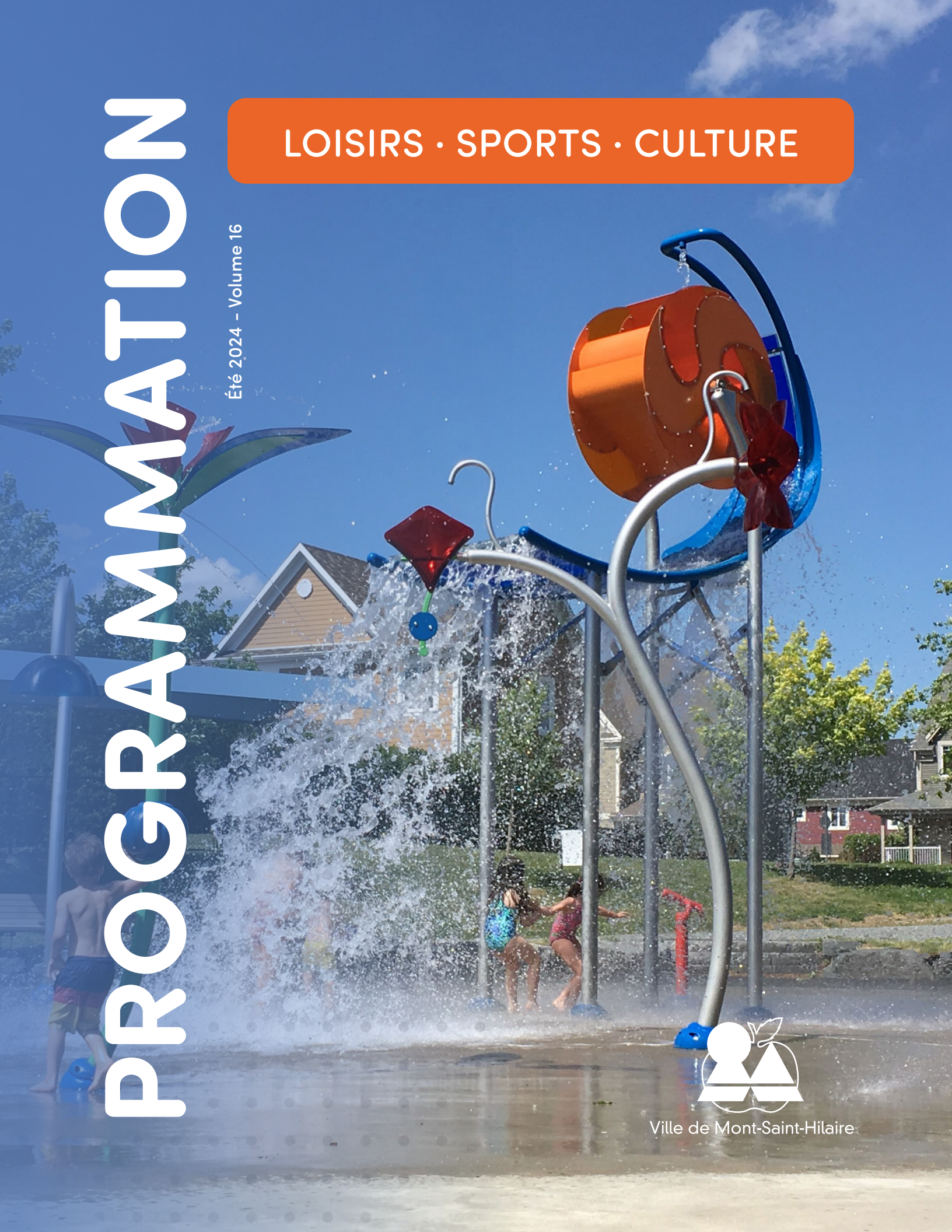


# PROGRAMMATION

Été 2024 - Volume 16

LOISIRS · SPORTS · CULTURE



Ville de Mont-Saint-Hilaire



# TABLE DES MATIÈRES

Terrains sportifs	3
Camps de jour 2024	5
Événements	13
Bibliothèque Armand-Cardinal	21
Centre aquatique	23
Programmation du centre aquatique	23
Maison des jeunes	30
La Maison autochtone	31
Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire	32
Bottin des organismes communautaires	44
Bottin des organismes sportifs et culturels	45

## Hôtel de ville

100, rue du Centre-Civique

## Pavillon Jordi-Bonet

99, rue du Centre-Civique

## Bibliothèque Armand-Cardinal

150, rue du Centre-Civique

## Centre aquatique

100, rue du Centre-Civique

**450 467-2854, poste 2257**  
loisirs@villemsh.ca

## villemsh.ca

facebook.com/villemontsainthilaire

facebook.com/loisiretculturevillemsh

facebook.com/BibliothequeArmandCardinal

instagram.com/villemsh



# TERRAINS SPORTIFS

## TENNIS

Ouverture de la mi-mai à la mi-octobre

PROFITEZ DE NOS MAGNIFIQUES  
INSTALLATIONS EN TERRE BATTUE!



### TARIF À L'HEURE :

Résident*	Non-résident
<b>Jeune/aîné : 4,50 \$</b>	<b>Jeune/aîné : 6,75 \$</b>
<b>Adulte : 6,75 \$</b>	<b>Adulte : 10 \$</b>

### ABONNEMENT :

Résident*	Non-résident
<b>Jeunes/aîné : 56 \$</b>	<b>Jeunes/aîné : 112 \$</b>
<b>Adulte : 85,50 \$</b>	<b>Adulte : 171 \$</b>
<b>Duo : 145,75 \$</b>	<b>Duo : 291,50 \$</b>
<b>Famille : 182,50 \$</b>	<b>Famille : 365 \$</b>

Pour vous procurer un abonnement, veuillez vous présenter au centre aquatique durant les heures d'ouverture dès maintenant.

**Abonnement de mi-saison :** à compter du 1<sup>er</sup> août, le coût des abonnements ci-dessus est réduit de moitié.

\*En vertu de l'entente de réciprocité entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Beloeil, les résidents de Beloeil bénéficient du tarif résident.

### NOUVEAUTÉ! Atelier-conférence (\$)

Comment prévenir les blessures au tennis?

**Vendredi 24 mai à midi**

### NOUVEAUTÉ! Tournoi amical des membres (\$)

**Dimanche 26 mai**

## LIGUES ET COURS

La Ville propose, en collaboration avec le Complexe Sportif Sportscène, une offre variée de ligues, de cours de groupe et de cours privés.

Pour informations, contactez Alexandre Skelling au [skelling.tennis@gmail.com](mailto:skelling.tennis@gmail.com).



## PARC MULTISPORTS

Préouverture dès le 15 avril des plateaux suivants :

- Terrain de soccer synthétique
- Table de ping-pong extérieure
- Piste d'athlétisme

En fonction des conditions météorologiques, les plateaux suivants ouvriront graduellement :

- Terrain de soccer naturel
- Terrains de baseball
- Terrains de volleyball de plage / spikeball

Horaire régulier de surveillance à compter de la mi-mai:

**Lundi au vendredi : 18 h à 23 h**

**Samedi et dimanche : 8 h à 23 h**

## PATINOIRE DE LA POMMERAIE

Une surface multisports sera disponible pour la pratique du roller-hockey dès que les conditions météorologiques le permettent.





## BOÎTE-O-SPORTS ESTIVALE

Au parc multisports, venez profiter de notre Boîte-O-Sports estivale.

**Vous y trouverez de nombreux équipements sportifs en prêt tel que :**

- Spike Ball
- Ballons de soccer, volleyball, football
- Balles et gants de baseball
- Matériel de crosse
- Frisbee

## PARC CANIN

**Intersection chemin de la Station et Petite Allée**

À propos des installations :

- Deux sections à la discrétion du propriétaire : petits chiens (416 m<sup>2</sup>) et gros chiens (1960 m<sup>2</sup>).
- Chaque section comporte également deux espaces distincts : surface gazonnée et surface de sable.
- Des fontaines d'eau sont disponibles à l'intérieur du parc.
- Des poubelles se trouvent à l'extérieur du parc afin d'y déposer les sacs souillés.
- Des luminaires ont été installés dans le parc pour assurer une meilleure sécurité et visibilité des lieux.

.....



## TERRAINS DE PICKLEBALL EN ACCÈS LIBRE

Le pickleball est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Les joueuses et les joueurs doivent apporter leur matériel (filet, raquette, balle). Aucune réservation nécessaire.

**Horaire jusqu'au 24 juin**

**Patinoire Hertel – 4 terrains**

**Lundi au vendredi :** de 18 h au coucher du soleil

**Samedi et dimanche :** de 7 h au coucher du soleil

.....  
**Patinoire de la Pommeraie – 2 terrains**

**Lundi au vendredi :** de 18 h au coucher du soleil

**Samedi et dimanche :** de 7 h au coucher du soleil



## PARC DE PLANCHES À ROULETTES

**Ouvert tous les jours de 8 h à 23 h**

**Règlements :**

- Casque obligatoire pour tous
- Accès interdit lorsque les modules sont mouillés
- Accès réservé aux cours de groupe les mercredis de mai de 17 h à 20 h
- Vélos et BMX interdits
- Enfant de 8 ans et moins doit être accompagné d'un adulte

.....



# CAMPS DE JOUR 2024

**25 AU 28 JUIN**

**offre exclusive de camps  
thématiques et spécialisés**



**1<sup>er</sup> JUILLET AU 16 AOÛT**

**Camps réguliers, d'accompagnement,  
thématiques et spécialisés.**



Heures des camps : **9 h 30 à 15 h 30\***

Heures du service de garde :  
**7 h à 9 h 30 et 15 h 30 à 18 h**

Le service de garde est inclus  
dans le prix de tous les camps.

Les camps de jour sont exclusivement  
réservés aux résidents de Mont-Saint-Hilaire.

\*Certains camps thématiques ou spécialisés pourraient  
débuter à une heure différente, l'information sera com-  
muniquée dans le Journal hebdo.



**CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME**

**2024**

## ÂGE REQUIS

Les camps de jour sont réservés aux enfants âgés de 6 à 12 ans au **30 septembre 2024**.

Si votre enfant fréquente la maternelle 4 ans, il est également admissible aux camps de jour (camp régulier seulement). Dès maintenant, envoyez-nous une preuve de fréquentation scolaire par courriel au [loisirs@villemsh.ca](mailto:loisirs@villemsh.ca).

## FICHE SANTÉ

Avant l'inscription, il est obligatoire de remplir la fiche santé qui est disponible sur la plateforme d'inscription en ligne.

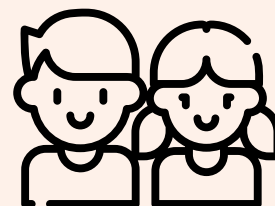
**NOUVEAU!** Une nouvelle question importante apparaît maintenant dans la Fiche santé : votre Code secret. Ce code de 2 mots devra être donné à toute personne qui viendra chercher votre enfant au camp. Gardez-le précieusement!

## ÉCHELONNEZ VOS PAIEMENTS

Vous avez la possibilité d'échelonner les paiements en deux versements, par chèques postdatés. À la suite de l'inscription, vous avez 7 jours pour apporter vos chèques à la réception de l'hôtel de ville. Si l'hôtel de ville est fermé, les chèques peuvent être déposés dans la boîte à courrier près de l'entrée.

**1) 30 avril - 50 % du montant**

**2) 3 juin - 50 % du montant**



# INSCRIPTIONS



## INSCRIPTIONS EN LIGNE UNIQUEMENT LE MARDI 30 AVRIL 2024 DÈS 18 H

Pour obtenir un soutien technique entre 16 h 30 et 20 h le soir de l'inscription, composez le 450 467-2854, poste 0.

Avant la journée d'inscription, par courriel à [loisirs@villemsh.ca](mailto:loisirs@villemsh.ca) ou par téléphone au 450 467-2854, poste 2257.

