

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU					
YOGA SUR CHAISE			Mardi	1 h	À déterminer
YOGA RÉGULIER			Mercredi	1 h 30	À déterminer
ESSENTRICS RENFORCEMENT MUSCULAIRE			Lundi	1 h	À déterminer
AQUAFORME			Lundi au vendredi	1 h	À déterminer
VIE ACTIVE, CARTES, BRIDGE, SCRABBLE			Mercredi		À déterminer
AQUAFORME			Lundi au vendredi	1 h	À déterminer



INSCRIPTION LE 10 SEPTEMBRE

Nicole Comtois : 450 536-0867 - aineesenmouvement@gmail.com - www.a-v-r.net

ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO					
ATELIERS SPORTIFS PARENT-ENFANT	4-5 ans	Première manche	Début juin à fin août	1 fois / semaine	Variable selon la catégorie
INITIATION AU BASEBAL	6-7 ans	Rallye-Cap	Début juin à fin août	2 fois / semaine	
	8-9 ans (joueur première année baseball uniquement)	Grand Chelem	Début du camp d'entraînement à la fin mars		
ATELIERS SPORTIFS PARENT-ENFANT	8-9 ans	9U	Début du camp d'entraînement à la fin mars	2 à 3 fois / semaine	
	10-11 ans	11U			
	12-13 ans	13U			
	14-15 ans	15U			
	16-18 ans	18U			



INSCRIPTION EN LIGNE DÈS LE 15 FÉVRIER

www.baseballexpress.qc.ca
baseball.abmo@gmail.com

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)					
QUILLES DU SAMEDI MATIN	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Les samedis 9 h à 11 h 30 à la salle de quilles de Belœil	du 13 septembre 2025 au 13 juin 2026	20 \$
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
RENDEZ-VOUS ENTRE AMIS	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Les samedis 12 h à 15 h	du 13 septembre 2025 au 13 juin 2026	27 \$
 INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS AVANT LE JOUR DE L'ACTIVITÉ www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
DANSE DU VENDREDI SOIR	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Un vendredi soir par mois 19 h à 20 h 45	Suivez-nous pour les dates à venir	Gratuit Collations sur place (\$)
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU					
HOCKEY SUR GLACE	À partir de 4 ans		Horaire variable	Septembre à avril	Variable
 INSCRIPTION www.ahmvr.ca/fr/index.html - info@ahmvr.ca - 450 536-1090					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE					
BALLET CLASSIQUE	4-5 ans	Débutant, initiation	Samedi 9 h 15 à 10 h	14 semaines	180 \$
	5-6 ans	Initiation II	Samedi 11 h 15 à 12 h		180 \$
	5-6 ans	Pré-ballet	Samedi 10 h 15 à 11 h		180 \$
	7-8 ans		Samedi 12 h 15 à 13 h 15		200 \$
	8-9 ans		Samedi 10 h à 11 h		200 \$
	9-10 ans		Samedi 9 h à 10 h		200 \$
	11-12-13 ans		Samedi 11 h à 12 h		200 \$
	14-15-16 ans	Travail des pointes	Jeudi 18 h 30 à 20 h		255 \$
	15-16-17 ans	Travail des pointes	Samedi 12 h 15 à 13 h 45		255 \$
	16 ans et plus	Avancé Travail des pointes	Lundi 19 h à 20 h 30		255 \$
	Adultes	Débutant 1 à 4 ans d'expérience	Mercredi 19 h à 20 h 30		255 \$
	Adultes	5 à 8 ans d'expérience	Mardi 19 h à 20 h 30		255 \$



INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

www.atelierballetclassiquesh.com - francine.vallee@atelierballetclassiquesh.com - 514 971-0462



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT					
DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU					
CONFÉRENCE SUR LA COPARENTALITÉ APRÈS LA SÉPARATION	Adultes		Selon vos disponibilités	À l'année	Gratuit pour les membres
CONFÉRENCE SUR LA RECOMPOSITION FAMILIALE					
 SANS INSCRIPTION www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479					
CUISINES FAMILIALES EN LIGNE	Toute la famille		Les dimanches 1 fois par mois 10h à 12h		Gratuit pour les membres
 SUIVEZ NOTRE PROGRAMMATION EN LIGNE www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479					
CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
HISTOIRE DE L'ART 1 : WILLIAM TURNER	Adultes	2 h	Lundi 13h à 15h	27 octobre	20 \$
HISTOIRE DE L'ART 2 : « OLYMPIA » DE MANET		2 h	Lundi 13h à 15h	3 novembre	20 \$
HISTOIRE DE L'ART 3 : CLAUDE MONET		2 h	Lundi 13h à 15h	10 novembre	20 \$
HISTOIRE DE L'ART 4 : VAN GOGH		2 h	Lundi 13h à 15h	17 novembre	20 \$
HISTOIRE DE LA MUSIQUE 1 : MOZART		2 h	Lundi 13h à 15h	8 septembre	20 \$
HISTOIRE DE LA MUSIQUE 2 : BEETHOVEN		2 h	Lundi 13h à 15h	15 septembre	20 \$
HISTOIRE DE LA MUSIQUE 3 : SCHUBERT		2 h	Lundi 13h à 15h	22 septembre	20 \$
ATELIERS LIBRES EN ART		Bloc de 4 mois	Vendredi 13h à 16h	Début le 5 septembre	50 \$
CARTES DE SOUHAITS		10 cours	Lundi 9h à 11h	Début le 22 septembre	150 \$

CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE SUITE ▼

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
CARTONNAGE FORMULE 1	Adultes	6 cours	Mardi 14 h à 17 h	Débute le 2 septembre	138 \$
CARTONNAGE FORMULE 2		12 cours	Mardi 9 h à 12 h	Débute le 2 septembre	276 \$
CARTONNAGE FORMULE 3		12 cours	Mardi 14 h à 17 h	Débute le 2 septembre	276 \$
CHANT CHORAL		12 cours	Vendredi 13 h 30 à 15 h 30	Débute le 12 septembre	137 \$
MARQUETERIE DE PAILLE		10 cours	Jeudi 9 h à 12 h	Débute le 11 septembre	230 \$
PEINTURE SUR PORCELAINE		10 cours	Mercredi 13 h à 15 h 30	Débute le 10 septembre	170 \$
TRICOT		12 cours	Jeudi 13 h à 15 h	Débute le 25 septembre	150 \$
VANNERIE : ATELIER 1 CACHE-POT		3 h	Mercredi 10 h à 13 h	24 septembre	50 \$
VANNERIE : ATELIER 2 PANIÈRE OVALE		3 h 30	Mercredi 10 h à 13 h 30	8 octobre	50 \$
VANNERIE : ATELIER 3 GRAND MARCHÉ		4 h	Mercredi 10 h à 14 h	22 octobre	50 \$
VANNERIE : ATELIER 4 PANIER À FRUITS		3 h	Samedi 10 h à 13 h	18 octobre	50 \$



INSCRIPTIONS À PARTIR DU 8 AOÛT

www.carrefourdesarts.org - info@carrefourdesarts.org - 438 889-4325

CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE

UN CENTRE DE FEMMES C'EST POUR S'OUTILLER, AGIR ENSEMBLE, PRENDRE SOIN DE SOI ET S'ENTRAIDER.			Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30	À l'année	Gratuit
DÎNERS DU MERCREDI			Mercredi 12 h à 13 h Apportez votre lunch		



INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE

essentielle@videotron.ca - 450 467-3418

JOURNÉE PORTE OUVERTE ET DÉBUT DES INSCRIPTIONS : Mercredi le 10 septembre de 9 h à 16 h 30

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER					
RENCONTRE AVEC LARRY TREMBLAY ÉCRIRE L'AUTRE	Pour tous		Mercredi 17 septembre 19 h 30	1 h 15	Adultes 10 \$/ Étudiants 5 \$ par rencontre ou Abonnement annuel : 65 \$ pour 10 rencontres (de septembre à juin)
RENCONTRE AVEC ROBERT LALONDE RENVERSER SA DISPARITION			Mercredi 15 octobre 19 h 30		
RENCONTRE AVEC CHRISTIAN GUAY-POLQUIN MAINS D'ŒUVRE, FAIRE ET ÉCRIRE, DEUX MONDES EN UN			Mercredi 19 novembre 19 h 30		
 SANS INSCRIPTION Les rencontres se tiennent à la bibliothèque Armand-Cardinal, au 150 rue du Centre-Civique à Mont-St-Hilaire www.facebook.com/groups/352110377823008 - francoiseloranger@gmail.com					
CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU					
ATELIER D'INITIATION AU LANGAGE DES SIGNES POUR BÉBÉ	Futurs et nouveaux parents		Horaire à déterminer	1 h 30	À déterminer. Plusieurs activités gratuites ou à prix accessible — consultez notre site web leberceau.org pour tous les détails.
ATELIER PRATIQUE DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT	Futurs parents			1 rencontre de 3 h en présentiel	
ATELIERS EN COPARENTALITÉ DEVENIR PARENTS...ENSEMBLE !	Futurs et nouveaux parents			6 rencontres de 1 h 30	
ATELIER SUR LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE MENÉE PAR L'ENFANT (DME)	Futurs et nouveaux parents			1 rencontre de 2 h	
ATELIER SUR LE SOMMEIL DE BÉBÉ	Futurs et nouveaux parents			1 h	
RENCONTRES PRÉNATALES	Futurs parents			6 rencontres de 2 h en présentiel	
PRENATAL GROUP CLASSES (ENGLISH)	Parents-to-be			6 sessions of 2 h in-person	
COURS DE PORTAGE SEMI-PRIVÉ	Futurs et nouveaux parents			3 rencontres de 1 h	
DU GAZOUILLIS AUX MOTS	Enfants 0-12 mois			1 h	
ÉVEIL MUSICAL	Enfants 0-12 mois			4 rencontres de 1 h	
PETIT EXPLORATEUR	Enfants 3-7 mois			4 rencontres de 1 h	
GRAND EXPLORATEUR	Enfants qui commencent, ou qui se déplacent de façon autonome			4 rencontres de 1 h	



