



Ville de Mont-Saint-Hilaire

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour publication immédiate

Semaine des aînés 2022 : favoriser les rencontres intergénérationnelles

Mont-Saint-Hilaire, le 19 septembre 2022 – La Ville de Mont-Saint-Hilaire est heureuse d'inviter ses citoyennes et citoyens de 50 ans et plus à participer à la Semaine des aînés, qui se tiendra cette année du 26 septembre au 1^{er} octobre 2022. Pour l'occasion, la Ville propose toute une programmation d'activités et de rencontres gratuites. Plusieurs activités sont conçues pour favoriser les rencontres intergénérationnelles, le bien-être et la vie active.

« La Semaine des aînés offre des occasions de rencontres et d'échanges qui sont primordiales pour briser l'isolement social et offrir à notre population plus âgée, mais de plus en plus active, des occasions de bouger et de s'amuser », rappelle Marc-André Guertin, maire de Mont-Saint-Hilaire.

Au programme cette année :

- Toute la semaine : tennis gratuit pour les personnes de 50 ans et plus sur présentation de la carte citoyenne.
- Mardi 27 septembre, 9 h : séance d'information avec activité *Musclez vos méninges!* Avec l'équipe de la bibliothèque Armand-Cardinal. Les personnes participantes sont invitées à apporter leur tablette afin de se familiariser avec les nombreux services numériques offerts par la bibliothèque.
- Mardi 27 septembre, 19 h : Hé les ados! Sortez vos grands-parents! Lectures et rencontres avec deux autrices de la région à la bibliothèque Armand-Cardinal, Rita Amabili, autrice du roman historique *La lingère d'Acquaviva*, et Maryse Pagé, autrice du roman pour adolescents *Rap pour violoncelle seul*.
- Du 26 au 30 septembre : portes ouvertes de l'école Sacré-Cœur avec le Cercle des fermières.
- Jeudi 29 septembre, 13 h à 17 h : Tournoi amical de pétanque et jeux intergénérationnels avec la participation des Amis de la Vallée-du-Richelieu au Pavillon Isaac-Vandandaigue (en cas de pluie, au pavillon Jordi-Bonet).

La programmation complète est disponible au villemsh.ca, onglet *Loisirs et culture, Activités et services, Semaines thématiques* ou dans la programmation Loisirs-Sports-Culture de l'automne 2022.

À propos de la Ville de Mont-Saint-Hilaire

Mont-Saint-Hilaire est une ville de plus de 19 200 citoyens. Ville de nature, d'art et de patrimoine, elle est fière de ses valeurs de développement durable, qu'elle manifeste notamment en protégeant et en préservant ses milieux naturels. Mont-Saint-Hilaire est aussi un lieu incontournable de l'activité artistique et touristique de la Vallée-du-Richelieu et possède un riche patrimoine historique et culturel.

- 30 -

Source : Ville de Mont-Saint-Hilaire
Information : Services aux citoyens et communications
communications@villemsh.ca