



BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.



DE LA DOCUMENTATION
CHOISIE À L'INTENTION
DES PROCHES AIDANTS

Programme Biblio-Aidants



Ville de Mont-Saint-Hilaire

La Bibliothèque Armand-Cardinal en soutien aux proches aidants

Le service d'information Biblio-Aidants, destiné aux proches aidants et coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), est désormais implanté dans plus de 250 bibliothèques à travers le Québec, dont la Bibliothèque Armand-Cardinal de Mont-Saint-Hilaire.

Le rôle de proche aidant peut parfois être source d'angoisse et de questionnements. Afin d'offrir de l'information et du soutien aux membres de sa communauté qui jouent ce rôle, la Bibliothèque Armand-Cardinal participe désormais au programme Biblio-Aidants. Le programme propose gratuitement 15 cahiers thématiques qui incluent une liste d'organismes, de sites Internet pertinents et des suggestions de lecture, le tout analysé et validé par des bibliothécaires diplômés. Les proches aidants peuvent ainsi mieux s'outiller pour comprendre les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés quotidiennement.

Les cahiers présentent 15 thématiques :

- Aînés et vieillissement,
- Cancer
- Déficience intellectuelle
- Deuil
- Diabète
- Incapacités physiques
- Maladie d'Alzheimer
- Maladie de Parkinson
- Maladies du cœur et accidents Vasculaires cérébraux
- Maladies pulmonaires,
- Proches aidants
- Santé mentale,
- Sclérose en plaques,
- Soins palliatifs
- Troubles du spectre de l'autisme.

Les cahiers sont disponibles à la Bibliothèque Armand-Cardinal pour consultation sur place et sur Internet au www.biblioaidants.ca. La bibliothèque mettra à la disposition de ses membres plusieurs livres imprimés et numériques de la Collection Biblio-Aidants, qu'ils pourront emprunter, sur disponibilité. Des conférences seront également organisées sur les thématiques abordées dans les cahiers.