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
SOUTIEN À L'ALLAITEMENT	Nouvelles mères		Horaire à déterminer	Selon le besoin	À déterminer. Plusieurs activités gratuites ou à prix accessible – consultez notre site web leberceau.org pour tous les détails.
SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL	Parents			Selon le besoin	
GROUPE DE SOUTIEN LES MÈRES-VEILLEUSES	Futures et nouvelles mères			10 à 12 rencontres de 2 h	
LES TOUT-PETITS MATIN CONFÉRENCES THÉMATIQUES	Futurs et nouveaux parents			1 h (hebdomadaire)	
LES RENDEZ-VOUS DES CABRIOLES	Nouveaux parents			2 h (hebdomadaire)	
SALON DE TRICOT	Futurs et nouveaux parents			2 h (hebdomadaire)	
MASSAGE POUR BÉBÉ	Enfants 0-12 mois			5 rencontres de 1 h	
INTRODUCTION AU MASSAGE PAPA-BÉBÉ	Pères et enfants 0-12 mois			1 h	
RCR ET PREMIERS SOINS POUR BÉBÉS ET ENFANTS	Futurs et nouveaux parents			3 heures	
YOGA POSTNATAL AVEC BÉBÉ	Nouvelles mères			6 rencontres de 1 h	
YOGA PRÉNATAL	Nouvelles mères			6 rencontres de 1 h 30	



INSCRIPTION

www.leberceau.org - info@leberceau.org - 450 446-7760

Ta carte de membre est requise pour t'inscrire aux activités. Celle-ci est familiale : pour papa, maman, parrain, grand-maman, etc.

Le prix d'une activité ne doit JAMAIS être un frein à la participation. Si c'est ton cas, contacte-nous. Nous trouverons une solution !

Des prix pour le couple sont disponibles pour certaines activités. Contacte-nous pour tous les détails.

La période d'inscription se termine 48 h avant l'activité. Si tu souhaites t'inscrire après cette période et qu'il reste de la place, contacte-nous. Nous te conseillons de t'inscrire le plus rapidement possible, car un nombre de participant(e)s minimum est requis. Autrement, nous devons annuler l'activité.

Si une activité est complète, inscris-toi sur la liste d'attente. Nous t'aviserons rapidement si une place se libère.

CLUB DE CANOTAGE OBC

DESCENTE DU RICHELIEU 2025 (5^e ÉDITION)	Pour tous	Tous les niveaux	23 juin au 15 août 9 h à 12 h	3 h	15 \$ à 30 \$
---	-----------	------------------	---	-----	---------------



INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB ET LA PAGE FACEBOOK

www.clubobc.com - info@clubobc.com

Le samedi 20 septembre, le club de canotage, en collaboration avec la MRCVR, les municipalités de Chambly, de Saint-Mathias-sur-Richelieu et d'Ottoburn Park organise son annuelle Descente du Richelieu (5^e édition). L'événement vise à permettre à un maximum d'adeptes de créer un convoi en kayak, planche à pagaie, bateau-dragon ou tout autre embarcation nautique non-motorisée. Il est possible pour vous débiter la descente du tout début (Bassin de Chambly - 12km de rame) ou de vous joindre à nous à partir du quai municipal de Saint-Mathias (10 km de rame). La descente se fait avec le courant, le tout se fait donc très bien !

La communauté entière de la MRC est invitée à se joindre à cet événement pour célébrer la pratique de l'activité nautique non-motorisée dans la Vallée-du-Richelieu. Les personnes ayant leur propre embarcation ou désirant que le club leur en prête une sont les bienvenus à se joindre à nous. L'an dernier, plus de 600 participants ont participé à cet événement unique et le club veut atteindre les 1000 participants en 2025 !

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE CURLING BEL-AIRE					
CURLING POUR JUNIORS	6 à 18 ans	Récréatif compétitif	Samedi 9 h 30 à 11 h 30	2 h	À partir de 165 \$/saison
LIGUE POUR ADULTES	18 à 99 ans	Récréatif compétitif	Des ligues sont offertes du dimanche au vendredi	2 h	Selon le forfait
CURLING 101	18 à 99 ans	Récréatif	Dimanche	2 h	À partir de 190 \$/saison



INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB

www.curlingbelaire.com - info@curlingbelaire.com - 450 467-7344

CLUB DE GYMNASTIQUE ARABESQUE					
PRÉ-GYM	18-36 mois (mixte)	Un-e gymnaste débutant-e doit s'inscrire dans le Bronze	Samedi et dimanche matin	45 min	135 \$
GYM-ENFANCE	3-4 ans (mixte)		Horaire à confirmer Janvier et février (7 semaines)	1 h	178 \$
BRONZE	5 ans + filles et garçons		Soirs et fin de semaine (horaire à confirmer) Janvier à juin (21 semaines)	1 h 30	595 \$
ARGENT	6 ans + filles			2 h 30	744 \$
OR	7 ans + filles			3 h	876 \$
OR +	8 ans + filles			5 h	1088 \$



INSCRIPTIONS EN LIGNE

www.gymnastiquearabesque.ca

Pré-inscriptions membres : 23 novembre - Nouveaux : 30 novembre



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU					
COURS DE JUDO	5 à 7 ans	Les sessions de 16 semaines de ces groupes sont normalement 2 cours / semaine, mais possibilité de s'inscrire 1 fois ou bloc de cours	Samedi matin 9 h à 10 h	1 h	143 \$ /session
	7 à 9 ans		Lundi soir 18 h 30 à 19 h 30	1 h	188 \$ /session
	7 à 9 ans		Mercredi soir 18 h 30 à 19 h 30	1 h	
	9 à 12 ans		Mardi soir 18 h 30 à 19 h 45	1 h 15	213 \$ /session
	9 à 12 ans		Jeudi soir 18 h 30 à 19 h 45	1 h 15	
	13 ans et +		Mardi soir 20 h à 21 h 30	1 h 30	193 \$ /session + affiliation selon le grade, l'âge, etc.
	13 ans et +		Jeudi soir 20 h à 21 h 30	1 h 30	
 INSCRIPTION VIA LE SITE WEB www.cjvr.org - valleedurichelieu@gmail.com Vous pouvez passer pour un cours d'essai avant de vous inscrire					
CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (CPVR)					
PARTIES DE PICKLEBALL	Pour tous	400	Mercredi 20 h à 22 h École Au-Fil-de-l'Eau	15 semaines 6 septembre au 19 décembre 2025	65 \$
		400	Samedi 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		Pour tous	Samedi 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		300	Dimanche 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		200	Dimanche 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		Niveau 400 drill et jeu	Mardi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		Niveau 200 drill et jeu	Mardi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PARTIES DE PICKLEBALL	Pour tous	Pour tous	Mardi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène	15 semaines 6 septembre au 19 décembre 2025	75 \$
		300	Mercredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		Pour tous	Mercredi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		500	Vendredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		300	Vendredi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		500	Lundi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		Pour tous	Lundi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		500	Mercredi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		Pour tous	Mercredi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		300	Jeudi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		200	Jeudi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		300	Samedi 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		300	Dimanche 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		65 \$

CPVR SUITE ▼

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PARTIES DE PICKLEBALL	Pour tous	300	Dimanche 10 h à 12 h Collège Saint-Hilaire	15 semaines 6 septembre au 19 décembre 2025	65 \$
		500	Dimanche 9 h à 12 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		200	Dimanche 13 h à 15 h Collège Saint-Hilaire		65 \$

INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB



www.cpvrr.ca - d'autres plages horaires sont disponibles.

Consulter le site web pour connaître l'ensemble des activités offertes à tous les joueurs du CPVR.

École au Fil de l'eau: Mercredi 20 h à 22 h - Samedi 9 h à 11 h et 11 h à 13 h - Dimanche 9 h à 11 h et 11 h à 13 h

CLUB DE SCRABBLE LES MOTS HILARANTS

PARTIES DE SCRABBLE DUPLICATE	10 à 100 ans	Tous les niveaux	Mercredi de 19 h à 21 h 30	11 septembre au 18 juin	4 \$ ou 5 \$ pour la soirée
----------------------------------	--------------	------------------	--------------------------------------	----------------------------	--------------------------------



INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

Diane Pouliot : 514 588-5990

Chaque joueur apporte son jeu

ÉCOLE DE KARATÉ ATE-WAZA-KAN VALLÉE DU RICHELIEU

COURS DE KARATÉ	6 ans et plus	Tous les niveaux	Dimanche matin	12 semaines	80 \$
-----------------	---------------	------------------	-----------------------	-------------	-------



INSCRIPTION VIA LE SITE WEB OU PAR COURRIEL

www.facebook.com/atewazavr - atewazavr@gmail.com

ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO MONT-ST-HILAIRE INC.

COURS DE KARATÉ	5 à 15 ans	Débutants Intermédiaires Avancés	Jeudi soir	10 semaines	135 \$
-----------------	------------	--	-------------------	-------------	--------



INSCRIPTION EN LIGNE DÈS MAINTENANT

www.sankudo.ca - info@sankudo.ca



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU					
BIATHLON MUSIQUE MARCHE MILITAIRE SURVIE EN FORÊT VOL EN PLANEUR PILOTAGE SPORT PLUS ENCORE	Jeunes 12 à 18 ans	Ouvert à tous	Vendredi soir 18 h 30 à 21 h 30	15 septembre au 15 juin	Gratuit

L'Escadron 502 des cadets de l'Air offre des activités stimulantes et des défis excitants qui s'adressent à des jeunes qui ont le goût de l'aventure. De plus, on y encourage les participants à dépasser leurs limites pour toujours donner le meilleur d'eux-mêmes.

