRIEUR EN ACCÈS LIBRE

4 terrains au parc Michel

Ouverture dès que les conditions météorologiques seront favorables jusqu'à la fin octobre.

Ouvert chaque jour de 8 h à 22 h en accès libre ou par réservation.

Le terrain est en accès libre, ce qui signifie qu'il est accessible à tous durant les heures d'ouverture. Toutefois, une personne ayant réservé le terrain en ligne obtient la priorité pour l'heure qu'elle a réservée. Celle-ci doit utiliser son reçu de réservation en guise de preuve.

Les conditions pour la réservation sont les suivantes :

- Détenir une carte citoyen avec le statut résident ;
- Procéder à la réservation en ligne ;
- Payer le frais de 10 \$ par heure ;
- Réservation possible 24 h à l'avance ;
- Maximum de 2 réservations par personne par jour.

IMPORTANT : du 25 août au 30 juin, il est strictement interdit de stationner son véhicule dans le stationnement de l'école de 8 h à 17 h. Les options suivantes sont possibles :

- Transport actif (marche, vélo, trottinette, etc.) ;
- Stationnement sur les rues avoisinantes, selon la réglementation en vigueur ;
- Stationnement de la Maison des Jeunes.

Possibilité d'emprunter des raquettes et balles sur place. Une procédure est disponible sur place pour accéder à l'équipement. La collaboration des utilisateurs est essentielle afin de conserver le matériel en bon état.

BADMINTON LIBRE

Du 4 janvier au 28 avril | École Au-Fil-de-l'Eau

Dimanche : 13 h 30 à 16 h 30

Mardi et vendredi : 18 h 30 à 21 h 30

TARIFS POUR 1 HEURE :

Résident
3,25 \$ par personne

Non-résident
6,50 \$ par personne

Une seule personne du groupe est responsable de réserver le terrain en ligne. Les autres joueurs doivent acquitter les frais de jeu sur place par carte de crédit ou débit.

RÉSERVER



PARC DE PLANCHE À ROULETTES

Ouverture vers la mi-avril

Ouvert chaque jour de 8 h à 23 h en accès libre

Règlements :

- Casque obligatoire pour tous
- Accès interdit lorsque les modules sont mouillés
- Vélos et BMX interdits
- Enfant de 8 ans et moins doit être accompagné d'un adulte

Des cours pour enfant seront offerts au printemps! Voir la section « cours de loisirs » pour les détails.

POUR PLUS D'INFORMATIONS



PROGRAMME SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS



PROGRAMME SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS

Cette initiative vise à offrir des places gratuites dans certaines activités de loisirs et de camps de jour aux résidents ayant un faible revenu.

Nous tenons à remercier certains organismes ou entreprises privées du territoire d'offrir généreusement des places gratuites dans leurs activités respectives.

POUR PLUS DE DÉTAILS

PÉRIODE DE DÉPÔT DES DEMANDES:

Activités de loisirs et sportives : 10 au 27 mars

Activités de camps de jour : 10 mars au 10 avril



CAMPS DE JOUR



**CAMP DE JOUR
MUNICIPAL
CONFORME**

2026

Les camps de jour sont exclusifs aux résidents de Mont-Saint-Hilaire.



ARRÊTEZ ! Lisez ceci avant de poursuivre !

Votre carte citoyen et celle de votre enfant doivent être valides jusqu'au 31 août 2026 pour vous inscrire. Autrement, vous serez incapable de procéder aux inscriptions.

Au besoin, contactez dès maintenant la réception du centre aquatique au 450-467-CLIC, poste 2257.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

SEMAINE 1 À 7

29 juin au 14 août

Offre complète de camps réguliers, d'accompagnement, thématiques et spécialisés.

SEMAINE 8

17 au 21 août

Offre exclusive de camps spécialisés et thématiques.

Heures d'ouverture

7 h à 18 h

Déroulement d'une journée

- 7 h à 9 h arrivée graduelle des enfants
- 9 h à 15 h 30 activités de camps
- 15 h 30 à 18 h départ graduel des enfants

Notre structure de camp offre une grande flexibilité aux parents en ce qui concerne l'heure d'arrivée et de départ. Nul besoin d'inscrire son enfant au service de garde !

Âge

Les camps de jour sont réservés aux enfants âgés de 6 à 12 ans **au 30 septembre 2026**.

Votre enfant fréquente la maternelle 4 ans et aura 5 ans **au 30 septembre 2026**? Il est également admissible aux camps de jour, exclusivement dans le groupe « les apprentis ». Pour vous inscrire, vous devez dès maintenant **fournir une preuve de fréquentation scolaire** (bulletin, relevé de notes, courriel de la direction, etc.) à l'adresse loisirs@villemsh.ca

Fiche santé

Avant l'inscription, il est obligatoire de compléter la fiche santé qui est disponible sur la plateforme d'inscription en ligne.

Retenez bien le code secret que vous y inscrirez, ce code servira de mesure d'authentification lorsque vous viendrez chercher votre enfant !

POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Politique de remboursement

Nous vous invitons fortement à prendre connaissance de cette politique administrative qui traite du remboursement d'une annulation d'activité.

[CONSULTER LA POLITIQUE](#)

Politique de rabais de 3 enfants et +

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de camps de jour durant une même semaine.

[CONSULTER LA POLITIQUE](#)

Échelonnez vos paiements

Vous avez la possibilité de répartir vos paiements en deux versements, par chèques postdatés.

À la suite de votre inscription, **vous disposez d'un délai de 7 jours** pour déposer vos chèques à la réception de l'hôtel de ville.

Si l'hôtel de ville est fermé, veuillez laisser vos chèques dans la chute à courrier située sur la porte de l'entrée principale.

Les dates de paiement par chèques postdatés sont les suivantes :

14 avril - 1^{er} versement : La moitié des semaines fréquentées ;

1^{er} juin - 2^e versement : La balance restante.

Note importante : Si le nombre total de semaines d'inscription est impair, le 1^{er} versement devra inclure la moitié des semaines fréquentées + une semaine supplémentaire. Exemple : Pour une inscription de 7 semaines, le 1^{er} versement couvrira 4 semaines, tandis que le 2^e versement couvrira les 3 semaines restantes.

Relevé 24

Les frais de camps de jour sont éligibles à un crédit d'impôt relatif aux frais de garde d'un enfant.

Le relevé 24 sera disponible dans votre dossier en ligne au plus tard le 1^{er} mars 2027. Prendre note que seul le **parent payeur**, identifié lors de l'inscription en ligne, recevra le relevé 24. À la suite de la transmission du relevé 24 par la Ville au gouvernement, aucune modification ne peut être apportée à votre dossier.

COMMUNICATIONS AVEC LES PARENTS

Guide du parent

Vers la mi-juin, vous recevrez par courriel le Guide du parent 2026. Pour assurer le bon déroulement des camps de jour, il est **obligatoire** de le lire avant le début des camps de jour. Des informations essentielles s'y trouvent. Ce guide sera également disponible en ligne.

Journal hebdo

Chaque jeudi précédant la semaine de camp, vous recevrez par courriel le journal hebdo. Il est très important de le consulter, puisque des informations essentielles concernant votre enfant s'y trouvent. Ce guide sera également disponible en ligne.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

INSCRIPTIONS

En ligne, le mardi 14 avril dès 18 h

Pour obtenir un soutien technique entre 16 h 30 et 20 h le soir de l'inscription, composez le 450-467-CLIC, poste 0.

Liste d'attente

S'inscrire sur la liste d'attente ne constitue pas une inscription en soi. Si une place se libère, vous serez contacté par ordre de priorité d'inscription. Si votre enfant est sur une liste d'attente d'un camp, nous vous conseillons de l'inscrire à un autre camp ayant des places, afin de vous garantir d'une place pour cette semaine. Ceci ne génère aucun frais supplémentaire en cas d'obtention d'une place dans le camp désiré.

N'ayez crainte! Tout enfant se trouvant sur la liste d'attente des **camps réguliers** au terme de la première soirée d'inscription se verra attribué une place. Vous serez contacté rapidement dans un tel cas.

Avant la soirée d'inscription

- Assurez-vous que votre **Carte citoyen** et celles de vos enfants sont valides **jusqu'au 31 août** inclusivement;
- Créer votre compte sur la **plateforme d'inscription en ligne** et familiarisez-vous avec la plateforme;
- Prenez connaissance de la **Politique de remboursement**;
- Remplissez **la fiche santé** de votre enfant;
- Regardez la programmation avec votre enfant et essayez d'établir une liste de préférence pour chaque semaine.

Lors de l'inscription

- Connectez-vous sur la plateforme quelques minutes avant 18 h. Il est normal à ce stade de voir un message mentionnant que le site est fermé;
- À 18h, rafraichissez la page web. Vous tomberez soit sur le site, soit dans la salle d'attente;
- Une fois dans la salle d'attente, vous verrez un numéro indiquant votre rang. Lorsque ce sera à votre tour, vous serez automatiquement dirigé sur la plateforme d'inscription;
- Soyez patient, la navigation pourrait être plus lente qu'à l'habitude en raison de l'achalandage;
- S'il n'y a plus de place dans le camp désiré par votre enfant, inscrivez-le sur la liste d'attente. Vous serez contacté si une place se libère;
- En cas d'anomalie majeure durant la soirée des inscriptions, nous prioriserons **la page Facebook du Service du loisir et de la culture** pour communiquer;
- Vous avez un problème, appelez-nous au 450-467-CLIC poste 0.

Après l'inscription

- Retournez dans votre compte sur la plateforme d'inscription afin de vérifier les inscriptions de votre enfant;
- En cas d'anomalie, contactez-nous par courriel au **loisirs@villemsh.ca**;
- Prenez le temps de bien lire le **Guide du parent 2026** qui vous sera envoyé par courriel vers la mi-juin;
- Chaque jeudi précédant le camp, vous recevrez le journal hebdo par courriel. Il est également accessible sur notre site web.

TYPES DE CAMPS

Camp les apprentis

Réservé aux enfants ayant fréquenté la maternelle 4 ans et qui auront 5 ans au 30 septembre 2026, ce type de camp est adapté à la réalité des enfants de cet âge. Plaisir, jeu et apprentissage sont au rendez-vous chaque jour ! Au bénéfice des enfants, le rythme de la journée sera plus lent et prévisible, en plus d'avoir un moment réservé au repos en après-midi.

Camp régulier

Le camp régulier propose une grande diversité d'activités intérieures ou extérieures, qu'elles soient artistiques ou sportives, classiques ou imaginaires, loufoques ou éducatives ! Chaque semaine, les enfants auront l'occasion de se rendre au centre aquatique et aux jeux d'eau, en plus de participer à une activité spéciale chaque semaine !

Camps thématiques

Organisés entièrement par le personnel du camp de jour, les camps thématiques te font vivre une semaine axée sur un thème que tu aimes ! En plus de faire des activités en lien avec la thématique, ce camp t'offre une sortie ou une activité spéciale exclusive à ton groupe.

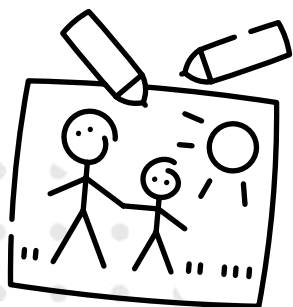
Aucuns frais additionnels pour les sorties et activités spéciales.

Camps spécialisés

Ces camps sont offerts en collaboration avec des fournisseurs externes spécialisés dans un domaine particulier. Ils permettent aux enfants de découvrir ou développer des aptitudes avec des professionnels passionnés ! Certains camps se donnent selon la formule « journée complète » ou « demi-journée ». Dans le cas des demi-journées, nos animateurs prennent le relais pour l'animation !

Camp d'accompagnement

Ce camp permet d'intégrer les enfants ayant des besoins particuliers aux activités régulières du camp de jour. L'accompagnateur assure le bien-être de l'enfant et lui permet d'intégrer les activités à son rythme.



DESCRIPTIONS DES CAMPS THÉMATIQUES

Sports

Tout, tout, tout est relié aux sports ! Tu aimes bouger et dépenser ton énergie ? Le camp sports est idéal pour toi, alors enfle tes espadrilles et viens t'amuser avec nous ! Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !



Arts

Une semaine remplie de beaux projets d'arts ! Tu aimes les couleurs, le dessin, la peinture, coller et découper ? Viens exprimer ta créativité en créant des oeuvres de toutes sortes. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !



Lego

Tu es un amateur de Lego ? Viens construire plein de petites et grandes choses ! Défis et concours en équipe seront au menu ; qui pourra construire la plus haute tour ou le pont le plus long ? Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !



Biblio

Viens découvrir la bibliothèque et ses trésors à travers une multitude d'activités, de lectures, de jeux et de surprises ! Tu auras la chance de réaliser un projet spécial tout au long de la semaine, en plus de participer à une sortie ou une activité spéciale.



Aquatique

Ce camp est idéal pour les mordus de la baignade! Chaque matin, les moniteurs du centre aquatique te proposeront une foule de jeux de baignade qui te permettront d'améliorer tes compétences de nage. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine.



Cuisine

Tu souhaites découvrir les secrets de la cuisine tout en t'amusant? Le camp cuisine est fait pour toi! De la préparation de recettes savoureuses à l'apprentissage de l'utilisation d'outils culinaires variés, chaque journée est une aventure gourmande. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine.



Danse

Rejoins notre camp danse et laisse-toi emporter par le rythme! Ce camp te permettra de t'exprimer à travers la danse et de développer de nouvelles techniques. Tu auras la chance de participer à une chorégraphie dynamique et d'en apprendre davantage sur le processus créatif. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine.



Multi

Ce camp te permettra de toucher à une thématique différente à chaque jour! Parfait pour les curieux qui aiment expérimenter diverses activités! Une sortie ou une activité spéciale sera également organisée au courant de la semaine, en plus de quelques visites au centre aquatique



DESCRIPTIONS DES CAMPS SPÉCIALISÉS

Soccer

Accompagné par des instructeurs certifiés, tu auras la chance de développer différentes tactiques et techniques de jeu. Exercices, entraînements et matchs simulés seront de la partie!

À noter que les enfants se rendront à pied au terrain de soccer du parc du Refus-Global matin et soir, accompagnés par les animateurs.



Ballet *

Viens apprendre la base du ballet classique: pliés, battements, développés, chassés, grands jetés! Des mouvements qui prendront forme au fil de la semaine. Quoi de mieux que d'apprendre tout en développant le plaisir de bouger et de danser!



