








ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU					
YOGA SUR CHAISE (2 COURS)			Jeudi	1 h 30	À déterminer
TAÏ CHI QI GONG			Vendredi	1 h	À déterminer
STRETCHING			Lundi	1 h	À déterminer
AQUAFORME			Lundi au vendredi	1 h	À déterminer
VIE ACTIVE, CARTES, BRIDGE, SCRABBLE			Mercredi		À déterminer
<div> www.a-v-r.net Nicole Comtois : aineesenmouvement@gmail.com</div>					
ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO					
ATELIERS SPORTIFS PARENT-ENFANT	4-5 ans	Première manche	Début juin à fin août	1 fois / semaine	Variable selon la catégorie
INITIATION AU BASEBALL	6-7 ans	Rallye-Cap	Début juin à fin août	2 fois / semaine	
	8-9 ans (joueur première année baseball uniquement)	Grand Chelem	Début du camp d'entraînement à la fin mars		
ÉQUIPES DE BASEBALL MIXTES	8-9 ans	9U	Début du camp d'entraînement à la fin mars	2 à 3 fois / semaine	
	10-11 ans	11U			
	12-13 ans	13U			
	14-15 ans	15U			
	16-18 ans	18U			
<div> INSCRIPTION EN LIGNE DÈS LE 15 FÉVRIER www.baseballexpress.qc.ca - baseball.abmo@gmail.com</div>					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ASSOCIATION DES JARDINIERS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
JARDINS COMMUNAUTAIRES	Les résidents de Mont-Saint-Hilaire	Pour tous	Du lever au coucher du soleil	Début mai à la mi-novembre	35 \$ / an
 INSCRIPTION DU 1^{er} MARS AU 15 AVRIL (demande d'intérêt et mise en liste d'attente en tout temps) www.facebook.com/jardinmsh - jardinmsh@gmail.com					
ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)					
QUILLES DU SAMEDI MATIN	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Samedi 9 h à 11 h 30	13 septembre 2025 au 13 juin 2026	20 \$
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101 Salle de quilles Belœil					
RENDEZ-VOUS ENTRE AMIS	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Samedi 12 h à 15 h	13 septembre 2025 au 13 juin 2026	27 \$
 INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS AVANT LE JOUR DE L'ACTIVITÉ www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
DANSE DU VENDREDI SOIR	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Un vendredi soir par mois 19 h à 20 h 45	Suivez-nous pour les dates à venir	Gratuit Collations sur place (\$)
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU					
HOCKEY SUR GLACE	À partir de 4 ans		Horaire variable	Septembre à avril	Variable
 INSCRIPTION www.ahmvr.ca/fr/index.html - info@ahmvr.ca - 450 536-1090					




ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE					
BALLET CLASSIQUE	4-5 ans Initiation I	Débutant	Samedi 9 h 15 à 10 h	14 semaines	180 \$
	5-6 ans Initiation II		Samedi 11 h 15 à 12 h		180 \$
	5-6 ans	Pré-ballet	Samedi 10 h 15 à 11 h		180 \$
	7-8 ans		Samedi 12 h 15 à 13 h 15		200 \$
	8-9 ans		Samedi 10 h à 11 h		200 \$
	9-10 ans		Samedi 9 h à 10 h		200 \$
	11-12-13 ans		Samedi 11 h à 12 h		200 \$
	14-15-16 ans	Travail des pointes	Jeudi 18 h 30 à 20 h		255 \$
	15 -16-17 ans	Travail des pointes	Samedi 12 h 15 à 13 h 45		255 \$
	16 ans et plus	Avancé Travail des pointes	Lundi 19 h à 20 h 30		255 \$
	Adultes	Débutant 1 à 4 ans d'expérience	Mercredi 19 h à 20 h 30		255 \$
	Adultes	5 à 8 ans d'expérience	Mardi 19 h à 20 h 30		255 \$
INSCRIPTION EN TOUT TEMPS					
www.atelierballetclassiques.com - francine.vallee@atelierballetclassiques.com - 514 971-0462					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT					
DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU					
CONFÉRENCE SUR LA COPARENTALITÉ APRÈS LA SÉPARATION	Adultes		Selon vos disponibilités	À l'année	Gratuit pour les membres
CONFÉRENCE SUR LA RECOMPOSITION FAMILIALE					
<div> SANS INSCRIPTION</div> <div>www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479</div>					
CUISINES FAMILIALES EN LIGNE	Toute la famille		Dimanche 1 fois par mois 10 h à 12 h		Gratuit pour les membres
<div> SUIVEZ NOTRE PROGRAMMATION EN LIGNE</div> <div>www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479</div>					
CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
ATELIERS LIBRES EN ART	Adultes	4 mois	Vendredi 13 h à 16 h	Débute le 9 janvier	50 \$
CARTES DE SOUHAITS		10 cours	Lundi 9 h à 11 h	En attente	150 \$
CARTONNAGE FORMULE 1		6 cours	Mardi 14 h à 17 h	Débute le 6 janvier	138 \$
CARTONNAGE FORMULE 2		12 cours	Mardi 9 h à 12 h	Débute le 6 janvier	276 \$
CARTONNAGE FORMULE 3		12 cours	Mardi 14 h à 17 h	Débute le 6 janvier	276 \$
CHANT CHORAL		12 cours	Vendredi 13 h 30 à 15 h 30	En attente	137 \$
MARQUETERIE DE PAILLE		10 cours	Jeudi 9 h à 12 h	Débute le 8 janvier	230 \$
PEINTURE SUR PORCELAINE		10 cours	Mercredi 13 h à 15 h 30	Débute le 14 janvier	190 \$
TRICOT		12 cours	Jeudi 13 h à 15 h	Débute le 22 janvier	180 \$
ATELIER DE VANNERIE				Mercredi 10 h à 13 h	En attente
<div> INSCRIPTION À PARTIR DU 8 AOÛT 2025</div> <div>www.carrefourdesarts.org - info@carrefourdesarts.org - 438 889-4325</div>					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE					
UN CENTRE DE FEMMES C'EST POUR S'OUTILLER, AGIR ENSEMBLE, PRENDRE SOIN DE SOI ET S'ENTRAIDER.			Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30	À l'année	Gratuit
DÎNERS DU MERCREDI			Mercredi 12 h à 13 h Apportez votre lunch		
INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE 450 467-3418 JOURNÉE PORTE OUVERTE ET DÉBUT DES INSCRIPTIONS : Mercredi le 14 janvier de 9 h à 16 h					
CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER					
RENCONTRE AVEC JULIE BOSMAN ET LES Z'ELLES NOUS SOMMES BIEN SEULES : ÉCOUTER, ÉCRIRE, ENTENDRE	Pour tous		Mercredi 17 décembre 2025 19 h 30	1 h 15	Adultes 10 \$/ Étudiants 5 \$ par rencontre
RENCONTRE AVEC JEAN-PHILIPPE PLEAU AU CŒUR DE LA RUE DUPLESSIS			Mercredi 21 janvier 2026 19 h 30		
RENCONTRE AVEC ANNE-MARIE SICOTTE L'ART D'EXPLORER LES RICHES MÉANDRES DE L'HISTOIRE			Mercredi 18 février 2026 19 h 30		
RENCONTRE AVEC HUGUES CORRIVEAU TENDRESSES			Mercredi 18 mars 2026 19 h 30		
SANS INSCRIPTION Les rencontres se tiennent à la bibliothèque Armand-Cardinal, au 150 rue du Centre-Civique à Mont-St-Hilaire www.facebook.com/groups/352110377823008 - francoiseloranger@gmail.com					
CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU					
ATELIER D'INITIATION AU LANGAGE DES SIGNES POUR BÉBÉ	Futurs et nouveaux parents		Horaire à déterminer	1 rencontre de 1 heure et 30 minutes	À déterminer. Plusieurs activités gratuites ou à prix accessible – consultez notre site web leberceau.org pour tous les détails.
ATELIER PRATIQUE DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT (APPA)	Futurs parents			1 rencontre de 3 heures en présentiel	
ATELIER COPARENTALITÉ DEVENIR PARENTS... ENSEMBLE !	Futurs et nouveaux parents			6 rencontres de 1 heure et 30 minutes	
ATELIER SUR LE DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE MENÉE PAR L'ENFANT (DME)	Futurs et nouveaux parents			1 rencontre de 2 heures	