INSCRIPTION

Tous les vendredis soirs sur place au Centre des loisirs de Belœil
www.inscription.cadets.gc.ca - info@escadron502.net - 1 855 502-0502

INTÉGRATION COMPÉTENCES					
CAFÉ DU MONDE À BELŒIL (CAFÉ RENCONTRE INTERCULTUREL)	Immigrants		Les mardis 26 août, 30 septembre, 28 octobre et 25 novembre 10 h à 11 h 30	1 h	Gratuit

Une belle occasion d'échanger, de découvrir d'autres cultures et de pratiquer votre français dans une ambiance conviviale et inclusive.

INSCRIPTION

287, boul. Cartier, Belœil - 450 464-4481

L'ARRIÈRE SCÈNE					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS: LES (IN)SÉPARABLES	6 à 12 ans		Représentation sensoriellement adaptée (RSA): Dimanche 21 septembre à 10 h Représentation générale: Dimanche 21 septembre à 15 h	1 h 15	Enfants: 19 \$ Adultes: 31 \$

Une création de L'Arrière Scène, présentée au Centre Marcel Dulude à Saint-Bruno-de-Montarville.

Capitaine connaît les capitales sur le bout des doigts, tandis que Cosmonaute rêve en constellations. Malgré leurs passions opposées, ils sont inséparables... au point de se coudre ensemble pour ne pas être séparés durant l'été ! Quand vient le temps du camp de vacances, leur étrange attachement est mis à rude épreuve. Entre feux de camp et compétitions amicales, un triangle improbable se dessine avec Coco, un-e ami-e insaisissable qui préfère collectionner les collections plutôt que de choisir un camp.

BILLETTERIE

centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/les-inseparables - 450 464-4772
arrierescene.qc.ca/fr/les-inseparables-1

