

CENTRE AQUATIQUE

A swimmer is seen from above, swimming in a pool. The swimmer is wearing a white swim cap and is positioned in a lane marked by a floating lane line with alternating white and pink floats. The water is clear blue, and the swimmer's arms and legs are visible as they move through the water.

CARTE CITOYEN

Si vous ne possédez pas de Carte citoyen pour la personne à inscrire ainsi que pour le parent payeur, veuillez vous présenter avec les documents requis au centre aquatique.

ÂGE REQUIS

Nous vous demandons de respecter l'âge requis pour chacun des cours comme indiqué sur le site d'inscription en ligne. Des frais d'annulation s'appliquent à chaque demande ou lors de changement de cours.

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de même nature, dans une même session.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette Politique sur le site Internet de la Ville. Des frais administratifs sont applicables pour chaque demande.

COURS DE NATATION ET DE MISE EN FORME

SESSION DE 8 COURS DE NATATION

2 juillet au
25 juillet 2024

SESSION DE 8 COURS DE MISE EN FORME

26 juin au
29 août 2024

SESSION DE COURS AVANCÉS

À venir

INSCRIPTIONS



RÉSIDENTS	HORAIRE	INSCRIPTIONS	INFORMATIONS
RÉSIDENT DE MONT-SAINT-HILAIRE	à partir du 14 mai dès 18 h	en ligne	<p>Pour obtenir un soutien technique ou pour une demande d'information, veuillez écrire à l'adresse loisirs@villemsh.ca ou composer le 450-467-2854 poste 2257</p> <p>Exceptionnellement, le soir des inscriptions, il faut composer le 0 si vous avez besoin d'assistance immédiate.</p> <p>Les activités n'ayant pas un nombre suffisant de participants pourraient être annulées. Dans un tel cas, nous remboursons la totalité des frais d'inscription.</p> <p><small>*en vertu de l'entente de réciprocité sur les activités de loisirs entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Beloeil, la priorité d'inscription est donnée aux résidents de Beloeil avant l'inscription des non-résidents</small></p>
RÉSIDENT DE BELOEIL*	à partir du 21 mai dès 9 h	en personne au centre aquatique	
NON-RÉSIDENTS	à partir du 22 mai dès 9 h	en ligne	

AVANT L'INSCRIPTION

- Avoir créé un compte sur la plateforme en ligne
- Avoir en main la Carte citoyen de la personne à inscrire et du parent payeur
- Avoir en main une carte de crédit VISA ou MASTERCARD afin d'effectuer le paiement

PLATEFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription aux activités se fait sur notre plateforme en ligne. Vous pouvez dès maintenant vous créer un compte familial ou individuel si ce n'est déjà fait. Les comptes familiaux doivent être ouverts au nom d'un adulte qui en sera le responsable. Pour activer votre profil, vous devez posséder une Carte citoyen valide et utiliser le numéro abrégé.



PARENT-ENFANT

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PARENT-ENFANT 1 (Étoile de mer)	4 à 12 mois	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	Mardi et jeudi 16h45 à 17h10 2 juillet au 25 juillet	Résident 78 \$ Non-résident 156 \$
Parent-enfant 1 : L'accès au vestiaire est autorisé 30 minutes avant le début du cours. Ce cours permet la découverte de la flottabilité, le mouvement, la sécurité près de l'eau. Le tout adapté dans le jeu et le développement d'attitudes et de compétences positives dans l'eau.				
PARENT-ENFANT 2 (Canard)	12 à 24 mois	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	Mardi et jeudi 17h20 à 17h45 2 juillet au 25 juillet	Résident 78 \$ Non-résident 156 \$
Participation dans l'eau entre le parent et l'enfant axé sur des exercices de positionnement de l'enfant. Les enfants apprendront à faire des bulles et à se mouiller le visage avec des jeux aquatiques.				
PARENT-ENFANT 3 (Tortue de mer)	2 à 3 ans	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	Mardi et jeudi 17h55 à 18h20 2 juillet au 25 juillet	Résident 78 \$ Non-résident 156 \$
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				