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ATELIER NUTRITION SUR LES ALLERGIES ET LE RÉGIME D'ÉVICTION	Futurs et nouveaux parents		Horaire à déterminer	1 rencontre de 1 heure	À déterminer. Plusieurs activités gratuites ou à prix accessible – consultez notre site web leberceau.org pour tous les détails.
ATELIER SUR LE SOMMEIL DE BÉBÉ	Futurs et nouveaux parents			1 heure	
RENCONTRES PRÉNATALES	Futurs parents			6 rencontres de 2 heures en présentiel	
PRENATAL GROUP CLASSES (ENGLISH)	Parents-to-be			6 sessions of 2 hours in-person	
COURS DE PORTAGE SEMI-PRIVÉ	Futurs et nouveaux parents			3 rencontres de 1 heure	
DU GAZOUILLIS AUX MOTS	Enfants 0-12 mois			1 heure	
ÉVEIL MUSICAL	Enfants 0-12 mois			4 rencontres de 1 heure	
PETIT EXPLORATEUR	Enfants 3-7 mois			4 rencontres de 1 heure	
GRAND EXPLORATEUR	Enfants qui commencent, ou qui se déplacent de façon autonome			4 rencontres de 1 heure	
SOUTIEN À L'ALLAITEMENT	Nouveaux parents			Selon le besoin	
SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL	Parents			Selon le besoin	
GROUPE DE SOUTIEN LES MÈRES-VEILLEUSES	Futures et nouvelles mères			10 à 12 rencontres de 2 heures	
GROUPE DE SOUTIEN APAISER LES TRACES INVISIBLES D'UNE NAISSANCE BOULEVERSAUTE	Nouveaux parents			5 à 6 rencontres de 2 heures	
LES TOUT-PETITS MATIN, CONFÉRENCES THÉMATIQUES	Futurs et nouveaux parents			1 heure (hebdomadaire)	
LES RENDEZ-VOUS DES CABRIOLES	Nouveaux parents			2 heures (hebdomadaire)	
SALON DE TRICOT	Futurs et nouveaux parents			2 heures (hebdomadaire)	
MASSAGE POUR BÉBÉ	Enfants 0-12 mois			5 rencontres de 1 heure	
INTRODUCTION AU MASSAGE PAPA-BÉBÉ	Pères et enfants 0-12 mois			1 heure	
RCR ET PREMIERS SOINS POUR BÉBÉS ET ENFANTS	Futurs et nouveaux parents			3 heures	
LES SOIRÉES CRÉATIVES	Pour tous			1 heure et 30 minutes	

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
YOGA POSTNATAL AVEC BÉBÉ	Nouvelles mères		Horaire à déterminer	6 rencontres de 1 heure	À déterminer. Plusieurs activités gratuites ou à prix accessible – consultez notre site web leberceau.org pour tous les détails.
YOGA PRÉNATAL	Nouvelles mères			6 rencontres de 1 heure et 30 minutes	



INSCRIPTION

www.leberceau.org - info@leberceau.org - 450 446-7760

Ta carte de membre est requise pour t'inscrire aux activités. Celle-ci est familiale : pour papa, maman, parrain, grand-maman, etc.

