

LES SERVICES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SUR LE TERRITOIRE DES PATRIOTES

AIDE ALIMENTAIRE

Un soutien temporaire pour répondre aux besoins immédiats des personnes.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET PANIER DE NOËL

Le dépannage alimentaire est une intervention ponctuelle où l'organisme fournit des denrées pour combler temporairement le besoin de se nourrir.

Les paniers de Noël sont distribués à des familles ou individu(E)s vivant une situation financière précaire afin de les aider à passer la période des Fêtes avec une table mieux garnie.

CAB les p'tits bonheurs ■
 CAB de la Vallée-du-Richelieu CDEHIJK
 Comptoir alimentaire Chevaliers de Colomb AB
 Le Centre de bénévolat de Saint-Basile-le-Grand ■
 Le Grain d'Sel* ABCDEHIJK

* Pas de panier de Noël

REPAS ET COLLATIONS DANS LES ÉCOLES

« Ventre plein, j'apprends bien »

Le programme « Ventre plein, j'apprends bien » permet d'offrir des collations nutritives, des déjeuners et du lait aux enfants moins favorisés dans les écoles primaires du territoire.

CAB de la Vallée-du-Richelieu ABCDEHIJK
 CAB les p'tits bonheurs ■

POPOTE ROULANTE

La popote roulante est un service de repas livrés à domicile pour personne avec des besoins spécifiques.

CAB les p'tits bonheurs ■
 CAB de la Vallée-du-Richelieu ABCDEHIJK
 Comptoir d'entraide de Saint-Jean-Baptiste ■
 Le Centre de bénévolat de Saint-Basile-le-Grand ■

REPAS COMMUNAUTAIRE

Les repas communautaires sont une occasion de sortir, de rencontrer de nouvelles personnes et de déguster un bon repas à moindre coût.

Certains repas communautaires sont offerts dans les organismes de la région, informez-vous auprès d'eux.

ATELIERS DE CUISINE

Les ateliers de cuisine proposent aux participant(E)s de cuisiner ensemble diverses recettes. En plus de repartir avec des plats cuisinés, les participant(E)s développent multiples compétences pour mieux manger à petits prix.

Bonjour soleil* ABCDEFGHIJKL
 CAB de la Vallée-du-Richelieu ABCDEHIJKL
 Centre de femmes l'Essentielle** ABCDEFGHIJKL
 Le Grain d'Sel ABCDEHIJKL
 Maison de jeunes ■
 MDJ des 4 fenêtres ACD
 MDJ La Traversée EK

*Offre également des ateliers de cuisine familiale

**Offre également des ateliers de cuisine parents-enfants (8 ans et +)

CUISINES COLLECTIVES

Les cuisines collectives sont un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner, en quatre étapes (planification, achats, cuisson, évaluation) des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles.

(Définition tirée du regroupement des cuisines collectives du Québec.)

CAB les p'tits bonheurs ■
 Ville de Saint-Jean-Baptiste ■
Informez-vous auprès de votre municipalité, pour savoir s'il existe des cuisines collectives.

AUTONOMIE ALIMENTAIRE

Un contrôle exercé sur les individus et les communautés sur leur alimentation.

BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE

Bonne Boîte Bonne Bouffe est un regroupement d'achats qui permet d'offrir des fruits et légumes frais à juste prix à la population. Les boîtes sont disponibles via différents points de chute.

CAB les p'tits bonheurs ■

MARCHÉS PUBLICS

Les marchés publics sont un lieu d'échanges directs entre les citoyens et citoyennes et un regroupement significatif de producteurs agricoles et de transformateurs artisans de l'agroalimentaire local. (Définition tirée de l'association des Marchés publics du Québec.)