Tennis *

Sous forme de cours de groupe donné par un professionnel du club certifié par Tennis Canada, Smash t'apprendra les techniques de base pour développer tes habiletés.



Agri-curieux *

Viens explorer le monde fascinant de l'agriculture durable! Chaque jour tu découvriras un nouveau thème; légumes, insectes, animaux, arbres et alimentation locale. Ce camp permet aux enfants de mieux comprendre et respecter la nature qui les entoure. Une visite d'un verger est également prévue.

AGRO-PASSION



Cinéma *

Tu rêves de jouer dans un film ou court-métrage, ou encore de monter sur les planches? Faire du doublage ou tourner une publicité? Viens apprendre à créer et incarner des personnages, maîtriser tes expressions et explorer l'art du jeu, de la mise en scène et du tournage aux côtés d'un professionnel passionné du Studio Catharsis!



* L'astérisque signifie que la spécialité s'offre sur une demi-journée.

Pavillon Jordi-Bonet : 99 rue du Centre-Civique

École au Fil-de-l'Eau, pavillon Desrochers : 259 rue Provencher

École au Fil-de-l'Eau, pavillon Hertel : 120 rue Ste-Anne

PROGRAMMATION DES CAMPS DE JOUR

	TYPE DE CAMP	THÉMATIQUE	ÂGE au 30 septembre 2026	PLACES	LIEU	COÛT
SEMAINE 1 29 JUIN AU 3 JUILLET	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	8	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	6 ans	24	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	7-12 ans	96	Pavillon Hertel	146 \$
	Camp thématique	Aquatique	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	241 \$
	Camp thématique	Arts	6-8 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp thématique	Cuisine	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
SEMAINE 2 6 AU 10 JUILLET	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	8	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	6 ans	24	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	7-12 ans	96	Pavillon Hertel	146 \$
	Camp thématique	Aquatique	6-8 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp thématique	Biblio	8-12 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp spécialisé	Cinéma	8-12 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	256 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	241 \$
	Camp spécialisé	Tennis	6-7 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	249 \$
	Camp spécialisé	Tennis	8-12 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	249 \$
SEMAINE 3 13 AU 17 JUILLET	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	8	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	6 ans	24	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	7-12 ans	96	Pavillon Hertel	146 \$
	Camp thématique	Aquatique	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp spécialisé	Ballet	6-7 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp spécialisé	Ballet	8-12 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	241 \$
	Camp spécialisé	Agri-curieux	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	253 \$

SEMAINES 4 À 8 ▾

PROGRAMMATION DES CAMPS DE JOUR

	TYPE DE CAMP	THÉMATIQUE	ÂGE au 30 septembre 2026	PLACES	LIEU	COÛT
SEMAINE 4 20 AU 24 JUILLET	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	8	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	6 ans	24	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	7-12 ans	72	Pavillon Hertel	146 \$
	Camp thématique	Aquatique	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp thématique	Lego	8-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp thématique	Arts	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
SEMAINE 5 27 AU 31 JUILLET	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	8	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	6 ans	24	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	7-12 ans	72	Pavillon Hertel	146 \$
	Camp thématique	Aquatique	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp thématique	Lego	6-8 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp thématique	Sports	8-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
SEMAINE 6 3 AU 7 AOÛT	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	8	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	6 ans	24	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	7-12 ans	96	Pavillon Hertel	146 \$
	Camp thématique	Aquatique	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp spécialisé	Cinéma	8-12 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	256 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	241 \$
	Camp thématique	Cuisine	8-12 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
SEMAINE 7 10 AU 14 AOÛT	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	8	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	6 ans	24	Pavillon Desrochers	146 \$
	Camp régulier	Régulier	7-12 ans	96	Pavillon Hertel	146 \$
	Camp thématique	Aquatique	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	241 \$
	Camp thématique	Danse	6-8 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
	Camp spécialisé	Cinéma	6-8 ans	12	Pavillon Jordi-Bonet	256 \$
	Camp thématique	Aquatique	8-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$
SEMAINE 8 17 AU 21 AOÛT	Camp spécialisé	Soccer	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	241 \$
	Camp spécialisé	Agri-curieux	6-12 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	253 \$
	Camp thématique	Multi	6-8 ans	24	Pavillon Jordi-Bonet	220 \$

LE MOIS TOUGO

Pour de saines habitudes de vie !

En adéquation avec la politique sur la santé et les saines habitudes de vie, la ville offre une panoplie d'activités gratuites tout au long du mois d'avril afin de favoriser l'activité physique et le bien-être !

Inscription gratuite et en ligne, places limitées !

INSCRIPTION

PRENDRE SOIN DE SOI AVEC LE PILATES !

Mardi 7 avril | 12 h à 13 h | Pavillon Jordi-Bonet

Cette pratique douce, efficace et adaptée au rythme de chacun s'adresse à tous : sportifs, débutants, télétravailleurs, retraités ! Le pilates vise à améliorer la souplesse, la posture, la musculature profonde et le bien-être général. Un moment idéal pour bouger et prendre soin de soi !

Clientèle cible : 18 à 99 ans

Enseignante : Véronique Boisvert

DÉTENDS-TOI ET RESPIRE PAR LE NEZ !

Dimanche 12 avril | 10 h à 11 h | Pavillon Jordi-Bonet

Facile à dire, mais parfois plus difficile à faire... Dans cet atelier, découvrez le lien entre la respiration et le système nerveux. Vous pratiquerez des techniques inspirées du yoga pouvant aider à calmer, stimuler ou équilibrer votre énergie, vos émotions et votre mental.

Clientèle cible : 10 à 99 ans

Enseignante : Jennifer Sunde, passionnée du yoga et certifiée Breathing Coach depuis 2021

CHASSE AUX COCOS

Samedi 4 avril | Pavillon Jordi-Bonet

Notre équipe d'animation préparera différentes activités ; bricolage, chasse pour les tout-petits, énigmes pour les plus vieux !

Sur place, votre enfant pourra choisir l'activité qui lui convient, selon son âge ou son intérêt ! Peu importe l'activité, les enfants pourront repartir avec des trésors sucrés !

PICKLEBALL PARENT-ENFANT

Dimanche 19 avril | 3 sessions de 8 places disponibles

Venez vous initier à ce sport en émergence et tout-à-fait adapté aux familles ! Dans cette séance de 75 minutes, vous apprendrez la base du jeu, tant au niveau théorique que technique avec un coaching personnalisé

Le seul critère pour participer ; s'inscrire en duo parent/enfant ou grand-parent/enfant.

Les places étant limitées, veuillez nous contacter en cas d'annulation par respect pour les autres participants.

Clientèle cible : 8 à 99 ans

Groupe 1 : 12 h 30 à 13 h 45

Groupe 2 : 13 h 45 à 15 h

Groupe 3 : 15 h à 16 h 15

CARDIO-FAMILLE

Samedi 26 avril | 10 h 30 à 11 h 30 | Pavillon Jordi-Bonet

Enfants, parents, grands-parents ; tout le monde est le bienvenu dans cette séance d'entraînement rythmée et multigénérationnelle ! Que vous soyez seul ou accompagné de vos proches, plaisir et dépassement de soi garanti !

Clientèle cible : 6 à 99 ans

Enseignante : Jean Hébert



2 plages horaires sont disponibles, au choix du parent.

Plage horaire 1 : 9 h à 10 h

Plage horaire 2 : 10 h 30 à 11 h 30

Lors de l'inscription, sélectionnez 1 entrée par enfant qui participera.

INSCRIPTION

COURS DE LOISIRS

INSCRIPTIONS

VOTRE CARTE CITOYEN ET CELLE DE LA PERSONNE À INSCRIRE DOIVENT ÊTRE VALIDES JUSQU'AU 31 AOÛT.

CRÉER VOTRE COMPTE

RÉSIDENTS	HORAIRE	INSCRIPTIONS	INFORMATIONS
RÉSIDENTS DE MONT-SAINT-HILAIRE	le mardi 24 mars dès 18h	en ligne	Pour obtenir un soutien technique ou pour une demande d'information, composer le 450 467-CLIC (2542), poste 2257. Exceptionnellement, le soir des inscriptions, il faut composer le 0, notre personnel attiré sera à votre disposition pour répondre jusqu'à 20 h. Les activités n'ayant pas un nombre suffisant de participants pourraient être annulées. Dans un tel cas, nous remboursons la totalité des frais d'inscription.
RÉSIDENTS DE BELOEIL*	le mardi 31 mars de 9 h à 20h	en personne au centre aquatique	
NON-RÉSIDENTS	le mercredi 1 ^{er} avril dès 9h	en ligne	

* En vertu de l'entente de réciprocité entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Beloeil, les résidents de Beloeil bénéficient du tarif résident et ont la priorité d'inscription sur les non-résidents.



AVANT L'INSCRIPTION

- Avoir créé un compte sur la plateforme en ligne ;
- Avoir en main la Carte citoyen de la personne à inscrire et du parent payeur ;
- Avoir en main une carte de crédit VISA ou MASTERCARD afin d'effectuer le paiement ;
- Remplir le formulaire santé, si l'activité choisie le requiert.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette Politique sur le site Internet de la Ville.

Des frais d'annulation s'appliquent à chaque demande.

CONSULTER LA POLITIQUE

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de même nature, dans une même session.

CONSULTER LA POLITIQUE

PLATEFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription aux activités se fait sur notre plateforme en ligne. Vous pouvez dès maintenant vous créer un compte familial ou individuel si ce n'est déjà fait. Les comptes familiaux doivent être ouverts au nom d'un adulte qui en sera le responsable. Pour activer votre profil, vous devez posséder une Carte citoyen valide et utiliser le numéro abrégé.

INSCRIPTION

CARTE CITOYEN

Si vous ne possédez pas de Carte citoyen pour la personne à inscrire ainsi que pour le parent payeur, veuillez vous présenter avec les documents requis au centre aquatique.

CARTE CITOYEN

ESSAI GRATUIT

Afin de vous aider à valider la pertinence d'un cours qui vous attire, nous vous invitons à en faire l'essai gratuitement. Valide pour les cours de loisir, de mise en forme aquatique et maîtres-nageurs.

* Un essai par année civile

ENFANTS ET ADOS

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	LIEU	TARIFS
PRÊTS À RESTER SEULS !	9 à 13 ans L'enfant doit minimalement être âgé de 9 ans ou avoir complété sa 3 ^e année	Samedi - 9 h à 12 h 9 mai Dimanche - 9 h à 12 h 30 10 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents : 57 \$ Non-résidents : 80 \$
Programme de la Croix-Rouge Canadienne. Tu apprendras à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans ta communauté ou à la maison.				
GARDIENS AVERTIS	11 à 15 ans L'enfant doit minimalement avoir 11 ans ou être inscrit à la 6 ^e année du primaire	Samedi - 8 h 30 à 12 h 30 16 mai Dimanche - 8 h 30 à 12 h 30 17 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents : 57 \$ Non-résidents : 80 \$
Programme de la Croix-Rouge Canadienne. Tu es responsable et digne de confiance ? Tu aimerais pouvoir garder des enfants ? Cette formation te donnera les connaissances et compétences nécessaires pour être un bon gardien averti.				
COURS DE SKATE - INITIATION 6 COURS	6 à 14 ans	Jeudi - 17 h à 18 h 7 mai au 11 juin	Parc de planche à roulettes	Résidents : 155 \$ Non-résidents : 199 \$
COURS DE SKATE - PROGRESSION 6 COURS		Jeudi - 18 h 05 à 19 h 05 7 mai au 11 juin		
COURS DE SKATE - STYLE LIBRE 6 COURS		Jeudi - 19 h 10 à 20 h 10 7 mai au 11 juin		
Les entraîneurs de Method Skateboard se feront un plaisir de développer tes habiletés, peu importe ton niveau, dans une ambiance amicale et ludique. Viens t'amuser avec eux, tu seras épaté par tes progrès !				

ADULTES

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	LIEU	TARIFS
YOGA DOUX 8 COURS	15 ans et plus	Samedi - 9 h à 10 h 11 avril au 30 mai	Centre aquatique - salle Richelieu	Résidents : 86 \$ Non-résidents : 107 \$
Un merveilleux cours pour s'initier au yoga ou faire une pratique adaptée pour une remise en forme. Séquences d'échauffements pour libérer les tensions et tonifier le corps tout entier sont au programme. Travail particulier sur les jambes et le dos avec des postures qui améliorent l'équilibre et l'ancrage. Chaque cours comprend un volet sur la respiration et la méditation pour apaiser le mental. Enseignante : Jennifer Sunde				
YOGA INTERMÉDIAIRE 8 COURS	15 ans et plus	Mardi - 19 h à 20 h 7 avril au 26 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents : 86 \$ Non-résidents : 107 \$
Un excellent cours d'intensité basse à modérée pour travailler en profondeur la force et la souplesse du corps tout entier avec des séquences fluides de postures à travers la salutation au soleil. Pas besoin d'être souple d'avance, juste d'être à l'aise pour s'allonger au sol, d'être sur les genoux ou d'avoir la tête en bas. Chaque cours comprend un volet sur la respiration et la méditation pour apaiser le mental. Enseignante : Jennifer Sunde				
FITNESS 8 COURS	15 ans et plus	Mercredi - 18 h 30 à 19 h 25 8 avril au 27 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents : 86 \$ Non-résidents : 107 \$ Cours à la carte : Résidents : 18 \$ Non-résidents : 22 \$
Jean Hébert se fera un plaisir de vous accompagner dans ce cours d'entraînement général. Chaque séance est composée d'exercices variées visant à tonifier les groupes musculaires et augmenter votre endurance cardio-vasculaire.				