Le prix d'une activité ne doit JAMAIS être un frein à la participation. Si c'est ton cas, contacte-nous. Nous trouverons une solution !

Des prix pour le couple sont disponibles pour certaines activités. Contacte-nous pour tous les détails.

La période d'inscription se termine 48 h avant l'activité. Si tu souhaites t'inscrire après cette période et qu'il reste de la place, contacte-nous. Nous te conseillons de t'inscrire le plus rapidement possible, car un nombre de participant(e)s minimum est requis. Autrement, nous devrons annuler l'activité.

Si une activité est complète, inscris-toi sur la liste d'attente. Nous t'aviserons rapidement si une place se libère.

CLUB DE CURLING BEL-AIRE

CURLING POUR JUNIORS	6 à 18 ans	Récréatif compétitif	Samedi 9 h 30 à 11 h 30	2 h	À partir de 165 \$/saison
LIGUE POUR ADULTES	18 à 99 ans	Récréatif compétitif	Des ligues sont offertes du dimanche au vendredi	2 h	Selon le forfait
CURLING 101	18 à 99 ans	Récréatif débutant	Dimanche 11 h à 13 h	2 h	À partir de 190 \$/saison




INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB

www.curlingbelaire.com - info@curlingbelaire.com - 450 467-7344



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE GYMNASTIQUE ARABESQUE					
PRÉ-GYM	18-36 mois (mixte)	Un-e gymnaste débutant-e doit s'inscrire dans le Bronze	Samedi et dimanche matin Horaire à confirmer Janvier et février (7 semaines)	45 min	135 \$
GYM-ENFANCE	3-4 ans (mixte)		1 h	178 \$	
BRONZE	5 ans + filles et garçons		1 h 30	595 \$	
ARGENT	6 ans + filles		2 h 30	744 \$	
OR	7 ans et + filles		3 h	876 \$	
OR +	8 ans + filles		5 h	1 088 \$	
<div></div> <div>INSCRIPTIONS EN LIGNE</div> <div>www.gymnastiquearabesque.ca</div> <div>Pré-inscriptions membres : 23 novembre - Nouveaux : 30 novembre</div>					
CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU					
COURS DE JUDO	5 à 7 ans	Les sessions de 16 semaines de ces groupes sont normalement 2 cours / semaine, mais possibilité de s'inscrire 1 fois ou bloc de cours	Samedi matin 9 h à 10 h	1 h	143 \$ / session
	7 à 9 ans		Lundi soir 18 h 30 à 19 h 30	1 h	188 \$ / session
	7 à 9 ans		Mercredi soir 18 h 30 à 19 h 30	1 h	
	9 à 12 ans		Mardi soir 18 h 30 à 19 h 45	1 h 15	213 \$ / session
	9 à 12 ans		Jeudi soir 18 h 30 à 19 h 45	1 h 15	
	13 ans et +		Mardi soir 20 h à 21 h 30	1 h 30	193 \$ / session + affiliation selon le grade, l'âge, etc.
	13 ans et +		Jeudi soir 20 h à 21 h 30	1 h 30	
<div></div> <div>INSCRIPTION EN TOUT TEMPS VIA LE SITE WEB</div> <div>www.cjvr.org - valleedurichelieu@gmail.com</div> <div>Vous pouvez passer pour un cours d'essai avant</div>					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (CPVR)					
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	400	Mercredi 20 h à 22 h École Au-Fil-de-l'Eau	17 semaines 10 janvier au 8 mai 2026	70 \$
		400	Samedi 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		70 \$
		Pour tous	Samedi 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		70 \$
		300	Dimanche 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		70 \$
		200	Dimanche 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		70 \$
		Niveau 400	Mardi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		Niveau 200	Mardi 12 h 15 à 14 h 15 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		300	Mardi 14 h 15 à 15 h 45 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		Pour tous	Mardi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		200	Mercredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		Pour tous	Mercredi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$
		500-600/700	Vendredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		80 \$

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	300	Vendredi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène	17 semaines 10 janvier au 8 mai 2026	80 \$
		600-700	Lundi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		300	Lundi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		Pour tous	Mercredi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		400	Mercredi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		300	Jeudi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		500	Jeudi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		300	Samedi 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		500	Dimanche 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		400	Dimanche 11 h à 13 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		Pour tous	Dimanche 11 h à 13 h Collège Saint-Hilaire		70 \$
		À déterminer	Mardi 18 h 30 à 20 h 30 Centre aquatique Saint-Hilaire		70 \$
		À déterminer	Jeudi 18 h 30 à 20 h 30 Centre aquatique Saint-Hilaire		70 \$



INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB





www.cpvrr.ca - d'autres plages horaires sont disponibles.

Consulter le site web pour connaître l'ensemble des activités offertes à tous les joueurs du CPVR.

École au Fil de l'eau: Mercredi 20 h à 22 h - Samedi 9 h à 11 h et 11 h à 13 h - Dimanche 9 h à 11 h et 11 h à 13 h