### N'ATTENDEZ PAS À LA DERNIÈRE MINUTE!

Nous savons que l'inscription aux camps de jour peut être un moment stressant pour les parents, voici donc quelques conseils :

- Vous n'avez pas de **Carte citoyen**? Présentez-vous au centre aquatique durant les heures d'ouverture dès maintenant avec les membres de votre famille et les documents requis ;
- Quelques jours avant l'inscription, êtes-vous en mesure de vous connecter sur la **plateforme d'inscription en ligne**? Si la réponse est non, contactez la réception du centre aquatique au 450 467-2854 poste 2257 ;
- Naviguez sur la plateforme d'inscription afin de vous y familiariser ;
- Prenez connaissance de la **Politique de remboursement**. Des frais s'appliquent à chaque demande ;
- Remplissez dès maintenant la **fiche santé 2024** dans le dossier de votre enfant, sur la plateforme d'inscription. Ce sera une chose de moins à faire le soir de l'inscription!

### COMMENT SE DÉROULE LA SOIRÉE DES INSCRIPTIONS?

- Connectez-vous sur la plateforme d'inscription en ligne quelques minutes avant 18 h. Le site ouvrira à 18 h et certains seront dirigés vers une salle d'attente virtuelle. Le hasard déterminera votre rang dans la salle.
- Vous êtes 708<sup>e</sup> sur la liste d'attente et vous angoissez à l'idée de ne pas avoir de places cet été ? Rassurez-vous, il y aura toujours des places aux camps réguliers lors de la première soirée d'inscription.
- Malheur ! C'est votre tour et il ne reste plus de place dans le camp Basketball que votre enfant désire tant ! Inscrivez-le dans un autre camp de son choix et n'oubliez pas de l'inscrire sur la liste d'attente du camp Basketball. Vous serez contacté par téléphone si une place se libère.
- Le site ne fonctionne pas ? Vérifiez la page **Facebook du Service du loisir et de la culture**, nous prioriserons cette tribune pour communiquer toute anomalie le soir de l'inscription.

### RELEVÉ 24

Le relevé 24 sera disponible en ligne avant le 1<sup>er</sup> mars 2025.

Prendre note que seul le **parent payeur**, identifié lors de l'inscription en ligne, recevra le relevé 24.

À la suite de la transmission par la Ville au gouvernement pour l'année fiscale encourue, aucune modification ne peut être apportée à votre dossier.





## NOUVEAU! PROGRAMME SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS

Pour l'année 2024, le Service du loisir et de la culture souhaite mettre en place un projet pilote visant à offrir des places gratuites pour des activités de loisir, sportives ou culturelles aux résidents de Mont-Saint-Hilaire ayant un faible revenu, pour en savoir plus, veuillez consulter le Programme sports et loisirs pour tous!



### JOURNAL HEBDO

Chaque jeudi précédent le camp, vous recevrez un courriel dans lequel se trouve le journal hebdo de la semaine. Des informations essentielles s'y trouveront, notamment :

- heure d'arrivée/départ de certains camps ;
- description des sorties ou activités spéciales pour les camps thématiques ;
- thématique de la semaine ;
- et bien plus !

### POLITIQUE DE RABAIS DE 3 ENFANTS ET +

La ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de camps de jour durant une même semaine.

### ANNULATION PAR LA VILLE

Le Service du loisir et de la culture se réserve le droit d'annuler ou modifier toute activité lorsque le nombre de participants est insuffisant ou pour toute raison hors de son contrôle. Le remboursement est alors intégral et sans pénalité et des places aux camps réguliers seront ajoutées pour répondre à la demande. Le Service du loisir et de la culture se réserve le droit de retirer un enfant des activités du camp si les comportements de ce dernier compromettent la sécurité du personnel et des autres enfants.

### GUIDE DU PARENT

Vers la mi-juin, vous recevrez un courriel dans lequel se trouvera le Guide du parent 2024. Il est très important de lire attentivement ce guide avant le début des camps de jour, des **informations essentielles** pour vous et votre enfant s'y trouveront.

### POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Nous vous invitons à prendre connaissance des politiques. Celles-ci concernent entre autres les remboursements, les relevés 24, la prise de médicament et les retards.

## TYPES DE CAMPS

### CAMP À MON GRÉ

Le camp régulier « À MON GRÉ » propose une grande diversité d'activités sportives, artistiques, coopératives, extérieures ou ludiques. Durant la semaine, certains moments seront réservés à des spécialités et l'enfant pourra choisir entre diverses activités selon son intérêt. Des sorties aux jeux d'eau et une sortie au centre aquatique seront prévues chaque semaine, sans oublier le fameux GRAND JEU qui a lieu chaque jeudi !

### CAMPS THÉMATIQUES

Organisés entièrement par le personnel des camps de jour, les camps thématiques permettent à votre enfant de se concentrer sur une thématique particulière toute la semaine. Une sortie ou une activité spéciale exclusive au groupe est organisée durant la semaine ! Aucuns frais additionnels ne sont chargés pour l'activité ou la sortie spéciale.

### CAMPS SPÉCIALISÉS

Ces camps sont offerts en collaboration avec des fournisseurs externes spécialisés dans un domaine particulier. Ils permettent aux enfants de découvrir ou développer des aptitudes avec des professionnels passionnés ! Le transport est fourni pour les camps se déroulant à l'extérieur du site principal des camps de jour.

### PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

Le programme d'accompagnement permet d'intégrer les enfants ayant des besoins particuliers aux activités des camps de jour. L'accompagnateur assure le bien-être de l'enfant et lui permet d'intégrer les activités à son rythme.

## DESCRIPTION DES CAMPS THÉMATIQUES

### SPORTS

Tout, tout, tout est relié aux sports ! Tu aimes bouger et dépenser ton énergie ? Le camp de sports est idéal pour toi, alors enfile tes espadrilles et viens t'amuser avec nous ! Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !

### ARTS

Une semaine remplie de beaux projets d'arts ! Tu aimes les couleurs, le dessin, la peinture, coller et découper ? Viens exprimer ta créativité en créant des oeuvres de toutes sortes. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !

### LEGO

Tu es un amateur de Lego ? Viens construire plein de petites et grandes choses ! Défis et concours en équipe seront au menu ; qui pourra construire la plus haute tour ou le pont le plus long ? Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !

### BIBLIO

Une semaine de lectures amusantes, de découvertes et de création. Tu as plein d'histoires à raconter ? Tu en as une en particulier qui t'intéresse ? Viens créer ton théâtre miniature avec personnages et décors afin de transporter, où et quand tu veux, ton histoire à raconter. En plus de lire tout ton saoul, tu découvriras des machines qui t'aideront à construire ton théâtre et tes personnages : imprimante 3D et découpeuse Cricut. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !

### AQUATIQUE

Ce camp est idéal pour les passionnés de la baignade ! Les moniteurs évalueront tes habiletés de natation et te proposeront des activités ludiques qui te permettront de t'améliorer et d'être plus à l'aise dans l'eau. Viens dépenser ton énergie tout l'avant-midi dans l'eau grâce à une foule de jeux amusants ! L'autre partie de la journée sera dédiée à des activités variées ; une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !



## DESCRIPTION DES CAMPS SPÉCIALISÉS

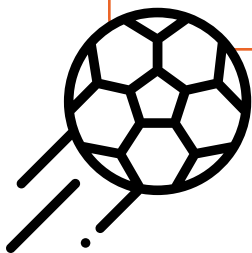
### MUSIQUE\*

Viens faire vibrer les cordes de ton imagination, aiguïser ton oreille et dépenser ton énergie dans ce camp complètement musical ! Tu auras la chance de t'initier au piano, aux percussions et à la guitare et de développer tes habiletés musicales. Il y aura des instruments pour tout le monde et plusieurs activités surprises seront présentées par des musiciens passionnés. Le camp est offert en partenariat avec Groupe Izanto.



### SOCCER

Accompagné par des instructeurs certifiés, tu auras la chance de développer différentes tactiques et techniques de jeu lors de plusieurs entraînements de groupe. Un mini-tournoi aura lieu à la fin de la semaine.



### BALLET\*

Viens apprendre la base en ballet classique : pliés, battements, développés, chassés, grands jetés... des mouvements qui prendront forme au fil de la semaine. Viens développer ta souplesse, le rythme et la coordination des mouvements. Quoi de mieux qu'apprendre tout en découvrant le plaisir de bouger et de danser !



### CHEERLEADING

Avec l'équipe de Procheer Association, viens découvrir les bases du cheerleading en apprenant différents mouvements et chorégraphies pour te permettre de vivre de belles expériences tout en t'amusant ! Le transport vers les locaux de Procheer Association à Saint-Hyacinthe est inclus.



\*Une demi-journée est concentrée sur la spécialité, tandis que l'autre partie sera réservée à des activités variées comme des sorties aux jeux d'eau ou à la piscine, des activités spéciales, des sports ou des jeux d'équipe !

## DANSE\*

Le camp de danse avec Focus Studio offre une expérience enrichissante aux enfants de 6 à 12 ans, (avec ou sans expérience) pour explorer divers styles de danse tel que le jazz, hip-hop, contemporain, acrodanse, et ce, dans un environnement divertissant et éducatif. Le transport vers le studio est inclus.



## TENNIS\*

Sous forme de cours de groupe donné par un professionnel de club certifié par Tennis Canada, Smash t'apprendra les techniques de base de ce merveilleux sport. Tu seras épaté de constater ton amélioration entre le début et la fin du camp!

## BASKETBALL\*

Tu aimes le basketball? Saisis cette opportunité et viens t'amuser au camp de basketball! Avec Coach Endy, un entraîneur qualifié, viens améliorer tes habiletés et jouer des parties, le tout dans le plaisir. Les athlètes de tous les niveaux sont les bienvenus.



## AGRI-CURIEUX\*

Viens découvrir le monde de l'agriculture écologique avec l'équipe d'Agro-Passion! Pendant cette semaine, un animateur spécialisé te fera découvrir le rôle des insectes, des arbres, des animaux et des plantes à la ferme. Au programme: jardinage, contact animal, exploration, visite d'un verger, rallye découverte, dégustation et bien plus encore! Une semaine à saveur agricole haute en couleur en perspective!



## SKATE\*

En collaboration avec Method Skateboard, l'équipe d'entraîneurs t'amènera à te fixer des objectifs et t'aidera à les atteindre, que tu sois débutant ou que tu aies de l'expérience! Une équipe passionnée avec qui tu auras une semaine de plaisir garanti!



## BASEBALL

En collaboration avec l'Association de baseball de Mont-Saint-Hilaire et Otterburn Park, tu pourras vivre une semaine complète dédiée au baseball. Que tu sois expérimenté ou débutant, tu apprendras des techniques de jeu qui te permettront d'améliorer ton style et qui sait, peut-être de frapper un coup de circuit!



ASSOCIATION DE BASEBALL  
MONT-ST-HILAIRE · OTTERBURN

\*Une demi-journée est concentrée sur la spécialité, tandis que l'autre partie sera réservée à des activités variées comme des sorties aux jeux d'eau ou à la piscine, des activités spéciales, des sports ou des jeux d'équipe!