PRÉSCOLAIRE

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PRÉSCO 1 (Loutre)	3 à 5 ans	La présence du parent est requise lors des premiers cours	Mardi et jeudi 16 h 30 à 16 h 55 2 juillet au 25 juillet	Résident 78 \$ Non-résident 156 \$
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				
PRÉSCO 2 (Salamandre)	3 à 5 ans	Cours sans parent. Le ballon dorsal est requis.	Mardi et jeudi 17 h à 17 h 40 2 juillet au 25 juillet	Résident 84 \$ Non-résident 168 \$
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				
PRÉSCO 3 (Poisson-lune)	3 à 5 ans	Cours sans parent. Le ballon dorsal est requis.	Mardi et jeudi 17 h 50 à 18 h 20 2 juillet au 25 juillet	Résident 84 \$ Non-résident 168 \$
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				
PRÉSCO 4 (Crocodyle)	3 à 5 ans	Cours sans parent.	Mardi et jeudi 17 h à 17 h 40 2 juillet au 25 juillet	Résident 84 \$ Non-résident 168 \$
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				
PRÉSCO 5 (Baleine)	3 à 5 ans	Cours sans parent.	Mardi et jeudi 17 h à 17 h 40 2 juillet au 25 juillet	Résident 84 \$ Non-résident 168 \$
Les enfants apprendront à flotter sur le ventre et sur le dos avec l'assistance du parent. Plusieurs exercices et jeux de retournement avec objets flottants, le tout en continuant à travailler les coups de pied dans l'eau.				



NAGEUR

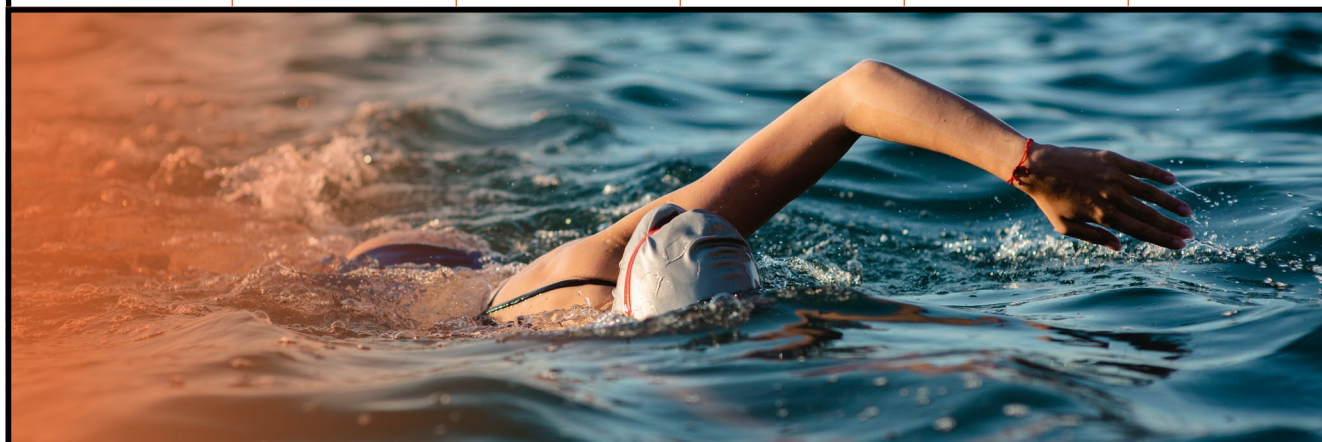
ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
NAGEUR 1 (Junior 1/Presco 1-3)	5 à 10 ans	Âge minimal de 5 ans	Mardi et jeudi 17 h à 17 h 40 2 juillet au 25 juillet	Résident 84 \$ Non-résident 168 \$
Les nageurs débutants deviendront confortables à sauter dans l'eau avec et sans vêtement de flottaison individuel (VFI). Ils apprendront à ouvrir leurs yeux, à expirer et à retenir leur souffle sous l'eau. Ils se pratiqueront à flotter, à glisser et à battre des jambes sur 5 m pour se déplacer dans l'eau sur le ventre et sur le dos.				
NAGEUR 2 (Junior 2/Croco)	5 à 10 ans	Nageur 1 ou équivalent.	Mardi et jeudi 18 h 10 à 18 h 50 2 juillet au 25 juillet	Résident 84 \$ Non-résident 168 \$
Les nageurs sauteront et rouleront sur le côté en eau profonde. Ils pourront nager sur place sans aide flottante, apprendre le coup de pied rotatif simultané, ainsi que nager 10 m sur le ventre et sur le dos. Ils travailleront leur endurance grâce à l'entraînement par intervalle.				
NAGEUR 3 (Junior 3)	6 à 12 ans	Nageur 2 ou équivalent.	Mardi et jeudi 18 h 10 à 18 h 50 2 juillet au 25 juillet	Résident 84 \$ Non-résident 168 \$
Les nageurs feront des plongeurs et des roulades avant en eau profonde. Ils pratiqueront le crawl et le dos crawlé sur 15 m ainsi que 10 m avec le coup de pied rotatif simultané. L'entraînement par intervalles augmentera pour travailler l'endurance.				