ADULTES

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	LIEU	TARIFS
CARDIO LATINO 8 COURS	15 ans et plus	Mercredi - 19 h 30 à 20 h 30 8 avril au 27 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents: 86 \$ Non-résidents: 107 \$ Cours à la carte: Résidents: 18 \$ Non-résidents: 22 \$
Venez vous défouler avec Jean Hébert dans une ambiance festive et rythmée ! Le cardio latino est un entraînement aérobique complet qui vibre au rythme de différentes danses latines.				
ESSENTRICS 8 COURS	15 ans et plus	GROUPE 1 Lundi - 10 h 15 à 11 h 15 13 avril au 8 juin GROUPE 2 Jeudi - 18 h 30 à 19 h 30 9 avril au 28 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents: 86 \$ Non-résidents: 107 \$
L'Essentrics est un cours axé sur des exercices d'étirements, de renforcement musculaire et d'amélioration de la posture. Les muscles sont sollicités de manière à les tonifier, les allonger et les raffermir par l'enchaînement continu et fluide de mouvements doux. Un bien-être pour votre corps et votre tête. Enseignante: Isabelle Devault				
STRETCHING ET ÉTIREMENTS 8 COURS	15 ans et plus	Vendredi - 11 h à 12 h 10 avril au 29 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents: 86 \$ Non-résidents: 107 \$
Ce cours vise à améliorer la flexibilité et la souplesse de tous les muscles. Un bien-être pour libérer les tensions musculaires, améliorer la posture et augmenter sa mobilité par le maintien d'une même position pendant plusieurs secondes. Enseignante: Isabelle Devault				
DANSE COUNTRY - DÉBUTANT 8 COURS	15 ans et plus	Mardi - 18 h 30 à 19 h 30 7 avril au 28 mai	Centre aquatique - salle Richelieu	Résidents: 70 \$ Non-résidents: 91 \$
Ce cours vise à initier les participants aux pas de la danse country ! Dans une ambiance chaleureuse et décomplexée, vous apprendrez les bases de cette danse de plus en plus populaire ! Enseignante: Nancy Tourigny de l'École de danse country NT				
DANSE COUNTRY - NOVICE 8 COURS	15 ans et plus	Mardi - 19 h 30 à 20 h 30 7 avril au 28 mai	Centre aquatique - salle Richelieu	Résidents: 70 \$ Non-résidents: 91 \$
Ce niveau s'adresse aux personnes qui maîtrisent déjà les pas de bases ou qui ont beaucoup de facilité à apprendre et mémoriser des chorégraphies un peu plus complexes ou rapides. Enseignante: Nancy Tourigny de l'École de danse country NT				
PILATES 6 COURS	15 ans et plus	Mardi - 12 h à 13 h 14 avril au 19 mai	Centre aquatique - salle Richelieu	Résidents: 68 \$ Non-résidents: 89 \$
Cette pratique douce, efficace et adaptée au rythme de chacun s'adresse à tous: sportifs, débutants, télétravailleurs, retraités ! Le pilates vise à améliorer la souplesse, la posture, la musculature profonde et le bien-être général. Un moment idéal pour bouger et prendre soin de soi ! Enseignante: Véronique Boisvert Essai gratuit le 7 avril à 12h				
CARDIO-MUSCU 8 COURS	15 ans et plus	Lundi - 9 h à 10 h 13 avril au 8 juin	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents: 86 \$ Non-résidents: 107 \$
Ce cours est un entraînement complet qui bonifie autant le tonus musculaire que l'endurance cardiovasculaire. Adapté à sa clientèle, il vous fera partir la semaine du bon pied avec des exercices simples et sécuritaires ! Enseignante: Isabelle Devault				

ENFANTS

ANIMAFÊTE

Samedi et dimanche de 13 h à 15 h 30

Âge : 5 à 10 ans

Coût résident : 160 \$ (190 \$ avec jeu gonflable)

Coût non-résident : 240 \$ (285 \$ avec jeu gonflable)

Maximum 10 enfants

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UNE IDÉE POUR CÉLÉBRER L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT ?

La Ville de Mont-Saint-Hilaire offre un forfait de fête au pavillon Jordi-Bonet. Des activités de tout genre seront organisées par l'un de nos sympathiques animateurs ;

- Sports intérieurs ou extérieurs
- Atelier d'arts plastiques et bricolages
- Jeux de groupe
- Maquillages et bien plus !

L'organisation de la fête sera faite en complicité avec le parent afin de planifier des activités au goût du groupe d'enfants.


Possibilité d'ajouter à votre forfait la location d'un jeu gonflable pour les enfants de 7 ans et moins.

FORAITS DISPONIBLES JUSQU'À AVRIL, sous réserve de la disponibilité du personnel

RÉSERVATION :

FORMULAIRE EN LIGNE

LE FORFAIT INCLUT :


 La présence d'un animateur pour la durée du forfait

 Vaisselle : ustensiles, serviettes de table, assiettes et verres en carton

 Chapeaux de fête

 Ballons gonflables

 Tatouages temporaires

 Un local pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et breuvages fournis par le parent)

LES SAMEDIS EN FOLIE

9 h à 12 h | 10 janvier au 18 avril | Pavillon Jordi-Bonet

4 avril : séance remplacée par la chasse aux cocos

18 avril : séance spéciale – visite de Madame Butterfly

Venez vous amuser en famille !

- Jeux de société
- Jouets de différentes sortes
- Jeux gonflables
- Coin lecture et bien plus !
- Parcours moteur

L'enfant doit être accompagné d'un adulte.

Aucune inscription n'est requise et les familles peuvent arriver et repartir au moment désiré.

Bien qu'il n'y ait pas de limite d'âge, notez que la clientèle cible des activités offertes est les 8 ans et moins.

NOUVEAUTÉ!

Programme Les petites ailes

Depuis janvier, une section est réservée aux activités du programme Les petites ailes, conçu spécialement pour le développement des enfants de 2 à 5 ans.

Renseignez-vous auprès de l'animatrice sur place dès maintenant ou sur le site web.



SAMEDIS EN FOLIE



CONCOURS PHOTO CONNEXION NATURE

THÉMATIQUE 2026 « Mondes cachés »

Pour une 25^e année, que vous soyez amateur ou professionnel, les partenaires du concours photographique de la Région de biosphère vous invitent à soumettre vos plus belles photos de la région pour montrer votre talent et courir la chance de gagner de nombreux prix.

Lors de ta prochaine randonnée, fais bien attention au monde qui t'entoure, car un monde peut en cacher bien d'autres ! Dans cette nouvelle édition, laisse ton imagination te porter dans des contrées éloignées. Chaque être vivant porte un nouveau monde qui n'attend que toi pour s'exprimer. Pars à l'aventure et capture ces moments uniques, du jardin à la ville, de la forêt aux champs, chaque détail de ton quotidien mérite d'être mis en lumière. Alors, à ton appareil photo !

DÈS AVRIL

EXPOSITION TEMPORAIRE DANS LES VITRINES DE LA GARE DE MONT-SAINT-HILAIRE

« Dévoiler le potentiel de la matière » est une initiative culturelle et environnementale portée par la MRC de La Vallée-du-Richelieu (MRCVR) et le ministère de la Culture et des communications du Québec, en collaboration avec la Fondation Jordi Bonet. Ce projet vise à sensibiliser la population aux impacts de la consommation et de la production linéaires tout en démontrant les bienfaits de l'économie circulaire. Il invite à repenser notre rapport à la consommation, au gaspillage et à la valeur encore bien réelle de la matière rejetée.

Des œuvres des artistes : André Boisvert, Joann Côté, Jibé Laurin, Gilbert Poissant, Chloé Charce, Martine Bertrand, Jiwan Larouche, Geneviève Lebel.



KIOSQUE INTERACTIF À L'OCCASION DE LA JOURNÉE DE LA TERRE

LE PAPILLON MONARQUE ET LA BIODIVERSITÉ

Samedi 18 avril (Dans le cadre de l'activité Samedis en folie)

Entre 9 h et 12 h | Pavillon Jordi-Bonet

Madame Butterfly sera présente pour animer un kiosque interactif consacré au papillon monarque et à la biodiversité. L'activité s'adresse autant aux enfants qu'aux adultes et se déroulera tout au long de l'avant-midi.

Deux présentations interactives, d'une durée approximative de 30 à 40 minutes chacune, seront offertes. À titre indicatif, celles-ci pourraient se tenir à 10 h et 11 h, sous réserve de l'horaire final convenu avec l'organisateur.



MAI | MOIS DU VÉLO

Suivez la programmation des diverses activités qui seront déployées dans nos outils de communication tout au long du mois de mai !



ON BOUGE AU PARC!

Gratuit

Yoga en plein air

Parc des maires | avec Jennifer Sunde | les mardis de 19 h à 20 h

Dès le 30 juin jusqu'au 18 août

(En cas de pluie, le cours est reporté à la fin de la session, le 25 août)

Zumba en plein air

Les jeudis à 19 h

Du 9 juillet au 27 août (8 semaines)

Aucune inscription requise, offert à tous et toutes débutants ou amateurs.

MAISON DES JEUNES

LA MDJ4F, C'EST LA MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES.
ICI, TU PEUX ÊTRE TOI !

UN ENDROIT POUR TOI, COMME TU ES.

Deux animateurs adultes t'accompagnent pour les activités durant nos heures d'ouverture.

Nous avons un salon, une cuisine, une grande salle de jeux, une salle d'art, un coin ordinateur, une salle de jeux de table, un coin lecture avec manga et romans, des jeux vidéo et plein de beau monde !

ACTIVITÉS

- Escape room
- Sortie à la Ronde
- Go Kart
- Pêche sur le Richelieu
- Sortie au cinéma
- Cueillette de citrouilles
- Atelier de cuisine
- Troll ball
- Nuit blanche

OFFRE PERMANENTE

- Trottinettes et skateboard
- Salle d'art
- Coin lecture
- Donjons et dragons
- Jeux de table
- Billard
- Ping-pong
- Jeux vidéo
- Netflix



Pour les jeunes de 12 à 17 ans.

GRATUIT

Au 100, rue Michel,
derrière l'école de l'Aquarelle



INFORMATION

Facebook général : **mdj4f**

Facebook Mont-Saint-Hilaire : **mdjmsh**

Instagram: **@mdj4f_**

TikTok: **@mdj4f**

Site web : **mdj4f.ca**



HEURES D'OUVERTURE

Lundi	fermé
Mardi	fermé
Mercredi	15 h à 18 h*
<i>*aide aux devoirs pour les élèves de 6^e année</i>	
Jeudi	18 h à 21 h
Vendredi	15 h à 18 h*
<i>*pour les élèves de 6^e année exclusivement</i>	
Vendredi	18 h à 22 h
Samedi	12 h à 17 h
Dimanche	fermé



ENFANTS

STIAM PROGRAMMATION IROBOT

Le robot qui dessine

9 à 12 ans | 21 mars | 10 h 30

L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA

8 avril, 13 mai, 10 juin | 18 h 30

JE SUIS CAPABLE

25 mars, 8 et 22 avril, 13 et 27 mai et 10 juin | 9 h 30

AÎNÉ·E·S

FORMATION PING

4 mai au 22 juin (relâche le 18 mai) | 9 h à 12 h

Ces formations à l'informatique sont offertes par Communautique

MUSCLEZ VOS MÉNINGES!

à partir du 19 mars | 9 h à 11 h

Atelier axé sur le maintien de la vitalité cognitive

ADOS

ATELIER CRICUT

20 mars, 17 avril, 15 mai, 19 juin | 18 h 30 à 20 h 30

ATELIER IMPRESSION 3D

1^{er} mai, 5 juin | 18 h 30 à 20 h 30

TOUS

SEMAINE DU POÈME PRÊT-À-PORTER

du 23 au 30 avril

Comme chaque année des cartes postales seront à la disposition des usagers afin d'écrire un poème ou un mot à une personne de leur choix.

La bibliothèque offrira les timbres.

ACTIVITÉ D'ÉCRITURE

jeudi 23 avril | 14 h | à la bibliothèque

Autour des photos gagnantes du concours 2025 de Connexion Nature dont le thème était *Raconte-moi une histoire*. Les photos, pour l'occasion, seront offertes sous forme de cartes postales et pourront être utilisées et affranchies avec un timbre offert par la bibliothèque.

ATELIER SUR LA DÉSINFORMATION

12 mai | 19 h | à la bibliothèque

Offerte par le Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information. Cette conférence sera donnée par le journaliste Philippe Marois.

ADULTES

CONFÉRENCE L'ABC DE L'IA

30 avril | 17 h 30

Pour l'occasion, la conférence aura lieu au pavillon Jordi-Bonet à la salle Guy-Delahaye



CENTRE AQUATIQUE

LISTE D'ATTENTE

Il n'y a aucune place disponible dans le cours où vous souhaitez vous inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'attente sur la plateforme d'inscription en ligne. Vous serez contacté si de nouvelles places se libèrent.

CRÉEZ VOTRE COMPTE

VOTRE CARTE CITOYEN ET CELLE DE LA PERSONNE À INSCRIRE DOIVENT ÊTRE VALIDES JUSQU'AU 31 AOÛT.

CARTE CITOYEN

Si vous ne possédez pas de Carte citoyen pour la personne à inscrire ainsi que pour le parent payeur, veuillez vous présenter avec les documents requis au centre aquatique.

ÂGE REQUIS

Le participant doit avoir l'âge requis au premier cours, tel qu'indiqué sur le site d'inscription en ligne. Aucune exception ne sera considérée. Des frais d'annulation s'appliquent à chaque demande ou lors de changement de cours.

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de même nature, dans une même session.

CONSULTEZ LA POLITIQUE

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette Politique sur le site Internet de la Ville.

Des frais administratifs sont applicables pour chaque demande.

CONSULTEZ LA POLITIQUE

ÉVALUATIONS DES HABILÉTÉS AQUATIQUES

Si votre enfant n'a pas suivi de cours de natation récemment, une évaluation est nécessaire afin d'éviter un mauvais classement. Les transferts de niveau sont difficiles et un mauvais classement peut entraîner l'annulation de l'inscription. Un moniteur de natation évaluera les habiletés aquatiques de votre enfant afin d'effectuer l'inscription dans le niveau approprié.

Inscriptions gratuites en ligne

Samedi 21 mars - 12 h 50 à 13 h 50

Dimanche 22 mars - 12 h 30 à 13 h 50

COURS DE NATATION ET DE MISE EN FORME

SESSION DE 9 COURS DE NATATION

10 avril au
11 juin 2026

SESSION DE 10 COURS DE MISE EN FORME

7 avril au
15 juin 2026

SESSION DE COURS AVANCÉS POUR DEVENIR SAUVETEUR

28 mars au
21 juin 2026

INSCRIPTIONS



RÉSIDENTS	HORAIRE	INSCRIPTIONS	INFORMATIONS
RÉSIDENTS DE MONT-SAINT-HILAIRE	le mardi 24 mars dès 18h	en ligne	Pour obtenir un soutien technique ou pour une demande d'information, composer le 450 467-CLIC (2542) poste 2257 . Exceptionnellement, le soir des inscriptions, il faut composer le 0, notre personnel attitré sera à votre disposition pour répondre jusqu'à 20 h. * Les activités n'ayant pas un nombre suffisant de participants pourraient être annulées. Dans un tel cas, nous remboursons la totalité des frais d'inscription.
RÉSIDENTS DE BELOEIL*	le mardi 31 mars de 9 h à 20h	en personne au centre aquatique	
NON-RÉSIDENTS	le mercredi 1 ^{er} avril dès 9 h	en ligne	

* En vertu de l'entente de réciprocité entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Beloeil, les résidents de Beloeil bénéficient du tarif résident et ont la priorité d'inscription sur les non-résidents. Tous les prix incluent les taxes.