# CAMPS DE JOUR - PROGRAMMATION

	CAMP	NOMBRE DE PLACES	ÂGE au 30 septembre 2024	LIEU	COÛT
<b>SEMAINE 1 - 25 AU 28 JUIN</b>					
Camp spécialisé	<b>SOCCER</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	189 \$
Camp spécialisé	<b>CHEERLEADING</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	185 \$
Camp thématique	<b>SPORTS</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	168 \$
Camp thématique	<b>AQUATIQUE</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	168 \$
Camp spécialisé	<b>DANSE</b>	12	6 à 7 ans	PJB	200 \$
Camp spécialisé	<b>DANSE</b>	12	8 à 12 ans	PJB	200 \$
<b>SEMAINE 2 - 1<sup>ER</sup> AU 5 JUILLET</b>					
Camp régulier	<b>À MON GRÉ</b>	144	6 à 12 ans	ESOL	143 \$
Camp spécialisé	<b>SOCCER</b>	24	6 à 8 ans	ESOL	232 \$
Camp spécialisé	<b>BASKETBALL</b>	24	8 à 12 ans	ESOL	215 \$
Camp thématique	<b>AQUATIQUE</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	209 \$
Camp spécialisé	<b>BALLET</b>	12	6 à 7 ans	ESOL	215 \$
Camp spécialisé	<b>BALLET</b>	12	8 à 12 ans	ESOL	215 \$
<b>SEMAINE 3 - 8 AU 12 JUILLET</b>					
Camp régulier	<b>À MON GRÉ</b>	144	6 à 12 ans	ESOL	143 \$
Camp spécialisé	<b>SOCCER</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	232 \$
Camp thématique	<b>BIBLIO</b>	12	8 à 12 ans	ESOL	209 \$
Camp thématique	<b>AQUATIQUE</b>	24	8 à 12 ans	ESOL	209 \$
Camp spécialisé	<b>TENNIS</b>	12	6 à 7 ans	ESOL	244 \$
Camp spécialisé	<b>TENNIS</b>	12	8 à 12 ans	ESOL	244 \$
<b>SEMAINE 4 - 15 AU 19 JUILLET</b>					
Camp régulier	<b>À MON GRÉ</b>	132	6 à 12 ans	ESOL	143 \$
Camp spécialisé	<b>SOCCER</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	232 \$
Camp spécialisé	<b>AGRI-CURIEUX</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	248 \$
Camp thématique	<b>AQUATIQUE</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	209 \$
Camp thématique	<b>LEGO</b>	24	8 à 12 ans	ESOL	209 \$

ESOL : École secondaire Ozias-Leduc

PJB : Pavillon Jordi-Bonet

# CAMPS DE JOUR - PROGRAMMATION

	CAMP	NOMBRE DE PLACES	ÂGE au 30 septembre 2024	LIEU	COÛT
<b>SEMAINE 5 - 22 AU 26 JUILLET</b>					
Camp régulier	<b>À MON GRÉ</b>	120	6 à 12 ans	ESOL	143 \$
Camp thématique	<b>AQUATIQUE</b>	24	8 à 12 ans	ESOL	209 \$
Camp thématique	<b>ARTS</b>	24	6 à 8 ans	ESOL	209 \$
Camp thématique	<b>LEGO</b>	24	6 à 8 ans	ESOL	209 \$
<b>SEMAINE 6 - 29 JUILLET AU 2 AOÛT</b>					
Camp régulier	<b>À MON GRÉ</b>	132	6 à 12 ans	ESOL	143 \$
Camp thématique	<b>AQUATIQUE</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	209 \$
Camp thématique	<b>BASEBALL</b>	24	8 à 12 ans	ESOL	215 \$
<b>SEMAINE 7 - 5 AU 9 AOÛT</b>					
Camp régulier	<b>À MON GRÉ</b>	132	6 à 12 ans	ESOL	143 \$
Camp spécialisé	<b>SOCCER</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	232 \$
Camp spécialisé	<b>MUSIQUE</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	252 \$
Camp spécialisé	<b>AGRI-CURIEUX</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	248 \$
Camp thématique	<b>AQUATIQUE</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	209 \$
<b>SEMAINE 8 - 12 AU 16 AOÛT</b>					
Camp régulier	<b>À MON GRÉ</b>	132	6 à 12 ans	ESOL	143 \$
Camp spécialisé	<b>SOCCER</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	232 \$
Camp spécialisé	<b>SKATE</b>	12	6 à 7 ans	ESOL	299 \$
Camp spécialisé	<b>SKATE</b>	12	8 à 12 ans	ESOL	299 \$
Camp spécialisé	<b>CHEERLEADING</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	230 \$
Camp thématique	<b>AQUATIQUE</b>	24	6 à 12 ans	ESOL	209 \$



### Pour de saines habitudes de vie!

Activités gratuites durant le mois d'avril

En adéquation avec la politique sur la santé et les saines habitudes de vie récemment adoptée, la Ville offre une panoplie d'activités gratuites tout au long du mois d'avril qui favorisent la santé et le bien-être.

**DU SERVICE DU LOISIR ET DE LA CULTURE**  
pour obtenir des conseils, recettes et astuces pour la santé!



#### INSCRIPTIONS

**L'inscription aux activités Tougo est gratuite et se fait sur notre plateforme en ligne.**

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec la réception du centre aquatique au **450-467-2854 poste 2257** ou par courriel au **loisirs@villemsh.ca**

**Pour les résidents uniquement.  
Réservez tôt, les places sont limitées!**

#### OLYMPIADES POUR ENFANTS

**Samedi 13 avril 13 h (6 à 8 ans)  
et 14 h (8 à 10 ans)**

**Pavillon Jordi-Bonet**

Cette compétition amicale amènera l'enfant à s'amuser à travers une foule de défis et d'épreuves physiques individuels et en équipe.

#### THÉMATIQUES SPÉCIALES À LA BIBLIOTHÈQUE

Chaque semaine, la bibliothèque vous offrira une sélection de livres reliés à la santé et au bien-être!

#### CONFÉRENCE SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE

**Samedi 20 avril à 11 h  
Pavillon Jordi-Bonet**

Animée par Martine Vézina, infirmière à la retraite et membre de l'ordre des infirmières et infirmiers du Québec, cette conférence vous donnera une panoplie d'informations utiles sur les saines habitudes de vie, grâce à son expérience riche et variée dans le milieu de la santé.



LE MOIS TOUGO (SUITE)

**BOUGEZ EN FAMILLE AVEC JEAN HÉBERT!**

**Samedi 27 avril de 10 h à 11 h**  
**Pavillon Jordi-Bonet**

Plein de fougue et d'énergie, Jean se fera un plaisir de vous faire bouger en famille durant une séance intense et adaptée de cardio fitness! Enfants, parents et grands-parents, vous êtes les bienvenus pour cette activité multigénérationnelle!



MOIS  
du  
**VÉLO**

PAR Vélo Québec

**1<sup>er</sup> au 31 mai**

c'est la cyclo**fête!**

**La Ville invite les élèves des écoles primaires à se rendre à l'école en vélo!**

- École Paul-Émile-Borduas  
Vendredi 10 mai de 7 h 20 à 7 h 50
- École Au Fil-de-l'Eau  
Vendredi 10 mai de 7 h 45 à 8 h 15
- École l'Aquarelle  
Vendredi 17 mai de 7 h 30 à 8 h
- École de la Pommeraie  
Vendredi 17 mai de 7 h 30 à 8 h

**Café-vélo de la gare**

Samedi 18 mai  
8 h à 11 h

**Café et breuvage gratuit pour les cyclistes**

*...avec en plus des livres de la bibliothèque*

**PRIX À GAGNER**

**CONCOURS PHOTO 2024**

Ville de Mont-Saint-Hilaire organise depuis près de 20 ans un concours photographique, en étroite collaboration avec **Connexion Nature, la Réserve naturelle Gault de l'Université McGill et Desjardins Caisse de Beloeil-Mont-Saint-Hilaire.**

**Ombre et lumières**

Au fil des années, des milliers de photos ont été soumises au concours, inspirées par les différents thèmes proposés qui mettent en valeur le patrimoine naturel et rural, les paysages, la faune et la flore.

L'objectif du concours est de mettre en valeur notre environnement et notre patrimoine afin de favoriser la conservation ainsi que la découverte de notre région, de son histoire, de ses paysages et de sa culture.

Cette année, explorez le fascinant jeu de contraste entre l'ombre et la lumière. Capturez les effets visuels mystérieux révélant des détails cachés ou des émotions intenses. Laissez libre cours à votre créativité et montrez-nous comment les ombres et les lumières peuvent avoir des dialogues captivants.

D'AVRIL À JUILLET

CORRID'ART

10<sup>e</sup> édition

## Aux heures d'ouverture de l'hôtel de ville

Découvrez l'univers de l'artiste Sylvie Mireault (Miro)



Depuis son enfance, Sylvie Mireault a évolué dans un milieu artistique : sa mère enseignait le ballet et elle-même a longtemps enseigné la danse, mais dans une forme plus libre. Sa peinture reflète naturellement ce sens du mouvement. Son père pharmacien lui a transmis un peu de sa rigueur scientifique et elle a étudié les plantes médicinales et la massothérapie, le lien avec le corps et la nature trouvant ainsi une nouvelle expression. Bachelière en design graphique, elle retrouvait avec les logos son amour des symboles, mais c'est avec la peinture qu'elle se réalise le mieux.

### POSEZ VOTRE CANDIDATURE!

Le projet Corrid'art permet aux artistes peintres, amateurs ou professionnels, résidents de Mont-Saint-Hilaire de profiter d'une visibilité intéressante et de diffuser leur travail au grand public grâce à cette vitrine culturelle gratuite. Les personnes intéressées à soumettre leurs candidatures doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné de photos de leurs œuvres à [lucie.blanchet@villemsh.ca](mailto:lucie.blanchet@villemsh.ca).

« Montagne en fusion » (2018)  
acrylique 36 cm X 36 cm



## Beau temps mauvais temps

**Marché public** – La 6<sup>e</sup> édition du Marché public de Mont-Saint-Hilaire regroupera une trentaine de productrices et de producteurs locaux et régionaux. Venez profiter de leurs produits au goût et à la fraîcheur incomparables et de leurs conseils culinaires avisés.

### STATIONNEMENT DU CENTRE AQUATIQUE

les jeudis du 13 juin au 29 août, 14 h 30 à 18 h 30

Participez à notre concours hebdomadaire en remplissant un coupon de participation et courez la chance de remporter 25 \$ à venir dépenser au Marché.

En cas de mauvais temps, le Marché se tiendra au pavillon Jordi-Bonet.



## FÊTE NATIONALE

**23 juin à 22 h**

Présentation des feux d'artifice sur la rivière Richelieu, en collaboration avec la Ville de Belœil

**24 juin de 11 h à 16 h**

Activités pour toute la famille au parc de la Gare

(Stationnement incitatif à la gare)

Jeux gonflables, jeux d'eau, musique québécoise, collations et rafraîchissements disponibles, tables pour pique-niquer accessibles

Conte avec l'équipe de la bibliothèque Armand-Cardinal, 15 h

Discours patriotiques et salut au drapeau

LA FÊTE NATIONALE  
DU  
QUÉBEC



En partenariat avec :

Québec



Mouvement national  
des Québécoises  
et Québécois



ON BOUGE  
DANS LE PARC!



**Dès le 4 juillet**

au parc des Maires des activités de yoga, de Zumba et de danse improvisation seront offertes **GRATUITEMENT**



## EN JUILLET ET AOÛT

## THÉÂTRE JEUNESSE

**Spectacle  
Les Minidou**

(théâtre jeunesse)

**AU PARC DES MAIRES**

en cas de pluie au pavillon Jordi-Bonet

**13 juillet 15 h 30**

Une émotion, c'est un peu comme un papillon. Il y en a de toutes les couleurs. Ça peut être doux ou énervé. Puis, ça s'envole, ça fait son chemin.

Comment trouver le moyen de bien gérer les hauts et les bas, surtout quand notre cœur fait boum boum trop fort ?

C'est bien ce que Aurora, une passionnée des papillons, explorera avec son meilleur ami, l'écureuil Pistache.

Un indice à l'horizon : quelqu'un dans la forêt possède des minidou, de magiques pompons mangeurs de problèmes !

**Durée : 45 min - Public : 2 à 7 ans****Distribution d'une centaine de petits tatouages papillons aux premiers spectateurs sur place !**

**TIRAGE** parmi les personnes présentes de **4 paires de laissez-passer** offertes par la bibliothèque Armand-Cardinal dans le cadre du programme Accès culture pour assister à la pièce : **Victor et le cadeau des songes** présenté au théâtre de la dame de cœur.

**Spectacle interactif  
musical La Jungle,****PAVILLON ISAAC-VANDANDAIGUE  
(150, rue du Centre-Civique)**

en cas de pluie au pavillon Jordi-Bonet

**3 août 15 h 30****UNE AVENTURE EN MUSIQUE**

Lorsque le monde mystique et coloré de la jungle rencontre l'univers de la musique et des sons émergent des mélodies et des rythmes se créent pour engendrer la danse.

Pour cette aventure, chaque jeune explorateur doit avoir avec lui son BIMBAO, instrument onirique permettant de communiquer avec la jungle !

Psst ! Il est composé d'une bouteille récupérée dans laquelle on y ajoute un peu de riz ou pâte sèche.

**Durée : 60 min - Public : 6 à 12 ans****Distribution d'une centaine de Bimbas aux premiers spectateurs sur place !**

LES  
CABARETS

de l'heure mauve

Spectacles  
gratuits  
en plein air

## Andrée A. Malette

MERCREDI  
3 JUILLET

Après un pèlerinage en Alaska avec l'album SITKA, Andrée A. Malette revient avec une nouvelle tournée, un spectacle ancré dans l'instant présent qui invite à tendre vers le bonheur.