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ÉCOLE DE KARATÉ ATE-WAZA-KAN VALLÉE DU RICHELIEU					
COURS DE KARATÉ	6 ans et plus	Tous les niveaux	Dimanche matin	12 semaines	80 \$
 INSCRIPTION VIA LE SITE WEB OU PAR COURRIEL www.facebook.com/atewazavr - atewazavr@gmail.com					
ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO MONT-ST-HILAIRE INC.					
COURS DE KARATÉ	5 à 15 ans	Débutants Intermédiaires Avancés	Jeudi soir	10 semaines	140 \$
 INSCRIPTION EN LIGNE DÈS MAINTENANT www.sankudo.ca - info.msh@sankudo.ca					
ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU					
BIATHLON MUSIQUE MARCHE MILITAIRE SURVIE EN FORÊT VOL EN PLANEUR PILOTAGE SPORT PLUS ENCORE	Jeunes 12 à 18 ans	Ouvert à tous	Vendredi soir 18 h 30 à 21 h 30	15 septembre au 15 juin	Gratuit
 <p>L'Escadron 502 des cadets de l'Air offre des activités stimulantes et des défis excitants qui s'adressent à des jeunes qui ont le goût de l'aventure. De plus, on y encourage les participants à dépasser leurs limites pour toujours donner le meilleur d'eux-mêmes.</p> <p>INSCRIPTION Tous les vendredis soirs sur place au Centre des loisirs de Beloeil www.inscription.cadets.gc.ca - info@escadron502.net - 1 855 502-0502</p>					
INTÉGRATION COMPÉTENCES					
CAFÉ DU MONDE À BELOEIL (CAFÉ RENCONTRE INTERCULTUREL)			Mardi 27 janvier, 24 février et 24 mars 10 h à 11 h 30	1 h 30	Gratuit
 <p>Une belle occasion d'échanger, de découvrir d'autres cultures et de pratiquer votre français dans une ambiance conviviale et inclusive.</p> <p>INSCRIPTION 287, boul. Cartier, Beloeil - www.integrationcompetences.ca/services-aux-individus/emploi/cafedumonde info@integrationcompetences.ca - 450 464-4481</p>					




ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
L'ARRIÈRE SCÈNE					
LE THÉÂTROPHONE EN FAMILLE CONTE DE LA NEIGE	7 à 12 ans		Dimanche 22 février à 15 h	1 h 30	Enfants : 9 \$ Adultes : 21 \$
<p>L'Arrière Scène vous invite à découvrir Le Théâtrophone en famille - <i>Conte de la neige</i>. Présenté au Festival Showfrette — Beloeil</p> <p>Le Théâtrophone en famille, c'est un rendez-vous où l'on vit le théâtre autrement : assis-es côte à côte, casques sur les oreilles, nous plongeons ensemble dans une pièce audio en quatre actes.</p> <p>Entre chaque partie, on prend le temps d'échanger — questions, impressions, fous rires — avant de repartir pour la suite de l'aventure.</p> <p>Au programme : Une écoute immersive, confortablement installé-es, des stations créatives pour dessiner, bricoler et laisser filer l'imaginaire.</p> <p>BILLETTERIE (bientôt disponible) www.arrierescene.qc.ca/fr/conte-de-la-neige - 450 464-4772</p>					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS SOUS-BOIS	13 ans et plus		Jeudi 19 mars à 19 h Ce spectacle est présenté à la Maison de la culture Villebon, à Beloeil.	1 h 15	Ado : 19 \$ Adultes : 31 \$
<p>L'Arrière Scène vous invite à sa représentation - Théâtre jeunes publics : <i>Sous-Bois</i> - À l'orée de l'adolescence, quand l'enfance s'efface doucement pour laisser place à de nouvelles émotions, Désir, Delphine et Mowgli traversent un été où tout bascule. Entre amitié, attirance et quête identitaire, le trio explore les premières nuances du désir, le poids des normes et l'influence des modèles amoureux qui façonnent leur regard sur eux-mêmes et sur les autres.</p> <p>Conçue pour être jouée en formule intime et dans les classes, <i>Sous-bois</i> aborde avec sensibilité et authenticité les enjeux de l'intimité, des émotions naissantes et de la diversité des parcours affectifs et sexuels. Inspirée des réalités adolescentes et enrichie par des collaborations avec des spécialistes en éducation et santé sexuelle, cette pièce propose une plongée au cœur des bouleversements qui marquent le passage à l'âge adulte.</p> <p>Un théâtre intime et essentiel, où la découverte de soi se mêle à la confusion des sentiments, dans un monde où l'on cherche à la fois à plaire, à comprendre et à se comprendre.</p> <p>BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/sous-bois - www.arrierescene.qc.ca/fr/sous-bois-0</p>					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS LÀ-BAS	4 à 12 ans		Représentation sensoriellement adaptée (RSA) Samedi 28 mars à 10 h Représentation générale Samedi 28 mars à 15 h	55 minutes	Ado : 19 \$ Adultes : 31 \$
<p>L'Arrière Scène vous invite à sa représentation - Théâtre jeunes publics : <i>Là-bas</i> - Une odyssée clownesque pleine de surprises</p> <p>Trois inséparables ont pris la route, leurs valises chargées de souvenirs et d'espoirs. Mais leur chemin est semé d'embûches... et de rencontres improbables ! À travers une suite de péripéties rocambolesques, ces voyageurs un brin maladroits font face aux défis de l'inconnu avec humour et débrouillardise. Ensemble, ils trébuchent, s'émerveillent et redoublent d'inventivité pour aller toujours plus loin.</p> <p>Mêlant théâtre physique, burlesque et jeu clownesque, <i>Là-bas</i> est une aventure humaine guidée par l'amitié et la résilience. Un voyage tendre et déjanté, où l'imprévu devient la plus belle des destinations.</p> <p>BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/la-bas-rsa - www.arrierescene.qc.ca/fr/la-bas-0</p>					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
L'ARRIÈRE SCÈNE					
LE THÉÂTROPHONE EN FAMILLE MÉMOIRE DE LOU	6 à 12 ans		Dimanche 19 avril à 15 h	1 h 30	Enfants : 9 \$ Adultes : 21 \$
<p>L' Arrière Scène vous invite à découvrir Le Théâtrophone en famille - <i>Mémoire de Lou</i>. Présenté à Maison de la culture Villebon — Beloeil.</p> <p>Le Théâtrophone en famille, c'est un rendez-vous où l'on vit le théâtre autrement : assis-es côte à côte, casques sur les oreilles, nous plongeons ensemble dans une pièce audio en quatre actes.</p> <p>Entre chaque partie, on prend le temps d'échanger — questions, impressions, fous rires — avant de repartir pour la suite de l'aventure.</p> <p>Au programme : Une écoute immersive, confortablement installée-es, des stations créatives pour dessiner, bricoler et laisser filer l'imaginaire.</p> <p>BILLETTERIE www.centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/memoire-de-lou - www.arrierescene.qc.ca/fr/memoire-de-lou</p>					
<div> INFORMATION 450 467 4504 - poste 2233 - artistique@arrierescene.qc.ca</div>					
LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
COURS DE DANSE EN LIGNE		Débutant 1	Mardi 14 h 45 à 15 h 30	De septembre 2025 à mai 2026	
		Débutant 2	Mardi 13 h 15 à 14 h 30		
		Intermédiaire 1	Mardi 9 h 15 à 10 h 30		
		Intermédiaire 2 / avancé	Mardi 10 h 45 à 12 h		
<div><div></div><div>INSCRIPTION celine.methot@hotmail.com - 450 464-6469</div></div>					
MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU					
GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES-AIDANTS	proches-aidants/ aînés		Lundi 13 h 30 à 15 h	1 fois / semaine 29 septembre au 15 décembre	Gratuit
BÉBÉ ET MOI 0-6 MOIS	parents et enfant âgés de 0 à 6 mois		Mardi 13 h 30 à 15 h 30	1 fois / semaine 30 septembre au 4 novembre	Gratuit
BÉBÉ ET MOI 6-12 MOIS	parents et enfant âgés de 6 à 12 mois		Mardi 9 h à 11 h	1 fois / semaine 11 novembre au 16 décembre	Gratuit
<div><div></div><div>INSCRIPTION EN LIGNE EN TOUT TEMPS À PARTIR DU MOIS D'AOÛT www.mfvr.ca - reception@mfvr.ca - 450 446-0852</div></div>					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
MATINÉES PARENTS-ENFANTS					
HALTE-GARDERIE	0-5 ans		Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h	Dès le 12 janvier	15 \$/enfant / demi-journée, 25 \$/enfant/ jour complet. Rabais pour la fratrie
LES MATINÉES CONFÉRENCES ET CAUSERIES	Adultes		Mercredi 9 h 15 à 11 h 30	19 janvier au 3 avril	gratuit
LES MATINÉES MISE-EN-FORME			Jeudi 9 h 15 à 10 h 15		105 \$
LES MATINÉES YOGA			Mardi 9 h 15 à 10 h 15		105 \$
CAUSERIE			Lundi am et mercredi pm (parents-enfants)		gratuit
COURS PARENTS-ENFANTS	Enfants 2-5 ans		Jeudi 10 h 30 à 11 h 15	19 janvier au 3 avril	10 \$/cours
SAMEDI TURBO-MOTEUR	Parents-enfants 1-7 ans		Voir les détails sur le site web		gratuit
PRÊT POUR L'ÉCOLE	Pour les enfants qui entreront en maternelle en septembre 2026		Lundi et mardi 8 h 45 à 13 h 30	19 janvier au 3 avril	160 \$ sans halte en pm ou 225 \$ avec halte en pm
MINI-CURIEUX	Pour les enfants nés après le 30 septembre 2021		Mercredi 9 h à 11 h 30	7 semaines	90 \$
<div><div>!</div><div>INSCRIPTION www.lesmatinees.com - info@lesmatinees.com - 579 423-5658 Suivez-nous sur nos réseau sociaux ! Tu hésites ? Écris-nous pour un essai gratuit ! Carte de membre annuelle (obligatoire) : 25 \$</div></div>					
PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU					
SOUPER DU NOUVEL AN - PORTES OUVERTES	Ouvert à tous		Samedi 17 janvier 17 h à 21 h		À déterminer
<div><div>!</div><div>INSCRIPTION www.pcvr.ca - info@pcvr.ca - 450 464-5325</div></div>					
PATRIMOINE HILAIREMONTAIS					
VISITES GUIDÉES DE L'OEUVRE D'OZIAS LEDUC À L'ÉGLISE SAINT-HILAIRE, ACCOMPAGNÉE DE CANTIQUES DE NOËL À L'ORGUE	Tous âges		Samedi 14 décembre 13 h à 17 h	Environ 1 heure	Contribution volontaire
<div><div>!</div><div>AUCUNE RÉSERVATION REQUISE www.facebook.com/patrimoine.hilairemontais - secretariat@patrimoinehilairemontais.org</div></div>					