AVANT L'INSCRIPTION

- Avoir créé un compte sur la plateforme en ligne ;
- Avoir en main la Carte citoyen dont la date d'échéance est valide de la personne à inscrire et du parent payeur ;
- Avoir en main une carte de crédit VISA ou MASTERCARD afin d'effectuer le paiement.

ESSAI GRATUIT

Afin de vous aider à valider la pertinence d'un cours qui vous attire, nous vous invitons à en faire l'essai gratuitement. Valide pour les cours de loisir, de mise en forme aquatique et maîtres-nageurs.

* Un essai par année civile

PLATFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription aux activités se fait sur notre plateforme en ligne. Vous pouvez dès maintenant vous créer un compte familial ou individuel si ce n'est déjà fait. Les comptes familiaux doivent être ouverts au nom d'un adulte qui en sera le responsable. Pour activer votre profil, vous devez posséder une Carte citoyen valide et utiliser le numéro abrégé.

LOISIR EN LIGNE

PARENT-ENFANT

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PARENT-ENFANT 1	4 à 12 mois	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	Lundi – 10 h 30 à 10 h 55 13 avril au 8 juin	Résidents : 90 \$ Non-résidents : 180 \$
			Mercredi – 10 h 30 à 10 h 55 15 avril au 10 juin	
			Samedi – 8 h 30 à 8 h 55 11 avril au 6 juin	
			Dimanche – 8 h 30 à 8 h 55 12 avril au 7 juin	
Ce cours s'adresse aux enfants de 4 à 12 mois afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent. L'accès au vestiaire est autorisé 30 minutes avant le début du cours.				
PARENT-ENFANT 2	12 à 24 mois	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	Lundi – 10 h 30 à 10 h 55 16 h 45 à 17 h 10 13 avril au 8 juin	Résidents : 90 \$ Non-résidents : 180 \$
			Vendredi – 17 h 10 à 17 h 35 10 avril au 5 juin	
			Samedi – 9 h 05 à 9 h 30 11 avril au 6 juin	
			Dimanche – 9 h à 9 h 25 12 avril au 7 juin	
Ce cours s'adresse aux enfants de 12 à 24 mois afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent. Les enfants apprendront à faire des bulles et à se mouiller le visage avec des jeux dans l'eau.				
PARENT-ENFANT 3	2 à 3 ans	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau. Le ballon dorsal est requis.	Lundi – 17 h 15 à 17 h 40 13 avril au 8 juin	Résidents : 90 \$ Non-résidents : 180 \$
			Vendredi – 17 h 10 à 17 h 35 10 avril au 5 juin	
			Samedi – 9 h 40 à 10 h 05 10 h 50 à 11 h 15 11 avril au 6 juin	
			Dimanche – 9 h 30 à 9 h 55 12 avril au 7 juin	
Ce cours s'adresse aux enfants de 2 à 3 ans afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent. Les enfants apprendront la flottabilité, le mouvement et l'entrée dans l'eau.				



PRÉSCOLAIRE

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PRÉSCOLAIRE 1	3 à 5 ans	Âge minimal de 3 ans. La présence du parent est requise lors des premiers cours. Le ballon dorsal est requis.	Lundi - 17 h 50 à 18 h 15 13 avril au 8 juin	Résidents : 90 \$ Non-résidents : 180 \$
			Vendredi - 16 h 40 à 17 h 05 17 h 45 à 18 h 10 10 avril au 5 juin	
			Samedi - 10 h 15 à 10 h 40 11 h 25 à 11 h 50 11 avril au 6 juin	
			Dimanche - 10 h 05 à 10 h 30 12 avril au 7 juin	
Les enfants exploreront les entrées et les sorties de l'eau peu profonde. Ils apprendront à glisser, flotter sur le dos et sur le ventre en utilisant un objet flottant.				
PRÉSCOLAIRE 2	3 à 5 ans	Préalable Préscolaire 1 ou équivalent. Cours sans parent. Le ballon dorsal est requis.	Lundi - 16 h 30 à 17 h 10 17 h 20 à 18 h 13 avril au 8 juin	Résidents : 98,25 \$ Non-résidents : 196,50 \$
			Vendredi - 16 h 40 à 17 h 20 10 avril au 5 juin	
			Samedi - 8 h 30 à 9 h 10 11 h à 11 h 40 11 avril au 6 juin	
			Dimanche - 9 h à 9 h 40 12 avril au 7 juin	
Les enfants apprendront l'immersion, l'expiration sous l'eau, le saut dans l'eau jusqu'à la poitrine en portant un objet flottant. Ils explorent les glissements sur le ventre et le dos.				
PRÉSCOLAIRE 3	3 à 5 ans	Préalable Préscolaire 2 ou équivalent. Cours sans parent. Le ballon dorsal est requis.	Lundi - 17 h 20 à 18 h 13 avril au 8 juin	Résidents : 98,25 \$ Non-résidents : 196,50 \$
			Vendredi - 16 h 40 à 17 h 20 10 avril au 5 juin	
			Samedi - 8 h 30 à 9 h 10 10 h 10 à 10 h 50 11 avril au 6 juin	
			Dimanche - 9 h à 9 h 40 10 h 40 à 11 h 20 12 avril au 7 juin	
Les enfants se familiariseront avec des courtes distances de battement de jambes sur le ventre et sur le dos. Ils seront capables de ramasser des objets dans l'eau jusqu'à la taille et d'utiliser leur objet flottant pour sauter et rouler dans la partie profonde.				
PRÉSCOLAIRE 4	3 à 5 ans	Préalable Préscolaire 3 ou équivalent. Cours sans parent.	Lundi - 17 h 20 à 18 h 13 avril au 8 juin	Résidents : 98,25 \$ Non-résidents : 196,50 \$
			Vendredi - 17 h 10 à 17 h 50 10 avril au 5 juin	
			Samedi - 9 h 20 à 10 h 11 avril au 6 juin	
			Dimanche - 9 h 50 à 10 h 30 11 h 30 à 12 h 10 12 avril au 7 juin	
Les enfants renforceront leurs habilités de battements de jambes. En partie profonde, ils effectueront seuls des sauts et des roulades latérales. Leur objet flottant les soutiendra pendant qu'ils apprennent à nager sur place.				

PRÉSCOLAIRE

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PRÉSCOLAIRE 5	3 à 5 ans	Préalable Préscolaire 4 ou équivalent. Cours sans parent.	Lundi – 16 h 30 à 17 h 10 13 avril au 8 juin Vendredi – 17 h 10 à 17 h 50 10 avril au 5 juin Dimanche – 9 h 50 à 10 h 30 12 avril au 7 juin	Résidents : 98,25 \$ Non-résidents : 196,50 \$
<p>Les enfants pratiqueront le crawl et dos crawlé. Ils seront prêts à faire une roulade avant en eau profonde avec leur objet flottant et nageront sur place sans soutien. Ils essayeront pour la première fois le coup de pied rotatif simultané et l'entraînement par intervalle.</p>				

NAGEUR

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
NAGEUR 1	5 à 10 ans	Âge minimal de 5 ans.	Lundi – 17 h 20 à 18 h 18 h 25 à 19 h 05 13 avril au 8 juin Vendredi – 17 h 10 à 17 h 50 17 h 30 à 18 h 10 10 avril au 5 juin Samedi – 8 h 30 à 9 h 10 9 h 20 à 10 h 11 h à 11 h 40 11 avril au 6 juin Dimanche – 9 h à 9 h 40 9 h 50 à 10 h 30 12 avril au 7 juin	Résidents : 98,25 \$ Non-résidents : 196,50 \$
<p>Les nageurs débutants deviendront confortables à sauter dans l'eau avec et sans objet flottant. Ils apprendront à ouvrir leurs yeux, à expirer et à retenir leur souffle sous l'eau. Ils se pratiqueront à flotter, à glisser et à battre des jambes sur 5 m pour se déplacer dans l'eau.</p>				
NAGEUR 2	5 à 10 ans	Préalable Nageur 1 ou équivalent.	Lundi – 18 h 10 à 18 h 50 13 avril au 8 juin Vendredi – 17 h 30 à 18 h 10 18 h 15 à 18 h 55 10 avril au 5 juin Samedi – 9 h 20 à 10 h 10 h 10 à 10 h 50 11 avril au 6 juin Dimanche – 9 h à 9 h 40 9 h 50 à 10 h 30 12 avril au 7 juin	Résidents : 98,25 \$ Non-résidents : 196,50 \$
<p>Les nageurs sauteront et rouleront sur le côté en eau profonde. Ils pourront nager sur place sans aide flottante, apprendre le coup de pied rotatif simultané, ainsi que nager 10 m sur le ventre et sur le dos. Ils travailleront leur endurance grâce à l'entraînement par intervalle.</p>				

NAGEUR

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
NAGEUR 3	6 à 12 ans	Préalable Nageur 2 ou équivalent.	Lundi - 18 h 10 à 18 h 50 13 avril au 8 juin Vendredi - 18 h 15 à 18 h 55 10 avril au 5 juin Samedi - 10 h 10 à 10 h 50 11 h à 11 h 40 11 avril au 6 juin Dimanche - 10 h 40 à 11 h 20 11 h 30 à 12 h 10 12 avril au 7 juin	Résidents : 98,25 \$ Non-résidents : 196,50 \$
Les nageurs feront des plongeurs et des roulades avant en eau profonde. Ils pratiqueront le crawl et le dos crawlé sur 15 m, ainsi que 10 m avec le coup de pied rotatif simultané. L'entraînement par intervalles augmentera pour travailler l'endurance.				
NAGEUR 4	6 à 12 ans	Préalable Nageur 3 ou équivalent.	Lundi - 19 h à 19 h 55 13 avril au 8 juin Vendredi - 18 h à 18 h 55 10 avril au 5 juin Samedi - 11 h 50 à 12 h 45 11 avril au 6 juin Dimanche - 10 h 40 à 11 h 35 12 avril au 7 juin	Résidents : 114,50 \$ Non-résidents : 229 \$
Les nageurs nageront 5 m sous l'eau et seront initiés à la brasse. Ils feront des longueurs complètes et des entraînement en intervalles au crawl et au dos crawlé. À la fin des cours, ils seront en mesure de satisfaire à la norme de nager pour survivre : rouler en eau profonde, faire de la nage sur place (1 minute) et nager (50 mètres).				
NAGEUR 5	7 à 13 ans	Préalable Nageur 4 ou équivalent.	Lundi - 19 h à 19 h 55 13 avril au 8 juin Vendredi - 18 h à 18 h 55 10 avril au 5 juin Samedi - 11 h 50 à 12 h 45 11 avril au 6 juin Dimanche - 10 h 40 à 11 h 35 12 avril au 7 juin	Résidents : 114,50 \$ Non-résidents : 229 \$
Les nageurs maîtriseront les plongeurs, les sauts groupés, le coup de pied rotatif alternatif et des culbutes arrière. Ils amélioreront leur crawl et dos crawlé sur 50 m et leur brasse sur 25 m. Ils augmenteront le rythme avec des sprints et des entraînements par intervalles.				
NAGEUR 6	7 à 14 ans	Préalable Nageur 5 ou équivalent.	Lundi - 19 h à 19 h 55 13 avril au 8 juin Vendredi - 18 h à 18 h 55 10 avril au 5 juin Samedi - 11 h 50 à 12 h 45 11 avril au 6 juin Dimanche - 11 h 30 à 12 h 25 12 avril au 7 juin	Résidents : 114,50 \$ Non-résidents : 229 \$
Les nageurs maîtriseront les sauts d'arrêt, les sauts compacts, ainsi que le coup de pied rotatif alternatif et le coup de pied en ciseaux. Ils pourront effectuer des exercices d'entraînements sur 300 m.				

JEUNES SAUVETEURS

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
NAGEUR 7	8 à 14 ans	Préalable Nageur 6 ou équivalent.	Mercredi – 18 h 30 à 19 h 25 15 avril au 10 juin Vendredi – 19 h à 19 h 55 10 avril au 5 juin	Résidents : 114,50 \$ Non-résidents : 229 \$
Les nageurs développeront leur endurance grâce à des séances d'entraînement de 350 m. Ils amélioreront l'efficacité de leur techniques de nages tout en s'amusant et en s'initiant aux techniques de bases de sauvetage.				
NAGEUR 8	8 à 14 ans	Préalable Nageur 7 ou équivalent.	Samedi – 11 h 50 à 12 h 45 11 avril au 6 juin	Résidents : 114,50 \$ Non-résidents : 229 \$
Les nageurs continueront de développer leur endurance et leur technique de nage. Ils compléteront un 200 m de nage en moins de 6 minutes. Ils apprendront à effectuer un sauvetage sans contact et à faire l'examen primaire d'une victime.				
NAGEUR 9	8 à 14 ans	Préalable Nageur 8 ou équivalent.	Samedi – 11 h 50 à 12 h 45 11 avril au 6 juin	Résidents : 114,50 \$ Non-résidents : 229 \$
Les nageurs compléteront un entraînement de 600 m de nage et un 300 m chronométré en moins de 9 minutes. Ils maîtriseront les méthodes d'approche et de défense et le transport d'un objet de 10 lbs. Ils effectueront le sauvetage d'une victime submergée.				
ÉTOILE DE BRONZE	8 à 14 ans	Préalable Nageur 9 ou équivalent.	Lundi – 18 h 55 à 20 h 05 13 avril au 8 juin	Résidents : 114,50 \$ Non-résidents : 229 \$
L'Étoile de bronze permet de développer les compétences en natation, les habiletés en sauvetage et la condition physique. Les candidats perfectionnent leur technique de nage et acquièrent des habiletés d'autosauvetage.				