En remplacement du nord et des grands froids, c'est maintenant la lumière qui est au centre de son inspiration, celle qui entre par les grandes fenêtres de sa maison dans la forêt, autant que celle qui traverse le feuillage dense d'une jungle de l'Amérique centrale.

Puisque les dernières années lui ont permis de raviver sa flamme, et puisqu'une chandelle qui en allume une autre ne perd pas de son intensité, Andrée souhaite offrir au public le récit inspirant d'une trentenaire passionnée par l'humain, ses failles, ses forces, et tout ce qui se trouve au milieu.

Toujours accompagnée de ses musiciens qu'elle appelle sa famille, Andrée signe la mise en scène de ce doux arrêt dans le temps durant lequel la musique n'entre pas par les oreilles, mais bien par le cœur.

les 3, 10, 17 et 24 juillet à 20 h

## Nick Patterson

Auteur-compositeur-interprète francophone

MERCREDI  
10 JUILLET

Nick Patterson est un secret bien gardé, c'est le moins qu'on puisse dire. Bien qu'il se soit fait discret au courant de la dernière année, l'auteur-compositeur-interprète s'est produit plus d'une centaine de fois en spectacle dans le cadre de tournées européennes ainsi qu'aux quatre coins du Québec, en plus de partager la scène avec plusieurs artistes tels Bobby Bazini et Vincent Vallières.

À travers son œuvre, il ouvre toute grande la porte et invite son public à entrer dans un univers enveloppant à la fois romantique et lucide où il pose un regard critique sur l'humain, entité complexe et tourbillonnante.



## LES CABARETS DE L'HEURE MAUVE



### Marjolaine Morasse

Pop-folk

MERCREDI  
17 JUILLET

Vibrant au rythme d'Alanis Morissette, de Feist et de Joni Mitchell, Marjolaine Morasse propose un vivifiant mélange de musique pop-folk-rock à hurler à tue-tête : là où les petites victoires du quotidien se mélangent aux relations humaines imparfaites et aux escapades libératrices en tous genres. Hymne au mouvement, au lâcher-prise et à la force dans la sensibilité, elle présente les chansons de son plus récent album « *On se déracine* ».

### « L'œuvre d'André (Dédé) Fortin »

Hommage aux Colocs

MERCREDI  
24 JUILLET

Depuis 2003, L'Hommage aux Colocs sillonne le Québec avec pour seul but de poursuivre la tradition et d'honorer la mémoire de ce groupe phare de la musique québécoise et de son leader charismatique : Dédé Fortin.

Des chansons entraînantes aux performances endiablées, tout est mis en œuvre pour vous faire revivre vos plus beaux souvenirs de cette musique intemporelle. Des paroles imagées à l'harmonica déchaîné, vous vous retrouverez, le temps arrêté, à écouter une parcelle de notre histoire en musique. Peut-être même sans le savoir, vous connaissez chaque chanson et soyez assuré que votre préférée, elle sera jouée !

Pour se défouler, célébrer ou simplement se rappeler, ces cinq passionnés vous feront revivre le groupe, l'instant d'une soirée.





Dimanche 18 août  
de 16 h à 18 h



Jeux gonflables,  
kermesse et animation  
avec l'équipe de Ludopolis

Dimanche 25 août  
13 h à 16 h 30  
au parc des Maires

En cas de pluie, l'événement se déroulera  
au pavillon Jordi-Bonet.



Parc des Maires

Les mercredis soirs du mois d'août à la pénombre  
Apportez votre chaise ou couverture ainsi qu'un  
contenant pour le remplir de popcorn,  
offert gratuitement sur place !

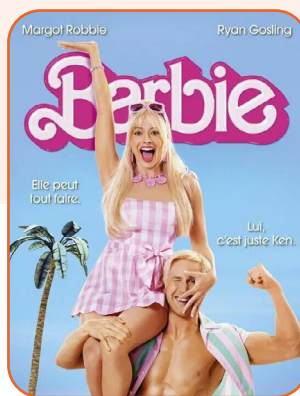
(en cas de pluie les projections sont annulées)



7 août



14 août



21 août



28 août





## ENFANTS



6 à 24 mois

**24 AVRIL ET 22 MAI**  
à 9 h 30



2 à 3 ans

**17 AVRIL ET 15 MAI**  
à 9 h 30



4 à 6 ans

**1<sup>er</sup> MAI ET 5 JUIN**  
à 18 h 30



**12 JUIN**  
à 18 h 30

### Soirée cinéma et popcorn !

**Mercredi 12 juin à 18 h 30 au pavillon Jordi-Bonet**

Présentation des films créés pendant l'année à l'activité de cinéma d'animation et démonstration du logiciel iMotion par les participants de l'atelier **J'me fais mon cinéma**.



7 ans et +  
**20 AVRIL,**  
**18 MAI, 15 JUIN**  
à 10 h 30

**\*Sans inscription - suivi d'une activité STIAM si le nombre de participants le permet (Marbotic, souris-robot, machines simples, etc.).**

## LANCEMENT DU SENTIER DES CONTES

**le samedi 6 juillet à 10 h**

Rendez-vous à côté du croque-livres sur la piste cyclable au coin de Sainte-Anne. Conte animé et chasse au trésor (durée d'environ une heure).

25 juin - Début des inscriptions au **Club de lecture TD** à la bibliothèque. Dépêchez-vous, les 100 premières personnes inscrites recevront une surprise !  
**Inscription au club de lecture, tout au long de l'été à la bibliothèque.**

## ACTIVITÉS CLUB DE LECTURE

### Activité de lecture

3 à 5 ans - 16 juillet 9 h 30

### Activité de lecture

6 à 24 mois - 18 juillet 9 h 30

### Activité STIAM

4 à 7 ans - 23 juillet et 6 août 9 h 30

### Activité STIAM

8 à 12 ans - 30 juillet et 8 août 18 h 30

### Activité cinéma

6 à 12 ans - 6 août 20 h

### Activité cinéma

3 à 5 ans - 13 août 9 h 30

### Activité musicale

6 à 24 mois - 8 août 9 h 30

**Fête de la famille** - Tirages de prix de présence et de participation pour les participants du club de lecture à la **Fête de la famille le 25 août (13 h à 16 h)**

## ADULTES

Inscription sur le site de la ville.

**ATELIER : DÉCOUVREZ LES NOUVELLES MACHINES CRICUT DE LA BIBLIOTHÈQUE!****Dimanche 12 mai à 10 h**

12 ans et +

Apporter votre ordinateur portable ou votre tablette, si possible. 10 places disponibles.

Nous sommes toujours à la recherche d'activités de création, de développement de compétences et de lectures d'approfondissement pour vous offrir un éventail de découvertes passionnantes et pertinentes pour une vie riche et curieuse.

La découpeuse **Cricut Maker 3** découpe plus de 300 matériaux différents. Vous pouvez faire des cartes, des décorations, des autocollants, des transferts d'encre... et bien plus encore. En plus de la découpeuse, la bibliothèque s'est dotée d'une machine à transfert pour les tissus et pour les tasses. Vous pouvez donc venir faire vos t-shirts, vos sacs, vos tasses et vos cadeaux de toute sorte. Les matériaux nécessaires (hormis les t-shirts et les sacs) à l'expression de votre créativité sont en vente à la bibliothèque.

Pour aller plus loin dans vos démarches de création, une série de livres sur le sujet sont nouvellement en référence à la bibliothèque.

Amusez-vous bien!

**CONFÉRENCE LE DÉCLIN DES POPULATIONS D'OISEAUX****Samedi 20 avril 14 h**

Dans le cadre du Jour de la Terre, le biologiste faunique et conférencier Martin Picard présentera une conférence à double thématique; le déclin des populations d'oiseaux et nourrir les oiseaux chez soi.

**LETTRES ATTACHÉES****14 h au pavillon Jordi-Bonet (salle Ernest-Choquette)****27 avril** - Catherine Éthier**25 mai** - Stanley Péan

Pour plus d'information [lettresattachees.ca](http://lettresattachees.ca)

**BIBLIO-MARCHÉ****Sur le site du marché public**

Vente de livres, lecture de contes à la demande et information sur votre bibliothèque et ses activités.

Livres à découvrir, de ceux que l'on aime garder.

Tu veux une histoire, là, maintenant?

Choisis un livre et demandes-en la lecture à une des préposées qui te le lira avec plaisir.

Tout ce que vous désirez savoir sur la bibliothèque et que vous n'avez jamais osé demander.

Nous sommes là pour vous!

**CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER****19 h 30 - bibliothèque****17 avril** - Monique Proulx**15 mai** - Mathieu Blais**19 juin** - Guillaume Morrissette

Renseignements Monique Dell'Aniello  
450 464-4480

**ADULTES, AÎNÉS ET JEUNES****ATELIER IMPRIMANTE 3D****Les premiers vendredis du mois 18 h 30**

(relâche juillet à septembre inclusivement)

10 ans et +

Si vous avez un ordinateur portable ou une tablette, n'hésitez pas à l'apporter



# CENTRE AQUATIQUE

A high-angle photograph of a swimmer in a pool, viewed from above. The swimmer is wearing a white swim cap and is positioned in a lane marked by a floating lane line with alternating white and pink floats. The water is clear blue, and the swimmer's arms and legs are visible as they move through the water.

## CARTE CITOYEN

Si vous ne possédez pas de Carte citoyen pour la personne à inscrire ainsi que pour le parent payeur, veuillez vous présenter avec les documents requis au centre aquatique.

## ÂGE REQUIS

Nous vous demandons de respecter l'âge requis pour chacun des cours comme indiqué sur le site d'inscription en ligne. Des frais d'annulation s'appliquent à chaque demande ou lors de changement de cours.

## POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de même nature, dans une même session.

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette Politique sur le site Internet de la Ville. Des frais administratifs sont applicables pour chaque demande.

# COURS DE NATATION ET DE MISE EN FORME

## SESSION DE 8 COURS DE NATATION

2 juillet au  
25 juillet 2024

## SESSION DE 8 COURS DE MISE EN FORME

26 juin au  
29 août 2024

## SESSION DE COURS AVANCÉS

À venir

## INSCRIPTIONS



RÉSIDENTS	HORAIRE	INSCRIPTIONS	INFORMATIONS
RÉSIDENT DE MONT-SAINT-HILAIRE	à partir du 14 mai dès 18 h	en ligne	<p>Pour obtenir un soutien technique ou pour une demande d'information, veuillez écrire à l'adresse <a href="mailto:loisirs@villemsh.ca">loisirs@villemsh.ca</a> ou composer le <b>450-467-2854 poste 2257</b>. <b>Exceptionnellement, le soir des inscriptions, il faut composer le 0 si vous avez besoin d'assistance immédiate.</b></p> <p>Les activités n'ayant pas un nombre suffisant de participants pourraient être annulées. Dans un tel cas, nous remboursons la totalité des frais d'inscription.</p> <p><small>*en vertu de l'entente de réciprocité sur les activités de loisirs entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Beloeil, la priorité d'inscription est donnée aux résidents de Beloeil avant l'inscription des non-résidents</small></p>
RÉSIDENT DE BELOEIL*	à partir du 21 mai dès 9 h	en personne au centre aquatique	
NON-RÉSIDENTS	à partir du 22 mai dès 9 h	en ligne	

## AVANT L'INSCRIPTION

- Avoir créé un compte sur la plateforme en ligne
- Avoir en main la Carte citoyen de la personne à inscrire et du parent payeur
- Avoir en main une carte de crédit VISA ou MASTERCARD afin d'effectuer le paiement

## PLATFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription aux activités se fait sur notre plateforme en ligne. Vous pouvez dès maintenant vous créer un compte familial ou individuel si ce n'est déjà fait. Les comptes familiaux doivent être ouverts au nom d'un adulte qui en sera le responsable. Pour activer votre profil, vous devez posséder une Carte citoyen valide et utiliser le numéro abrégé.