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PIRATES DU RICHELIEU					
FOOTBALL CAMP DE PRINTEMPS ET SAISON DE FOOTBALL	6 à 18 ans	Tous les niveaux. Tout jeune qui a le désir de pratiquer notre sport est le bienvenu.	Camp de printemps avril à juillet 2 pratiques / semaine Saison août à octobre 2 pratiques / semaine + 1 partie dans la ligue LFMM	Fin avril à fin octobre	Tarification selon l'âge du joueurs. Rabais si plusieurs joueurs d'une même famille.
<div>❗</div> <div>INSCRIPTION VIA LE SITE WEB</div> <div>www.piratesdurichelieu.com/inscriptions - infos@piratesdurichelieu.com</div> <div>Journée portes ouvertes 30 avril dès 10 h</div>					
RINGUETTE VALLÉE-DU-RICHELIEU					
RINGUETTE SUR GLACE	À partir de 4 ans	Moustique à intermédiaire (récréatif et compétitif)	Horaire variable	Septembre à avril	Variable
<div>❗</div> <div>INSCRIPTION</div> <div>www.ringuettevdr.com - vdrringuette@hotmail.com</div> <div>Possibilité d'essai gratuit ou d'inscription en cours de saison dans certaines catégories d'âge, sous toutes réserves.</div>					
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE BELŒIL / MONT-SAINT-HILAIRE					
CONFÉRENCE : LA RIVIÈRE RICHELIEU ET SES VILLAGES PLAISANTS PAR ANNE-MARIE SICOTTE, HISTORIENNE ET ROMANCIÈRE	Adultes		Mercredi 28 janvier 2026 19 h 30	90 minutes	10 \$/ non-membre Gratuit pour les membres de la SHGBMSH
CONFÉRENCE L'IMMIGRATION ITALIENNE AU CANADA PAR RITA AMABILI, SPÉCIALISTE DE L'IMMIGRATION ITALIENNE			Mercredi 26 mars 2026 19 h 30		
<div>INSCRIPTION</div> <div>www.shgbmsh.org - www.facebook.com/SHGBMSH - www.shgbmsh.org/conferences-a-venir - info@shgbmsh.org</div> <div>En présence au local FADOQ, 300 rue Caron, McMasterville et à distance (inscription au plus tard 48 h avant la soirée sur le site web)</div> <div>Non-membres - en mode virtuel : inscription requise au plus tard 48 h à l'avance, paiement en ligne par carte de crédit ou par Interac sur le site www.shgbmsh.org/conferences-a-venir</div> <div>Non-membres - en présence : aucune inscription requise, paiement sur place en argent comptant</div> <div>❗</div> <div>IMPORTANT : Avant de vous déplacer, consultez le site Internet pour vous assurer qu'il n'y a pas de changement au programme au www.shgbmsh.org</div>					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRE	DURÉE	COÛTS	
SOCIÉTÉ MUSICALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU						
JEUNES VOIX DU CŒUR	6 à 8 ans Les Étincelles		Mardi 18 h à 19 h	Du 2 septembre 2025 au 6 juin 2026	Pour de plus amples informations, consultez notre site internet	
	9 à 17 ans Les Flammes	Intermédiaire	Mardi 18 h à 19 h 30			
	9 à 17 ans Les Éclats	Avancé	Mardi 18 h à 20 h 30			
SOIRÉES VOCALES	Adulte		Lundi 19 h 30 à 21 h 30	À déterminer		
CHŒUR DE LA MONTAGNE	Adulte		Jeudi 19 h à 21 h 30	À partir du 4 septembre 2025		
INSCRIPTION						
 jeunesvoixducoeur.com – societemusicale.org – artist.center/organizations/choeurdelamontagne/activities jeunesvoixducoeur@hotmail.com – 514 292-6184 – choeurdelamontagne.com – soirees@choeurdelamontagne.com						
TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES						
TROUPE DE THÉÂTRE	18 ans et plus	Amateur	Mercredi 19 h à 22 h	Répétition hebdomadaire de septembre à fin avril. Camp intensif (fin de semaine) en février et représentations de la production annuelle au début de mai.	350 \$	
INSCRIPTION						
 www.theatredesdeuxrives.org - Gilles Vachon : ttdrbeloeil@gmail.com - 514 862-4649 Soirée de lancement de saison et d'informations le 10 septembre 2025						

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
UNIVERSITÉ DU 3 ^e ÂGE (UTA)					
CERVEAUX ACTIFS	Personnes de 50 ans et plus		Mardi 13 h 30 à 16 h	3 au 24 février	
LA DROITE ET LA GAUCHE DANS LE QUÉBEC D'AUJOURDHUI			Mardi 13 h 30 à 16 h	10 au 31 mars	
CONFÉRENCE L'ARCTIQUE CANADIEN: ENJEUX GÉOPOLITIQUES ACTUELS			Mercredi	4 février	
CONFÉRENCE LA GUERRE DE SÉCESSION (1861-1865)				11 février	
CONFÉRENCE AGATHA CHRISTIE, LA DUCHESSE DE LA MORT				18 février	
CONFÉRENCE LA MONTÉE DES MOUVEMENTS TERRORISTES ET DES NATIONALISMES DANS LE MONDE				25 février	
CONFÉRENCE UN VOYAGE AU VIETNAM				11 mars	
CONFÉRENCE L'AIGLE S'EST POSÉ				18 mars	
CONFÉRENCE L'ISLANDE,TERRE DES EXTRÊMES ET DES CONTRASTES				25 mars	
CONFÉRENCE JAMES CAMERON, L'HOMME DU TITANIC				1 ^{er} avril	
GYMNASTIQUE HOLISTIQUE			Jeudi 9 h 30 à 11 h 30 Relâche le 12 février et le 5 mars	29 janvier au 16 avril	
INITIATION AUX DANSES DU MONDE			Jeudi 13 h 30 à 15 h 30 Relâche le 5 mars	29 janvier au 9 avril	
INSCRIPTION					
Remplir le formulaire d'inscription en ligne, dès le 7 janvier, 9 h, disponible sur le site web www.usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg . Claire Lemay : 450-467-0785 - utabeloeil@gmail.com					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRE	DURÉE	COÛTS
18^e GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE					
CASTORS	7 à 8 ans / Mixte La Colonie de la Rivière		Samedi matin 9 h 30 à 11 h	Réunions hebdomadaires de septembre à juin. Des camps ont aussi lieu à l'automne, à l'hiver et au début de l'été.	220 \$ (uniforme et coûts des camps en sus)
LOUVETEAUX	9 à 11 ans / Mixte Les Lynx		Mardi soir 18 h 30 à 20 h 30		
	9 à 11 ans / Mixte Les Renards		Mercredi soir 18 h 30 à 20 h 15		
	9 à 11 ans / Mixte Les Coyotes		Vendredi soir 19 h à 21 h		
ÉCLAIREURS	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards		Jeudi soir 19 h à 21 h		
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles		Mercredi soir 19 h à 21 h		
PIONNIERS	15 à 17 ans / Mixtes Les Patriotes		Lundi soir 19 h à 21 h		



INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

www.scoutsthilaire.com - gestion.scouts.msh@gmail.com - 450 464-4343



MAISON DES JEUNES

LA MDJ4F, C'EST LA MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES.
ICI, TU PEUX ÊTRE TOI !