ADOLESCENTS

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PERFECTIONNEMENT – STYLES DE NAGE	10 à 15 ans	Préalable Nageur 4 ou équivalent.	Dimanche – 11 h 30 à 12 h 25 12 avril au 7 juin	Résidents : 114,50 \$ Non-résidents : 229 \$
Ce cours est conçu pour les adolescents désirant perfectionner leurs techniques de nage, travailler leur endurance ou leur puissance.				

DEVENIR SAUVETEUR

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
MÉDAILLE DE BRONZE	11 ans et +	Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze Le candidat doit démontrer les habiletés d'Étoile de Bronze.	Vendredi – 17 h 30 à 19 h 30 10 avril au 29 mai Examen 5 juin	Résident : 0 \$ Non-résident : 0 \$
<p>ÉVALUATION DES PRÉALABLES OBLIGATOIRE POUR LES CANDIDATS AU MÉDAILLE DE BRONZE (n'ayant pas l'étoile de bronze) Vendredi 3 avril à 17 h 30</p> <p>Le médaille de bronze introduit les quatres composantes de base du sauvetage : Le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Les jeunes apprennent des techniques de remorquages, de portage, de défense et de dégagement afin d'être en mesure d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes.</p> <p>Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.</p>				
CROIX DE BRONZE	11 ans et +	Avoir réussi le cours médaille de Bronze.	Dimanche – 16 h 30 à 19 h 12 avril au 31 mai Examen 7 juin	Résident : 0 \$ Non-résident : 0 \$
<p>Le brevet Croix de Bronze permet d'acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique. Les jeunes apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. À 15 ans, il est possible de travailler comme assistant-surveillant sauveteur avec ce brevet.</p> <p>Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.</p>				
SAUVETEUR NATIONAL	15 ans le jour de l'examen	Avoir réussi le cours Croix de Bronze et Premiers soins général. Avoir 15 ans ou plus le jour de l'examen.	Dimanche – 16 h 30 à 20 h 30 12 avril au 31 mai Examen 7 juin	Résident : 0 \$ Non-résident : 0 \$
<p>Manuel <i>Alerte</i> gratuit remis lors du premier cours. Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.</p> <p>Le Sauveteur national est conçu de façon à développer une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Le brevet Sauveteur national permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur à partir de l'âge de 16 ans.</p>				
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL	13 ans et +	Avoir réussi le cours médaille de Bronze pour être éligible à la gratuité.	Samedi et dimanche 8 h à 16 h 30 28 et 29 mars	Résident : 0 \$ Non-résident : 0 \$
<p>Manuel canadien de premiers soins gratuit remis lors du premier cours.</p> <p>Les participants pourront acquièrent des notions avancées en premiers soins lors de situations d'urgence. Ils apprendront à reconnaître rapidement les signes et symptômes afin de pouvoir apporter les mesures d'urgence nécessaires. Ils apprendront comment utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA) pour venir en aide à une victime.</p>				

COURS PRIVÉS

ACTIVITÉS	ÂGE	DESCRIPTION	HORAIRE	TARIFS
SESSION 1 (4 COURS)	0-7 ans	Nos moniteurs qualifiés aideront les participants à développer, à leur rythme, leurs compétences de nage et leur aisance dans l'eau en fonction de leur âge et de leurs habiletés. Que vous souhaitiez perfectionner votre technique de natation ou aider votre enfant à devenir plus confiant dans l'eau, les cours privés offrent des conseils personnalisés pour atteindre vos objectifs.	Mercredi – 16 h 40 à 17 h 20 17 h 45 à 18 h 25 15 avril au 6 mai	Résidents : 188 \$ Non-résidents : 376 \$
	0-16 ans		Lundi – 15 h 45 à 16 h 25 19 h 15 à 19 h 55 13 avril au 4 mai	Résidents : 188 \$ Non-résidents : 376 \$
			Mardi – 15 h 45 à 16 h 25 14 avril au 5 mai	
Samedi – 8 h 30 à 9 h 10 9 h 20 à 10 h 10 h 10 à 10 h 50 11 h à 11 h 40 12 h à 12 h 40 11 avril au 2 mai				
			Dimanche – 10 h 40 à 11 h 20 11 h 30 à 12 h 10 12 h 20 à 13 h 12 avril au 3 mai	
	16 ans et +		Mardi – 15 h à 15 h 40 14 avril au 5 mai	Résidents : 215 \$ Non-résidents : 430 \$
SESSION 2 (4 COURS)	0-7 ans	Nos moniteurs qualifiés aideront les participants à développer, à leur rythme, leurs compétences de nage et leur aisance dans l'eau en fonction de leur âge et de leurs habiletés. Que vous souhaitiez perfectionner votre technique de natation ou aider votre enfant à devenir plus confiant dans l'eau, les cours privés offrent des conseils personnalisés pour atteindre vos objectifs.	Mercredi – 16 h 40 à 17 h 20 17 h 30 à 18 h 10 13 mai au 10 juin	Résidents : 188 \$ Non-résidents : 376 \$
	0-16 ans		Lundi – 15 h 45 à 16 h 25 19 h 15 à 19 h 55 11 mai au 8 juin	Résidents : 188 \$ Non-résidents : 376 \$
			Mardi – 15 h 45 à 16 h 25 12 mai au 9 juin	
Samedi – 8 h 30 à 9 h 10 9 h 20 à 10 h 10 h 10 à 10 h 50 11 h à 11 h 40 12 h à 12 h 40 9 mai au 6 juin				
			Dimanche – 10 h 40 à 11 h 20 11 h 30 à 12 h 10 11 h 20 à 13 h 10 mai au 7 juin	
	16 ans et +		Mardi – 15 h à 15 h 40 12 mai au 2 juin	Résidents : 215 \$ Non-résidents : 430 \$

En cas d'absence à un cours il n'y aura pas de possibilité de reporter le cours ni d'être remboursé.
La présence d'un parent est requise pour les enfants de 0 à 36 mois.

COURS ADULTES

ACTIVITÉS	ÂGE	DESCRIPTION	HORAIRE	TARIFS
ADULTE 1 (Initiation)	16 ans et +	Ce cours permet aux personnes ne sachant peu ou pas nager d'acquérir une aisance dans l'eau. Les nageurs apprendront la base de la natation, comme la flottaison, la respiration, le battement des jambes et la synchronisation.	Lundi - 20 h 05 à 21 h 13 avril au 8 juin Mardi - 8 h à 8 h 55 14 avril au 9 juin Mercredi - 19 h 25 à 20 h 20 15 avril au 10 juin	Résidents : 129,50 \$ Non-résidents : 259 \$
ADULTE 2 (Technique et styles de nage)	16 ans et +	PRÉALABLE : Nager 50 m de façon continue. Les participants aborderont les techniques dans les différents styles de nage au crawl, dos crawlé et brasse sous forme d'entraînement dirigé et par intervalles. Les participants s'initieront aux éducatifs pour améliorer leur technique.	Mardi - 8 h à 8 h 55 20 h à 20 h 55 14 avril au 9 juin Mercredi - 20 h 30 à 21 h 25 15 avril au 10 juin	Résidents : 129,50 \$ Non-résidents : 259 \$
ADULTE 3 (Perfectionnement et endurance)	16 ans et +	PRÉALABLE : Nager 100 m de façon continue. Ce cours est destiné aux personnes ayant une connaissance modérée des 3 styles de nage (crawl, dos crawlé, brasse) qui désirent perfectionner leurs techniques de nage et continuer d'améliorer leur endurance cardiovasculaire.	Mercredi - 20 h à 20 h 55 15 avril au 10 juin	Résidents : 129,50 \$ Non-résidents : 259 \$
MAÎTRE-NAGEUR	16 ans et +	PRÉALABLE : Nager 200 m de façon continue. Ces entraînements de natation en groupe dirigés par un entraîneur sont destinés aux personnes désirant améliorer leurs techniques de nage et leur capacité aérobie que ce soit pour atteindre des objectifs athlétiques ou simplement améliorer sa forme physique tout en ayant du plaisir.	Mardi et jeudi 21 h à 21 h 55 14 avril au 11 juin	Résidents : 148 \$ Non-résidents : 296 \$







AQUAFORME





ACTIVITÉS	ÂGE	DESCRIPTION	HORAIRE	TARIFS
AQUAFORME	16 ans et +	Ce cours de conditionnement physique aquatique est offert dans la partie peu profonde. Au rythme d'une musique dynamique, les participants améliorent leur capacité aérobique et musculaire grâce à la résistance de l'eau et le matériel d'exercice utilisé, le tout suivi d'une période d'étirement.	Lundi – 10 h à 10 h 55 13 avril au 15 juin Mardi – 9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55 7 avril au 9 juin Mercredi – 17 h 30 à 18 h 25 8 avril au 10 juin Jeudi – 9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55 17 h 30 à 18 h 25 9 avril au 11 juin	Résidents : 117,50 \$ Non-résidents : 235 \$
Le port de soulier d'eau est recommandé. L'accès au sauna est autorisé pour les 10 minutes suivant le cours.				
AQUAJOGGING	16 ans et +	Ce cours de conditionnement physique aquatique se déroule en partie profonde à l'aide d'une ceinture de flottabilité. Il comprend des exercices sans impact qui permettent de développer la capacité aérobique et le tonus musculaire.	Lundi – 11 h à 11 h 55 13 avril au 15 juin Mardi – 17 h 30 à 18 h 25 7 avril au 9 juin Mercredi – 10 h à 10 h 55 16 h 30 à 17 h 25 8 avril au 10 juin	Résidents : 117,50 \$ Non-résidents : 235 \$
L'accès au sauna est autorisé pour les 10 minutes suivant le cours.				
AQUASPINNING	16 ans et +	Ce cours se pratiquant sur des vélos stationnaires immergés dans l'eau favorise l'hydrothérapie (massage par l'eau), mais aussi la diminution des impacts sur les articulations et le dos grâce à la résistance produite par l'eau. Les participants profiteront d'un entraînement cardiovasculaire tout en améliorant leur tonus musculaire et la circulation sanguine.	Jeudi – 11 h 10 à 11 h 50 9 avril au 11 juin	Résidents : 117,50 \$ Non-résidents : 235 \$
Le port de soulier d'eau est nécessaire. L'accès au sauna est autorisé pour les 10 minutes suivant le cours.				

AQUAFORME
















































ACTIVITÉS	ÂGE	DESCRIPTION	HORAIRE	TARIFS
AQUAPOUSSETTE	16 ans et +	Conçu pour les mamans ayant un bébé de 6 à 18 mois. Ce cours de conditionnement physique aquatique comprend des exercices doux qui permettent de développer la capacité aérobie, la respiration et le tonus musculaire. Le tout suivi d'une période d'étirements musculaires, de relaxation et d'un moment avec bébé pour l'initier aux plaisirs de l'eau.	Vendredi – 8 h 30 à 9 h 25 10 avril au 12 juin	Résidents : 117,50 \$ Non-résidents : 235 \$
Le port de soulier d'eau est recommandé.				
AQUADOUCEUR	16 ans et +	Ce cours permet d'effectuer des exercices en douceur à faible impact sur les articulations et maintenir une condition physique en respectant ses limitations physiques. Le cours débute avec un échauffement, suivi d'une partie cardiomusculaire et termine avec des étirements synchronisés à la respiration. Ce cours qui s'adresse à des personnes qui sont aux prises avec une problématique musculo-squelettique ou qui font parfois face à de la douleur chronique.	Lundi – 14 h 30 à 15 h 25 13 avril au 15 juin Mercredi – 11 h à 11 h 55 8 avril au 10 juin	Résidents : 117,50 \$ Non-résidents : 235 \$
Le port de soulier d'eau est recommandé. L'accès au sauna est autorisé pour les 10 minutes suivant le cours.				
AQUAPOWER	16 ans et +	Ce cours de haute intensité permet aux participants de se dépasser par le moyen de circuits d'entraînements et une variété d'exercices. En plus des enchaînements cardiomusculaires, on peut y retrouver de la nage en longueur, des exercices à l'extérieur de la piscine, du vélo et de l'aquamat.	Jeudi – 20 h à 20 h 55 9 avril au 11 juin	Résidents : 117,50 \$ Non-résidents : 235 \$
Le port de soulier d'eau est recommandé. L'accès au sauna est autorisé pour les 10 minutes suivant le cours.				