## PARENT-ENFANT


ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
<b>PARENT-ENFANT 1</b> (Étoile de mer)	<b>4 à 12 mois</b>	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>16h45 à 17h10</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>78 \$</b> Non-résident <b>156 \$</b>
Parent-enfant 1 : L'accès au vestiaire est autorisé 30 minutes avant le début du cours. Ce cours permet la découverte de la flottabilité, le mouvement, la sécurité près de l'eau. Le tout adapté dans le jeu et le développement d'attitudes et de compétences positives dans l'eau.				
<b>PARENT-ENFANT 2</b> (Canard)	<b>12 à 24 mois</b>	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>17h20 à 17h45</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>78 \$</b> Non-résident <b>156 \$</b>
Participation dans l'eau entre le parent et l'enfant axé sur des exercices de positionnement de l'enfant. Les enfants apprendront à faire des bulles et à se mouiller le visage avec des jeux aquatiques.				
<b>PARENT-ENFANT 3</b> (Tortue de mer)	<b>2 à 3 ans</b>	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>17h55 à 18h20</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>78 \$</b> Non-résident <b>156 \$</b>
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				





## PRÉSCOLAIRE

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
<b>PRÉSCO 1</b> (Loutre)	<b>3 à 5 ans</b>	La présence du parent est requise lors des premiers cours	<b>Mardi et jeudi</b> <b>16 h 30 à 16 h 55</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>78 \$</b> Non-résident <b>156 \$</b>
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				
<b>PRÉSCO 2</b> (Salamandre)	<b>3 à 5 ans</b>	Cours sans parent. Le ballon dorsal est requis.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>17 h à 17 h 40</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>84 \$</b> Non-résident <b>168 \$</b>
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				
<b>PRÉSCO 3</b> (Poisson-lune)	<b>3 à 5 ans</b>	Cours sans parent. Le ballon dorsal est requis.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>17 h 50 à 18 h 20</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>84 \$</b> Non-résident <b>168 \$</b>
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				
<b>PRÉSCO 4</b> (Crocodyle)	<b>3 à 5 ans</b>	Cours sans parent.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>17 h à 17 h 40</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>84 \$</b> Non-résident <b>168 \$</b>
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				
<b>PRÉSCO 5</b> (Baleine)	<b>3 à 5 ans</b>	Cours sans parent.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>17 h à 17 h 40</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>84 \$</b> Non-résident <b>168 \$</b>
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				



# NAGEUR

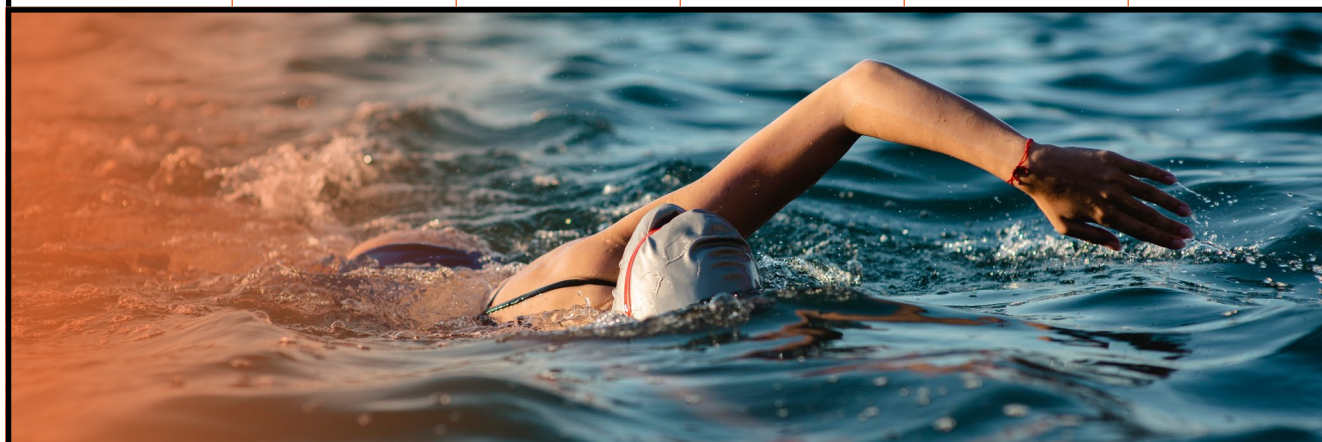
ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
<b>NAGEUR 1</b> (Junior 1/Presco 1-3)	<b>5 à 10 ans</b>	Âge minimal de 5 ans	<b>Mardi et jeudi</b> <b>17 h à 17 h 40</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>84 \$</b> Non-résident <b>168 \$</b>
Les nageurs débutants deviendront confortables à sauter dans l'eau avec et sans vêtement de flottaison individuel (VFI). Ils apprendront à ouvrir leurs yeux, à expirer et à retenir leur souffle sous l'eau. Ils se pratiqueront à flotter, à glisser et à battre des jambes sur 5 m pour se déplacer dans l'eau sur le ventre et sur le dos.				
<b>NAGEUR 2</b> (Junior 2/Croco)	<b>5 à 10 ans</b>	Nageur 1 ou équivalent.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>18 h 10 à 18 h 50</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>84 \$</b> Non-résident <b>168 \$</b>
Les nageurs sauteront et rouleront sur le côté en eau profonde. Ils pourront nager sur place sans aide flottante, apprendre le coup de pied rotatif simultané, ainsi que nager 10 m sur le ventre et sur le dos. Ils travailleront leur endurance grâce à l'entraînement par intervalle.				
<b>NAGEUR 3</b> (Junior 3)	<b>6 à 12 ans</b>	Nageur 2 ou équivalent.	<b>Mardi et jeudi</b> <b>18 h 10 à 18 h 50</b> <b>2 juillet au 25 juillet</b>	Résident <b>84 \$</b> Non-résident <b>168 \$</b>
Les nageurs feront des plongeurs et des roulades avant en eau profonde. Ils pratiqueront le crawl et le dos crawlé sur 15 m ainsi que 10 m avec le coup de pied rotatif simultané. L'entraînement par intervalles augmentera pour travailler l'endurance.				

# AQUAFORME

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
<b>AQUAFORME</b>	<b>16 ans et plus</b>	Aucun préalable	<b>Lundi - 17 h à 17 h 55</b> <b>8 juillet au 26 août</b> <b>Mercredi - 17 h à 17 h 55</b> <b>26 juin au 14 août</b> <b>Jeudi - 14 h à 14 h 55</b> <b>27 juin au 15 août</b> <b>Jeudi - 15 h à 15 h 55</b> <b>27 juin au 15 août</b>	Résident <b>88 \$</b> Non-résident <b>176 \$</b>
Ce cours de conditionnement physique aquatique est offert dans la partie peu profonde. Au rythme d'une musique dynamique, les participants améliorent leur capacité aérobique et musculaire grâce à la résistance de l'eau et le matériel d'exercice utilisé, le tout suivi d'une période d'étirement.				

# DEVENIR SAUVETEUR

ACTIVITÉS	MATÉRIEL	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
<b>MÉDAILLE DE BRONZE</b>	Manuel canadien de sauvetage (gratuit). Remis lors du premier cours. Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.	<b>12 ans et plus</b>	Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze Démontrer les habiletés et connaissances équivalente à l'Étoile de bronze.	<b>À venir</b>	0 \$
Le médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage: Le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Les jeunes apprennent des techniques de remorquages, de portage, de défense et de dégagement afin d'être en mesure d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans divers situations. Formation d'une durée de plus de 20 heures.					
<b>CROIX DE BRONZE</b>	Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.	<b>13 ans et plus</b>	Détenir le brevet Médaille de bronze.	<b>À venir</b>	0 \$
Le brevet Croix de Bronze est une formation plus poussée qui permet d'acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique. Les jeunes apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire.					
<b>SAUVETEUR NATIONAL</b>	Manuel Alerte (gratuit) remis lors du premiers cours. Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.	<b>15 ans et plus le jour de l'examen</b>	Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final Détenir le brevet Croix de bronze Détenir le brevet Premiers soins – Général	<b>À venir</b>	0 \$
Le Sauveteur national est conçu de façon à développer une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique.					
<b>PREMIERS SOINS GÉNÉRAL</b>	Manuel canadien de premiers soins (gratuit). Remis lors du premier cours.	<b>13 ans et plus</b>	Être âgé d'au moins 14 ans. Brevet croix de bronze recommandé.	<b>À venir</b>	0 \$
Avec cette formation complète, les participants pourront acquérir des notions avancées en premiers soins lors de situations d'urgence. Ils apprendront à reconnaître rapidement les signes et symptômes anormaux afin de pouvoir apporter les mesures d'urgence nécessaires. Ils apprendront comment utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA) pour venir en aide à une victime.					
<b>MONITEUR DE NATATION ET DE SAUVETAGE</b>	X	<b>15 ans et plus le jour de l'examen</b>	Détenir la certification sauveteur national	<b>À venir</b>	0 \$





# BAINS LIBRES



## Bain d'entraînement en longueur

Piscine



## Bain récréatif

Bassin récréatif



Sauna inaccessible



## Bain familial

Piscine et bassin récréatif



Nombre de couloirs



Espace pour exercices libres



Mur d'escalade

Du 25 juin au 1<sup>er</sup> septembre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1	Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1	Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1	Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1	Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1		
Entraînement 12h à 13h15 4C + 1	Entraînement 12h à 13h15 4C + 1	Entraînement 12h à 13h15 4C + 1	Entraînement 12h à 13h25 4C + 1	Entraînement 12h à 13h15 4C + 1		
Familial 13h15 à 16h 1C	Familial 13h15 à 16h 1C	Familial 13h15 à 16h 1C		Familial 13h15 à 16h 1C		
Familial 18h à 19h25 2C	Familial 18h30 à 19h55 2C	Familial 18h à 19h25 2C	Familial 18h30 à 19h55 2C	Familial 18h à 19h25 2C		
Entraînement 19h30 à 20h55 5C	Entraînement 20h à 20h55 5C	Entraînement 19h30 à 20h55 5C	Entraînement 20h à 20h55 5C	Entraînement 19h30 à 20h55 5C		

# MAISON DES JEUNES

LA MDJ4F, C'EST LA MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES.  
ICI TU ES CHEZ TOI !

## UN ENDROIT POUR TOI, COMME TU ES.

Deux animateurs adultes t'accompagnent pour les activités durant nos heures d'ouverture.

Nous avons un salon, une cuisine, une grande salle de jeux, une salle d'art, un coin ordinateur, une salle de jeux de table, un coin lecture avec manga et romans, des jeux vidéo et plein de beau monde!

### ACTIVITÉS

- Escape room
- Sortie à la Ronde
- Go Kart
- Pêche sur le Richelieu
- Sortie au cinéma
- Cueillette de citrouilles
- Atelier de cuisine
- Troll ball
- Nuit blanche

### OFFRE PERMANENTE

- Skooter et skateboard
- Salle d'art
- Coin lecture
- Donjons et dragons
- Jeux de table
- Billard
- Ping-pong
- Jeux vidéo
- Netflix



Pour les jeunes de 12 à 17 ans.

