



LA POPULATION EST INVITÉE À PARTICIPER AU 5 KM DE LA GRANDE MARCHÉ PIERRE LAVOIE

Mont-Saint-Hilaire, le 13 septembre 2023 – La Ville de Mont-Saint-Hilaire est fière d'emboîter le pas et se joint à la fédération des médecins omnipraticiens du Québec ainsi qu'au Grand défi Pierre Lavoie pour la Grande marche du Mont-Saint-Hilaire 2023. Vous êtes invités à venir parcourir les 5 km de cette marche symbolique qui a pour objectif de promouvoir et de sensibiliser aux saines habitudes de vie.

La Grande marche est une activité gratuite et ouverte à tous et à toutes, peu importe votre niveau de forme physique. Le départ se fera de la bibliothèque Armand-Cardinal à 19h, mais juste avant, l'entraîneur Jean Hébert réchauffera la place avec une animation dynamique et rythmée. Arrivez d'avance pour en profiter !



Lieu : Départ de la bibliothèque Armand-Cardinal

Date : Vendredi 13 octobre

Heure : Animation 18 h 30, Grande marche 19 h

Âge : Pour tous

Trajet : 5 km

« Cet événement est une belle occasion de se retrouver, de prendre un grand bol d'air frais, de bouger et de célébrer tous ensemble les bienfaits d'un mode de vie actif. La Ville a aussi plusieurs installations extérieures gratuites accessibles toute l'année à l'intention de la population, pour lui permettre de bouger en toutes saisons, comme les parcours actifs, les circuits d'entraînement avec les modules Trekfit, les pistes cyclables et la Boîte-0-Sports, pour ne nommer que ceux-ci. Profitez-en ! » invite le maire de la Ville de Mont-Saint-Hilaire, Marc-André Guertin.

Pour vous inscrire en grand nombre ou pour toute information complémentaire, consulter le site onmarche.com. Le soir de l'activité, ayez de bons souliers de marche, des vêtements confortables et adaptés à la température et votre gourde d'eau. Une fois le parcours complété, les marcheurs seront récompensés par une légère collation et on vous réserve des petites surprises.

À propos de la Ville de Mont-Saint-Hilaire

Mont-Saint-Hilaire offre à ses 19 400 citoyens un environnement paisible, entre montagne et rivière, ainsi qu'un milieu de vie propice à l'épanouissement des familles. Ville de nature, d'art et de patrimoine, elle est fière de ses valeurs de développement durable bien ancrées, qu'elle manifeste notamment en protégeant et en préservant ses milieux naturels. Mont-Saint-Hilaire est aussi un lieu incontournable de l'activité artistique et touristique de la Vallée-du-Richelieu et possède un riche patrimoine historique et culturel.

- 30 -

Source : Service du loisir et de la culture
Ville de Mont-Saint-Hilaire

Information : Services aux citoyens et communications
communications@villemsh.ca