



Ville de Mont-Saint-Hilaire

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate
Le 30 octobre 2017

La Ville de Mont-Saint-Hilaire inaugure son nouveau circuit d'entraînement Trekfit

(Mont-Saint-Hilaire) – C'est au Parc Chapleau qu'a été inauguré, le 28 octobre, le premier circuit d'entraînement de la Ville de Mont-Saint-Hilaire. Aménagé au coût total de 200 000 \$ et constitué de plus de 15 modules d'entraînement, le parcours débute tout près de la Gare et se termine aux abords de l'Hôtel de ville.

Ce circuit, permettant aux citoyens de s'entraîner gratuitement en plein air, a été réalisé en étroite collaboration avec les membres du Comité sur la santé et les saines habitudes de vie. Le maire de Mont-Saint-Hilaire, Yves Corriveau, souligne que « L'adoption de saines habitudes de vie est très importante pour nous. La santé des Hilairemontais est au cœur de nos préoccupations. À partir d'aujourd'hui, les citoyens ont accès un centre de conditionnement physique en plein air offrant une grande variété d'exercices. Voici une occasion de plus pour bouger en famille! »

Le parcours, débute au quai de la gare, direction Montréal et suit la piste multifonctionnelle jusqu'à l'hôtel de ville. Le circuit d'entraînement est composé de 8 stations qui répondent aussi bien aux besoins quotidiens des athlètes amateurs qu'à ceux des gens qui souhaitent retrouver la forme. Les stations d'exercices sont constituées de manière à pouvoir accueillir plusieurs usagers simultanément favorisant ainsi un entraînement individuel ou de groupe.

Près de chaque appareil se trouve un panneau muni d'un code QR. À partir d'un téléphone intelligent, ce code numérique permet de visualiser les exercices recommandés ainsi que les informations sur les muscles sollicités.

- 30 -

Source et information
Services aux citoyens et communications
a.quillemette@villemsh.ca