**GRATUIT**

Au 100, rue Michel,  
derrière l'école de l'Aquarelle

### INFORMATION

Facebook général : **mdj4f**

Facebook Mont-Saint-Hilaire : **mdjmsh**

Instagram: **@mdj4f\_**

Site web : **mdj4f.ca**

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi	<b>fermé</b>
Mardi	<b>fermé</b>
Mercredi	<b>18 h à 21 h</b>
Jeudi	<b>18 h à 21 h</b>
Vendredi	<b>15 h à 18 h*</b>
<i>*pour les élèves de 6<sup>e</sup> année exclusivement</i>	
Vendredi	<b>18 h à 22 h</b>
Samedi	<b>11 h à 16 h</b>
Dimanche	<b>fermé</b>





# La Maison autochtone



## Hommage à Riopelle TIM WHISKEYCHAN

Jusqu'au 28 mai

### 2024 Agenda culturel – Été

EXPOSITION  
TEMPORAIRE

EXPOSITIONS  
PERMANENTES

ACTIVITÉS

DE FORT CHIMO À KUUJJUAQ

LE SALON RIOPELLE - *Hommage au trappeur supérieur*

DE L'EAU... À LA BOUCHE - *Hommage aux savoir-faire autochtones*



**Samedi 20 avril** à 14 h - **Excursion guidée - À l'ombre de Wigwomadensis** - Jour de la Terre

**Samedi 27 avril** à 18 h - **Festin de crabes Wolastoqiyik Wahsipekuks** - Levée de fonds

**Samedi 4 mai - 24 heures de Sciences**

10 h 30 - *Racontez la science aux tout-petits* - 2 à 6 ans

14 h - *Découvrez la science expliquée par la tradition orale* - Pour tous

**Samedi 18 mai** à 18 h - **Événement gastronomique avec le chef Maxime Lizotte**

**Samedi 18 au lundi 20 mai** de 13 h à 17 h - **Journée internationale des Musées**

*Les musées pour l'éducation et la recherche*

**Vendredi 7 juin** de 9 h à 16 h - **Journée pédagogique** - Plus de 15000 ans d'Histoire

*Les autochtones d'aujourd'hui* - 6 à 12 ans

**Samedi 8 juin** à 14 h - **Conférence** - *Histoire autochtone*

**Vendredi 21 juin** de 9 h à 17 h - **Journée nationale des peuples autochtones** - *Solstice d'été*

**Samedi 22 et dimanche 23 juin** - **Le Grand rassemblement des coureurs de bois**

*Reconstitution historique animée*

**Semaine du 26 juin au 30 août** - **Camp de jour estival** - *Sur la piste des autochtones* - 6 à 12 ans

**Tous les jours** - **Dégustation de tisanes du terroir**

**Premier samedi du mois** à 10 h 30 - **Les Matinées de Pishu** - 2 à 5 ans

**Premier samedi du mois** à 14 h - **Les contes de saisons autour du feu**

**Les mercredis et samedis** à 15 h - **Atelier de fabrication de capteur de rêves**

**Les jeudis et samedis** à 14 h - **Balade découverte de la Terre-Mère**

**Les jeudis et vendredis** à 15 h - **Visites guidées et animées**

**Les samedis et dimanches** - **Circuit nature** - *Le temps des sucres et de la Terre-Mère*



LA MAISON AUTOCHTONE

maisonautochtone.com





# Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire

Rencontres  
photo  
graphiques  
du Richelieu

Dès le 4 mai!



Bestiaire de la Route  
du Richelieu  
À visiter en tout temps!

## 2024 Agenda culturel - Été

L'abeille, André Michel, Mont-Saint-Hilaire

EXPOSITIONS  
TEMPORAIRES

OUVERTURE  
DES MAISONS  
D'ARTISTES

ACTIVITÉS  
ET ATELIERS

**MICHEL T. DESROCHES** - *Envisager* - Jusqu'au dimanche 28 avril

**RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES DU RICHELIEU** - Du samedi 4 mai au dimanche 16 juin  
Consultez le site Internet pour connaître les lieux d'exposition

**Samedi 4 mai** - **Maison Paul-Émile-Borduas**

**Samedi 1<sup>er</sup> juin** - **Domaine Ozias-Leduc**

**Dimanche 5 mai** à 14 h - **Vernissage Rencontres photographiques du Richelieu**

**Samedi 18 mai** de 10 h à 12 h - **Journée internationale des musées** - Atelier créatif familial

**Vendredis 26 avril, mardi 21 mai, vendredi 7 juin** de 9 h à 16 h - **Journées pédagogiques**  
*Les traits du cœur, Les rebelles à Papineau, Impression mécanique*

**Samedis 20 avril, 27 avril, 11 mai** de 10 h à 12 h - **Ateliers artistiques pour adultes**  
*Fusain, Aquarelle et encre, Dessin d'observation*

**Dimanche 22 juin** à 14 h - **Vernissage Filiation - André Fournelle et Armand Vaillancourt**

**Dès le 25 juin** - **Camp artistique estival** - Arts et histoires dans la Vallée - Enfants 8 à 12 ans

**Du 15 juillet au 20 août, lundis et mardis** de 13 h 30 à 16 h 30 - **Ateliers pour ado**

**Art en plein air chez Leduc & Retour des Matinées aux Maisons**  
**Dates à venir... Informez-vous!**

**Premier dimanche du mois** - **Visite autonome** - **5 mai, 2 juin, 7 juillet, 4 août**  
Gratuité pour les résidents de Mont-Saint-Hilaire sur preuve de résidence

*Signal*, André Fournelle, collection MBAMSH  
Sorel-Tracy



Dès le 22 juin!

André  
& Fournelle  
Armand  
Vaillancourt  
*Filiation*

MUSÉE  
des beaux-arts  
de Mont-Saint-Hilaire

mbamsh.com

# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU</b>					
YOGA SUR CHAISE			Mardi	1 h	À déterminer
YOGA RÉGULIER			Mercredi	1 h 30	
ESSENTRICS RENFORCEMENT MUSCULAIRE			Lundi	1 h	
AQUAFORME			Lundi au vendredi	1 h	
VIE ACTIVE, CARTES, BRIDGE, SCRABBLE			Mercredi		
<p><b>INSCRIPTION 3 JANVIER DE 9 H À 16 H</b>  <a href="http://a-v-r.net/Accueil/accueil.html">http://a-v-r.net/Accueil/accueil.html</a>                      Louis Pageau: 450 536-0867 - louispageau4@gmail.com</p>					
<b>ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK (ABMO)</b>					
ATELIERS SPORTIFS PARENT-ENFANT	4-5 ans	Première manche	1 fois par semaine	Début juin à fin août	Variable selon la catégorie
INITIATION AU BASEBALL	6-7 ans	Rallye-Cap	2 fois par semaine	Début juin à fin août	
	8-9 ans* *joueur première année baseball uni- quement	Grand Chelem	2 fois par semaine		
ÉQUIPES DE BASEBALL MIXTES	8-9 ans	9U	2 à 3 fois par semaine	Début du camp d'entraînement à la fin mars. Début de la saison mi-mai.	
	10-11 ans	11U			
	12-13 ans	13U			
	14-15 ans	15U			
	16-18 ans	18U			
<p><b>INSCRIPTION EN LIGNE DÈS LE 15 FÉVRIER</b>                      baseballexpress.qc.ca - baseball.abmo@gmail.com</p>					

# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)</b>					
<b>QUILLES DU SAMEDI MATIN</b>	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	<b>Les samedis</b> 9 h à 11 h 30	2 h 30 du 9 septembre 2023 au 15 juin 2024	17 \$
<b>SANS INSCRIPTION</b> <b>Informations :</b> <a href="http://avrditsa.org">http://avrditsa.org</a> - <a href="mailto:loisirs@avrditsa.org">loisirs@avrditsa.org</a> - 450 467-8644 poste 101					
<b>RENDEZ-VOUS ENTRE AMIS (ACTIVITÉS DE LOISIR AU LOCAL DE L'AVRDI/TSA)</b>	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme		<b>Les samedis</b> 12 h à 15 h	3 h du 9 septembre 2023 à 21 h 024	26 \$
<b>INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS AVANT LE JOUR DE L'ACTIVITÉ</b> <b>Informations :</b> <a href="http://avrditsa.org">http://avrditsa.org</a> - <a href="mailto:loisirs@avrditsa.org">loisirs@avrditsa.org</a> - 450 467-8644 poste 101					
<b>DANSE DU VENDREDI SOIR</b>	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme		<b>Un vendredi soir par mois</b> 19 h à 21 h	2 h 23 février, 22 mars, 26 avril, 31 mai et 14 juin	2 \$ Collations sur place (\$)
<b>SANS INSCRIPTION</b> <b>Informations :</b> <a href="http://avrditsa.org">http://avrditsa.org</a> - <a href="mailto:loisirs@avrditsa.org">loisirs@avrditsa.org</a> - 450 467-8644 poste 101					
<b>ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU</b>					
<b>HOCKEY SUR GLACE</b>	À partir de 4 ans		Horaire variable	Septembre à avril	Variable
<b>Informations :</b> <a href="http://www.ahmvr.ca/fr/index.html">www.ahmvr.ca/fr/index.html</a> - <a href="mailto:info@ahmvr.ca">info@ahmvr.ca</a> - 450-536-1090					



# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE</b>					
<b>BALLET CLASSIQUE</b>	4-5 ans	Débutant	<b>Samedi</b> 10h15 à 11h	14 semaines	160 \$
	5-6 ans	2 <sup>e</sup> année de ballet	<b>Samedi</b> 12h30 à 13h15		160 \$
	6-7 ans		<b>Samedi</b> 11h15 à 12h15		180 \$
	8-9 ans		<b>Samedi</b> 9h à 10h		180 \$
	10 ans		<b>Samedi</b> 11h à 12h		180 \$
	11-12 ans		<b>Samedi</b> 10h à 11h		180 \$
	12-13-14 ans	Initiation aux pointes	<b>Jeudi</b> 18h15 à 19h45		245 \$
	14-15 ans	Travail des pointes	<b>Samedi</b> 12h15 à 13h45		245 \$
	16 ans et plus	Avancé Travail des pointes	<b>Lundi</b> 18h45 à 20h15		245 \$
	Adultes	Débutant 1 à 3 ans d'expérience	<b>Jeudi</b> 19h45 à 21h		215 \$
Adultes	3 à 5 ans d'expérience	<b>Mardi</b> 19h15 à 20h45	245 \$		

## INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

atelierballetclassiquesh.com - francine.vallee@atelierballetclassiquesh.com - 514 971-0462

## BONJOUR SOLEIL REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

CONFÉRENCE SUR LA COPARENTALITÉ BIENVEILLANTE	Adultes		<b>Selon vos disponibilités</b> Aucune préinscription n'est requise	Disponible à l'année	Gratuit pour les membres
CONFÉRENCE SUR LA RECOMPOSITION FAMILIALE					
ATELIERS AU JARDIN	Toute la famille		<b>Les mercredis</b> 17 avril, 15 mai et 12 juin à 17h <b>Inscriptions avant le 8 avril, 6 mai et 12 juin</b>	1h30	
CUISINES FAMILIALES EN LIGNE			<b>Les dimanches</b> 24 mars, 28 avril et 26 mai à 10h <b>Inscriptions avant le 15 mars, 19 avril et 17 mai</b>	2h	

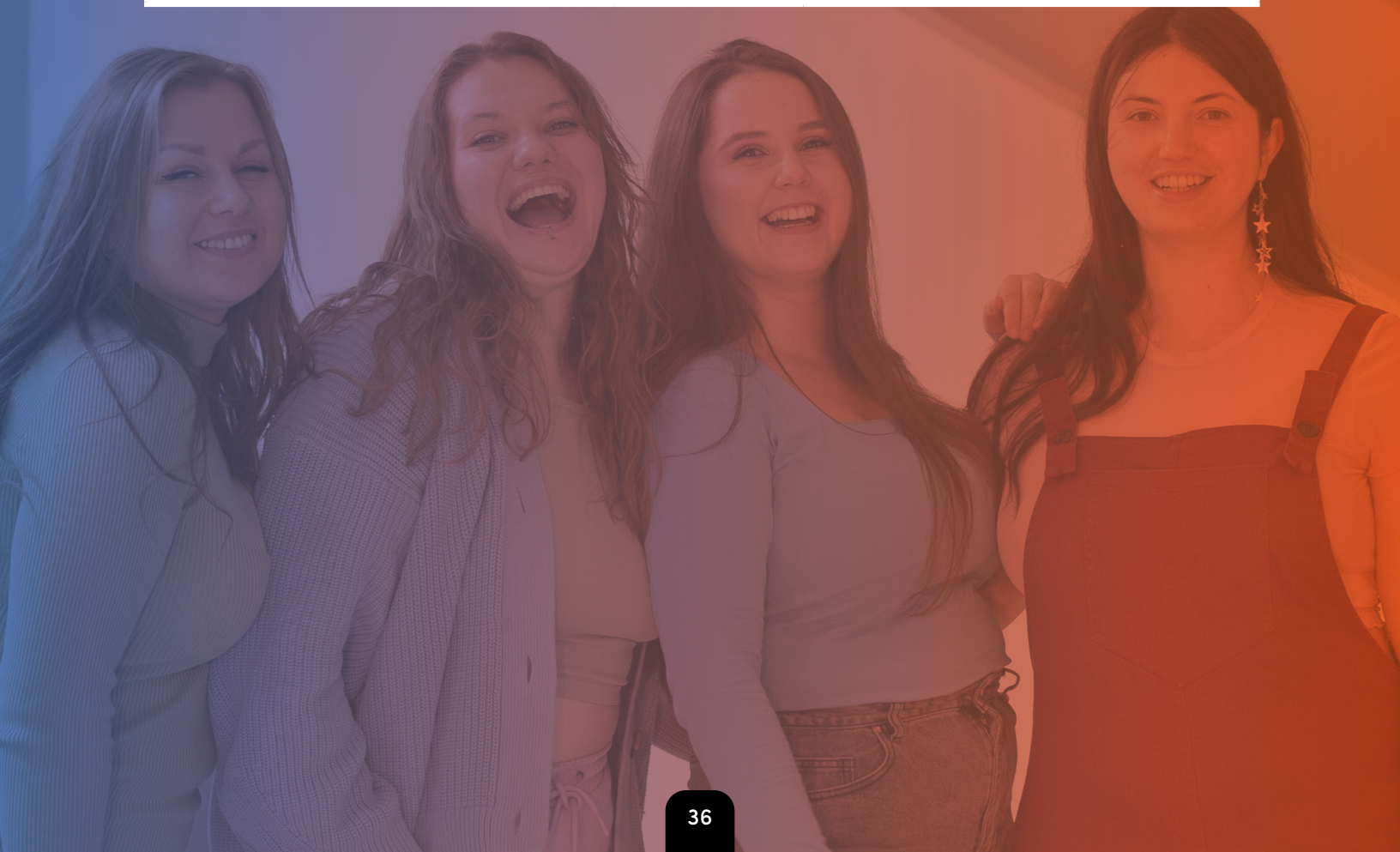
## INFORMATIONS :