UN ENDROIT POUR TOI, COMME TU ES.

Deux animateurs adultes t'accompagnent pour les activités durant nos heures d'ouverture.

Nous avons un salon, une cuisine, une grande salle de jeux, une salle d'art, un coin ordinateur, une salle de jeux de table, un coin lecture avec manga et romans, des jeux vidéo et plein de beau monde !

ACTIVITÉS

- Escape room
- Sortie à la Ronde
- Go Kart
- Pêche sur le Richelieu
- Sortie au cinéma
- Cueillette de citrouilles
- Atelier de cuisine
- Troll ball
- Nuit blanche

OFFRE PERMANENTE

- Trottinettes et skateboard
- Salle d'art
- Coin lecture
- Donjons et dragons
- Jeux de table
- Billard
- Ping-pong
- Jeux vidéo
- Netflix



Pour les jeunes de 12 à 17 ans.

GRATUIT

Au 100, rue Michel,
derrière l'école de l'Aquarelle



INFORMATION

Facebook général : **mdj4f**

Facebook Mont-Saint-Hilaire : **mdjmsh**

Instagram: **@mdj4f_**

TikTok: **@mdj4f**

Site web : **mdj4f.ca**



HEURES D'OUVERTURE

Lundi	fermé
Mardi	fermé
Mercredi	15 h à 18 h*
<i>*aide aux devoirs pour les élèves de 6^e année</i>	
Jeudi	18 h à 21 h
Vendredi	15 h à 18 h*
<i>*pour les élèves de 6^e année exclusivement</i>	
Vendredi	18 h à 22 h
Samedi	12 h à 17 h
Dimanche	fermé



Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire



Le Chronoscope André Lemire Jusqu'au 18 janvier



Denis Loiselle

Agenda culturel • Hiver 2026

EXPOSITION TEMPORAIRE

DES RIVIÈRES EN HÉRITAGE • 24 janvier au 8 mars

Exposition collective des artistes Hélène Déry, Denis Loiselle, Annie Tétreault, Julie Lambert, Marie-Aube Laniel
Vernissage le dimanche 25 janvier à 14 h

ACTIVITÉS

Conférence • dimanche 25 janvier • 15 h

Table ronde avec les 5 artistes de l'exposition *Des Rivières en Héritage* • Gratuit

FAMILIALES

Détectives artistiques • Cherche et trouve

Gratuit pour les membres et inclus dans le coût d'entrée pour les non-membres

20 décembre au 5 janvier

12 au 15 février

28 février au 8 mars

Visitez le mbamsh.com pour l'horaire



mbamsh.com

ENFANTS

Mercredi culturel de la relâche • 4 mars • 15 h à 16 h 30 • \$

Visite animée de l'exposition suivi d'un atelier créatif, réservation requise

Balade culturelle • jeudi 5 mars • 13 h 30 à 16 h • \$

Visite animée du Vieux-Village de St-Hilaire *annulé en cas de mauvais temps

L'activité inclut la visite autonome du musée et un breuvage chaud, réservation requise

Camp artistique • 6 à 12 ans • Ateliers créatifs, dessin, peinture, collage et plus • \$

Hivernal : 22 décembre au 5 janvier (22-23, 29-30 décembre et 5 janvier)

Semaine de relâche : 2 au 6 mars

Journées pédagogiques • 6 à 12 ans • 9 h à 16 h • \$

Rivière imaginaire • lundi 26 janvier
Deux c'est mieux! • jeudi 12 et vendredi 13 février
Jardins imaginaires • vendredi 27 février

Ateliers jeunesse • 5 à 6 ans et 7 à 12 ans • Dessin, peinture, collage et sculpture

Janvier à mars • Visitez le site Internet de la Ville d'Ottoburn Park pour tous les détails

ADULTES

Les mercredis culturels • tous les mercredis • 15 h à 16 h

Visite guidée des expositions en cours, réservation requise

Coût 12 \$ par personne, incluant un breuvage, gratuit pour les membres en tout temps

Ateliers créatifs • 12 ans et plus • 10 h à 12 h • \$ • Exploration artistique avec médiums variés en lien avec les expositions en cours, réservation requise

Samedi 17 janvier, 7 et 28 février

Ouverture des inscriptions pour le camp artistique estival • lundi 30 mars • Visitez notre site Internet pour tous les documents

BOTTIN DES ORGANISMES

AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU INC.

www.a-v-r.net
aineesenmouvement@gmail.com

AS DE SABLE

450 278-6653
emychamp5@gmail.com

ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO

www.baseballexpress.ca
baseball.abmo@gmail.com

ASSOCIATION DE FOOTBALL DES PIRATES DU RICHELIEU

www.piratesdurichelieu.com
info@piratesdurichelieu.com

ASSOCIATION DES JARDINIERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

www.facebook.com/jardinmsh
jardinmsh@gmail.com

ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE / TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)

450 467-8644 poste 102
www.avrditsa.org

ASSOCIATION DES CITOYENS DE MONT-SAINT-HILAIRE

514 238-2627
www.acmsh.ca

ASSOCIATION DES PARENTS DES ENFANTS HANDICAPÉS RICHELIEU-VAL-MASKA

450 261-8556
www.apehrvm.org

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 464-7445
www.aphvr.org

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

450 446-1111 poste 21
www.atccmonteregie.qc.ca

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - AFÉAS

450 464-4153

ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU

450 536-1090
www.ahmvr.ca/fr/index.html
info@ahmvr.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