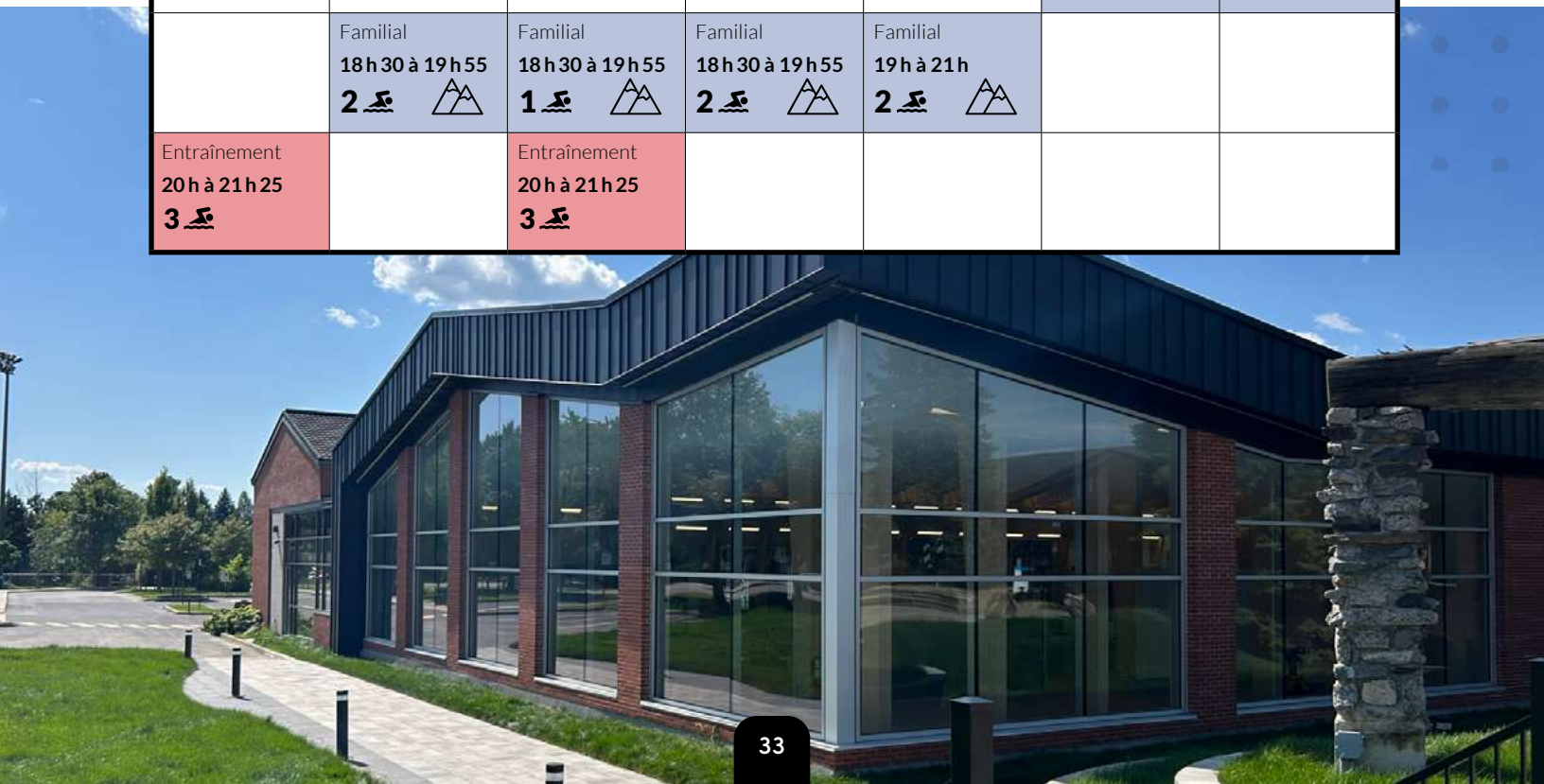
BAINS LIBRES

-  **Bain d'entraînement en longueur (13 ans et plus)**
Piscine 5 couloirs
-  **Bain récréatif** →  Sauna inaccessible
Bassin récréatif
-  **Bain familial**
Piscine et bassin récréatif

-  Nombre de couloirs
-  Espace pour exercices libres
-  Mur d'escalade
-  Sauna (16 ans et plus)

Du 30 mars au 21 juin 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4  + 1 	Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4  + 1 	Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4  + 1 	Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4  + 1 	Entraînement 6 h 30 à 7 h 55 4  + 1 		Entraînement 7 h 30 à 8 h 55 4  + 1 
Récréatif 9 h à 10 h 25 		Récréatif 9 h à 10 h 25 		Récréatif 9 h à 10 h 25 		
Entraînement 12 h à 13 h 15 4  + 1  13 h 15 à 13 h 55 3  + 2 	Entraînement 12 h à 13 h 25 4  + 1 	Entraînement 12 h à 13 h 15 4  + 1  13 h 15 à 13 h 55 3  + 2 	Entraînement 12 h à 13 h 25 4  + 1 	Entraînement 12 h à 13 h 15 4  + 1  13 h 15 à 13 h 55 3  + 2 	Entraînement 12 h 45 à 13 h 55 4  + 1 	
					Familial 14 h à 16 h 25 1  	Familial 14 h à 16 h 25 1  
	Familial 18 h 30 à 19 h 55 2  	Familial 18 h 30 à 19 h 55 1  	Familial 18 h 30 à 19 h 55 2  	Familial 19 h à 21 h 2  		
Entraînement 20 h à 21 h 25 3 		Entraînement 20 h à 21 h 25 3 				



Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire



*L'expérience du jardin topographique,
de la montagne au bassin 2021-2026*

David Lafrance

4 avril au 14 juin

Agenda culturel • Printemps 2026

EXPOSITIONS TEMPORAIRES

DES RIVIÈRES EN HÉRITAGE • Jusqu'au 29 mars

Exposition collective des artistes Hélène Déry, Julie Lambert
Marie-Aube Laniel, Denis Loiselle, Annie Tétreault

L'EXPÉRIENCE DU JARDIN TOPOGRAPHIQUE, DE LA MONTAGNE AU BASSIN 2021-2026 • Jusqu'au 14 juin

David Lafrance

Vernissage samedi le 4 avril à 14 h



Julie Lambert

ACTIVITÉS ENFANTS

Camp artistique de la relâche • du 2 au 6 mars • 9 h à 16 h

Les héritiers des rivières • Ateliers créatifs, dessin, peinture, collage et plus • \$

Pour les 6 à 12 ans

Journées pédagogiques • 6 à 12 ans • 9 h à 16 h • \$

Vendredi 27 mars • *Des œuvres pour demain*

Lundi 27 avril • *Jardins imaginaires*

Mardi 19 mai • *Les aventuriers de la vallée*

FAMILIALES

Détectives artistiques, Cherche et trouve dans l'exposition

En tout temps selon les heures d'ouverture du musée, gratuit avec le frais d'entrée.

Atelier créatif • samedi 25 avril • 10 h à 12 h • \$

Peinture-collage ouvert à tous, inscription obligatoire, les enfants de moins de 12 ans
doivent être accompagnés d'un adulte

Ateliers créatifs • 12 ans et plus • 10 h à 12 h • \$

Samedis 14, 21 mars et 11, 25 avril

Exploration artistique avec médiums variés en lien
avec les expositions en cours, inscription obligatoire

Les mercredis culturels • tous les mercredis • 15 h à 16 h

Visite guidée des expositions en cours, réservation requise

Coût 12 \$ par personne, incluant un breuvage, gratuit pour les membres

Ouverture des inscriptions
pour le **CAMP ARTISTIQUE ESTIVAL**
dès **lundi 30 mars**
mbamsh.com



mbamsh.com
450 536-3033





Biennale
du dessin

Appel de dossiers jusqu'au 30 avril - 11^e édition






ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU					
YOGA SUR CHAISE (2 COURS)			Jeudi	1 h 30	À déterminer
TAÏ CHI QI GONG			Vendredi	1 h	
STRETCHING			Lundi	1 h	
AQUAFORME			Lundi au vendredi	1 h	
VIE ACTIVE, CARTES, BRIDGE, SCRABBLE			Mercredi	9 h à 16 h	
 www.a-v-r.net Nicole Comtois : aineesenmouvement@gmail.com					
ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO					
ATELIERS SPORTIFS PARENT-ENFANT	4-5 ans	Première manche	Début juin à fin août	1 fois/semaine	Variable selon la catégorie
INITIATION AU BASEBALL	6-7 ans	Rallye-Cap	Début juin à fin août	2 fois/semaine	
	8-9 ans (joueur première année baseball uniquement)	Grand Chelem	Début du camp d'entraînement à la fin mars		
ÉQUIPES DE BASEBALL MIXTES	8-9 ans	9U	Début du camp d'entraînement à la fin mars	2 à 3 fois/semaine	
	10-11 ans	11U			
	12-13 ans	13U			
	14-15 ans	15U			
	16-18 ans	18U			
 INSCRIPTION À VENIR www.baseballexpress.qc.ca - baseball.abmo@gmail.com					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ASSOCIATION DES JARDINIERS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
JARDINS COMMUNAUTAIRES	Les résident-e-s de Mont-Saint-Hilaire	Pour tous	Tous les jours du lever au coucher du soleil	Début mai à la mi-novembre	35 \$ / an
 INSCRIPTION DU 1^{er} MARS AU 15 AVRIL (demande d'intérêt et mise en liste d'attente en tout temps) www.facebook.com/jardinmsh - jardinmsh@gmail.com					
ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)					
QUILLES DU SAMEDI MATIN	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Samedi 9 h à 11 h 30	13 septembre 2025 au 13 juin 2026	20 \$
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101 Salle de quilles Belœil					
RENDEZ-VOUS ENTRE AMIS	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Samedi 12 h à 15 h	13 septembre 2025 au 13 juin 2026	27 \$
 INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS AVANT LE JOUR DE L'ACTIVITÉ www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
DANSE DU VENDREDI SOIR	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Un vendredi soir par mois 19 h à 20 h 45	Suivez-nous pour les dates à venir	Gratuit Collations sur place (\$)
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU					
HOCKEY SUR GLACE	À partir de 4 ans		Horaire variable	Septembre à avril	Variable
 INSCRIPTION www.ahmvr.ca/fr/index.html - info@ahmvr.ca - 450 536-1090					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE





OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE					
BALLET CLASSIQUE	4-5 ans Initiation I	Débutant	Samedi 9 h 15 à 10 h	14 semaines	180 \$
	5-6 ans Initiation II		Samedi 11 h 15 à 12 h		180 \$
	5-6 ans	Pré-ballet	Samedi 10 h 15 à 11 h		180 \$
	7-8 ans		Samedi 12 h 15 à 13 h 15		200 \$
	8-9 ans		Samedi 10 h à 11 h		200 \$
	9-10 ans		Samedi 9 h à 10 h		200 \$
	11-12-13 ans		Samedi 11 h à 12 h		200 \$
	14-15-16 ans	Travail des pointes	Jeudi 18 h 30 à 20 h		255 \$
	15-16-17 ans	Travail des pointes	Samedi 12 h 15 à 13 h 45		255 \$
	16 ans et plus	Avancé Travail des pointes	Lundi 19 h à 20 h 30		255 \$
	Adultes	Débutant 1 à 4 ans d'expérience	Mercredi 19 h à 20 h 30		255 \$
	Adultes	5 à 8 ans d'expérience	Mardi 19 h à 20 h 30		255 \$
<p>INSCRIPTION EN TOUT TEMPS www.atelierballetclassiquesh.com - francine.vallee@atelierballetclassiquesh.com - 514 971-0462</p>					



ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU					
CONFÉRENCE SUR LA COPARENTALITÉ APRÈS LA SÉPARATION	Adultes		Selon vos disponibilités	À l'année	Gratuit pour les membres
CONFÉRENCE SUR LA RECOMPOSITION FAMILIALE					
 SANS INSCRIPTION www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479					
CUISINES FAMILIALES EN LIGNE	Toute la famille		Dimanche 1 fois par mois 10h à 12h		Gratuit pour les membres
 SUIVEZ NOTRE PROGRAMMATION EN LIGNE www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479					
CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE					
UN CENTRE DE FEMMES C'EST POUR S'OUTILLER, AGIR ENSEMBLE, PRENDRE SOIN DE SOI ET S'ENTRAIDER.			Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30	À l'année	Gratuit
DÎNERS DU MERCREDI			Mercredi 12 h à 13 h Apportez votre lunch		
 INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE 450 467-3418					
CERCLE DE FERMÈRES AU PIED DU MONT					
BRODERIE	14 à 99 ans		Lundi 9 h à 15 h 30		35 \$
TRICOT			Mardi 18 h à 21 h		
CROCHET			Mercredi 9 h à 18 h 30		
COUTURE			Journée sur demande		
COURTEPOINTE					
TISSAGE					
DENTELLE AUX FUSEAUX					
 INSCRIPTION Annette Duchesne - cfq-aupieddumont@hotmail.com - 514 777-1290					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE-EST					
PROGRAMME INTÉGRÉ D'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE (PIED)	65 ans et plus * voir les critères	10 semaines	Lundi et mercredi 10 h 30 à 11 h 30	Dès le 20 avril	Gratuit
<p>! Améliorer votre équilibre et votre posture. • Renforcer vos jambes et votre santé osseuse. • Sécuriser votre domicile grâce à des capsules de prévention. • Bouger en groupe (2 séances par semaine) et à la maison.</p> <p>Le programme s'adresse aux aînés autonomes répondant aux critères suivants : Âge : 65 ans et plus. Mobilité : Être capable de marcher 200m sans essoufflement et rester debout 20-30 min pour les exercices. Autonomie : Se déplacer sans aide à la marche (cane ou déambulateur). Santé : Ne pas avoir chuté plus de deux fois dans la dernière année et ne pas présenter de problèmes de santé ou cognitifs majeurs.</p> <p style="text-align: center;">INSCRIPTION Dave McQuillen, M. Sc. kinésiologue - dave.mcquillen.csssry16@ssss.gouv.qc.ca</p>					
CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER					
RENCONTRE AVEC HUGUES CORRIVEAU TENDRESSES	Pour tous		Mercredi 18 mars 2026 19 h 30	1 h 15	Adultes 10 \$/ Étudiants 5 \$ par rencontre
RENCONTRE AVEC GENEVIÈVE BROUILLETTE RÉPONDRE À L'APPEL DE LA CRÉATIVITÉ			Mercredi 15 avril 2026 19 h 30		
MARIE CLARK ENTRER EN DISCRÉTION			Mercredi 20 mai 2026 19 h 30		
HÉLÈNE LECLERC À LA DÉCOUVERTE DU HAÏKU			Mercredi 17 juin 2026 19 h 30		
SANS INSCRIPTION					
<p>! Les rencontres se tiennent à la bibliothèque Armand-Cardinal, au 150 rue du Centre-Civique à Mont-St-Hilaire www.facebook.com/groups/352110377823008 - francoiseloranger@gmail.com</p>					

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU					
ATELIER D'INITIATION AU LANGAGE DES SIGNES POUR BÉBÉ	Futurs et nouveaux parents avec bébés 0-12 mois		Mardi 10 mars 2026 12 mai 2026 9 h 30 à 11 h	1 rencontre de 1 heure et 30 minutes	50 \$ avec livret inclus
ATELIER PRATIQUE DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT (APPA)	Futurs parents		Mercredi 4 mars 2026 (semaine de relâche) 1^{er} avril 2026 13 avril 2026 18 h à 21 h	1 rencontre de 3 heures en présentiel	65 \$ par couple
PORTAGE AU DOS	Nouveaux parents avec bébés 6-12 mois		Inscription réservez sous approbation	1 rencontre de 1 heure	20 \$ par heure
RENCONTRES PRÉNATALES	Futurs parents		Judi 18 h 30 à 20 h 30 (début en mai)	6 rencontres de 2 heures en présentielle	150 \$ par couple
PRENATAL GROUP CLASSES (ENGLISH)	Parents-to-be		À déterminer / To be confirmed	6 sessions of 2 hours in-person	150 \$ per couple
COURS DE PORTAGE SEMI-PRIVÉ	Futurs et nouveaux parents avec bébés 0-12 mois		Judi 12, 19 et 26 mars 2026 et judi de mai ou juin 13 h 30 à 14 h 30	3 rencontres de 1 heure	60 \$ par session avec livret du portage inclus
DU GAZOUILLIS AUX MOTS	Nouveaux parents avec bébés 0-12 mois		Lundi 16 mars 2026 9 h 30 à 10 h 30 Judi 14 mai 2026 13 h 30 à 14 h 30	1 heure	Gratuit
ÉVEIL MUSICAL	Nouveaux parents avec bébés 0-12 mois		Mercredi 8, 15, 22 et 29 avril 2026 13 h 30 à 14 h 30	4 rencontres de 1 heure	68 \$ par personne
GRAND EXPLORATEUR	Nouveaux parents avec bébés qui commencent, ou qui se déplacent de façon autonome		Mardi 17, 24 mars et 7, 14 avril 2026 9 h 30 à 10 h 30	4 rencontres de 1 heure	68 \$ par personne
SOUTIEN À L'ALLAITEMENT	Nouveaux parents et co-parents		Sur demande	Selon le besoin	Gratuit
SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL	Parents et co-parents		Sur demande	Selon le besoin	Gratuit
GROUPE DE SOUTIEN LES MÈRES-VEILLEUSES	Futurs et nouveaux parents		Mardi 21 avril au 7 juillet 2026 13 h 30 à 15 h 30 (inscription en continue)	10 à 12 rencontres de 2 heures	Gratuit

CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU SUITE ▼

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
GROUPE DE SOUTIEN APAISER LES TRACES INVISIBLES D'UNE NAISSANCE BOULEVERSANTE	Nouveaux parents		Mercredi 13 h 30 à 15 h 30 Un nouveau groupe débute en mai (inscription en continue)	5 à 6 rencontres de 2 heures	Gratuit
LES TOUT-PETITS MATIN, CONFÉRENCES THÉMATIQUES	Futurs et nouveaux parents avec bébés 0-12 mois		Jeudi 10 h à 11 h (arrivée à partir de 9 h 30)	1 heure (hebdomadaire)	Gratuit
LES RENDEZ-VOUS DES CABRIOLES	Nouveaux parents avec bébés 0-12 mois		Lundi 13 h 30 à 15 h 30 (congé férié le 6 avril et 18 mai) 2 ^e lundi du mois : thème Allaitement (9 mars, 13 avril et 11 mai)	2 heures (hebdomadaire)	Gratuit
SALON DE TRICOT	Futurs et nouveaux parents		Vendredi 9 h 30 à 11 h 30	2 heures (hebdomadaire)	Gratuit
MASSAGE POUR BÉBÉ	Nouveaux parents avec bébés 0-12 mois		Jeudi 9, 16, 23 et 30 avril 2026 13 h 30 à 14 h 30	5 rencontres de 1 heure	68 \$ par personne
RCR ET PREMIERS SOINS POUR BÉBÉS ET ENFANTS	Futurs, nouveaux parents, co-parents et famille		Samedi 14 mars 2026 9 h à 12 h Mercredi 8 avril 2026 18 h à 21 h Samedi 9 mai 2026 9 h à 12 h	1 rencontre de 3 heures	70 \$ par personne ou 105 \$ par couple
YOGA POSTNATAL AVEC BÉBÉ	Nouveaux parents avec bébés 0-12 mois		Lundi 9, 16, 23, 30 mars, 13, 20 avril, 4, 11, 25 mai et 1^{er}, 8, 15 juin 2026 14 h à 15 h	6 rencontres de 1 heure	90 \$
YOGA PRÉNATAL	Futurs parents		Lundi 9, 16, 23, 30 mars, 13, 20 avril, 4, 11, 25 mai et 1^{er}, 8, 15 juin 2026 19 h à 20 h 30	6 rencontres de 1 heure et 30 minutes	135 \$ par personne

INSCRIPTION

www.leberceau.org - info@leberceau.org - 450 446-7760

Ta carte de membre est requise pour t'inscrire aux activités. Celle-ci est familiale : pour papa, maman, parrain, grand-maman, etc. Le prix d'une activité ne doit JAMAIS être un frein à la participation. Si c'est ton cas, contacte-nous. Nous trouverons une solution !

Des prix pour le couple sont disponibles pour certaines activités. Contacte-nous pour tous les détails.

La période d'inscription se termine 48 h avant l'activité. Si tu souhaites t'inscrire après cette période et qu'il reste de la place, contacte-nous. Nous te conseillons de t'inscrire le plus rapidement possible, car un nombre de participant(e)s minimum est requis. Autrement, nous devrons annuler l'activité.

Si une activité est complète, inscris-toi sur la liste d'attente. Nous t'aviserons rapidement si une place se libère.

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (CPVR)					
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	400	Mercredi 20 h à 22 h École Au-Fil-de-l'Eau	17 semaines 10 janvier au 8 mai 2026	70 \$
		400	Samedi 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		70 \$
		Pour tous	Samedi 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		70 \$
		300	Dimanche 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		70 \$
		Pour tous	Dimanche 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		70 \$
		Niveau 400 Drill et jeu	Mardi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		Niveau 200 Drill et jeu	Mardi 12 h 15 à 14 h 15 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		300	Mardi 14 h 15 à 15 h 45 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		350	Mardi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		200	Mercredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		Pour tous	Mercredi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		500-600/700	Vendredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$

CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (CPVR) SUITE

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	300	Vendredi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène	17 semaines 10 janvier au 8 mai 2026	80 \$
		500	Lundi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		400	Lundi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		100	Mardi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		350	Mercredi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		400	Mercredi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		500/600-700	Judi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		100	Judi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		300	Samedi 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		500	Samedi 11 h à 13 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		125	Samedi 13 h à 15 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		125	Samedi 13 h à 15 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		500	Dimanche 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		400	Dimanche 11 h à 13 h Collège Saint-Hilaire		70 \$

CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU
(CPVR) SUITE

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	150	Dimanche 13 h à 15 h Collège Saint-Hilaire	17 semaines 10 janvier au 8 mai 2026	70 \$
		125	Dimanche 13 h à 15 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		350	Dimanche 11 h à 13 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		600-700	Dimanche 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		Formation	Lundi 18 h 30 à 20 h 30 Centre Aquatique de Saint-Hilaire		70 \$
		350	Jeudi 18 h 30 à 20 h 30 Centre Aquatique de Saint-Hilaire		70 \$

INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB

www.cpvvr.ca

D'autres plages horaires sont disponibles.

Consulter le site web pour connaître l'ensemble des activités offertes à tous les joueurs du CPVR.



ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB RADIOAMATEUR VE2CWQ					
RADIO-COMMUNICATION, RÉSEAUX MÉTÉO DE TEMPS VIOLENT À TRAVERS TOUT LE QUÉBEC, AIDE AUX MESURES D'URGENCE, EXERCICE LORS DE SIMULATION D'URGENCE	Pour tous		Activités sur les ondes, 24/24h, réseaux météo si du temps violent est en cours	Tous les derniers mardi du mois sur TEAMS.	Gratuit
<p>INSCRIPTION PAR COURRIEL www.ve2cwq.ca - ve2cwq@ve2cwq.ca</p> <p>! Réseau météo à travers tout le Québec, activités en plein air comme les Field Day d'été et hiver, simulation d'urgence avec ou sans la collaboration de la Sécurité Civile du Québec, discussion sur la météo. Scouts lors des JSLO.</p>					
ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU					
BIATHLON MUSIQUE MARCHE MILITAIRE SURVIE EN FORÊT VOL EN PLANEUR PILOTAGE SPORT PLUS ENCORE	Jeunes 12 à 18 ans	Ouvert à tous	Vendredi soir 18 h 30 à 21 h 30	15 septembre au 15 juin	Gratuit
<p>! L'Escadron 502 des cadets de l'Air offre des activités stimulantes et des défis excitants qui s'adressent à des jeunes qui ont le goût de l'aventure. De plus, on y encourage les participants à dépasser leurs limites pour toujours donner le meilleur d'eux-mêmes.</p> <p>INSCRIPTION Tous les vendredis soirs sur place au Centre des loisirs de Beloeil www.inscription.cadets.gc.ca - info@escadron502.net - 1 855 502-0502</p>					
INTÉGRATION COMPÉTENCES					
CAFÉ DU MONDE À BELOEIL (CAFÉ RENCONTRE INTERCULTUREL)	Pour tous		Mardi 24 mars 2026 10h à 11h30	1 h 30	Gratuit
ATELIER ENTREVUE	16-35 ans		Mercredi 25 mars 2026 18h à 20h	2h	Gratuit
<p>! Une belle occasion d'échanger, de découvrir d'autres cultures et de pratiquer votre français dans une ambiance conviviale et inclusive.</p> <p>INSCRIPTION 287, boul. Cartier, Beloeil - www.integrationcompetences.ca/services-aux-individus/emploi/cafedumonde info@integrationcompetences.ca - 450 464-4481</p>					

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
L'ARRIÈRE SCÈNE					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS SOUS-BOIS	13 ans et plus		Judi 19 mars à 19 h Ce spectacle est présenté à la Maison de la culture Villebon, à Beloeil.	1 h 15	Ado: 19 \$ Adultes: 31 \$
<p>L'Arrière Scène vous invite à sa représentation - Théâtre jeunes publics : <i>Sous-Bois</i> - À l'orée de l'adolescence, quand l'enfance s'efface doucement pour laisser place à de nouvelles émotions, Désir, Delphine et Mowgli traversent un été où tout bascule. Entre amitié, attirance et quête identitaire, le trio explore les premières nuances du désir, le poids des normes et l'influence des modèles amoureux qui façonnent leur regard sur eux-mêmes et sur les autres.</p> <p>Conçue pour être jouée en formule intime et dans les classes, <i>Sous-bois</i> aborde avec sensibilité et authenticité les enjeux de l'intimité, des émotions naissantes et de la diversité des parcours affectifs et sexuels. Inspirée des réalités adolescentes et enrichie par des collaborations avec des spécialistes en éducation et santé sexuelle, cette pièce propose une plongée au cœur des bouleversements qui marquent le passage à l'âge adulte.</p> <p>Un théâtre intime et essentiel, où la découverte de soi se mêle à la confusion des sentiments, dans un monde où l'on cherche à la fois à plaire, à comprendre et à se comprendre.</p> <p style="text-align: center;">Maison de la culture Villebon, à Beloeil.</p> <p style="text-align: center;">BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/sous-bois - www.arrierescene.qc.ca/fr/sous-bois-0</p>					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS LÀ-BAS	4 à 12 ans		Représentation sensoriellement adaptée (RSA) Samedi 28 mars à 10 h Représentation générale Samedi 28 mars à 15 h	55 minutes	Ado: 19 \$ Adultes: 31 \$
<p>L'Arrière Scène vous invite à sa représentation - Théâtre jeunes publics : <i>Là-bas</i> - Une odyssée clownesque pleine de surprises</p> <p>Trois inséparables ont pris la route, leurs valises chargées de souvenirs et d'espoirs. Mais leur chemin est semé d'embûches... et de rencontres improbables ! À travers une suite de péripéties rocambolesques, ces voyageurs un brin maladroits font face aux défis de l'inconnu avec humour et débrouillardise. Ensemble, ils trébuchent, s'émerveillent et redoublent d'inventivité pour aller toujours plus loin.</p> <p>Mêlant théâtre physique, burlesque et jeu clownesque, <i>Là-bas</i> est une aventure humaine guidée par l'amitié et la résilience. Un voyage tendre et déjanté, où l'imprévu devient la plus belle des destinations.</p> <p style="text-align: center;">BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/la-bas-rsa - www.arrierescene.qc.ca/fr/la-bas-0</p>					
LE THÉÂTROPHONE EN FAMILLE MÉMOIRE DE LOU	6 à 12 ans		Dimanche 19 avril à 15 h	1 h 30	Enfants: 9 \$ Adultes: 21 \$
<p>L'Arrière Scène vous invite à découvrir Le Théâtrophone en famille - <i>Mémoire de Lou</i>. Présenté à Maison de la culture Villebon – Beloeil.</p> <p>Le Théâtrophone en famille, c'est un rendez-vous où l'on vit le théâtre autrement : assis-es côte à côte, casques sur les oreilles, nous plongeons ensemble dans une pièce audio en quatre actes.</p> <p>Entre chaque partie, on prend le temps d'échanger – questions, impressions, fous rires – avant de repartir pour la suite de l'aventure.</p> <p>Au programme : Une écoute immersive, confortablement installé-es, des stations créatives pour dessiner, bricoler et laisser filer l'imaginaire.</p> <p style="text-align: center;">BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/memoire-de-lou - www.arrierescene.qc.ca/fr/memoire-de-lou</p>					

L'ARRIÈRE SCÈNE ▼

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS G'ZAAGIIN MALEŃKI JE TE PROMETS UNE FORÊT	2 à 5 ans		Dimanche 10 mai à 15 h	30 minutes	Enfants : 19 \$ Adultes : 31 \$

L'Arrière Scène vous invite à sa représentation - Théâtre jeunes publics : G'ZAAGIIN MALEŃKI - Je te promets une forêt

Sous une canopée paisible, parents et enfants prennent place au cœur d'un paysage sonore envoûtant. La voix chaleureuse d'Emily Marie Séguin, les vibrations du violoncelle de Marie-Hélène Massy Emond et les sons organiques d'un bruiteur astucieux tissent une expérience immersive.

Une metteuse en scène polonaise, une interprète franco-anishinaabe, une musicienne abitibienne : trois artistes en harmonie pour créer un spectacle inspiré de la forêt. Craquements, ruissellements, murmures du vent... Une expérience à vivre avec tous les sens ; une œuvre où la nature devient musique.

Centre culturel et communautaire de la Pointe-Valaine à Otterburn Park.