L'ARRIÈRE SCÈNE SUITE ▼

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
LE THÉÂTROPHONE EN FAMILLE : SIMONE SOUS LES RONCES	6 à 10 ans		Dimanche 5 octobre 15 h	1 h 30	Enfants : 9 \$ Adultes : 21 \$
Présentée à la Maison de la culture Villebon, à Belœil. Le Théâtrophone en famille, c'est un rendez-vous où l'on vit le théâtre autrement : assis-es côte à côte, casques sur les oreilles, nous plongeons ensemble dans une pièce audio en quatre actes. Entre chaque partie, on prend le temps d'échanger — questions, impressions, fous rires — avant de repartir pour la suite de l'aventure. Au programme : une écoute immersive, confortablement installée-es + des stations créatives pour dessiner, bricoler et laisser filer l'imaginaire. BILLETTERIE centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/simone-sous-les-ronces arrierescene.qc.ca/fr/simone-sous-les-ronces					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS : BOIS	4 à 10 ans		Représentation sensoriellement adaptée (RSA) : Dimanche 26 octobre à 10 h Représentation générale : Dimanche 26 octobre à 15 h	40 min	Enfants : 19 \$ Adultes : 31 \$
Présentée a Centre culturel et communautaire de la Pointe-Valaine Une feuille verte surgit sur une branche morte. Des morceaux de bois se transforment en créatures insolites, parfois espiègles, parfois intrigantes... Entre émerveillement et réflexion, ce spectacle visuel nous plonge dans un monde où l'inattendu règne en maître. BILLETTERIE centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/renard-doux arrierescene.qc.ca/fr/renard-doux-0					
THÉÂTRE JEUNES PUBLICS : RENARD DOUX	4 à 8 ans		Dimanche 16 octobre 15 h	40 min	Enfants : 19 \$ Adultes : 31 \$
Présentée à la Maison de la culture Villebon à Belœil. Dans un univers délicat fait de papier, une enfant et sa Mamou partagent un moment précieux, empreint de douceur et de complicité. Renard Doux, conçu et interprété par Sylvie Gosselin, célèbre les liens intergénérationnels et le partage entre les âges. Entre rires et tendresse, ce spectacle de théâtre d'objets déploie une poésie visuelle où une seule comédienne donne vie à ces deux amies inséparables. Une expérience intime et lumineuse, qui touche le cœur des petit-es comme des grand-es. BILLETTERIE centreculturelbeloeil.tuxedobillet.com/main/simone-sous-les-ronces arrierescene.qc.ca/fr/simone-sous-les-ronces					
 POUR INFORMATIONS communications@arrierescene.qc.ca - 450 467 4504 - poste 2233					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
COURS DE DANSE EN LIGNE		Débutant 1	Mardis 14 h 45 à 15 h 30	De septembre 2025 à mai 2026	
		Débutant 2	Mardis 13 h 15 à 14 h 30		
		Intermédiaire 1	Mardis 9 h 15 à 10 h 30		
		Intermédiaire 2 / avancé	Mardis 10 h 45 à 12 h		
 INSCRIPTION celine.methot@hotmail.com - 450 464-6469					
MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU					
BÉBÉ ET MOI 0-6 MOIS	parents et enfant âgés de 0 à 6 mois		Les mardis 13 h 30 à 15 h 30	30 septembre au 4 novembre	Gratuit
ATELIERS DE LANGAGE	Enfants de 18-36 mois		Les lundis 9 h 45 à 11 h	29 septembre au 3 novembre	
GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES-AIDANTS	Proches-aidants/ aînés		Les lundis 13 h 30 à 15 h	29 septembre au 15 décembre	
BÉBÉ ET MOI 6-12 MOIS	parents et enfant âgés de 6 à 12 mois		Les mardis 9 h à 11 h	11 novembre au 16 décembre	
 INSCRIPTION EN LIGNE EN TOUT TEMPS À PARTIR DU MOIS D'AOÛT www.mfvr.ca - reception@mfvr.ca - 450 446-0852					
MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES					
MAISON DES JEUNES	jeunes de 12 à 17 ans		Mercredi et jeudi 18 h à 21 h Vendredi 18 h à 22 h Samedi 12 h à 17 h	À l'année	Gratuit
AIDE AUX DEVOIRS POUR LES 6 ^{ième} ANNÉES	Jeunes de 6 ^e année du primaire		Mercredi 15 h à 18 h	Durant l'année scolaire	
PÉRIODE RÉSERVÉE AUX 6 ^{ième} ANNÉES			Vendredi 15 h à 18 h		
 INFO www.mdj4f.ca - facebook.com/mdj4f - instagram.com/mdj4f_ - tiktok.com/@mdj4f - direction@mdj4f.ca - 450 464-8224					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
MATINÉES MÈRES-ENFANTS					
HALTE-RÉPIT DES MATINÉES	Enfants	Ouvert à tous	Ce répit est pour que vous puissiez vaquer à vos occupations/tâches, aller travailler/étudier ou même aller faire une petite sieste peut-être ?		
LES MATINÉES CONFÉRENCES	Adultes		Tu as envie de te changer les idées, apprendre de nouvelles choses, dépenser ton énergie ou tout simplement échanger avec d'autres parents ? Inscris-toi à une ou plusieurs de nos activités de notre session d'hiver.		
LES MATINÉES MISE-EN-FORME			Durant ton activité, une halte-garderie est mise à ta disposition pour tous tes enfants de 0 à 5 ans.		
LES MATINÉES YOGA			Venez vivre des moments de connexions, de rires, d'accomplissement et de partage ludique.		
ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS	Parents/ enfants		Préparez votre enfant vers la prochaine étape de sa vie : La maternelle ! Dans un programme adapté et graduel, votre enfant explorera plusieurs sphères de son développement, tout cela à son rythme au fil des semaines et des mois.		
PRÊT À L'ÉCOLE	Pour les enfants qui entreront en maternelle en septembre 2025				
 www.lesmatinees.com - info@lesmatinees.com - 579 423-5658 Suivez-nous sur nos réseau sociaux ! Tu hésites ? Écris-nous pour un essai gratuit ! Carte de membre annuelle (obligatoire) : résidents de Mont-Saint-Hilaire/Otterburn Park 15 \$, non-résidents 35 \$ - Payable avec l'inscription					
PIRATES DU RICHELIEU					
FOOTBALL CAMP DE PRINTEMPS ET SAISON DE FOOTBALL	6 à 18 ans	Tous les niveaux. Tout jeune qui a le désir de pratiquer notre sport est le bienvenu.	Camp de printemps avril à juillet 2 pratiques / semaine Saison août à octobre 2 pratiques / semaine + 1 partie dans la ligue LFMM	Fin avril à fin octobre	Tarification selon l'âge du joueurs. Rabais si plusieurs joueurs d'une même famille.
 INSCRIPTION VIA LE SITE WEB www.piratesdurichelieu.com/inscriptions - infos@piratesdurichelieu.com					
RINGUETTE VALLÉE-DU-RICHELIEU					
RINGUETTE SUR GLACE	À partir de 4 ans	Moustique à intermédiaire (récréatif et compétitif)	Horaire variable	Septembre à avril	Variable
 INSCRIPTION www.ringuettevdr.com - vdrringuette@hotmail.com Possibilité d'essai gratuit ou d'inscription en cours de saison dans certaines catégories d'âge, sous toutes réserves.					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS	
SOCIÉTÉ MUSICALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU						
JEUNES VOIX DU CŒUR	6 à 8 ans Les Étincelles		Mardi 18 h à 19 h	Du 2 septembre 2025 au 6 juin 2026	Pour de plus amples informations, consultez notre site internet	
	9 à 17 ans Les Flammes	Intermédiaire	Mardi 18 h à 19 h 30			
	9 à 17 ans Les Éclats	Avancé	Mardi 18 h à 20 h 30			
SOIRÉES VOCALES	Adulte		Lundi 19 h 30 à 21 h 30	À déterminer		
CHŒUR DE LA MONTAGNE	Adulte		Jeudi 19 h à 21 h 30	À partir du 4 septembre 2025		
INSCRIPTION						
 jeunesvoixducoeur.com – societemusical.org – artist.center/organizations/choeurdelamontagne/activities jeunesvoixducoeur@hotmail.com – 514 292-6184 – choeurdelamontagne.com – soirees@choeurdelamontagne.com						
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE BELŒIL / MONT-SAINT-HILAIRE						
CONFÉRENCE : LA PÉRILLEUSE TRAVERSÉE DU VAISSEAU ROYAL LE CHAMEAU PAR ÉMILE-YVON DUBEAU CHERCHEUR EN HISTOIRE DE LA NAVIGATION	Adultes		Mercredi 24 septembre 2025 19 h 30	2 h	Gratuit	
CONFÉRENCE CHARLES DE SALABERRY, HÉROS TRAGIQUE PAR LOUISE CHEVRIER, AUTRICE ET JOURNALISTE			Mercredi 29 octobre 2025 19 h 30	1 h 30	À venir : Pour information 450 446-5826	
INSCRIPTION						
 www.shgbmsh.org - www.facebook.com/SHGBMSH - www.shgbmsh.org/conferences-a-venir - info@shgbmsh.org En présence au local FADOQ, 300 rue Caron, McMasterville et à distance (conférence du 29 octobre seulement) En mode virtuel : inscription requise au plus tard 48 h à l'avance, paiement en ligne par carte de crédit ou par Interac sur le site www.shgbmsh.org/conferences-a-venir IMPORTANT : Avant de vous déplacer, consultez le site Internet pour vous assurer qu'il n'y a pas de changement au programme au www.shgbmsh.org						
TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES						
TROUPE DE THÉÂTRE	18 ans et plus	Amateur	Mercredi 19 h à 22 h	Répétition hebdomadaire de septembre à fin avril. Camp intensif (fin de semaine) en février et représentations de la production annuelle au début de mai	350 \$	
INSCRIPTION						
 www.theatredesdeuxrives.org - Gilles Vachon : ttdrbeloeil@gmail.com - 514 862-4649						