450 518-3795
www.aqdr.org/section/richelieu-yamaska
aqdrry16@gmail.com

ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE

www.atelierballetclassiquesh.com

ATELIER LIBRE DE PEINTURE DE BELOEIL

www.alpbeloeil.blogspot.com
alpbeloeil@gmail.com

BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-3479
www.bonjoursoleil.org

CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

438 889-4325
www.carrefourdesarts.org
info@carrefourdesarts.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-9373
www.cabvr.org
cabvr@cabvr.org

CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE

450 467-3418
www.cfessentielle.org

CENTRE D'ÉCOUTE MONTÉRÉGIE

1 877 658-8509 | 450 658-8509
www.ecoutemonteregie.org/a-lecoute-des-aines

CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU (CLD)

450 464-4188
cldvr.qc.ca

CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

450 446-7760
www.leberceau.org
info@leberceau.org

CERCLE DE FERMIERES AU PIED DU MONT

514 777-1290
cfq-aupieddumont@hotmail.com

CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER

450 446-4047
francoiseloranger@gmail.com

CHEVALIER DE COLOMB

450 464-2905 poste 201
www.cdcbeloeil.com

CLUB DE CANOTAGE OBC

www.clubobc.com
info@clubobc.com

CLUB DE CURLING BEL-AIRE

450 467-7344
www.curlingbelaire.com
info@curlingbelaire.com

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ARABESQUE

www.gymnastiquearabesque.ca
info@gymnastiquearabesque.ca

CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU

www.cjvr.org
valleedurichelieu@gmail.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MONT-SAINT-HILAIRE

www.cpamsh.com
cpamsh@hotmail.com

CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

www.cpvrr.ca
carolegaripey65@gmail.com

CLUB DE SOCCER VALLÉE DU RICHELIEU

www.csvr.ca
info@csvr.ca

CLUB DE SCRABBLE LES MOTS HILARANTS

514 588-5990
diane.pouliot@videotron.ca

CLUB TOASTMASTERS VALLÉE DU RICHELIEU

www.toastmasters-st-hilaire.ca
toastmastersmsh@gmail.com

CLUB RADIOAMATEUR VE2CWQ

www.ve2cwq.ca
ve2sms@videotron.ca

COOPÉRATIVE AIDE ATOUT

450 446-2108 poste 101
www.aideatout.com

ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO MONT-ST-HILAIRE INC.

www.sankudo.ca
info.msh@sankudo.ca

ENTRAIDE RICHELIEU YAMASKA

1 844 773-6679
www.centraiderie.org

ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU

www.escadron502.net
info@escadron502.net

FONDATION DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-9373
www.fondation.cabvr.org
fondation@cabvr.org

GRAND FRÈRES GRANDES SŒURS DE LA MONTÉRÉGIE

1 866 464-6188 poste 101
www.gfgsm.org

GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE

www.scoutsthilaire.com
gestion.scouts.msh@gmail.com

INTÉGRATION COMPÉTENCES

450 464-4481
www.integrationcompetences.ca

KARATÉ ATE-WAZA-KAN

514 795-8526
www.facebook.com/atewazavr
atewazavr@gmail.com

L'ARRIÈRE SCÈNE

www.arrirescene.qc.ca
artistique@arrirescene.qc.ca

LA CLÉ SUR LA PORTE

450 774-1843
www.clesurlaporte.org

LA TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES

514 949-1816
www.theatredesdeuxrives.org
ttdrbeloeil@gmail.com

LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE AUCLAIR 121

450 467-0881
fr.auclair121.com

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 467- 5733
www.graindesel.ca

LES PETITS ARCHETS

www.les-petits-archets.org
info@les-petits-archets.org

LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-6469
celine.methot@hotmail.com

MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

www.mfvr.ca
reception@mfvr.ca

MAISON DE RÉPIT L'INTERMÈDE

450 464-9261 poste 1
www.repit-intermede.com

MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES

www.mdj4f.ca
direction@mdj4f.ca

MATINÉES PARENTS-ENFANTS

514 800-6737
www.lesmatinees.com
info@lesmatinees.com

MEPEC - PARTENARIAT DE L'EST DE LA MONTÉRÉGIE POUR LA COMMUNAUTÉ D'EXPRESSION ANGLAISE

450 281-3732
www.mepec-pemca.org
info@mepec-pemca.org

MEUBLÉTOUT

450 464-7888
www.meubletout.com

MILLE ET UNE RUES

www.1001rues.org
mo1001rues@hotmail.com

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 536-3033
www.mbamsh.com

OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 464-3696
info@orhvr.ca

PARENTS-SECOURS MONT-SAINT-HILAIRE

514 884-3965
www.parentsssecours.ca
parentsssecoursmsh@gmail.com

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 464-5325
www.pcvr.ca
info@pcvr.ca
www.facebook.com/parrainageciviquevalleedurichelieu

PATRIMOINE HILAIREMONTAIS

450 467-5013
www.patrimoinehilairemontais.org
secretariat@patrimoinehilairemontais.org
www.facebook.com/patrimoine.hilairemontais

PRÉVENTION DES DÉPENDANCES L'ARC-EN-CIEL

450 446-1661
www.preventionarcenciel.org

RINGUETTE VALLÉE DU RICHELIEU

www.ringuettevdr.com
vdrringuette@hotmail.com

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS - VALLÉE DES PATRIOTES

450 768-6616
www.alzheimermvp.com

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE BELOEIL-MONT-SAINT-HILAIRE

www.shgbmsh.org
info@shgbmsh.org

SOCIÉTÉ MUSICALE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

www.societemusical.org

TANDEM EMPLOI

450 464-5323
www.tandem-emploi.org

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

450 467-0785
uta@usherbrooke.ca