AQUAFORME

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
AQUAFORME	16 ans et plus	Aucun préalable	Lundi - 17 h à 17 h 55 8 juillet au 26 août Mercredi - 17 h à 17 h 55 26 juin au 14 août Jeudi - 14 h à 14 h 55 27 juin au 15 août Jeudi - 15 h à 15 h 55 27 juin au 15 août	Résident 88 \$ Non-résident 176 \$
Ce cours de conditionnement physique aquatique est offert dans la partie peu profonde. Au rythme d'une musique dynamique, les participants améliorent leur capacité aérobique et musculaire grâce à la résistance de l'eau et le matériel d'exercice utilisé, le tout suivi d'une période d'étirement.				

DEVENIR SAUVETEUR

ACTIVITÉS	MATÉRIEL	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
MÉDAILLE DE BRONZE	Manuel canadien de sauvetage (gratuit). Remis lors du premier cours. Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.	12 ans et plus	Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze Démontrer les habiletés et connaissances équivalente à l'Étoile de bronze.	À venir	0 \$
Le médaille de bronze introduit les quatres composantes de base du sauvetage: Le jugement, les connaissances, les habiletées et la forme physique. Les jeunes apprennent des techniques de remorquages, de portage, de défense et de dégagement afin d'être en mesure d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans divers situations. Formation d'une durée de plus de 20 heures.					
CROIX DE BRONZE	Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.	13 ans et plus	Détenir le brevet Médaille de bronze.	À venir	0 \$
Le brevet Croix de Bronze est une formation plus poussée qui permet d'acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique. Les jeunes apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire.					
SAUVETEUR NATIONAL	Manuel Alerte (gratuit) remis lors du premiers cours. Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.	15 ans et plus le jour de l'examen	Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final Détenir le brevet Croix de bronze Détenir le brevet Premiers soins – Général	À venir	0 \$
Le Sauveteur national est conçu de façon à développer une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique.					
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL	Manuel canadien de premiers soins (gratuit). Remis lors du premier cours.	13 ans et plus	Être âgé d'au moins 14 ans. Brevet croix de bronze recommandé.	À venir	0 \$
Avec cette formation complète, les participants pourront acquérir des notions avancées en premiers soins lors de situations d'urgence. Ils apprendront à reconnaître rapidement les signes et symptômes anormaux afin de pouvoir apporter les mesures d'urgence nécessaires. Ils apprendront comment utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA) pour venir en aide à une victime.					
MONITEUR DE NATATION ET DE SAUVETAGE	X	15 ans et plus le jour de l'examen	Détenir la certification sauveteur national	À venir	0 \$



BAINS LIBRES



Bain d'entraînement en longueur

Piscine



Bain récréatif

Bassin récréatif



Sauna inaccessible



Bain familial

Piscine et bassin récréatif



Nombre de couloirs



Espace pour exercices libres



Mur d'escalade

Du 25 juin au 1^{er} septembre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1	Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1	Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1	Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1	Entraînement 6h30 à 7h55 4C + 1		
Entraînement 12h à 13h15 4C + 1	Entraînement 12h à 13h15 4C + 1	Entraînement 12h à 13h15 4C + 1	Entraînement 12h à 13h25 4C + 1	Entraînement 12h à 13h15 4C + 1		
Familial 13h15 à 16h 1C	Familial 13h15 à 16h 1C	Familial 13h15 à 16h 1C		Familial 13h15 à 16h 1C		
Familial 18h à 19h25 2C	Familial 18h30 à 19h55 2C	Familial 18h à 19h25 2C	Familial 18h30 à 19h55 2C	Familial 18h à 19h25 2C		
Entraînement 19h30 à 20h55 5C	Entraînement 20h à 20h55 5C	Entraînement 19h30 à 20h55 5C	Entraînement 20h à 20h55 5C	Entraînement 19h30 à 20h55 5C		