BILLETTERIE

www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/je-te-promets-une-foret
www.arrierescene.qc.ca/fr/gzaagiin-malenki-je-te-promets-une-foret-0



INFORMATION

450 467 4504 - poste 2233 - artistique@arrierescene.qc.ca

LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE AUCLAIR 121

VETS CAFÉ	Veterans		Mercredi 9 h à 12 h	Septembre à avril	Gratuit
WOMENS PARTICIPATION GROUP (ENGLISH)	18 ans et plus		Mercredi 13 h à 15 h	Septembre à avril	Le coût d'inscription est de 25 \$
CURLING	18 ans et plus		Mardi 9 h à 14 h 19 h à 22 h Mercredi 19 h à 22 h Jedi 9 h à 14 h 19 h à 22 h	Octobre à avril	Les tarifs commencent à 280 \$ et varient selon le forfait
LES FLÉCHETTES (L'HIVER)	18 ans et plus		Jedi 19 h à 22 h	Septembre à mai	130 \$ – comprend l'adhésion à la Légion de 60 \$
LES FLÉCHETTES (L'ÉTÉ)	18 ans et plus		Jedi 19 h à 22 h	Juin à septembre	5 \$ par semaine
BINGO	18 ans et plus		Le dernier vendredi de chaque mois 19 h à 21 h Burgers et bingo	Septembre à juin	10 \$ à la porte, le coût des hamburgers est en supplément
À TABLE	Pour tous		Mardi et jedi 11 h à 14 h	Octobre à avril	7 \$ à la legion, consultez le menu sur notre site Web
CRIBBAGE	18 ans et plus		Dimanche 14 h à 16 h	Septembre à juin	10 \$ à la porte

LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE AUCLAIR 121

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CAMPAGNE DU COQUELICOT	Pour tous		Commence du dernier vendredi d'octobre jusqu'au jour du Souvenir	Dates spécifiques de octobre à novembre	Gratuit
ADHÉSION – DEVENEZ MEMBRE	18 ans et plus		Tous les jours 16 h à 19 h	Janvier à décembre	60 \$ par an – mais la première année est gratuite cette année!



INSCRIPTION

fr.auclair121.com - secretaryrcl121@gmail.com - 450 467-0881

MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES

LIEU DE RENCONTRE, D'ANIMATION ET D'INTERVENTION POUR LES ADOLESCENTS	12 à 17 ans		Mercredi 18 h à 21 h Jeudi 18 h à 21 h Vendredi 18 h à 22 h Samedi 12 h à 17 h		Gratuit
AIDE AUX DEVOIRS 6 ^e ANNÉE	11 à 12 ans		6 ^e année du primaire		
PÉRIODE EXCLUSIVE AUX 6 ^e ANNÉE					



AUCUNE INSCRIPTION NÉCESSAIRE

mdj4f.ca - facebook.com/mdj4f - direction@mdj4f.ca

MATINÉES PARENTS-ENFANTS

HALTE-GARDERIE	0-5 ans		Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h	Dès le 12 janvier	15 \$/enfant/ demi-journée, 25 \$/enfant/ jour complet. Rabais pour la fratrie
LES MATINÉES CONFÉRENCES	Adultes		Mercredi 9 h 15 à 11 h 30	19 janvier au 3 avril	gratuit
LES MATINÉES MISE-EN-FORME			Jeudi 9 h 15 à 10 h 15		105 \$
LES MATINÉES YOGA			Mardi 9 h 15 à 10 h 15		105 \$
CAUSERIE			Lundi am et mercredi pm (parents-enfants)		gratuit
COURS PARENTS-ENFANTS			Enfants 2-5 ans		Jeudi 10 h 30 à 11 h 15
SAMEDI TURBO-MOTEUR	Parents-enfants 1-7 ans		Voir les détails sur le site web		gratuit

MATINÉES PARENTS-ENFANTS ✓

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PRÊT POUR L'ÉCOLE	Pour les enfants qui entreront en maternelle en septembre 2026		Lundi et mardi 8 h 45 à 13 h 30	19 janvier au 3 avril	160 \$ sans halte en pm ou 225 \$ avec halte en pm
MINI-CURIEUX	Pour les enfants nés après le 30 septembre 2021		Mercredi 9 h à 11 h 30	7 semaines	90 \$

INSCRIPTION



www.lesmatinees.com - info@lesmatinees.com - 579 423-5658

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux! Tu hésites? Écris-nous pour un essai gratuit! Carte de membre annuelle (obligatoire): 25 \$

RINGUETTE VALLÉE-DU-RICHELIEU

RINGUETTE SUR GLACE	À partir de 4 ans	Moustique à intermédiaire (récréatif et compétitif)	Horaire variable	Septembre à avril	Variable
----------------------------	-------------------	---	------------------	-------------------	----------

INSCRIPTION



www.ringuettevdr.com - vdringuette@hotmail.com

Possibilité d'essai gratuit ou d'inscription en cours de saison dans certaines catégories d'âge, sous toutes réserves.

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE BELŒIL / MONT-SAINT-HILAIRE

CONFÉRENCE: L'IMMIGRATION ITALIENNE AU CANADA PAR RITA AMABILI, SPÉCIALISTE DE L'IMMIGRATION ITALIENNE	Adultes		Mercredi 26 mars 2026 19 h 30	90 minutes	Gratuit pour les membres 10 \$/ non-membre
CONFÉRENCE: LES MOULINS DANS LE MONDE ET AU QUÉBEC PAR GUY BESSETTE, VICE-PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION DES MOULINS DU QUÉBEC			Mercredi 29 avril 2026 19 h 30		
CONFÉRENCE: PEDRO DA SLIVA, MESSAGER DU ROI PAR CARLOS TAVEIRA, PARCS CANADA			Mercredi 27 mai 2026 19 h 30		

INSCRIPTION



www.shgbmsh.org - www.facebook.com/SHGBMSH - www.shgbmsh.org/conferences-a-venir - info@shgbmsh.org

En présence au local FADOQ, 300 rue Caron, McMasterville et à distance (inscription au plus tard 48 h avant la soirée sur le site web)



Non-membres - en mode virtuel: inscription requise au plus tard 48 h à l'avance, paiement en ligne par carte de crédit ou par Interac sur le site www.shgbmsh.org/conferences-a-venir

Non-membres - en présence: aucune inscription requise, paiement sur place en argent comptant

IMPORTANT: Avant de vous déplacer, consultez le site Internet pour vous assurer qu'il n'y a pas de changement au programme au www.shgbmsh.org

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRE	DURÉE	COÛTS
TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES					
TROUPE DE THÉÂTRE	18 ans et plus	Amateur	Mercredi 19 h à 22 h	Répétition hebdomadaire de septembre à fin avril. Camp intensif (fin de semaine) en février et représentations de la production annuelle à la fin avril.	350 \$
 INSCRIPTION www.theatredesdeuxrives.org - Gilles Vachon : tdrbeloeil@gmail.com - 514 862-4649					
18^e GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE					
CASTORS	7 à 8 ans / Mixte La Colonie de la Rivière		Samedi matin 9 h 30 à 11 h	Réunions hebdomadaires de septembre à juin. Des camps ont aussi lieu à l'automne, à l'hiver et au début de l'été.	220 \$ (uniforme et coûts des camps en sus)
LOUVETEAUX	9 à 11 ans / Mixte Les Lynx		Mardi soir 18 h 30 à 20 h 30		
	9 à 11 ans / Mixte Les Renards		Mercredi soir 18 h 30 à 20 h 15		
	9 à 11 ans / Mixte Les Coyotes		Vendredi soir 19 h à 21 h		
ÉCLAIREURS	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards		Jeudi soir 19 h à 21 h		
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles		Mercredi soir 19 h à 21 h		
PIONNIERS	15 à 17 ans / Mixtes Les Patriotes		Lundi soir 19 h à 21 h		
ÉCLAIREURS	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards		Jeudi soir 19 h à 21 h		
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles		Mercredi soir 19 h à 21 h		
PIONNIERS	15 à 17 ans / Mixte Les Patriotes		Lundi soir 19 h à 21 h		
 INSCRIPTION EN TOUT TEMPS www.scoutsthilaire.com - gestion.scouts.msh@gmail.com - 450 464-4343					

BOTTIN DES ORGANISMES

AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU INC.

www.a-v-r.net
aineesenmouvement@gmail.com

AS DE SABLE

450 278-6653
emychamp5@gmail.com

ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO

www.baseballexpress.ca
baseball.abmo@gmail.com

ASSOCIATION DE FOOTBALL DES PIRATES DU RICHELIEU

www.piratesdurichelieu.com
info@piratesdurichelieu.com

ASSOCIATION DES JARDINIERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

www.facebook.com/jardinmsh
jardinmsh@gmail.com

ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE / TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)

450 467-8644 poste 102
www.avrditsa.org

ASSOCIATION DES PARENTS DES ENFANTS HANDICAPÉS RICHELIEU-VAL-MASKA

450 261-8556
www.apehrvm.org

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 464-7445
www.aphvr.org

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

450 446-1111 poste 21
www.atccmonteregie.qc.ca

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - AFÉAS

450 464-4153

ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU

450 536-1090
www.ahmvr.ca/fr/index.html
info@ahmvr.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

450 518-3795
www.aqdr.org/section/richelieu-yamaska
aqdrry16@gmail.com

ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE

www.atelierballetclassiquesh.com

ATELIER LIBRE DE PEINTURE DE BELOEIL

www.alpbeloil.blogspot.com
alpbeloil@gmail.com

BONJOUR SOLEIL - GROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-3479
www.bonjoursoleil.org

CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

438 889-4325
www.carrefourdesarts.org
info@carrefourdesarts.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-9373
www.cabvr.org
cabvr@cabvr.org

CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE

450 467-3418
www.cfessentielle.org

CENTRE D'ÉCOUTE MONTÉRÉGIE

1 877 658-8509 | 450 658-8509
www.ecoutemonteregie.org/a-lecoute-des-aines

CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

450 446-7760
www.leberceau.org
info@leberceau.org

CERCLE DE FERMIERES AU PIED DU MONT

514 777-1290
cfq-aupieddumont@hotmail.com

CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER

450 446-4047
francoiseloranger@gmail.com

CHEVALIER DE COLOMB

450 464-2905 poste 201
www.cdecbeloel.com

CLUB D'ATHLÉTISME LES CORIACES

www.clubathletismelescoriaces.com
acaron83@hotmail.com

CLUB DE CANOTAGE OBC

www.clubobc.com
info@clubobc.com

CLUB DE CURLING BEL-AIRE

450 467-7344
www.curlingbelaire.com
info@curlingbelaire.com

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ARABESQUE

www.gymnastiquearabesque.ca
info@gymnastiquearabesque.ca

CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU

www.cjvr.org
valleedurichelieu@gmail.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MONT-SAINT-HILAIRE

www.cpamsh.com
cpamsh@cpamsh.org

CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

www.cpvrr.ca
carolegaripey65@gmail.com

CLUB DE SOCCER VALLÉE DU RICHELIEU

www.csvr.ca
info@csvr.ca

CLUB DE SCRABBLE LES MOTS HILARANTS

514 588-5990
diane.pouliot@videotron.ca

CLUB TOASTMASTERS VALLÉE DU RICHELIEU

www.toastmasters-st-hilaire.ca
toastmastersmsh@gmail.com

CLUB RADIOAMATEUR VE2CWQ

www.ve2cwq.ca
ve2sms@videotron.ca

COOPÉRATIVE AIDE ATOUT

450 446-2108 poste 101
www.aideatout.com

**ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO
MONT-ST-HILAIRE INC.**

www.sankudo.ca
info.msh@sankudo.ca

ENTRAIDE RICHELIEU YAMASKA

1 844 773-6679
www.centraidery.org

ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU

www.escadron502.net
info@escadron502.net

**FONDATION DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

450 467-9373
www.fondation.cabvr.org
fondation@cabvr.org

**GRAND FRÈRES GRANDES SŒURS
DE LA MONTÉRÉGIE**

1 866 464-6188 poste 101
www.gfgsm.org

GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE

www.scoutsthilaire.com
gestion.scouts.msh@gmail.com

INTÉGRATION COMPÉTENCES

450 464-4481
www.integrationcompetences.ca

KARATÉ ATE-WAZA-KAN

514 795-8526
www.facebook.com/atewazavr
atewazavr@gmail.com

L'ARRIÈRE SCÈNE

www.arrierescene.qc.ca
artistique@arrierescene.qc.ca

LA CLÉ SUR LA PORTE

450 774-1843
www.clesurlaporte.org

LA TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES

514 862-4649
www.theatredesdeuxrives.org
ttdrbeloeil@gmail.com

**LÉGION ROYALE CANADIENNE
FILIALE AUCLAIR 121**

450 467-0881
fr.auclair121.com

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 467- 5733
www.graindesel.ca

LES PETITS ARCHETS

www.les-petits-archets.org
info@les-petits-archets.org

LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-6469
celine.methot@hotmail.com

**MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE
DU RICHELIEU**

www.mfvr.ca
reception@mfvr.ca

MAISON DE RÉPIT L'INTERMÈDE

450 464-9261 poste 1
www.repit-intermede.com

MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES

www.mdj4f.ca
direction@mdj4f.ca

MATINÉES PARENTS-ENFANTS

514 800-6737
www.lesmatinees.com
info@lesmatinees.com

**MEPEC - PARTENARIAT DE L'EST DE LA
MONTÉRÉGIE POUR LA COMMUNAUTÉ
D'EXPRESSION ANGLAISE**

450 281-3732
www.mepec-pemca.org
info@mepec-pemca.org

MEUBLÉTOUT

450 464-7888
www.meubletout.com

MILLE ET UNE RUES

www.1001rues.org
mo1001rues@hotmail.com

**MUSÉE DES BEAUX-ARTS
DE MONT-SAINT-HILAIRE**

450 536-3033
www.mbamsh.com

**OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

450 464-3696
info@orhvr.ca

PARENTS-SECOURS MONT-SAINT-HILAIRE

514 884-3965
www.parentsssecours.ca
parentsssecoursmsh@gmail.com

**PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE
DU RICHELIEU**

450 464-5325
www.pcvr.ca
info@pcvr.ca
www.facebook.com/parrainageciviquevalleedurichelieu

PATRIMOINE HILAIREMONTAIS

450 467-5013
www.patrimoinehilairemontais.org
secretariat@patrimoinehilairemontais.org
www.facebook.com/patrimoine.hilairemontais

**PRÉVENTION DES DÉPENDANCES
L'ARC-EN-CIEL**

450 446-1661
www.preventionarcenciel.org

RINGUETTE VALLÉE DU RICHELIEU

www.ringuettevdr.com
vdringuette@hotmail.com

ROUTE DES ARTS DU RICHELIEU

www.routeartsrichelieu.com

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS -
VALLÉE DES PATRIOTES**

450 768-6616
www.alzheimermvp.com

**SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE
DE BELOEIL-MONT-SAINT-HILAIRE**

www.shgbmsh.org
info@shgbmsh.org

**SOCIÉTÉ MUSICALE DE LA
VALLÉE DU RICHELIEU**

www.societemusical.org

TANDEM EMPLOI

450 464-5323
www.tandem-emploi.org

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

450 467-0785
uta@usherbrooke.ca