



La population hilairemontaine répond présente à la Grande marche Pierre Lavoie

Mont-Saint-Hilaire, le 1^{er} novembre 2021 – C'est le 15 octobre dernier que la Ville de Mont-Saint-Hilaire a participé fièrement à cette 2^e édition de la Grande marche Pierre Lavoie. Ce sont plus de 150 marcheurs qui ont parcouru les 5 km sur le parcours actif de la Gare. Par cette marche symbolique, les citoyens et les citoyennes ont adhéré à cette initiative prescrite par les médecins de famille, dans le but de promouvoir et de sensibiliser les gens aux saines habitudes de vie.



Au Québec, 89 municipalités ont participé à l'événement gratuit et ouvert à tous et à toutes, peu importe leur niveau de forme physique. À Mont-Saint-Hilaire, la population a répondu rapidement à l'appel, car le site d'inscription affichait déjà complet plusieurs jours avant l'événement.

La marche débutant à 19h, les personnes participantes ont eu droit à une température clémente et fort agréable pour cette soirée d'octobre. Juste avant le départ, le centre de fitness et de danse Focus studio a échauffé et dynamisé le groupe de participants et de participantes. Cette marche de soir était en partie illuminée et trois magnifiques mascottes, ainsi qu'une grande dame sur échasses ont ravi le cœur des petits et des grands durant l'événement.

« Je félicite toutes les personnes qui choisissent de mettre leur santé en priorité. La Ville met plusieurs installations extérieures gratuites disponibles toute l'année à l'intention de la population, pour lui permettre de bouger en toutes saisons, comme les sept parcours actifs, les circuits d'entraînement Trekfit, les pistes cyclables et les Boîtes-0-Sports, pour ne nommer que ceux-ci », mentionne le maire de la Ville de Mont-Saint-Hilaire, Yves Corriveau.

De son côté, Brigitte Minier, conseillère municipale, a tenu à « féliciter tous les citoyens et les citoyennes qui sont venus marcher pour la cause. Bravo aux enfants présents qui, déjà à leur âge, prennent de bonnes habitudes de vie. La Ville est d'ailleurs fière d'offrir gratuitement aux familles des activités de Sports libres en famille tous les dimanches matins. »

Finalement, Louis Toner, conseiller municipal conclut en remerciant « tous les médecins de famille qui ont été présents à l'événement et qui ont à cœur la santé des citoyens et des citoyennes, ainsi que tous les bénévoles qui se sont impliqués dans l'organisation de cette marche, sans qui l'activité n'aurait pu avoir lieu. »

À propos de la Ville de Mont-Saint-Hilaire

Mont-Saint-Hilaire offre à ses 19 000 citoyens un environnement paisible, entre montagne et rivière, ainsi qu'un milieu de vie propice à l'épanouissement des familles. Ville de nature, d'art et de patrimoine, elle est fière de ses valeurs de développement durable bien ancrées, qu'elle manifeste notamment en protégeant et en préservant ses milieux naturels. Mont-Saint-Hilaire est aussi un lieu incontournable de l'activité artistique et touristique de la Vallée-du-Richelieu et possède un riche patrimoine historique et culturel.

Source : Service du loisir et de la culture
Ville de Mont-Saint-Hilaire

Information : Services aux citoyens et communications
communications@villemsh.ca