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRE	DURÉE	COÛTS
18 ^e GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE					
CASTORS	7 à 8 ans / Mixte La Colonie de la Rivière		Samedi matin 9 h 30 à 11 h	Réunions hebdomadaires de septembre à juin. Des camps ont aussi lieu à l'automne, à l'hiver et au début de l'été.	220 \$ (uniforme et coûts des camps en sus)
LOUVETEAUX	9 à 11 ans / Mixte Les Lynx		Mardi soir 18 h 30 à 20 h 30		
	9 à 11 ans / Mixte Les Renards		Mercredi soir 18 h 30 à 20 h 15		
	9 à 11 ans / Mixte Les Coyotes		Vendredi soir 19 h à 21 h		
ÉCLAIREURS	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards		Jeudi soir 19 h à 21 h		
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles		Mercredi soir 19 h à 21 h		
PIONNIERS	15 à 17 ans / Mixte Les Patriotes		Lundi soir 19 h à 21 h		
 INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS www.scoutsthilaire.com - gestion.scouts.msh@gmail.com - 450 464-4343					

BOTTIN DES ORGANISMES

AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU INC.

www.a-v-r.net
aineesenmouvement@gmail.com

AS DE SABLE - VOLLEYBALL DE PLAGE

450 278-6653
emychamp5@gmail.com

ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO

www.baseballexpress.ca
baseball.abmo@gmail.com

ASSOCIATION DE FOOTBALL DES PIRATES DU RICHELIEU

www.piratesdurichelieu.com
info@piratesdurichelieu.com

ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE / TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)

450 467-8644 poste 102
avrditsa.org

ASSOCIATION DES CITOYENS DE MONT-SAINT-HILAIRE

514 238-2627
www.acmsh.ca

ASSOCIATION DES PARENTS DES ENFANTS HANDICAPÉS RICHELIEU-VAL-MASKA

450 261-8556
www.apehrvm.org

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 464-7445
www.aphvr.org

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

450 446-1111 poste 21
www.atccmonteregie.qc.ca

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - AFÉAS MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-4153

ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU

450 536-1090
www.ahmvr.ca/fr/index.html
info@ahmvr.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

450 518-3795
www.aqdr.org/section/richelieu-yamaska
aqdrry16@gmail.com

ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE

www.atelierballetclassiques.com
francine.vallee@atelierballetclassiques.com

ATELIER LIBRE DE PEINTURE DE BELGEIL

www.alpbeloil.blogspot.com
alpbeloil@gmail.com

BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-3479
www.bonjoursoleil.org

CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

438 889-4325
www.carrefourdesarts.org
info@carrefourdesarts.org

CENTRED'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-9373
www.cabvr.org
cabvr@cabvr.org

CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE

450 467-3418
www.cfessentielle.org

CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU (CLD)

450 464-4188
cldvr.qc.ca

CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

450 446-7760
www.leberceau.org
info@leberceau.org

CERCLE DE FERMIERES AU PIED DU MONT

514 777-1290
cfq-aupieddumont@hotmail.com

CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER

450 446-4047
francoiseloranger@gmail.com

CHEVALIER DE COLOMB

450 464-2905 poste 201
www.cdecbeloel.com

CLUB DE CANOTAGE OBC

www.clubobc.com
info@clubobc.com

CLUB DE CURLING BEL-AIRE

450 467-7344
www.curlingbelaire.com
info@curlingbelaire.com

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ARABESQUE

www.gymnastiquearabesque.ca
info@gymnastiquearabesque.ca

CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU

www.cjvr.org
valleedurichelieu@gmail.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MONT-SAINT-HILAIRE

www.cpamsh.com
cpamsh@hotmail.com

CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

www.cpvrr.ca
carolegaripey65@gmail.com

CLUB DE SOCCER VALLÉE DU RICHELIEU

www.csvr.ca
info@csvr.ca

CLUB DE SCRABBLE LES MOTS HILARANTS

514 588-5990
diane.pouliot@videotron.ca

CLUB TOASTMASTERS VALLÉE DU RICHELIEU

www.toastmasters-st-hilaire.ca
toastmastersmsh@gmail.com

CLUB RADIOAMATEUR VE2CWQ

www.ve2cwq.ca
ve2sms@videotron.ca

COOPÉRATIVE AIDE ATOUT

450 446-2108 poste 101
www.aideatout.com

ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO MONT-ST-HILAIRE INC.

www.sankudo.ca
info.msh@sankudo.ca

ENTRAIDE RICHELIEU YAMASKA

1 844 773-6679
www.centraidery.org

ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU

www.escadron502.net
info@escadron502.net

FONDATION DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-9373
www.fondation.cabvr.org
fondation@cabvr.org

GRAND FRÈRES GRANDES SŒURS DE LA MONTÉRÉGIE

1 866 464-6188 poste 101
www.gfgsm.org

GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE

www.scoutsthilaire.com
gestion.scouts.msh@gmail.com

INTÉGRATION COMPÉTENCES

450 464-4481
www.integrationcompetences.ca

KARATÉ ATE-WAZA-KAN

514 795-8526
www.facebook.com/atewazavr
atewazavr@gmail.com

L'ARRIÈRE SCÈNE

www.arrierescene.qc.ca
communications@arrierescene.qc.ca

LA CLÉ SUR LA PORTE

450 774-1843
www.clesurlaporte.org

LA TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES

514 949-1816
www.theatredesdeuxrives.org
ttdrbeloeil@gmail.com

LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE AUCLAIR 121

450 467-0881
fr.auclair121.com

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 467- 5733
www.graindesel.ca

LES PETITS ARCHETS

www.les-petits-archets.org
info@les-petits-archets.org

LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-6469
celine.methot@hotmail.com

MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

www.mfvr.ca
reception@mfvr.ca

MAISON DE RÉPIT L'INTERMÈDE

450 464-9261 poste 1
www.repit-intermede.com

MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES

www.mdj4f.ca
direction@mdj4f.ca

MATINÉES MÈRES-ENFANTS

514 800-6737
www.lesmatinees.com
info@lesmatinees.com

MEUBLÉTOUT

450 464-7888
www.meubletout.com

MILLE ET UNE RUES

www.1001rues.org
mo1001rues@hotmail.com

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 536-3033
www.mbamsh.com

OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 464-3696
info@orhvr.ca

PARENTS-SECOURS MONT-SAINT-HILAIRE

514 884-3965
www.parentsseccours.ca
parentsseccoursmsmh@gmail.com

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 464-5325
www.pcvr.ca

PATRIMOINE HILAIREMONTAIS

450 467-5013
www.patrimoinehilairemontais.org
www.facebook.com/patrimoine.hilairemontais
secretariat@patrimoinehilairemontais.org

PRÉVENTION DES DÉPENDANCES L'ARC-EN-CIEL

450 446-1661
www.preventionarcenciel.org

RINGUETTE VALLÉE DU RICHELIEU

www.ringuettevdr.com
vdringuette@hotmail.com

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS - VALLÉE DES PATRIOTES

450 768-6616
www.alzheimermvp.com

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE BELOEIL-MONT-SAINT-HILAIRE

www.shgbmsh.org
info@shgbmsh.org

SOCIÉTÉ MUSICALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

societemusical.org

TANDEM EMPLOI

450 464-5323
www.tandem-emploi.org

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

450 467-0785
uta@usherbrooke.ca