www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479

# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE</b>					
HISTOIRE DE L'ART 3 : ANDALOUSIE MAGIQUE			<b>Mercredi</b> 13h <b>Inscription avant</b> <b>le 13 mai</b>	15 mai 2024	20 \$
carrefourdesarts.org - info@carrefourdesarts.org - 438-889-4325					
<b>CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE</b>					
UN CENTRE DE FEMMES C'EST POUR S'OUTILLER, AGIR ENSEMBLE, PRENDRE SOIN DE SOI ET S'ENTRAIDER.			<b>Lundi au jeudi</b> 8h30 à 12h et 13h15 à 16h30	À l'année	Gratuit
DÎNERS DU MERCREDI			<b>Mercredi</b> 12h à 13h Apportez votre lunch		
<b>INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE</b> 450 467-3418					



# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU</b>					
<b>ATELIER APAISER LES PETITS MAUX DE MON ENFANT, NATURELLEMENT</b>	Futurs et nouveaux parents		Horaire à déterminer	60 minutes	5\$
<b>ATELIER D'INITIATION AU LANGAGE DES SIGNES POUR BÉBÉ</b>	Futurs et nouveaux parents			2 rencontres de 60 minutes	30\$/personne
<b>ATELIER SUR LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE MENÉE PAR L'ENFANT</b>	Futurs et nouveaux parents			1 rencontre de 120 minutes	50\$ <sup>+tax</sup> / personne
<b>ATELIER SUR LE SOMMEIL DE BÉBÉ</b>	Futurs et nouveaux parents			60 minutes	5\$
<b>RENCONTRES PRÉNATALES</b>	Futurs parents			6 rencontres de 120 minutes	105\$/couple
<b>COURS DE PORTAGE</b>	Futurs et nouveaux parents			3 rencontres de 60 minutes	55\$/personne
<b>CLUB DE MARCHÉ ET POUSETTES</b>	Futurs et nouveaux parents			90 minutes	Gratuit
<b>DU GAZOUILLIS AUX MOTS</b>	Enfants 0-12 mois			60 minutes	Gratuit
<b>ÉVEIL MUSICAL</b>	Enfants 0-12 mois			4 rencontres de 60 minutes	50\$/personne
<b>GROUPE DE SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL</b>	Ouvert à tous			120 minutes	Gratuit
<b>GROUPE DE SOUTIEN LES MÈRES-VEILLEUSES</b>	Futures et nouvelles mères			10 à 12 rencontres de 120 minutes	Gratuit
<b>LES TOUT-PETITS MATIN CONFÉRENCES THÉMATIQUES</b>	Futurs et nouveaux parents			120 minutes	Gratuit
<b>MASSAGE POUR BÉBÉ</b>	Enfants 0-12 mois			5 rencontres de 60 minutes	65\$
<b>INTRODUCTION AU MASSAGE PAPA-BÉBÉ</b>	Pères et enfants 0-12 mois			60 minutes	Gratuit
<b>RCR ET PREMIERS SOINS POUR BÉBÉS ET ENFANTS</b>	Futurs et nouveaux parents			3 heures	60\$/personne
<b>SEXO-CAUSERIES</b>	Futurs et nouveaux parents			90 minutes	Gratuit
<b>SOIRÉES CRÉATIVES</b>	Adultes			5 rencontres de 60 minutes	50\$/personne
<b>YOGA POSTNATAL</b>	Nouvelles mères			6 rencontres de 90 minutes	90\$/personne
<b>YOGA PRÉNATAL</b>	Nouvelles mères		6 rencontres de 90 minutes	90\$/personne	

## INSCRIPTION EN LIGNE, PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE

<https://leberceau.org/> - [info@leberceau.org](mailto:info@leberceau.org) - 450 446-7760 - Ta carte de membre est requise pour t'inscrire aux activités. Celle-ci est familiale: pour papa, maman, parrain, grand-maman, etc. | Le prix d'une activité ne doit JAMAIS être un frein à la participation. Si c'est ton cas, contacte-nous. Nous trouverons une solution! | Des prix pour le couple sont disponibles pour certaines activités. Contacte-nous pour tous les détails. | La période d'inscription se termine 48 h avant l'activité. Si tu souhaites t'inscrire après cette période et qu'il reste de la place, contacte-nous. | Nous te conseillons de t'inscrire le plus rapidement possible, car un nombre de participant(e)s minimum est requis. Autrement, nous devons annuler l'activité. | Si une activité est complète, inscris-toi sur la liste d'attente. Nous t'aviserons rapidement si une place se libère.



# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

## OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>CLUB DE CANOTAGE OBC</b>					
<b>OUVERTURE DES INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR À LA SEMAINE ET CAMP SPORTIF OFFERT EN BLOC DE 2 SEMAINES (350 PLACES) ET POUR NOS PROGRAMMES POUR JEUNES</b>	Jeunes de 8 à 18 ans		<b>Différents horaires,</b> du 24 juin au 16 août (8 semaines offertes)	1, 2 ou 8 se- maines	Tarifcation selon le programme choisi
<b>OUVERTURE DES INSCRIPTIONS (PROGRAMMES ADULTES - BATEAU-DRAGON, CANOË-KAYAK ET PLANCHE À PAGAIE SUP)</b>	18 ans et plus (Adultes). Possibilité de s'inscrire avec son enfant.	Tous les niveaux	<b>Jun à août</b> (différents horaires selon les programmes)	Entre 4 et 12 semaines	Entre 50 et 250 \$
<b>LOCATION D'EMBARCATIONS (KAYAK ET PLANCHE À PAGAIE SUP)</b>	Tous (un adulte doit être présent)		<b>Jun à septembre</b>	Tous les jours de 9h à 16h	18 \$ de l'heure et 10 \$ par heure supplé- mentaire
<b>JOURNÉE COMMUNAUTAIRE OBC (ESSAIS GRATUITS KAYAK, BATEAU-DRAGON ET SUP) ET COURSE DES ÉLU(ES)</b>	Toute la communauté de la MRC de La Vallée-du-Riche- lieu		<b>Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024</b> à la Pointe-Valaine	9h à 16h	Gratuit
<b>INSCRIPTIONS/RÉSERVATIONS SUR NOTRE SITE WEB</b> canoekayakotterburn.com - info@canoekayakotterburn.com					
<b>CLUB DE CURLING BEL-AIRE</b>					
<b>CURLING POUR JUNIORS</b>	6 à 21 ans	Récréatif Compétitif	<b>Samedi</b> 10h à 12h	2 heures	À partir de 155 \$/saison
<b>LIGUE POUR ADULTES</b>	18 à 99 ans	Récréatif Compétitif	Des ligues sont offertes <b>du dimanche au vendredi</b>	2 heures	Selon le forfait
<b>CURLING 101</b>	18 à 99 ans	Récréatif	<b>Dimanche</b>	2 heures	À partir de 175 \$/saison
<b>INSCRIPTIONS/INFORMATIONS SUR NOTRE SITE WEB</b> www.curlingbelaire.com - info@curlingbelaire.com - 450-467-7344					

# ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU</b>					
<b>COURS DE JUDO</b>	5 à 7 ans		<b>Samedi matin</b> 9h à 10h	1 heure	143\$/session
	7 à 9 ans		<b>Lundi soir</b> 18h30 à 19h30	1 heure	188\$/session
	7 à 9 ans		<b>Mercredi soir</b> 18h30 à 19h30	1 heure	
	9 à 12 ans		<b>Mardi soir</b> 18h30 à 19h45	1h15	213\$/session
	9 à 12 ans		<b>Jeudi soir</b> 18h30 à 19h45	1h15	
	13 ans et +		<b>Mardi soir</b> 20h à 21h30	1h30	193\$/session et +, affiliation selon le grade, l'âge, etc.
	13 ans et +		<b>Jeudi soir</b> 20h à 21h30	1h30	

## INSCRIPTION

[civr.org](http://civr.org) - [valleedurichelieu@gmail.com](mailto:valleedurichelieu@gmail.com)

Les sessions de 16 semaines de ces groupes sont normalement 2 cours/semaine, mais possibilité de s'inscrire 1 fois ou bloc de cours. Vous pouvez passer pour un cours d'essai avant



# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>CLUB DE SOCCER DE LA VALLÉE DU RICHELIEU</b>					
<b>SOCCER - SAISON ESTIVALE 2024</b>	4 à 18 ans + sénior	Niveau récréatif (local)	Variable selon l'activité	Mai à août	Tarification selon l'âge du joueur
<b>INSCRIPTIONS D'ÉTÉ DÉBUTANT LE 22 FÉVRIER 2024</b> cpvr.ca					
<b>ÉCOLE DE KARATÉ ATE-WAZA-KAN VALLÉE DU RICHELIEU</b>					
<b>COURS DE KARATÉ</b>	5 ans et plus	Tous les niveaux	<b>Dimanche matin</b>	20 semaines	120 \$
<b>INSCRIPTION PAR COURRIEL OU DIRECTEMENT SUR NOTRE SITE WEB</b> facebook.com/atewazavr - atewazavr@gmail.com					
<b>ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO MONT-ST-HILAIRE INC.</b>					
<b>COURS DE KARATÉ</b>	5 à 15 ans	Débutants Intermédiaires Avancés	<b>Jeudi soir</b>	4 semaines	55 \$
<b>INSCRIPTION EN LIGNE DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE WEB</b> sankudo.ca - info@sankudo.ca					
<b>ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU</b>					
<p><b>L'ESCADRON 502 DES CADETS DE L'AIR OFFRE DES ACTIVITÉS STIMULANTES ET DES DÉFIS EXCITANTS QUI S'ADRESSENT À DES JEUNES QUI ONT LE GOÛT DE L'AVENTURE. DE PLUS, ON Y ENCOURAGE LES PARTICIPANTS À DÉPASSER LEURS LIMITES POUR TOUJOURS DONNER LE MEILLEUR D'EUX-MÊMES.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BIATHLON</li> <li>- MUSIQUE</li> <li>- MARCHE MILITAIRE</li> <li>- SURVIE EN FORÊT</li> <li>- VOL EN PLANEUR</li> <li>- PILOTAGE</li> <li>- SPORT</li> <li>- PLUS ENCORE</li> </ul>	Jeunes 12 à 18 ans	Ouvert à tous	<b>Vendredi soir</b> 18 h 30 à 21 h 30	15 septembre au 15 juin	0 \$
<b>INSCRIPTION</b> Tous les vendredis soirs sur place au Centre des Loisirs - inscription.cadets.gc.ca - info@escadron502.net - 1 855 502-0502					



# ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>MATINÉES MÈRES-ENFANTS</b>					
<b>HALTE-RÉPIT DES MATINÉES</b>	Enfants				
Ce répit est pour que vous puissiez vaquer à vos occupations/tâches, aller travailler/étudier ou même aller faire une petite sieste peut-être ?					
<b>LES MATINÉES CONFÉRENCES</b>	Adultes	Ouvert à tous			
<b>LES MATINÉES MÈRES-EN-FORME</b>					
<b>LES MATINÉES YOGA</b>					
Tu as envie de te changer les idées, apprendre de nouvelles choses, dépenser ton énergie ou tout simplement échanger avec d'autres parents ? Inscris-toi à une ou plusieurs de nos activités de notre session d'hiver. Durant ton activité, une halte-garderie est mise à ta disposition pour tous tes enfants de 0 à 5 ans.					
<b>COURS PARENTS-ENFANTS</b>	Parents / Enfants	Ouvert à tous			
Venez vivre des moments de connexions, de rires, d'accomplissement et de partage ludique.					
<b>PRÊT À L'ÉCOLE</b>	Pour les enfants qui entreront en maternelle en septembre 2024	Ouvert à tous			
Préparez votre enfant vers la prochaine étape de sa vie: La maternelle! Dans un programme adapté et graduel, votre enfant explorera plusieurs sphères de son développement, tout cela à son rythme au fil des semaines et des mois.					
<b>INFORMATIONS</b>					
lesmatinees.com - info@lesmatinees.com- 514 800-6737					
La session d'hiver se tiendra du 15 janvier au 26 avril. Tu hésites ? Écris-nous pour un essai gratuit!					
Carte de membre annuelle (obligatoire) : résidents de Mont-Saint-Hilaire / Otterburn Park 15 \$, non-résidents 35 \$ - Payable avec l'inscription					
<b>PATRIMOINE HILAIREMONTAIS</b>					
<b>VISITES GUIDÉES DE L'ŒUVRE D'OZIAS LEDUC À L'ÉGLISE SAINT-HILAIRE</b>	Tous âges		21-27 avril et 5-11-19-25 mai sur réservation	Environ 1 heure	7 \$ (gratuit pour les membres de Patrimoine hilairemontais)
<b>PLACES LIMITÉES; RÉSERVATION OBLIGATOIRE VIA UNE PLATEFORME EN LIGNE</b>					
facebook.com/patrimoine.hilairemontais/ - secretariat@patrimoinehilairemontais.org					

# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>PIRATES DU RICHELIEU</b>					
<b>FOOTBALL CAMP DE PRINTEMPS ET SAISON DE FOOTBALL</b>	Jeunes de 6 à 18 ans	Tous les niveaux. Tout jeune qui a le désir de pratiquer notre sport est le bienvenu.	<b>Camp de printemps (avril à juillet): 2 pratiques par semaine</b>  <b>Saison (août à octobre) 2 pratiques par semaine + 1 partie dans la ligue LFMM</b>	Fin avril à la fin octobre	Tarifcation selon l'âge du joueur.  Rabais si plusieurs joueurs d'une même famille
<b>JOURNÉE PORTES OUVERTES</b>			<b>30 avril</b> à partir de 10h		Gratuit
<b>INSCRIPTION SUR NOTRE SITE WEB</b> piratesdurichelieu.com/inscriptions - infos@piratesdurichelieu.com					
<b>RINGUETTE VALLÉE DU RICHELIEU</b>					
<b>RINGUETTE SUR GLACE</b>	À partir de 3 ans	Moustique à intermédiaire (récréatif et compétitif)	Horaire variable	Septembre à avril	Variable
ringuettevdr.com - vdrringuette@hotmail.com Possibilité d'essai gratuit ou d'inscription en cours de saison dans certaines catégories d'âge, sous toutes réserves.					

# ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
<b>SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE BELŒIL   MONT-SAINT-HILAIRE</b>				
<b>CONFÉRENCE :</b> « LOUIS-JOSEPH PAPINEAU, UN DÉMOCRATE PURE LAINE », PAR ANNE-MARIE SICOTTE	Adultes	<b>Mercredi 24 avril 2024</b> 19 h 30  <b>En présence seulement,</b> à la salle du Chœur de la montagne, au sous-sol de la bibliothèque municipale de Belœil 620, rue Richelieu (entrée par l'arrière)	90 minutes	Gratuit pour tous, grâce à un partenariat avec la Ville de Belœil. L'inscription n'est pas requise.
<b>CINÉ-CONFÉRENCE :</b> « L'HÉRITAGE SEIGNEURIAL D'ANNE HÉBERT », PAR BENOIT GRENIER		<b>Mercredi 29 mai 2024</b> 19 h 30  <b>En présence seulement,</b> à la salle du Chœur de la montagne, au sous-sol de la bibliothèque municipale de Belœil 620, rue Richelieu (entrée par l'arrière)		10 \$ comptant pour les non-membres; gratuit pour les membres. L'inscription n'est pas requise.
<b>INSCRIPTION</b> shgbmsh.org - facebook.com/SHGBMSH - shgbmsh.org - info@shgbmsh.org				
IMPORTANT : les participants doivent s'assurer, avant la conférence, que le programme ou les modalités de participation n'ont pas changé. Pour cela, consultez <a href="https://shgbmsh.org/">https://shgbmsh.org/</a> .				
<b>18<sup>e</sup> GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE</b>				
<b>CASTORS</b>	7 à 8 ans / Mixte La Colonie de la Rivière	<b>Samedi matin</b> 9 h 30 à 11 h	Réunions hebdomadaires de septembre à juin. Des camps ont aussi lieu à l'automne, à l'hiver et au début de l'été.	Le coût d'inscription est de 200 \$ (uniforme et coûts des camps en sus)
<b>LOUVETEAUX</b>	9 à 11 ans / Mixte Les Lynx	<b>Mardi soir</b> 18 h 30 à 20 h 30		
	9 à 11 ans / Mixte Les Renards	<b>Mercredi soir</b> 18 h 45 à 20 h 30		
	9 à 11 ans / Garçons Les Coyotes	<b>Vendredi soir</b> 19 h à 21 h		
<b>ÉCLAIREURS</b>	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards	<b>Jeudi soir</b> 19 h à 21 h		
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles	<b>Mercredi soir</b> 19 h à 21 h		
<b>PIONNIERS</b>	15 à 17 ans / Mixtes Les Patriotes	<b>Lundi soir</b> 19 h à 21 h		
<b>ROUTIERS</b>	18 à 25 ans / Mixte Clan du flambeau	1 soir / mois		
<b>INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS</b> scoutsthilaire.com - gestion.scouts.msh@gmail.com - 450 464-4343				



# BOTTIN DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

## ASSOCIATION DES CITOYENS DE MONT-SAINT-HILAIRE

514 238-2627  
acmsh.ca

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 464-7445  
aphvr.org

## ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

450 446-1111 poste 21  
atccmonteregie.qc.ca

## ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (A.F.É.A.S)

450 464-4153

## BONJOUR SOLEIL-REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RÉCOMPOSÉES DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 467-3479  
bonjoursoleil.org

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

aqdr.org/section/ricHELIEU-yamaska  
450-518-3795  
aqdrry16@gmail.com

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU INC.

450 467-9373  
cabvr.org

## CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE

450 467-3418  
cfessentielle.org

## CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU (CLD)

450 464-4188  
cldvr.qc.ca

## CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

450 446-7760  
leberceau.org  
info@leberceau.org

## CHEVALIERS DE COLOMB

450 464-2905  
cdecbelœil.com

## COOPÉRATIVE AIDE ATOUT

450 446-2108 poste 101  
aideatout.com

## ENTRAIDE RICHELIEU YAMASKA

1 844 773-6679  
centraidery.org

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS ALLÉE DES PATRIOTES

450 768-6616  
alzheimermvp.com

## LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-5733  
graindesel.ca

## GRANDS FRÈRES GRANDES SŒURS DE LA MONTÉRÉGIE

1 866 464-6188 #101  
fgsm.org

## INTÉGRATION COMPÉTENCES

450 464-4481  
integrationcompetences.ca

## LA CLÉ SUR LA PORTE

450 774-1843  
clesurlaporte.org

## LA MAISON AUTOCHTONE

450 464-2500  
maisonautochtone.com

## MAISON RÉPIT L'INTERMÈDE

450 464-9261 poste 1  
repit-intermede.com

## MATINÉES MÈRES-ENFANTS

514 800-6737  
lesmatinees.com  
info@lesmatinees.com

## MEUBLÉTOUT

450 464-7888  
meubletout.com

## MILLE ET UNE RUES

1001rues.org  
mo1001rues@hotmail.com

## MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 536-3033  
mbamsh.com

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-3696  
info@omhmsh.org

## PARENTS-SECOURS MONT-SAINT-HILAIRE

514-884-3965

## PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 464-5325  
pcvr.ca

## PRÉSENCE-AMIE DE LA MONTÉRÉGIE

450 467-1710

## PRÉVENTION DES DÉPENDANCES L'ARC-EN-CIEL

450 446-1661  
preventionarcenciel.org

## TANDEM EMPLOI

450 464-5323  
tandem-emploi.org

# BOTTIN DES ORGANISMES SPORTIFS ET CULTURELS

## AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU INC.

a-v-r.net  
louispagueau4@gmail.com

## ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO

baseballexpress.qc.ca  
baseball.abmo@gmail.com

## ASSOCIATION DE FOOTBALL DES PIRATES DU RICHELIEU

piratesdurichelieu.com  
info@piratesdurichelieu.com

## ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE

atelierballetclassiquesh.com  
francine.vallee@atelierballetclassiquesh.com

## ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU

ahmvr.ca/fr/index.html  
450 536-1090  
info@ahmvr.ca

## CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

carrefourdesarts.org  
info@carrefourdesarts.org

## CERCLE DE FERMIERES AU PIED DU MONT

514 777-1290  
cfq-aupieddumont@hotmail.com

## CHŒUR DE LA MONTAGNE

choeurdelamontagne.com  
info@choeurdelamontagne.com

## CLUB DE CANOTAGE OBC

canoekayakotterburn.com  
info@canoekayakotterburn.com

## CLUB DE CURLING BEL-AIRE

curlingbelaire.com  
info@curlingbelaire.com

## CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ARABESQUE

gymnastiquearabesque.ca  
info@gymnastiquearabesque.ca

## CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU

cjvr.org  
louis.choquette@bnc.ca

## CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

pickleballvr.ca  
Longpre.marc100@gmail.com

## CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MONT-SAINT-HILAIRE

cpamsh.com  
cpamsh@hotmail.com

## CLUB RADIOAMATEUR VE2CWQ

ve2cwq.ca  
ve2sms@videotron.ca

## CLUB DE SCRABBLE LES MOTS HILARANTS

514 588-5990  
diane.pouliot@videotron.ca

## CLUB DE SOCCER VALLÉE DU RICHELIEU

csvr.ca  
info@csvr.ca

## CLUB TOASTMASTERS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

toastmasters-st-hilaire.ca  
toastmastersmsh@gmail.com

## ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO MONT-ST-HILAIRE

sankudo.ca  
info@sankudo.ca

## ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU

escadron502.net  
info@escadron502.net

## GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE

scoutsthilaire.com  
gestion.scouts.msh@gmail.com

## KARATÉ ATE-WAZA-KAN

facebook.com/atewazavr  
atewazavr@gmail.com  
514 795-8526

## LES JEUNES VOIX DU CŒUR

jeunesvoixducoeur.com  
jeunesvoixducoeur@hotmail.com

## LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-6469  
celine.methot@hotmail.com

## LES PETITS ARCHETS

les-petits-archets.org  
info@les-petits-archets.org

## MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

mfvr.ca  
familles@mfvr.ca

## MAISON DES JEUNES DES QUATRE-FENÊTRES INC

mdj4f.ca  
direction@mdj4f.ca

## MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 536-3033  
mbamsh.com

## PATRIMOINE HILAIREMONTAIS

patrimoinehilairemontais.org  
secretariat@patrimoinehilairemontais.ca

## RINGUETTE VALLÉE DU RICHELIEU

ringuettevdr.com  
vdringuette@hotmail.com

## SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE BELŒIL MONT-SAINT-HILAIRE

shgbmsh.org  
info@shgbmsh.org

## LA TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES

theatredesdeuxrives.org  
ttdrbeloeil@gmail.com