Marché public de Saint-Bruno-de-Montarville

www.stbruno.ca/marche-public
 Dans le stationnement de l'hôtel de ville, Saint-Bruno-de-Montarville
 1585, rue Montarville

Marché public Dionysien

www.facebook.com/marche.dyonisien
 Parc des Patriotes, Saint-Denis-sur-Richelieu
 Route 133 (chemin des Patriotes)

Éco-marché de solidarité régionale (en ligne)

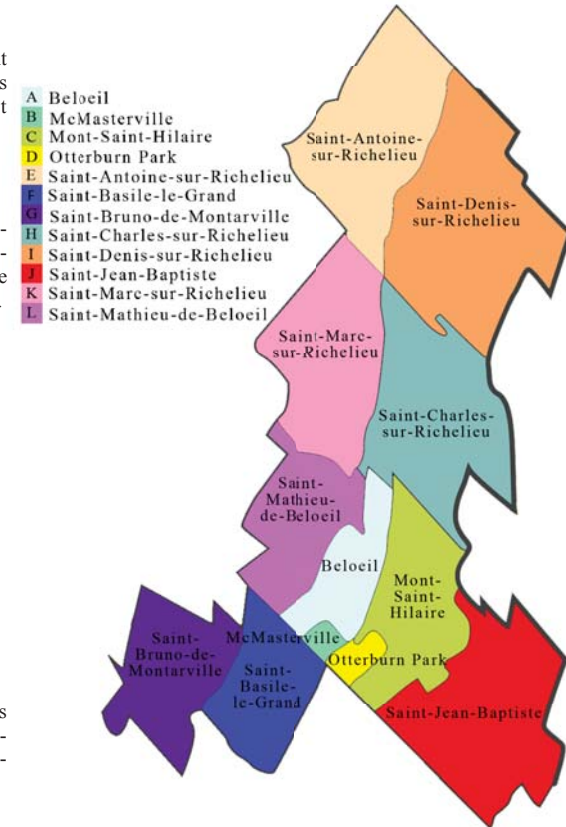
www.ecomarchedesolidarite.org
 Point de service : ACD
 Service de livraison : ABFGI

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Les jardins communautaires offrent des parcelles de terre aux membres de la communauté ou organismes où chacun est responsable de cultiver et récolter son espace du jardin.

Informez-vous auprès de votre municipalité pour savoir si des espaces sont disponibles.

Territoire des Patriotes



Pour plus d'informations sur les services, contactez les organismes.

COORDONNÉES DES ORGANISMES

Bonjour Soleil (Regroupement des familles monoparentales et recomposées Vallée-du-Richelieu)

Téléphone : 450 467-3479

<http://bonjoursoleil.org/>

Centre d'action bénévole (CAB) de la Vallée-du-Richelieu

Téléphone : 450 467-9373

www.cabvr.org/

Centre d'action bénévole (CAB) Les p'tits bonheurs de Saint-Bruno

Téléphone : 450 441-0807

www.cabstbruno.org/

Centre de bénévolat de Saint-Basile-le-Grand

Téléphone : 450 461-2111

Centre de femmes l'Essentielle

Téléphone: 450 467-3418

www.cfessentielle.ca/

Comptoir alimentaire des Chevaliers de Colomb de Beloeil

Téléphone : 450 464-4958

Comptoir d'entraide de Saint-Jean-Baptiste

Téléphone : 450 536-1551

Le Grain d'Sel de la Vallée-du-Richelieu

Téléphone : 450 467-5733

<http://www.graindesel.ca/>

Maison des jeunes 4 fenêtres (12-17 ans)

Beloeil, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park

Téléphone : 450 464-8224 (siège social)

<http://mdj4f.ca/>

Maison des Jeunes La Traversée (volet 10-11/volet 12-17 ans)

Saint-Marc-sur-Richelieu et Saint-Antoine-sur-Richelieu

Téléphone : 450 584-2173 (siège social)

www.mdj1217.com/

Consultez le site internet des organismes pour connaître l'ensemble des leurs services.

QU'EST-CE QUE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active.

(Définition de la Conférence Mondiale de l'Alimentation de 1996)

DÉFINITION DE L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE

Dans le respect des êtres humains, de la nature, de tous les êtres vivants et de l'environnement, l'autonomie alimentaire suppose une prise en charge individuelle et collective visant l'accessibilité à une nourriture de qualité et à un meilleur contrôle du système alimentaire qui ne peut se faire sans une démarche d'éducation populaire.

(Définition de l'autonomie alimentaire selon le regroupement des cuisines collectives du québec.)